



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
/ I PARTICIPACIÓ

CONSELLERIA
AFERS SOCIALS
I ESPORTS
DIRECCIÓ GENERAL
ESPORTS

CONSELLERIA
SALUT
SERVEI SALUT
ILLES BALEARS

PROTOCOL ESPORT-COVID

Mesures per a la detecció i el control dels contactes estrets en l'àmbit esportiu

19 de maig de 2021

versió 1

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>



Adreça de validació:
<https://csv.caib.es/hash/1622544732919-301193814-3468997583490831790>
CSV: 1622544732919-301193814-3468997583490831790



Protocol de mesures per a la detecció i el control dels contactes estrets en l'àmbit esportiu

Versió	Data	Autoria	Aprovació
1	19/05/2021	-Direcció General d'Esports - Direcció General de Salut Pública i Participació -Servei de Salut de les illes Balears	01/06/2021 Maria Antonia Font Oliver, Directora General de Salut Pública i Participació

Contingut

1. Justificació.....	3
2. Objectius.....	3
3. Població diana.....	3
4. Àmbit d'aplicació.....	4
5. Definicions.....	4
6. Notificació del cas positiu amb proves PDIA (antígens o PCR).....	5
7. Consideracions generals per a la detecció de contactes estrets	6
8. Consideracions específiques segons el tipus d'esport.....	13
9. Bibliografia	17
10. Annexes	19

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

2



Adreça de validació:
<https://csv.caib.es/hash/1622544732919-301193814-3468997583490831790>
CSV: 1622544732919-301193814-3468997583490831790

1. Justificació

En l'escenari actual de pandèmia per SARS-CoV-2, a nivell mundial, estatal i de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears, l'estudi i el seguiment dels contactes estrets és una mesura eficaç per controlar la malaltia, amb l'objecte d'evitar l'augment del nombre de casos entre aquests i així establir mesures per tallar la transmissió. L'àmbit de l'esport no és aliè a aquesta realitat, amb relativa freqüència es confirmen casos pertanyents a l'àmbit esportiu. Davant aquest fet, les activitats d'identificació i seguiment dels contactes estrets s'han d'iniciar al més aviat possible, una vegada diagnosticat un cas.

Davant l'inici de les competicions d'esport base per a equips federats a partir dels sis anys, en data 26 d'abril de 2021, entenem que és probable que apareguin nous casos en l'àmbit de l'esport, i per tant es fa necessari unificar els criteris de rastreig dels contactes estrets per treballar en la mateixa línia totes les parts implicades: la Direcció General d'Esports, les diferents federacions, la Direcció General de Salut Pública i Participació, l'Oficina de Qualitat del Servei de Salut de les Illes Balears i la Central de Coordinació de COVID-19.

2. Objectius

- Consensuar criteris respecte de les mesures que s'han d'adoptar davant l'aparició d'un cas de COVID-19 en l'àmbit esportiu i la realització de l'estudi de contactes estrets en aquest àmbit.
- Posar les bases i aclarir conceptes que puguin ajudar a millorar els protocols d'actuació que empren les diferents federacions.
- Determinar les modificacions pertinents en funció de la situació epidemiològica i la normativa vigent en cada moment.

3. Població diana

Aquest document és fruit del consens entre les diferents conselleries i direccions generals implicades en les mesures que s'han d'aplicar per prevenir el contagi en l'àmbit esportiu i va dirigit a tots els estaments (esportistes, tècnics, personal de suport i personal sanitari) implicats en la pràctica d'esport federat.

El seu objectiu és reforçar les mesures preventives i facilitar el rastreig si apareix un cas positiu en l'àmbit esportiu per tallar les cadenes de transmissió i controlar la malaltia.



4. Àmbit d'aplicació

Àmbit esportiu federat dels clubs i competicions de les Illes Balears.

5. Definicions

Contacte estret

La següent és la definició de contacte estret en l'àmbit comunitari, segons el Ministeri de Sanitat (pot estar subjectes a noves adaptacions):

Qualsevol persona que hagi estat al mateix lloc que un cas, a una distància menor de dos metres i durant un temps total acumulat de més de quinze minuts en 24 hores. En entorns en els quals es pugui fer una valoració del seguiment de les mesures de protecció pot realitzar-se una valoració individualitzada del servei de prevenció de riscos laborals o el responsable que estigui designat per a tal fi.

Els períodes que s'han de considerar per a la identificació dels contactes estrets són els següents:

- Si el cas té símptomes, s'ha de considerar des de dos dies abans de l'inici dels símptomes fins al moment en el qual el cas queda aïllat.
- Si el cas és asimptomàtic s'ha de considerar des de dos dies abans de la data de presa de mostra fins que el cas queda aïllat.

Quan una persona és considerada contacte estret ha de fer una quarantena domiciliària de deu dies posteriors al darrer dia que ha estat en contacte amb el cas, independentment del resultat negatiu de la PCR.

En una situació de baixa incidència de casos, es fan dues proves diagnòstiques:

- Una dins les 24-48 h: moment en què la CC-COVID crida el contacte estret. Aquesta primera prova serveix per descartar que sigui un cas asimptomàtic. Si el resultat és negatiu es mantenen deu dies de quarantena.
- Segona PCR: el dia 8. Si el resultat és negatiu, la quarantena finalitza el dia 10, i es poden reiniciar les activitats habituals (incloses, per tant, les d'àmbit esportiu) el dia 11. De totes maneres, s'han d'extremar les mesures de precaució entre els dies 11 i 14 per si apareixen símptomes compatibles amb COVID-19; si fos així, la persona ha de quedar en aïllament i contactar amb el seu equip sanitari per fer-se una PDIA.

Grup bombolla

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>





G
O
I
B



Grup reduït de persones que mantenen un contacte constant per algun motiu (escolar, esportiu...) i que ha de minimitzar la interacció amb altres grups.

Vigilància passiva

Vigilància de l'aparició de simptomatologia compatible amb COVID-19 en una persona que no es considera contacte estret, però que ha tingut una exposició puntual amb un cas confirmat.

La mateixa persona (o tutors legals) es fa responsable de monitorar-se diàriament els símptomes suggestius, com ara febre, tos, dificultat respiratòria, mal de cap, malestar, problemes digestius o qualsevol altre símptoma, i comunicar-ho al responsable COVID del club i al servei sanitari.

Esports col·lectius amb contacte intraequip i interequip

Aquells esports d'equip en què tots dos equips comparteixen pista simultàniament en el moment de la pràctica esportiva. S'hi inclouen el voleibol i el voleibol de platja pel tipus de contacte perllongat a menys de metre i mig entre els dos equips.

Els esports inclosos són: futbol, futbol sala, bàsquet, rugbi, handbol, waterpolo, hoquei, vòlei, vòlei platja i similars.

Esports col·lectius amb contacte intraequip però no interequip

Aquells esports d'equip en què els dos equips NO comparteixen pista simultàniament en el moment de la pràctica esportiva, sinó que cada equip té el seu propi espai.

Els esports inclosos són: pàdel dobles, tennis dobles, bàdminton dobles, natació artística duo/equips, gimnàstica rítmica duo/equips, ball esportiu, patinatge equips i similars.

Esports de contacte

Aquells esports de lluita en què hi ha un contacte físic directe i amb hiperventilació sostinguda.

6. Notificació del cas positiu amb proves PDIA (antígens o PCR)

Els cribratges que es facin als esportistes, en cas que es dugui a terme amb PDIA d'antígens, s'han de confirmar mitjançant una prova PCR.

ACTUACIÓ DE L'ESPORTISTA POSITIU

- En cas de tenir una prova d'antígens positiva, s'ha de considerar l'esportista com un cas, pendent de confirmar per PCR.

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>





G
O
I
B
/

- Se li ha de proporcionar una mascareta quirúrgica en el supòsit que no en dugui i ha de començar l'aïllament domiciliari en espera d'indicacions de l'autoritat sanitària.

ACTUACIÓ DEL RESPONSABLE COVID

- En les proves PDIA de cribratge que es facin als esportistes abans d'una competició o dels entrenaments, és obligació del responsable COVID del club notificar cada cas positiu al Servei d'Epidemiologia de la Direcció General de Salut Pública i Participació mitjançant el protocol que s'indica en l'annex 1.
- S'ha de remetre la informació a l'adreça electrònica *vigilancia@dgsanita.caib.es* emplenant el Protocol de notificació (annex 1) protegit amb la contrasenya habitualment utilitzada per la font o acordada amb el destinatari. Aquesta notificació l'ha de fer preferentment el personal sanitari, però pot fer-la el responsable COVID que hagi designat l'equip. Si la prova de cribratge és d'antígens, aquest mateix responsable COVID ha de comunicar el resultat de la PCR, encara que sigui negativa, amb un simple correu.
- El protocol de notificació vigent i actualitzat està disponible en la pàgina web *www.epidemiologia.caib.es*.

7. Consideracions generals per a la detecció de contactes estrets

a) Principi d'autoresponsabilitat i voluntarietat

- I. Principi d'autoresponsabilitat:** la responsabilitat de cadascun dels participants en el desenvolupament de la competició i dels entrenaments és individual, i la supervisió del compliment d'aquesta és deure de la federació corresponent o dels clubs.

A més de considerar-se una obligació essencial, cal incloure dins el principi d'autoresponsabilitat la comunicació immediata i precoç davant qualsevol indicatiu de possibles símptomes sospitosos de la infecció de COVID-19, l'adopció de mesures d'aïllament immediat i l'absència individual a entrenaments o competicions quan hi hagi sospita d'estar infectat o s'hagi estat en contacte amb alguna persona de qui hi hagués sospites que pogués estar infectada.

Tampoc no s'ha d'acudir a un entrenament ni participar en competicions si hi ha sospites d'estar infectat, o si s'ha tingut constància de positius o de persones amb simptomatologia compatible en l'entorn proper, fins que es rebí l'autorització mèdica

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
[dgsanita.caib.es](https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790)

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>



per part de l'autoritat sanitària competent per poder tornar als entrenaments o als encontres i competicions.

- II. Principi de voluntarietat:** les persones i clubs que s'integren en l'activitat esportiva federada se subjecten voluntàriament i lliurement a les normes que fixen les autoritats.

En fer segons quines activitats esportives, de vegades no hi ha la distància interpersonal de seguretat d'un metre i mig; això implica més risc de contagi en la competició i l'entrenament, que assumeixen voluntàriament i lliurement els participants, o els pares o tutors legals en el cas de menors d'edat.

b) Distanciament de seguretat i mesures d'higiene

I. Mesures generals

- 1. Distància de seguretat.** En general, el distanciament social es considera la forma més eficaç de reduir al mínim el risc de transmissió de la malaltia, juntament amb les bones pràctiques d'higiene, com el rentat regular de mans.

En totes les competicions i entrenaments, i entre els esportistes que no són al terreny o pista de joc, es recomana respectar en tot moment un distanciament social de metre i mig.

S'han d'aplicar mesures estrictes de distanciament entre els esportistes i els altres grups de persones que es trobin a la instal·lació o espai esportiu on es desenvolupi la competició i l'entrenament.

- 2. Ús de mascareta.** L'ús de la mascareta per part dels esportistes i dels equips arbitral durant els entrenaments i les competicions és voluntari. En tot cas, és recomanable l'ús de mascaretes depenent de la intensitat de l'activitat i sobretot en espais tancats on la ventilació no sigui l'adequada.

És obligatori l'ús de mascareta per tots els esportistes i la resta de membres dels equips (tècnics, auxiliars, equips arbitral, etc.) mentre no siguin dins la zona de competició o zona de joc i per aquells esportistes suplents que en aplicació de les regles de joc estiguin en disponibilitat permanent per participar en el joc en qualsevol moment. Això resulta extensible als casos d'esports que no siguin d'equip respecte dels participants quan no intervenguin en la competició o l'entrenament.

- 3. Ventilació.** La transmissió es veu afavorida en llocs tancats, mal ventilats, amb afluència de moltes persones i on no s'observen les mesures de distanciament i higiene i prevenció continuament; per



aquest motiu, cal prioritzar l'ús d'espais a l'aire lliure per fer-hi les activitats esportives.

Es recomana complir amb les mesures de ventilació d'espais i promoció dels espais a l'aire lliure de l'annex I de l'Acord del Consell de Govern de 27 de novembre de 2020 pel qual s'estableixen els nivells d'alerta sanitària i s'aprova el nou Pla de Mesures Excepcionals de Prevenció, Contenció i Coordinació per Fer front a la Crisi Sanitària Ocasionalada per la COVID-19.

II. Mesures en els àmbits familiar i social

1. Complir amb la distància de seguretat.
2. Evitar mostres d'afecte que impliquin contacte físic amb tercers aliens a l'àmbit de convivència habitual susceptibles de pertànyer a un grup de risc.
3. Reduir el nombre de contactes en el cercle habitual i disminuir el nombre de persones en reunions socials.
4. Usar mascareta obligatòria en tot moment i assegurar-se que cobreix el nas, la boca i el mentó. Cal recordar que no són vàlides les pantalles facials sense ús de mascareta, sense subjecció a la barbeta i les mascaretes amb vàlvula.
5. Mantenir la higiene de mans amb rentats freqüents amb aigua i sabó de manera correcta, o l'ús de solucions hidroalcohòliques si el rentat de mans amb aigua i sabó no és possible.
6. Evitar tocar-se els ulls, nas i boca amb les mans.
7. Si s'esternuda o es tus, apartar-se de qualsevol persona i tapar-se amb el braç fins i tot portant mascareta, o usar mocadors d'un sol ús, i rentar-se les mans a continuació.
8. Mentre no millori la situació sanitària, evitar els locals públics on pot resultar més difícil complir les mesures preventives.
9. Mantenir una comunicació constant amb convivents i contactes estrets per si sorgís algun contagi inesperat.

III. Mesures en els entrenaments

1. Guardar la distància de seguretat mínima al vestidor o espai habilitat per a tal fi.
2. Mantenir la higiene de mans amb rentats freqüents amb aigua i sabó de manera correcta, o l'ús de solucions hidroalcohòliques si el rentat de mans amb aigua i sabó no és possible.





3. Col·locar la roba i les sabates de carrer en una bossa o motxilla i tocar-la exclusivament l'interessat.
4. No deixar la roba de carrer penjada al vestidor o espai habilitat. Guardar-la tota dins una bossa o motxilla.
5. Usar en cada sessió d'entrenament o competició roba neta; en acabar recollir-la i rentar-la preferiblement a 60 °C. És recomanable rentar la roba d'ús esportiu separada.
6. Col·laborar en la neteja i desinfecció de tot el material utilitzat per al desenvolupament de l'activitat esportiva.
7. En situacions d'exercici físic, la distància aconsellada quan es donin moments d'hiperventilació (respiració a major nombre de vegades i amb major intensitat) és d'entre 5 i 10 metres amb els companys, en funció de l'esport.
8. Després de finalitzar els entrenaments s'ha d'evitar coincidir amb altres participants, establint un marge de temps suficient per a les tasques de neteja i desinfecció.
9. No compartir begudes ni ampolles d'aigua, així com tots els utensilis d'ús personal (mòbil, tauletes, bosses d'esport, etc.).
10. Establir una seqüenciació a la programació de les sessions. En el cas dels esports d'equips ha d'incloure des d'individual física, tècnica, minigrupal física, tècnica, tàctica, fins a petits grups física, tècnica, tàctica, i així fins poder entrenar tot el grup, sense contacte, i si la situació ho permet.
11. Mantenir un estricte control sanitari de cada esportista.

IV. Mesures en les competicions

1. Eludir salutacions i mostres d'afecte per altres fórmules de contacte.
2. Controlar el manteniment de la higiene i la desinfecció de les instal·lacions i dels instruments necessaris per a la pràctica esportiva de manera escrupolosa.
3. Evitar coincidir físicament amb l'altre equip o els altres esportistes en arribar i sortir de les instal·lacions.
4. Si és necessari fer servir els vestidors, habilitar els necessaris per mantenir-hi les distàncies de seguretat; si no fos possible, establir-hi torns. Això és extensible als equips arbitral i jutges de competició.

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>



5. No compartir ampolles d'aigua o qualsevol altre líquid o aliment, s'han de limitar a l'ús individual.
6. No compartir els instruments necessaris per a la pràctica d'esport.
7. Ser extremadament escrupolosos amb totes les atencions sanitàries, mèdiques i fisioterapèutiques abans, durant i després de la competició.
8. Tenir totes les garanties sanitàries de tots els participants, inclosos els oficials, equips arbitral i altres persones que participen en el desenvolupament de l'encontre (com ara el lliurament de la declaració responsable o els resultats negatius de PCR, etc.).

c) Desplaçaments

- I. Quan els equips o esportistes es desplacin en mitjans de transport col·lectiu s'han de complir les normes que hagin dictat les administracions públiques competents per a aquest tipus de desplaçaments.
- II. En tot cas, els equips o els esportistes han de valorar si els desplaçaments individualitzats poden reduir els riscos.
- III. En tot cas, i com a mínim, els equips i els esportistes han de complir els requisits següents quan viatgin:
 1. Rentar-se les mans abans d'entrar al vehicle, o bé usar regularment el desinfectant de mans.
 2. Per a viatges amb autobús, quan no es viatgi en cotxes particulars, l'empresa contractada ha de garantir la desinfecció de l'autobús abans del viatge.
 3. Evitar els desplaçaments amb diferents grups bombolla. Si no és possible, fer sempre els mateixos grups o bé emprar el vehicle particular. Usar la mascareta en tot moment.
 4. Mantenir la ventilació adequada dins el vehicle. S'han de dur a terme tasques de ventilació periòdica als mitjans de transport, com a mínim de manera diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
 5. Si es viatja en vehicles particulars, es recomana ventilar de manera constant (finestres obertes o no recirculació de l'aire si existeix sistema d'aire condicionat).

d) Viatges i allotjaments

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>





- I. En cas que els esportistes, equips arbitrals, jutges de competició o altre personal participant en les competicions hagin de viatjar com a conseqüència d'una competició, s'han de seguir les recomanacions següents:
 1. Fer servir la mascareta durant el viatge.
 2. Mantenir grups o parelles estables, sense canviar a cada activitat (seure junts a l'avió o vaixell, àpats junts).
 3. Quant a la pernoctació, estar subjecte a la normativa vigent. Independentment, es recomana habitació individual sempre que sigui possible o amb el grup bombolla.
- II. En cas que els esportistes, equips arbitrals, jutges de competició o altre personal participant en les competicions hagin de pernoctar com a conseqüència d'una competició, s'han de seguir les recomanacions següents:
 1. Si és possible, els membres de l'equip o club i els esportistes individuals s'han d'allotjar en habitacions individuals.
 2. És aconsellable que tots els membres del mateix equip s'allotgin i facin els àpats necessaris en un únic hotel o restaurant.
 3. Per als àpats, durant l'estada s'han de conformar grups reduïts i estables per minimitzar el nombre de contactes estrets.
 4. Cal evitar tot contacte amb altres hostes o personal de l'hotel que no sigui imprescindible, mitjançant el sistema de menjador específic.
 5. Els mateixos membres de l'equip, club o esportistes individuals són els únics responsables de manipular l'equipament i el vestuari de l'equip, igual com les maletes i similars.
 6. Es recomana que els membres de l'equip, club o esportistes individuals (tant els esportistes com el personal tècnic) no abandonin l'hotel llevat que sigui sota condicions prèviament acordades i organitzades i que no impliquin entrar en contacte amb ningú fora del grup.
 7. Es consideren contactes estrets els que facin pernoctacions o àpats plegats.
- III. Els equips participants o els esportistes individuals es comprometen a no iniciar els desplaçaments si algun dels esportistes, tècnics o altres membres de l'expedició presenten símptomes compatibles amb la infecció per COVID-19 o si ha estat en contacte estret amb alguna persona declarada positiva per test o amb simptomatologia

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>



pendent de confirmació, o bé si no han conclòs el període d'aïllament o quarantena recomanat per l'autoritat sanitària.

- IV. Els equips participants o els esportistes individuals han d'efectuar l'aïllament correctament, amb mascareta quirúrgica, davant qualsevol inici de símptomes durant el viatge.
- V. De la mateixa manera, han de posar en coneixement immediat, tant de les autoritats sanitàries com de la federació autonòmica a la qual pertanyin i de la federació espanyola respectiva, qualsevol incidència en l'estat de salut dels esportistes.
- VI. Les obligacions derivades d'aquests aspectes són extensibles a qualsevol dels contactes que hagin pogut tenir o que puguin estar en contacte amb els afectats.

e) Vestidors i dutxes

- I. Evitar l'ús de vestidors. Si no és possible, fer-ho en grups petits respectant la normativa de capacitat vigent.
- II. Guardar la distància de seguretat.
- III. No ajuntar diferents equips o categories.
- IV. No deixar la roba penjada al vestidor o espai habilitat. Guardar-la tota dins una bossa o motxilla.

f) Hidratació i avituallament

- I. Cada jugador ha de dur la seva botella d'aigua, que ha de tenir la identificació de l'usuari. S'ha de procurar que l'ampolla estigui sempre dins la bossa o motxilla de l'esportista.
- II. No compartir botelles.
- III. Guardar distància de seguretat de metre i mig mentre es beu o es menja.

g) Activitats estàtiques en sala, entre les quals s'inclouen les activitats dirigides i les sales de musculació

- I. Assegurar la neteja de maquinària i material després d'utilitzar-los.
- II. Mantenir una distància de seguretat de metre i mig.
- III. Mantenir la ventilació adequada en tot moment segons la normativa.
- IV. En tot cas, és obligatori emprar mascareta, tant per part del personal monitor com de qui du a terme l'activitat esportiva.

h) Tècnics

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>





- I. Els entrenadors i preparadors físics han de reduir al màxim el temps sense la distància de seguretat d'un metre i mig amb la resta de l'equip i cos tècnic.
- II. Han de dur la mascareta posada en tot moment si no fan activitat esportiva.

i) Personal de suport (delegats, encarregats de material, etc.):

- I. Reduir al màxim el temps sense la distància de seguretat d'un metre i mig amb la resta de l'equip i cos tècnic.
- II. Dur la mascareta posada en tot moment si no fan activitat esportiva.

j) Personal sanitari (fisioterapeutes, etc.):

- I. El professional ha d'usar mascareta FFP2, i l'esportista, almenys mascareta quirúrgica.
- II. Cal reduir al màxim el temps d'exposició.

k) Fòmits

- I. Parar esment a qualsevol objecte o substància susceptible de portar organismes infecciosos i, per tant, de transferir-los d'un individu a un altre.
- II. Mantenir la higiene del material abans i després que s'hagi compartit, segons la normativa.

l) Entrenaments

- I. Per norma general, s'ha d'evitar al màxim el contacte durant l'entrenament, en la mesura que sigui possible.
- II. Potenciar el treball individual o en parelles o grups petits bombolla.
- III. Triar preferiblement l'entrenament a l'aire lliure.

m) Banqueta

- I. Durant el temps que els esportistes romanen a la banqueta han de mantenir la distància d'un metre i mig amb els altres esportistes i amb els membres del cos tècnic.

8. Consideracions específiques segons el tipus d'esport

S'han de valorar individualment les situacions que no s'especifiquen en aquest protocol.

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>





GOIB



a) Esports col·lectius amb contacte intraequip i interequip: futbol, futbol sala, bàsquet, rugbi, handbol, waterpolo, hoquei, vòlei, vòlei platja i similars.

ENTRENAMENTS:

- Si l'entrenament ha estat amb contacte s'han de considerar contacte estret tots els membres de l'equip que han compartit entrenament amb el cas.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

PARTITS:

- Es consideren contactes estrets tots els jugadors de l'equip propi. Si en algun moment l'esportista positiu no ha coincidit en l'activitat esportiva simultàniament, NO seria contacte estret.
- A l'equip contrari que hagi compartit camp amb el cas se li ha de fer vigilància passiva durant el període de deu dies posteriors al contacte amb el cas. Si la CC-COVID ho valora convenient, s'ha de fer un cribratge.

Davant l'inici de simptomatologia d'un esportista de l'equip contrari, aquest s'ha de posar en contacte amb el seu servei sanitari i amb el responsable COVID del seu club.

El responsable COVID del club és l'encarregat de contactar amb el gestor de contactes corresponent de cada illa si hi ha un positiu en l'equip:

Mallorca: gapm.gestorcontactes@ibsalut.es

Eivissa i Formentera: 699 13 16 10 (de 8 a 20 h)

- Als àrbitres que hagin compartit camp amb el cas se'ls ha de fer vigilància passiva durant el període de deu dies posteriors al contacte amb el cas.

Davant l'inici de simptomatologia, l'àrbitre s'ha de posar en contacte amb el seu servei sanitari i amb el responsable COVID de la seva federació. En cas que sigui positiu, ha de contactar amb el gestor de contactes corresponent de la seva illa.

Mallorca: gapm.gestorcontactes@ibsalut.es

Eivissa i Formentera: 699 13 16 10 (de 8 a 20 h)

En el cas que hi hagi un positiu a cada equip, s'ha de considerar l'àrbitre com a contacte estret.

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>



- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal mèdic de l'equip propi compleixen el criteri de contacte estret.

b) Esports col·lectius amb contacte intraequip però no interequip: pàdel dobles, tennis dobles, bàdminton dobles, natació artística duo/equips, gimnàstica rítmica duo/equips, ball esportiu, patinatge equips i similars.

ENTRENAMENTS I PARTITS O COMPETICIONS:

- Es considera contacte estret tot equip o duo.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

c) Esports de contacte: judo, taekwondo, karate, lluita, boxa, aikido i similars.

ENTRENAMENTS:

- Es consideren contactes estrets aquells esportistes que hagin practicat la lluita directa amb algun company durant el desenvolupament de l'entrenament, independentment del temps de contacte.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

COMPETICIONS:

- Es consideren contactes estrets aquells esportistes que hagin practicat la lluita directa durant el desenvolupament de la competició, independentment del temps de contacte.
- No s'han de considerar contactes estrets si únicament s'han practicat kates i s'han mantingut les distàncies de seguretat.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

d) Natació

ENTRENAMENTS I COMPETICIONS:

- No es consideren contactes estrets per norma general. Els únics que caldria valorar de forma individual són els que facin descansos al mateix carril.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

e) Esports d'aigua en mar: vela, windsurf, surf, piragüisme, caiac, rem i similars.



ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ:

- Es consideren contactes estrets tots els esportistes que comparteixen una embarcació alhora.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

f) Esports de motor: automobilisme, motociclisme, trial i similars.

ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ:

- En principi, en aquests esports no es generen contactes estrets.
- En el cas que s'hagi compartit vehicle simultàniament, s'han de considerar contactes estrets.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

g) Ciclisme

ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ:

- S'ha de considerar contacte estret tot el pilot.
- En unes altres proves ciclistes en les quals no es circuli en pilot no s'han de considerar contactes estrets.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

h) Esgrima

ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ:

- No es consideren contactes estrets si s'ha mantingut la distància.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

i) Petanca

ENTRENAMENTS I COMPETICIONS:

- Si no s'ha mantingut la distància de seguretat d'un metre i mig durant tot el temps que es desenvolupa la competició, s'ha de considerar contacte estret tot el grup.
- S'ha de mantenir una correcta higiene del material que es comparteix.





j) Atletisme de llarga distància (a partir dels 5.000 m en pista d'atletisme)

ENTRENAMENTS I COMPETICIONS:

- Es consideren contactes estrets tots els esportistes que hagin participat en la carrera.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

k) Atletisme (altres)

- En les curses en les quals els esportistes no tenen un carril propi, s'ha de fer una vigilància passiva durant els deu dies següents.

Davant l'inici de simptomatologia, l'esportista s'ha de posar en contacte amb el seu servei sanitari i amb el responsable COVID de la seva federació. En cas que sigui positiu, ha de contactar amb el gestor de contactes corresponent de la seva illa.

Mallorca: gapm.gestorcontactes@ibsalut.es

Eivissa i Formentera: 699 13 16 10 (de 8 a 20 h)

- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

l) Esports individuals: bàdminton, tennis, esquí, surf de neu, salts de natació, busseig, tir, halterofília, equitació, trot, golf, escalada, skate, patinatge, bitlles, orientació i similars.

ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ:

- No es consideren contactes estrets si s'ha mantingut en tot moment la distància de seguretat d'un metre i mig.
- S'ha de valorar individualment si els tècnics, personal de suport o personal sanitari compleixen el criteri de contacte estret.

9. Bibliografia

MINISTERI DE SANITAT, CONSUM I BENESTAR SOCIAL. *Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19*. Madrid, 9 de juliol de 2020. www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/covid19_estrategia_vigilancia_y_control_e_indicadores.pdf [consulta: 27 juliol 2020]

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>





G
O
I
B
/

SERVEI DE SALUT DE LES ILLES BALEARS. *Guía de uso de pruebas de detección del nuevo coronavirus SARS-CoV-2*. V5. Palma, març de 2021. intranet.ssib.es/gapm/covid19/professionals%20AP/PRUEBAS%20DIAGNÓSTICAS/Guía%20de%20pruebas%20de%20detección%20de%20nuevo%20coronavirus%20SARS-CoV-2_ESP.pdf [consulta: 27 juliol 2020].

MINISTERI DE SANITAT, CONSUM I BENESTAR SOCIAL. *Guía para la identificación y seguimiento de contactos de casos de COVID-19*. Madrid, 13 de maig de 2020. www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/guiaseguimientocontactoscovid19.pdf [consulta: 27 juliol 2020].

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>

18



Adreça de validació:
<https://csv.caib.es/hash/1622544732919-301193814-3468997583490831790>
CSV: 1622544732919-301193814-3468997583490831790

10. Annexes

PROTOCOLO DE NOTIFICACIÓN DE CASO CONFIRMADO (COVID-19)

(CA= Comunidad Autónoma). ** Variables cuyas modificaciones se han de comunicar.

(Actualización 15 de abril de 2021. Adaptado de Protocolo Nacional)

A.- Es una notificación de: A1.- PRIMERA INFECCIÓN CONFIRMADA ☐ Laboratorio ☐
 Marcar pruebas positivas→ PCR ☐ Ag ☐ →Fecha primer diagnóstico de laboratorio→
 IgG alto rendimiento: No realizada ☐ Positiva ☐ Negativa ☐ Indeterminada ☐
 Fecha serología→

A2.- REINFECCIÓN →Fecha diag. De laboratorio →Posible ☐ Probable ☐ Confirmada ☐

B.- Es una AMPLIACIÓN DE INFORMACIÓN ☐ **↓ Cumplimentar sólo cuadro inferior y modificaciones**

↓Número de caso de epi (si se conoce) o Identificación nominal completa↓

DATOS DEL DECLARANTE Médico que declara el caso
 Lugar de trabajo (centro, unidad, servicio...) Fecha notif:

DATOS DEL CASO Hombre ☐ Mujer ☐ NHClínica
 CIP DNI
 Nombre Apellido 1 Apellido 2
 Fecha nacimiento Edad → años Meses (si < de 2 años) → Días (si < d'1 mes) →
 Lugar de trabajo/c.educativo/curso/aula →

RESIDENCIA HABITUAL Teléfono
 Municipio Zona básica de Salud
 Isla→ Mallorca ☐ Menorca ☐ Ibiza ☐ Formentera ☐
 Residencia habitual en otra provincia (especificar) →
 Residencia habitual en otro país(especificar) →
 Infección Adquirida en = Otro país↓ → En otra CA↓ →
 Perfil: Turista con residencia en →CAIB →En otra CA →En otro país →
 Inmigrante→ de otro país →de otra CA Otros ☐ Desconocido ☐

MARCAR OPCIÓN QUE PROCEDA=

1.- Personal sanitario = En centro sanitario ☐ En centro sociosanitario ☐ En otros centros ☐
 →Perfil del sanitario= Medicina ☐ Enfermería ☐ otros ☐
 →Ámbito laboral →Hospital ☐ A. Primaria ☐ otros ☐
 2.-Usuario residencia geriátrica →Centro
 3.- Ámbito posible exposición en los 10 días previos No conocido ☐ *Social ☐ Centro sanitario
 Centro sociosanitario ☐ Domicilio ☐ Laboral ☐ especificar →
 Escolar-Educativo ☐ especificar → Otros ☐ →

INFORMACIÓN CLÍNICA Fecha primera consulta → Marcar si es ASINTOMÁTICO → ☐
 Fecha de inicio de síntomas → →Es una fecha estimada? → Si ☐ No ☐
 Fecha de inicio de aislamiento →

**Número de contactos estrechos identificados

El caso notificado: era un "contacto estrecho en seguimiento? Si ☐ No ☐
 El caso notificado: Ha tenido (en los últimos 14 días) contacto con un caso confirmado conocido? ***Si ☐ No ☐

Vacunación: No ☐ Si ☐ →Dosis1→Marca Fecha
 Desconocido ☐ →Dosis2→Marca Fecha

Ingreso [No ☐ Si ☐ →Fecha →Fecha alta**
 [Inicia tratamiento en] →Centro**
 Domicilio ☐ **Ingreso en UCI → No ☐ Si ☐
 [Otros ☐ **Fecha ingreso UCI
 [Especificar detalles] **Fecha alta UCI

EVOLUCIÓN **Fallecido→ No ☐ Si ☐ → ** Fecha defunción

Evolución en seguimiento ☐ Alta ☐ →Fecha alta **Muerte →por COVID-19 ☐ →por Otras causas

https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790



OBSERVACIONES (***) Incluir aquí -si procede y se conoce- la identificación nominal del caso asociado)
* Social*: Ámbito de exposición que incluye= "Bares, deportes no profesionales, discotecas, museos , etc. Incluye domicilios de otros cuando eres visitante o el domicilio propio cuando has recibido visitas (Incluye las relaciones entre miembros de la misma familia que no conviven. Por ejemplo una persona puede haberse contagiado probablemente en su domicilio habitual pero tras una reunión con amigos o familiares no convivientes)"
Notas:
• ANTES DE ENVIAR UN PROTOCOLO="ASEGURAR QUE TODAS LAS VARIABLES ESTÁN CUMPLIMENTADAS" • ** Variables cuyas modificaciones se han de comunicar. • La "fecha de Primera Consulta" se refiere a la fecha de contacto con el sistema sanitario. En caso de que el paciente acuda a urgencias sería la fecha de entrada en urgencias. En el caso de positivos tras cribados no habría que poner ninguna fecha. • "Personal sanitario" incluye a los profesionales de la salud, a los técnicos sanitarios y al personal auxiliar en el cuidado de personas. • "Ámbito posible de exposición" se refiere al que a juicio de la persona que valora el caso se ha producido la transmisión de la infección.

Definición de caso	
Caso confirmado con Infección Activa	• Persona que cumple criterio clínico de caso sospechoso y con PDIA positiva. • Persona asintomática con PDIA positiva y con Ig G negativa en el momento actual o no realizada.

Carrer de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 73 83
dgsanita.caib.es

<https://vd.caib.es/1622544732919-301193814-3468997583490831790>





GOVERN
ILLES
BALEARIS

DOCUMENT ELECTRÒNIC

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ

1622544732919-301193814-3468997583490831790

ADREÇA DE VALIDACIÓ DEL DOCUMENT

<https://csv.caib.es/hash/1622544732919-301193814-3468997583490831790>

INFORMACIÓ DELS SIGNANTS

Signant

MARIA ANTONIA FONT OLIVER

DIRECTORA GENERAL DE SALUT PÚBLICA

CONSELLERIA DE SALUT I CONSUM

COMUNITAT AUTONOMA DE LES ILLES BALEARIS

Data signatura: 01-jun-2021 01:57:34 PM GMT+0200

"Data signatura" és la data que tenia l'ordinador del signant en el moment de la signatura

METADADES DEL DOCUMENT

Nom del document: _rev_PE_200521__Procol_EsportsCovid_19052021_V1_CAT__1__2_.pdf

Data captura: 01-jun-2021 01:58:00 PM GMT+0200

Les evidències que garanteixen l'autenticitat, integritat i conservació a llarg termini del document es troben al gestor documental de la CAIB

Pàgines: 21



Adreça de validació:

<https://csv.caib.es/hash/1622544732919-301193814-3468997583490831790>

CSV: 1622544732919-301193814-3468997583490831790