



REVISA TUS VACUNAS

**Las vacunas también son
para personas adultas**



¿Por qué es importante vacunarse?



Con los años nuestras defensas disminuyen.



Aumentan las enfermedades crónicas y las vacunas evitan complicaciones.



La fragilidad crece con la edad y necesitamos más protección.

VACUNAS RECOMENDADAS EN LA EDAD ADULTA

- Tétanos
- Herpes zóster
- Neumococo
- COVID-19
- Gripe estacional

Las recomendaciones pueden variar según la edad y el estado de salud.

¿No recuerdas cuando fue la última vez que te vacunaste?



Consulta en tu centro de salud.

Escanea el QR y accede a la página oficial de Salud Pública

