



HOJA INFORMATIVA: RECOMENDACIONES TRAS EL CONTACTO ESTRECHO CON EL SARAMPiÓN

Para personas inmunodeprimidas

Estimado/a paciente:

Ha sido identificado o identificada como contacto estrecho de alto riesgo tras haber tenido exposición a un caso confirmado de sarampión. Al ser una persona con inmunodepresión, requiere un seguimiento estrecho y medidas profilácticas dirigidas a evitar complicaciones.

1. Medidas profilácticas de posexposición

Las vacunas de virus vivos atenuados están contraindicadas en este grupo, por lo que se evaluará de forma prioritaria la administración de inmunoglobulina dentro de los seis días posteriores a la exposición.

2. Indicaciones de aislamiento y seguimiento de síntomas

- Si no presenta síntomas: no se requiere aislamiento domiciliario mientras se mantenga sin síntomas, pero sí una estricta autovigilancia de su estado de salud.
- En caso de requerir asistencia o ingreso sanitario: se aplicarán precauciones específicas de aislamiento aéreo y de aerosoles (habitación individual, uso de mascarillas FFP2 por parte del personal y restricción de visitas) durante todo el periodo que determine el equipo médico.

3. Autovigilancia de síntomas durante 23 días

Debe efectuar una autovigilancia de los síntomas durante un periodo de 23 días posteriores a la fecha del último contacto con el caso confirmado.

- **Síntomas que hay que vigilar:** fiebre, tos, malestar general, mucosidad nasal, ojos rojos (conjuntivitis) o la aparición de sarpullido o erupción cutánea.
- **Qué hacer si aparecen síntomas:**
 1. Aíslese inmediatamente en su domicilio.
 2. Lleve puesta en todo momento una mascarilla quirúrgica o FFP2 según indicación médica.
 3. Llame a InfoSalut Connecta (971 22 00 00) o al 061 e informe inmediatamente de su condición de persona inmunodeprimida y contacto estrecho de sarampión, para valorar su atención urgente y de forma aislada.

Servicio de Prevención de la Enfermedad
Servicio de Vigilancia de Salud Pública
Agosto de 2026