


somriures
sense fum

monòxid de carboni

Test de

Test de
monóxido de carbono

somriures
sense fum



G CONSELLERIA
O SALUT
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
I PARTICIPACIÓ



G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

El monóxido de carbono (CO) es un gas que se respira con el humo del tabaco; es el mismo gas que sale de los tubos de escape de los automóviles.

Por la sangre circulan los glóbulos rojos, cuya misión es transportar a todas las células del cuerpo el oxígeno que han recogido de los pulmones. El CO tiene el poder de suplantar una parte de este oxígeno; es decir, a las células les llega también este gas tan tóxico y nocivo junto con el oxígeno. Por eso, es sabido que el humo del tabaco provoca falta de oxígeno y que por ello aumenta el riesgo de padecer infartos, derrames cerebrales, embolias, etc.

Para medir la cantidad de CO que hay en los pulmones de las personas fumadoras —y también de las fumadoras pasivas— debe soplarse por la boquilla de un aparato llamado carboxímetro.

Resultado de la carboximetría:

Fecha: _____ CO: _____

Menos de 6:	valor normal.
Entre 6 y 10:	toxicidad leve. Plantéese dejar de fumar.
Entre 10 y 20:	toxicidad moderada. Propóngase dejar de fumar.
Más de 20:	toxicidad grave. Es urgente dejar de fumar.

El monòxid de carboni (CO) és un gas que es respira amb el fum del tabac; és el mateix gas que surt dels tubs d'escapament dels automòbils.

Per la sang circulen els glòbuls vermells, la missió dels quals és transportar a totes les cèl·lules del cos l'oxigen que han recollit dels pulmons. El CO té el poder de suplantar una part d'aquest oxigen; és a dir, a les cèl·lules arriba també aquest gas tan tòxic i nociu juntament amb l'oxigen. Per això se sap que el fum del tabac provoca falta d'oxigen i que augmenta el risc de patir infarts, embassaments cerebrals, embòlies, etc.

Per mesurar la quantitat de CO que hi ha als pulmons de les persones fumadores —i també de les fumadores passives— s'ha de bufar pel broquet d'un aparell anomenat carboxímetre.

Resultat de la carboximetría:

Data: _____ CO: _____

Menys de 6:	valor normal.
Entre 6 i 10:	toxicitat lleu. Plantéjau-vos deixar de fumar.
Entre 10 i 20:	toxicitat moderada. Proposau-vos deixar de fumar.
Més de 20:	toxicitat greu. Es urgent que deixeu de fumar.