



FITXA INFORMATIVA: RECOMANACIONS DESPRÉS D'UN CONTACTE PROPER AMB EL XARAMPIÓ

Per a persones embarassades

Benvolguda pacient,

Se us ha identificat com un contacte proper d'alt risc d'un cas confirmat de xarampió. Com que estau embarassada, cal extremar les precaucions i seguir unes directrius específiques de seguiment i protecció.

1. Mesures de protecció i profilaxi de postexposició

- A causa del risc de complicacions i del fet que la vacuna del virus viu atenuat (triple vírica) està contraindicada durant l'embaràs, cal valorar prioritàriament l'administració d'immunoglobulina (immunoprofilaxi passiva) dins els sis dies posteriors a l'exposició.
- Es valorarà en l'atenció individualitzada si estau prèviament immunitzada o si requereu la vacunació després del part.

2. Mesures a la vida quotidiana

Com a contacte asimptomàtic, no requereu aïllament estricte, però sí una autovigilància constant a casa.

3. Vigilància dels símptomes durant 23 dies

Cal que manteniu una autovigilància atenta dels símptomes durant 23 dies comptadors des de la data del darrer contacte amb el cas confirmat.

- **Símptomes que cal tenir en compte:** febre, tos seca, mucositat nasal, ulls vermells o sensibles a la llum (conjuntivitis) i erupció cutània (taques vermelles).
- **Què fer si apareixen símptomes**
 1. Aïllau-vos immediatament a casa, en una habitació individual.
 2. Duis sempre una mascareta quirúrgica.
 3. Contactau immediatament amb InfoSalut Connecta (971 22 00 00) o el 061, i informau que sou contacte de xarampió i que estau embarassada, per coordinar l'atenció sanitària de manera segura i evitar el contacte amb altres pacients.

Servei de Prevenció de la Malaltia
Servei de Vigilància de la Salut Pública
Agost de 2026