

Uso preservativo, ¿para qué?:

Para evitar el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana), el causante del sida, que se apodera de nuestras defensas, sin dar la cara hasta pasados 5-13 años. Con un único contacto puede infectar.

También uso el preservativo para evitar otras infecciones de transmisión sexual como: sífilis, hepatitis B, gonorrea, herpes, clamidias...

Y uso el preservativo para evitar un embarazo no deseado.

¡PROTÉGETE TÚ TAMBIÉN! ¡USA EL PRESERVATIVO!

Y recuerda:

- Una sola vez es suficiente para infectarse.
- Una persona puede estar infectada y no saberlo.

¿Cómo uso el preservativo?

- Antes de la primera vez, en casa, me leo las instrucciones y abro alguno para conocerlos.
- Los compro en farmacias, supermercados o máquinas expendedoras.
- Miro la fecha de caducidad.
- Los conservo en lugar seco y fresco, no en la guantera de la moto o del coche, ni en los bolsillos. El calor y los cambios bruscos de temperatura favorecen su ruptura.
- En caso de necesitar más lubricante uso uno de base acuosa (hidrosoluble). La vaselina, el aceite y la crema de manos pueden estropearlos.
- Nunca uso dos preservativos a la vez ya que se rompen por el rozamiento de latex con latex.
- Si mi pareja es alérgica al latex, utilizamos preservativos de poliuretano.

Uso el preservativo en mis relaciones sexuales cuando:

- Practico el sexo con penetración anal, vaginal o bucogenital (sexo oral) con una persona de la que desconozco si tiene o no la infección (no importa su aspecto o el tiempo que hace que nos conocemos) o con una persona infectada.
- Intercambio juguetes sexuales (uso un preservativo distinto para cada persona).
- Practico sexo en grupo (cambio el preservativo con cada persona).

Evito las relaciones sexuales con penetración si:

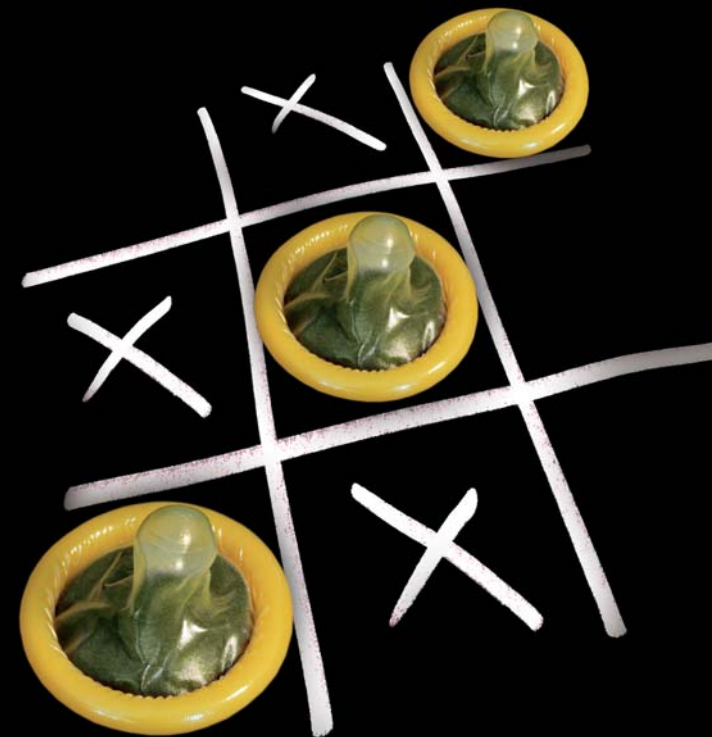
- He bebido alcohol o he probado drogas, sé que no controlo.
- No he planificado el encuentro sexual y no llevamos preservativos.
- Mi pareja no quiere usar el preservativo.

Con el preservativo:

- Estoy más tranquilo/a.
- Disfruto más de la relación sexual.
- Siento que me cuido.

Protégete, no te arriesgar, sin arriesgar.

Enfront de la Sida, tu guanyes



DL: PA-3/2003-2007



**Govern
de les Illes Balears**
Conselleria
de Salut i Consum

Coordinació Autònoma de la Sida
Per a més informació 971 176 855

Usar preservatiu, per què?:

Per evitar el VIH (virus de la immunodeficiència humana), el causant de la sida, que s'apodera de les nostres defenses, sense donar la cara fins que han passat 5-13 anys, sabent que amb un únic contacte pot infectar.

També faig ús del preservatiu per evitar altres infeccions de transmissió sexual, com ara sífilis, hepatitis B, gonorrea, herpes, clamidiosi...

I faig ús del preservatiu per evitar un embaràs no desitjat.

PROTEGEIX-TE TU TAMBÉ! USA EL PRESERVATIU!

I recorda:

- Amb una vegada n'hi ha prou per infectar-se.
- Una persona pot estar infectada i no saber-ho.

Com he d'usar el preservatiu?

- Abans de la primera vegada, a casa, he de llegir les instruccions i se n'ha d'obrir algun per conèixer-los.
- He de comprar a farmàcies, supermercats o màquines expenedores.
- He de mirar la data de caducitat.
- S'ha de conservar en un lloc sec i fresc, no a la guantera de la moto ni del cotxe, ni a les butxaques. La calor i els canvis bruscos de temperatura n'afavoreixen la ruptura.
- En cas de necessitar més lubricant n'he d'utilitzar un de base aquosa (hidrosoluble). La vaselina, l'oli i la crema de mans poden fer-los malbé.
- Mai no he d'usar dos preservatius alhora, ja que es trenquen pel fregament de làtex amb el làtex.
- Si la meua parella és al·lèrgica al làtex, he d'usar preservatius de poliuretà.

Faig ús del preservatiu en les meves relacions sexuals quan:

- Practic el sexe amb penetració anal, vaginal o bucogenital (sexe oral) amb una persona de la qual desconec si té o no la infecció (no importa el seu aspecte o el temps que faci que ens coneixem) o amb una persona infectada.
- Intercanviu joguets sexuals (faig ús d'un preservatiu diferent per a cada persona).
- Practic sexe en grup (canviu el preservatiu amb cada persona).

Evit les relacions sexuals amb penetració, si:

- He begut alcohol o he provat drogues. Sé que no puc controlar.
- No he planificat la trobada sexual i no duim preservatius.
- La meua parella no vol usar el preservatiu.

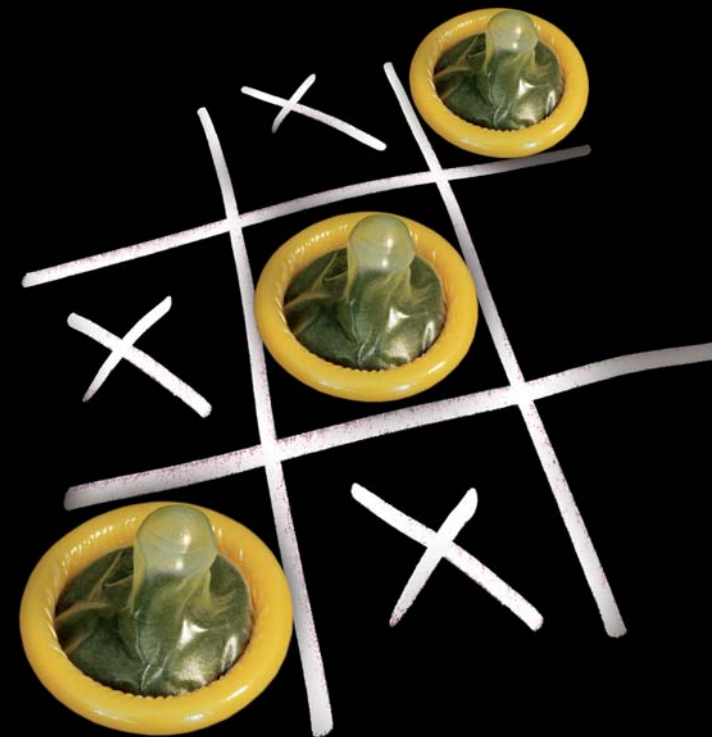
Amb el preservatiu:

- Estic més tranquil·l·la.
- Gaudesc més de la relació sexual.
- Pens que tenc cura de la meua salut.

Cap risc, protegeix-te

DL: PA-3/2005-2007

Frente al Sida, tú ganas



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Salut i Consum

Coordinación Autónoma del Sida
Para más información 971 176 855