



HOJA INFORMATIVA: RECOMENDACIONES TRAS EL CONTACTO ESTRECHO CON EL SARAMPIÓN

Para personas embarazadas

Estimada paciente:

Se la ha identificado como contacto estrecho de alto riesgo de un caso confirmado de sarampión. Al encontrarse en periodo de gestación, es necesario extremar las precauciones y seguir unas pautas específicas de seguimiento y protección.

1. Medidas de protección y profilaxis posexposición

- Debido al riesgo de complicaciones y a que la vacuna de virus vivos atenuados (triple vírica) está contraindicada durante el embarazo, se valorará prioritariamente la administración de inmunoglobulina (inmunoprofilaxis pasiva) dentro de los seis días posteriores a la exposición.
- Si usted estuviera inmunizada previamente o precisara vacunación tras el parto, se valorará en la atención individualizada.

2. Medidas de vida cotidiana

Como contacto asintomático, no requiere aislamiento estricto, pero sí autovigilancia constante en su domicilio.

3. Vigilancia de síntomas durante 23 días

Debe mantener una autovigilancia atenta de síntomas durante 23 días a contar desde la fecha del último contacto con el caso confirmado.

- **Síntomas que hay que vigilar:** fiebre, tos seca, moqueo nasal, ojos rojos o sensibles a la luz (conjuntivitis) y erupción en la piel (manchas rojas).
- **Qué hacer si aparecen síntomas**
 1. Aíslese inmediatamente en su domicilio en una habitación individual.
 2. Lleve siempre una mascarilla quirúrgica.
 3. Contacte inmediatamente con a InfoSalut Connecta (971 22 00 00) o al 061 e informe de que es contacto de sarampión y se encuentra embarazada, para coordinar la asistencia sanitaria de manera segura evitando el contacto con otros pacientes.

Servicio de Prevención de la Enfermedad
Servicio de Vigilancia de Salud Pública

Agosto de 2026