



**Conselleria d'Educació  
i Universitats**

Direcció General de Formació Professional  
i Ordenació Educativa

**FORMACIÓ  
PROFESSIONAL FP**  
ILLES BALEARS



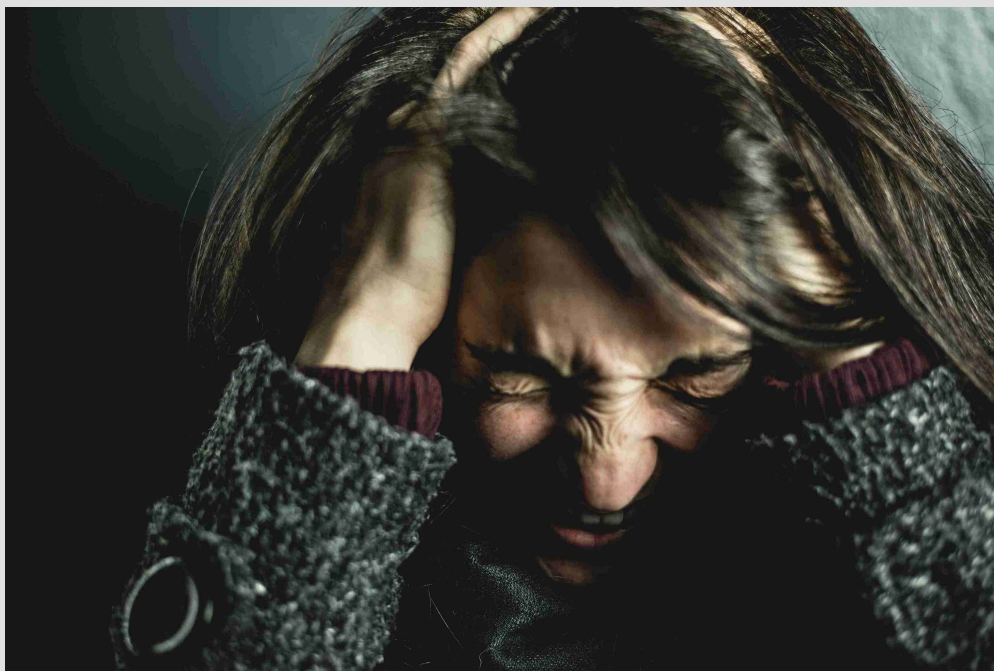
**cfinfp**

## **Salut mental i conducta suïcida**

**CFINFP-IB**

**17 hores - 20 places - Presencial**

**22 d'abril a 17 de maig de 2026**



### **Calendari i horari**

22 i 24 d'abril de 9h a 13:30h

7 de maig de 9h a 14h i de 15:30h a 18:30h

### **Lloc**

IES Josep Maria Llompart i Moodle

### **Destinataris**

1. Professorat d'FP en actiu de la família professional de Sanitat (SAN) de l'IES Josep Maria Llompart, IEDIB i CEPA es Pla.
2. Professorat d'FP en actiu de la família professional SAN de la resta de centres.
3. Altres professors de Formació Professional en actiu que puguin aplicar els continguts de la formació a l'aula i ho demostrin mitjançant una aplicació didàctica.

### **Criteris de selecció**

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de destinataris.
2. Professorat de centres sostinguts amb fons públics.
3. L'ordre d'inscripció.

La realització d'aquesta activitat resta subjecta a un mínim de 8 participants.

### **Inscripció**

Podeu fer la inscripció de dia 27 de març a dia 13 d'abril de 2026 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau CFINFP-IB Centre de Formació, Innovació i Desenvolupament de la FORMACIÓ PROFESSIONAL.
2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.
3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 15 d'abril de 2026. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CFINFP-IB Centre de Formació, Innovació i Desenvolupament de la FORMACIÓ PROFESSIONAL. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.
4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 16 a dia 20 d'abril de 2026 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.
5. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es contactarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència fins que s'ocupin les places lliures.
6. La llista definitiva de participants es publicarà una vegada s'hagi gestionat la llista d'espera

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-lo al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.

## Avaluació i certificació

Per poder certificar, els participants hauran de:

- Acreditar una assistència mínima al 85% de les hores presencials. Les faltes d'assistència a les sessions presencials no es podran justificar en cap cas.
- Haver realitzar totes les tasques obligatòries dins els terminis establerts i obtenir una qualificació positiva en totes elles.
- Entrega de l'aplicació didàctica en el format i termini establerts.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb l'organitzador (CFINFP-IB Centre de Formació, Innovació i Desenvolupament de la Formació Professional) per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 30 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació a l'organitzador, si s'escau.

## Coordinació i informació

Maria Mut [assessor4@cfinfp.cat](mailto:assessor4@cfinfp.cat)

## Continguts

Clima emocional i abordatge educatiu: aula segura, prevenció del malestar, dificultats emocionals i estratègies d'acompanyament.

Acompanyament i autocura del professorat: mirada no estigmatitzadora, límits del rol i benestar docent.

Marc conceptual i context de la conducta suïcida: epidemiologia, patologies associades i factors de risc i protecció. Relació amb autolesions no suïcides.

Aspectes psicosocials i ètics en la conducta suïcida: mites, tabús, distorsions cognitives i posicionament professional.

Intervenció i recursos en la conducta suïcida: entrevista, detecció de signes d'alarma, valoració del risc, circuits de derivació i recursos disponibles.

## Objectius

Adquirir una mirada educativa, preventiva i desestigmatitzadora sobre la salut mental, que afavoreixi la comprensió del malestar emocional i una resposta adequada en l'àmbit educatiu.

Promoure entorns educatius segurs, acollidors i protectors que contribueixin al benestar emocional de l'alumnat.

Reconèixer la importància del benestar emocional i de la sostenibilitat professional docent com a base d'una pràctica educativa saludable.

Comprendre la conducta suïcida des d'una perspectiva pedagògica i basada en l'evidència, identificant mites, factors de risc, factors de protecció i signes d'alerta.

Desenvolupar eines bàsiques d'acompanyament i intervenció ajustades al rol docent, tot coneixent els recursos disponibles i els circuits de derivació adequats.

## Metodologia

Introducció teòrica i participació activa a les activitats proposades.

Al formulari d'inscripció, a l'apartat "Observacions" indicaus els mòduls que impartiu.

## Transferència

Realitzar, aplicar i entregar l'aplicació didàctica segons model establert.

Els continguts treballats a la formació s'han de lligar al mòdul que imparteix el participant aquest curs escolar en el seu centre.

Les aplicacions didàctiques seran publicades al web del CFINFP (amb la inscripció a la formació, el participant accepta les condicions).

## Línia estratègica

PQ 2428 5 Actualització tècnica i professional

## Formadors

[Savannah Degn Aragon](#)

Psicòloga, professional en l'àmbit de la salut mental i el suport comunitari a les Illes Balears. Treballa a 3 Salut Mental.

[Rosa María Sánchez Santos](#)

Infermera amb 23 anys d'experiència i trajectòria consolidada al SAMU061 des del 2018, desenvolupant funcions assistencials a Eivissa i Mallorca, així com en transport aeri amb helicòpter i avió. Ha treballat també a la base A242 de Menorca el 2003 i el 2009. Forma part del GdT APS SAMU 061 des del 2020, del qual va ser coordinadora entre 2020 i 2023. Va iniciar el seguiment telefònic del pacient suïcida al CCUM entre 2021 i 2023. És membre de la Comissió de Prevenció del Suïcidi del COIBA, docent acreditada i sòcia de Papageno, entitat dedicada a la prevenció i posvenció del suïcidi.

**Curs (Formació per àmbits) - Esdeveniment 521**  
**Curs 2025/2026 - Àmbit Mallorca**  
**FP. Sanitat**



**Formació finançada pel Ministeri d'Educació, Formació Professional i Esports i  
cofinançada per la Unió Europea (FSE+), en el marc financer plurianual 2021-2027, dins  
el Programa EFESO**