



FITXA INFORMATIVA: RECOMANACIONS DESPRÉS D'UN CONTACTE PROPER AMB EL XARAMPIÓ

Per a pares o tutors de menors no vacunats

Benvolguda família,

Durant l'estudi de contacte d'un cas confirmat de xarampió, el vostre fill o filla ha estat identificat com a contacte proper d'alt risc, ja que no disposa del calendari de vacunació complet o corresponent.

Per garantir la vostra salut i la de la comunitat, us proporcionam les següents instruccions sobre com actuar.

1. Vacunació urgent

- **Vacunació postexposició:** la vacunació urgent dels contactes susceptibles, preferiblement dins les 72 hores posteriors al contacte, s'ha d'oferir sempre, independentment del temps transcorregut des de l'exposició.
- Recomanacions segons l'edat de l'infant:
 - **Els infants menors de 6 mesos:** no han de rebre la vacuna triple vírica; en canvi, cal considerar la immunoprofilaxi passiva (immunoglobulina) durant els primers sis dies després de l'exposició.
 - **Lactants de 6 a 11 mesos:** es recomana una dosi de la vacuna triple vírica a partir dels sis mesos d'edat. Les dosis administrades entre els sis i deu mesos no compten com a dosis vàlides del calendari comú (requereixen una nova dosi a partir dels dotze mesos). Si la dosi s'administra als onze mesos, compta com a primera dosi del calendari.
 - **Infants no vacunats d'entre 12 mesos i 3 anys:** es recomana la primera dosi de triple vírica tan aviat com sigui possible, i la segona dosi després de quatre setmanes.
 - **Infants de 12 mesos a 3 anys amb una dosi prèvia:** es recomana administrar la segona dosi, respectant un interval mínim de quatre setmanes després de la primera.
 - **Persones no vacunades de més de 3 anys:** es recomana administrar la primera dosi de la triple vírica tan aviat com sigui possible, i la segona dosi després de quatre setmanes.

2. Mesures d'aïllament i vida quotidiana

- Si el menor no presenta símptomes, no necessita aïllament, però sí supervisió i cura a casa per part dels pares o tutors, segons l'edat.



- En cas que no es pugui vacunar o immunitzar, es pot establir una exclusió temporal de l'entorn o de la zona on es va produir el contacte per evitar noves infeccions.

3. Vigilància de símptomes durant 23 dies

És essencial mantenir una vigilància dels símptomes durant 23 dies comptadors des de la data del darrer contacte amb el cas confirmat.

Símptomes que cal vigilar: febre alta (per damunt 38 °C), tos, rinitis o mucositat nasal, ulls vermells (conjuntivitis) i posterior aparició d'erupció o taques vermelles a la pell (granellada).

Què fer si apareixen símptomes

1. Aïllau immediatament l'infant a casa.
2. Posau-li una mascareta quirúrgica (si l'edat ho permet).
3. Telefonau immediatament a InfoSalut Connecta (971 22 00 00) o al 061 per informar de la situació i rebre assessorament mèdic. No aneu directament a un centre de salut sense avís previ.

Servei de Prevenció de la Malaltia
Servei de Vigilància de la Salut Pública

Agost de 2026