

En España se producen cada año entre 2.500 y 3.500 nuevas infecciones por VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) y mueren aproximadamente 1.600 personas. Actualmente la mayoría de las infecciones son debidas al mantenimiento de relaciones sexuales de riesgo.

Entre 120.000 y 150.000 personas viven con el VIH. Más de la cuarta parte desconocen estar infectadas.

El sida es una enfermedad producida por el virus VIH que destruye las defensas del organismo.

El retraso en el diagnóstico de la infección favorece su transmisión e impide beneficiarse del control y tratamiento médico adecuado.

Para saber si una persona está infectada por el VIH basta con hacerse la "Prueba del VIH/sida".

## ¿Cómo se transmite el VIH?

- Vía sexual: semen, líquido preseminal, secreciones vaginales.
- Vía sanguínea: intercambio de jeringuillas, objetos punzantes o cortantes.
- Vía materna: de madre a hijo/a en el embarazo, parto o durante la lactancia.

## ¿Qué es la prueba del VIH/SIDA?

Es un sencillo análisis de sangre que indica si una persona está infectada o no por el VIH, es decir, si tiene anticuerpos frente al VIH.

Para que la prueba sea fiable deberán de transcurrir tres meses desde la última práctica de riesgo.

No espere que le ofrezcan la prueba, pídale usted.

## ¿Dónde se realiza la prueba del VIH/SIDA?

En los centros de salud de la red pública de forma voluntaria, confidencial y gratuita.

## Es necesario hacerse la prueba del VIH cuando...

- Se han tenido relaciones sexuales con penetración vaginal, anal o bucogenital sin preservativo, con una persona de la que se desconoce si tiene o no la infección (no importa su aspecto o el tiempo que hace que se conocen) o con una persona infectada.
- Se está embarazada o se desea estarlo.
- Una pareja estable quiere dejar de usar el preservativo.
- Se ha tenido alguna otra infección de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, clamidias, herpes...).
- Se ha compartido material de inyección, objetos punzantes o cortantes (agujas, jeringas, cucharas, filtros, maquinillas de afeitarse, cepillos de dientes, etc).
- Se compran o venden servicios sexuales sin usar el preservativo.
- Se ha tenido exposición accidental a sangre o fluidos sexuales (personal sanitario, agresiones sexuales...).
- Existen indicios clínicos de enfermedades indicativas de sida no diagnosticado.

## El resultado positivo permite:

- Beneficiarse lo antes posible de un seguimiento médico.
- Acceder a un tratamiento eficaz y evitar o retrasar el avance de la infección del sida.
- Mejorar la supervivencia y la calidad de vida.
- Adoptar un estilo de vida más saludable: valorar la alimentación, la actividad física y el descanso...
- Llevar a cabo las medidas necesarias para no transmitir la infección y evitar las reinfecciones.
- Contactar con otras personas seropositivas que puedan orientar desde su experiencia.

## El resultado negativo permite:

- Eliminar la incertidumbre y el nerviosismo.
- Adoptar medidas de protección que permitan evitar futuras infecciones. Una sola práctica de riesgo puede ser suficiente para infectarse.

## Recordar:

- El resultado positivo significa estar infectado/a por el VIH.
- El resultado negativo no indica que estemos protegidos/as contra la infección.
- Las prácticas sexuales de riesgo sin protección (de hombre a mujer, de mujer a hombre y de hombre a hombre) son actualmente la principal causa de infección.
- Nuestra actitud responsable, activa y no discriminatoria puede ayudar a detener el VIH/sida.

sin dudas, hazte la prueba

Enfront de la Sida, tu guanyes



Govern  
de les Illes Balears  
Conselleria  
de Salut i Consum

Coordinació Autònoma de la Sida  
Per a més informació 971 176 855

A Espanya es produeixen cada any entre 2.500 i 3.500 noves infeccions per VIH (virus de la immunodeficiència humana) i hi moren aproximadament 1.600 persones. Actualment, la majoria de les infeccions són a causa del manteniment de relacions sexuals de risc.

Entre 120.000 i 150.000 persones viuen amb el VIH. Més de la quarta part desconeix estar-ne infectada.

La sida és una malaltia produïda pel virus VIH que destrueix les defenses de l'organisme.

El retard en el diagnòstic de la infecció afavoreix la seva transmissió i impedeix beneficiar-se del control i tractament mèdic adequat.

Per saber si una persona està infectada pel VIH basta fer-se la "Prova del VIH/sida".

## Com es transmet el VIH?

- Via sexual: semen, líquid preseminal, secrecions vaginals.
- Via sanguínia: intercanvi de xeringues, objectes punxants o tallants.
- Via materna: de mare a fill/a a l'embaràs, part o durant la lactància.

## Què és la prova del VIH/SIDA?

És una anàlisi de sang senzilla que indica si una persona està infectada o no pel VIH, és a dir, si té anticossos enfront del VIH.

Perquè la prova sigui fiable han d'haver transcorregut tres mesos des de l'última pràctica de risc.

No esperi que li ofereixin la prova, demani-la vostè.

## On es realitza la prova del VIH/SIDA?

En els centres de salut de la xarxa pública de manera voluntària, confidencial i gratuïta.

## És necessari fer-se la prova del VIH quan...

- S'han tengut relacions sexuals amb penetració vaginal, anal o bucogenital sense preservatiu, amb una persona de la qual es desconeix si té o no la infecció (no importa el seu aspecte o el temps que faci que es coneixen) o amb una persona infectada.
- S'està embarassada o es desitja estar-ho.
- Una parella estable vol deixar d'usar el preservatiu.
- S'ha tengut alguna altra infecció de transmissió sexual (sífilis, gonorrea, clamidiosi, herpes...).
- S'ha compartit material d'injecció, objectes punxants o tallants (agulles, xeringues, culleres, filtres, maquinetes d'afaitar, raspalls de dents, etc.).
- Es compren o venen serveis sexuals sense usar el preservatiu.
- Hi ha hagut exposició accidental a sang o fluids sexuals (personal sanitari, agressions sexuals...).
- Hi ha indicis clínics de malalties indicatives de sida no diagnosticat.

## El resultat positiu permet:

- Beneficiar-se com més aviat millor d'un seguiment mèdic.
- Accedir a un tractament eficaç i evitar o retardar l'avanç de la infecció de la sida.
- Millorar la supervivència i la qualitat de vida.
- Adoptar un estil de vida més saludable: valorar l'alimentació, l'activitat física i el descans...
- Dur a terme les mesures necessàries per no transmetre la infecció i evitar les reinfeccions.
- Posar-se en contacte amb altres persones seropositives que el puguin orientar a partir de la seva experiència.

## El resultat negatiu permet:

- Eliminar la incertesa i el nerviosisme.
- Adoptar mesures de protecció que permetin evitar futures infeccions. Una sola pràctica de risc pot ser suficient per infectar-se.

## Recorda:

- El resultat positiu significa estar infectat/da pel VIH.
- El resultat negatiu no indica que estiguem protegits contra la infecció.
- Les pràctiques sexuals de risc sense protecció (d'home a dona, de dona a home i d'home a home) són actualment la principal causa d'infecció.
- La nostra actitud responsable, activa i no discriminatòria pot ajudar a aturar el VIH/la sida.

Cap dubte, fes-te la prova

Frente al Sida, tú ganas



Govern  
de les Illes Balears  
Conselleria  
de Salut i Consum

Coordinación Autónoma del Sida  
Para más información 971 176 855