

## VÍDEOS PROGRAMA AMB TOTS ELS SENTITS EDUCACIÓN SECUNDARIA

Este documento recoge los nombres y los enlaces a los vídeos de las sesiones educativas, ya que hay algunos centros educativos que tienen problemas para acceder a ellos desde las presentaciones.

### Sesión 1. Una etapa de cambios:

- ~ Diferente es normal: <https://www.youtube.com/watch?v=AzQGLDbcuMk>
- ~ Como calcular los días fértiles: conoce tu ciclo menstrual:  
<https://www.youtube.com/watch?v=hPv3b0qxwfg>
- ~ Proceso de Fecundación Humana en 3d:  
<https://www.youtube.com/watch?v=KQbzpl23VJ4>

Vídeos con más información:

- ~ Higiene íntima femenina: [https://www.youtube.com/watch?v=E5kuX\\_3T3JA](https://www.youtube.com/watch?v=E5kuX_3T3JA)
- ~ La primera menstruación síntomas de su llegada:  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_mf6t9IZf1A](https://www.youtube.com/watch?v=_mf6t9IZf1A)
- ~ Por qué mi menstruación es irregular?:  
<https://www.youtube.com/watch?v=m1DBINjt9nM>
- ~ Como ponerse un tampón: <https://www.youtube.com/watch?v=bz1zLDQmXHA>
- ~ Como reducir el dolor menstrual:  
<https://www.youtube.com/watch?v=6PdGgg6-49M>
- ~ Síndrome premenstrual: <https://www.youtube.com/watch?v=zKjl8HCtC7o>
- ~ Copas menstruales: la alternativa a los tampones y compresas:  
<https://www.youtube.com/watch?v=MhSU2ukGQzQ>
- ~ Como mueren los espermatozoides?:  
<https://www.youtube.com/watch?v=3S3mxvt9Seg>
- ~ Las poluciones o eyaculaciones nocturnas:  
<https://www.youtube.com/watch?v=ilJsk3c3ifc>

### Sesión 2. La sexualidad:

- ~ La historia de Pol: <https://www.youtube.com/watch?v=NR2C6JwLXSE>
- ~ Diversidad sexual: explicación fácil:  
<https://www.youtube.com/watch?v=1QbTZYiQ6BA>

### Sesión 3. Las redes sociales:

- ~ Séxting: Compartir contenidos eróticos a través de Whatsapp, messenger...:  
<https://www.youtube.com/watch?v=tqiaoKxEbH0>
- ~ El peligro de internet para los y las menores y jóvenes:  
[https://www.youtube.com/watch?v=40RD\\_QL3iBE](https://www.youtube.com/watch?v=40RD_QL3iBE)

#### **Sesió 4. Los afectos sexuales:**

- ~ Como saber si estás enamorado/a:  
<https://www.youtube.com/watch?v=cauDnSmU25c>

#### **Sesió 5. La sexualidad y la autoestima: no tiene vídeos**

#### **Sesió 6. Las relaciones sexuales:**

- ~ Qué es el petting: <https://www.youtube.com/watch?v=y8Z7egtCLnM>

#### **Sesió 7. Riesgos en las relaciones sexuales: el embarazo**

- ~ El ciclo menstrual: <https://www.youtube.com/watch?v=hPv3b0qxwfg>
- ~ Proceso de Fecundación Humana en 3d:  
<https://www.youtube.com/watch?v=KQbzpl23VJ4>

Vídeos con más información para el profesorado:

- ~ Cuáles son los síntomas del embarazo:  
<https://www.youtube.com/watch?v=nORI52syJU4>
- ~ No sé si estoy o no embarazada: como actuar:  
<https://www.youtube.com/watch?v=4BzdITOUkuo>
- ~ Aborto provocado farmacológico o instrumental:  
<https://www.youtube.com/watch?v=XEIXSeXXYUc>
- ~ Embarazo sin penetración, es posible?:  
<https://www.youtube.com/watch?v=KZLpu7cgh0U>
- ~ El anillo vaginal: <https://www.youtube.com/watch?v=JoBOSYbTTgQ>
- ~ Los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos:  
<https://www.youtube.com/watch?v=f3Z11LR8bpE>
- ~ La marcha atrás. Coitus interruptus :  
<https://www.youtube.com/watch?v=mHD5cQXq6qc>
- ~ El doble método: protección máxima en nuestras relaciones sexuales:  
<https://www.youtube.com/watch?v=yxeMw1Eg22M>
- ~ La píldora anticonceptiva: como se usa y curiosidades:  
<https://www.youtube.com/watch?v=YGDWDFo8FA4>
- ~ La inyección anticonceptiva: <https://www.youtube.com/watch?v=H5FYQhS9K84>
- ~ Métodos anticonceptivo naturales:  
<https://www.youtube.com/watch?v=7G6937gubFQ>
- ~ La píldora del día después: <https://www.youtube.com/watch?v=RCHwBwLXO1o>

#### **Sesió 8. Riesgos en las relaciones sexuales: infecciones de transmisión sexual**

- ~ Preservativo masculino o externo:  
<https://www.youtube.com/watch?v=CB1YXdjq1NY&t=4s>
- ~ Preservativo femenino o interno:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Ao7P3TvZWeA>
- ~ La primera vez con condón. Cortometraje:  
[https://www.youtube.com/watch?annotation\\_id=annotation\\_1462323141&feature=iv&src\\_vid=qBTqNt2yQFA&v=cBhYxl0i3SY](https://www.youtube.com/watch?annotation_id=annotation_1462323141&feature=iv&src_vid=qBTqNt2yQFA&v=cBhYxl0i3SY)

Vídeo extra: ¿Qué os pasa con los preservativos?:  
<https://www.youtube.com/watch?v=FxDtBga1k4>

### **Sesión 9. ¿Pornografía, ficción o realidad?**

- ~ Las confesiones de diferentes chicas sobre sus relaciones sexuales que sorprenden a Jordi Évole:  
<https://www.youtube.com/watch?v=hzbWwx6FnQw&t=5s>

### **Sesión 10. El flirteo y la relación de pareja:**

- ~ Lo celos y cómo afrontarlos:  
[https://www.youtube.com/watch?v=fZmHuCxyC\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=fZmHuCxyC_k)

### **Sesión 11. La violencia en la relación de pareja:**

- ~ El amor no duele: <https://www.youtube.com/watch?v=g5JTceYIHRE>
- ~ Violencia de género en la pareja (cortometraje):  
<https://www.youtube.com/watch?v=2Cw-cnsNNsE>