



HOJA INFORMATIVA: RECOMENDACIONES TRAS EL CONTACTO ESTRECHO CON EL SARAMPIÓN

Para madres, padres o tutores de menores no vacunados

Estimada familia:

Durante el estudio de contactos de un caso confirmado de sarampión, se ha identificado a su hijo o hija como contacto estrecho de alto riesgo, al no contar con la pauta de vacunación completa o correspondiente.

Para garantizar su salud y la de la comunidad, le facilitamos las siguientes indicaciones sobre cómo actuar.

1. Vacunación urgente

- **Vacunación posexposición:** la vacunación urgente de los contactos susceptibles, preferiblemente antes de las 72 horas desde el contacto, debe ofrecerse siempre, independientemente del tiempo transcurrido desde la exposición.
- Recomendaciones según la edad del menor:
 - **Menores de 6 meses:** no pueden recibir la vacuna triple vírica; en su lugar, se valorará la administración de inmunoprofilaxis pasiva (inmunoglobulina) en los primeros seis días tras la exposición.
 - **Lactantes de 6 a 11 meses:** se recomienda la administración de una dosis de la vacuna triple vírica a partir de los seis meses de vida. Las dosis administradas entre los seis y diez meses no contabilizan como dosis válidas del calendario común (requerirán una nueva dosis a partir de los doce meses). Si la dosis se administra a los once meses, sí contabiliza como primera dosis del calendario.
 - **Niños de 12 meses a 3 años no vacunados:** se recomienda la administración de la primera dosis de triple vírica lo antes posible, y la segunda tras cuatro semanas.
 - **Niños de 12 meses a 3 años con una dosis previa:** se recomienda administrar la segunda dosis, respetando un intervalo mínimo de cuatro semanas tras la primera.
 - **Mayores de 3 años no vacunados:** se recomienda la administración de la primera dosis de triple vírica lo antes posible, y la segunda tras cuatro semanas.

2. Medidas de aislamiento y vida cotidiana



- Si el menor no presenta síntomas, no precisa aislamiento, pero sí requiere vigilancia y cuidados en el domicilio a cargo de sus padres o tutores según la edad.
- En caso de no poder vacunarse o inmunizarse, podrá establecerse la exclusión temporal del entorno o área donde se produjo el contacto para evitar nuevos contagios.

3. Vigilancia de síntomas durante 23 días

Es imprescindible mantener la vigilancia de los síntomas durante 23 días, a contar desde la fecha del último contacto con el caso confirmado.

Síntomas que hay que vigilar: fiebre alta (superior a 38 °C), tos, rinitis o mucosidad nasal, ojos rojos (conjuntivitis) y posterior aparición de erupción o manchas rojas en la piel (exantema).

Qué hacer si aparecen síntomas

1. Aislar inmediatamente al menor en el domicilio.
2. Colocarle una mascarilla quirúrgica (siempre que la edad lo permita).
3. Llamar inmediatamente a InfoSalut Connecta (971 22 00 00) o al 061 para informar de la situación y recibir las indicaciones de atención médica. No acuda directamente a un centro sanitario sin aviso previo.

Servicio de Prevención de la Enfermedad
Servicio de Vigilancia de Salud Pública

Agosto de 2026