



**FITXA INFORMATIVA: RECOMANACIONS
DESPRÉS D'UN CONTACTE PROPER AMB EL XARAMPIÓ**

Per a persones immunodeprimides

Benvolgut/da pacient,

Se us ha identificat com un contacte proper d'alt risc després de la exposició a un cas confirmat de xarampió. Com a persona amb immunosupressió, requereiu un seguiment acurat i mesures profilàctiques per evitar complicacions.

1. Mesures profilàctiques postexposició

Les vacunes de virus viu atenuat estan contraindicades en el vostre grup, així que s'ha d'avaluar de manera prioritària l'administració d'immunoglobulina dins els sis dies posteriors a l'exposició.

2. Indicacions per a l'aïllament i el seguiment dels símptomes

- Si no presentau símptomes: no es requereix l'aïllament domiciliari mentre estigueu lliure de símptomes, però sí una autoavaluació estricta de la vostra salut.
- En cas de necessitar assistència mèdica o ingrés: s'aplicaran precaucions específiques d'aïllament aeri i d'aerosols (habitació individual, ús de mascaretes FFP2 per part del personal i restriccions de visites) durant tot el període que determini l'equip mèdic.

3. Autocontrol dels símptomes durant 23 dies

Us heu de vigilar els símptomes durant un període de 23 dies després de la data del darrer contacte amb el cas confirmat.

- **Símptomes que cal tenir en compte:** febre, tos, malestar, mucositat nasal, ulls vermells (conjuntivitis) i erupcions o granellada.
- **Què fer si apareixen símptomes:**
 1. Aïllau-vos immediatament a casa.
 2. Portau una mascareta quirúrgica o FFP2 en tot moment, segons la indicació mèdica.
 3. Telefonau a InfoSalut Connecta (971 22 00 00) o al 061 i informau immediatament del vostre estat com a persona immunodeprimida i contacte proper amb el xarampió, perquè es valori la vostra atenció urgent i en aïllament.

Servei de Prevenció de la Malaltia
Servei de Vigilància de la Salut Pública
Agost de 2026