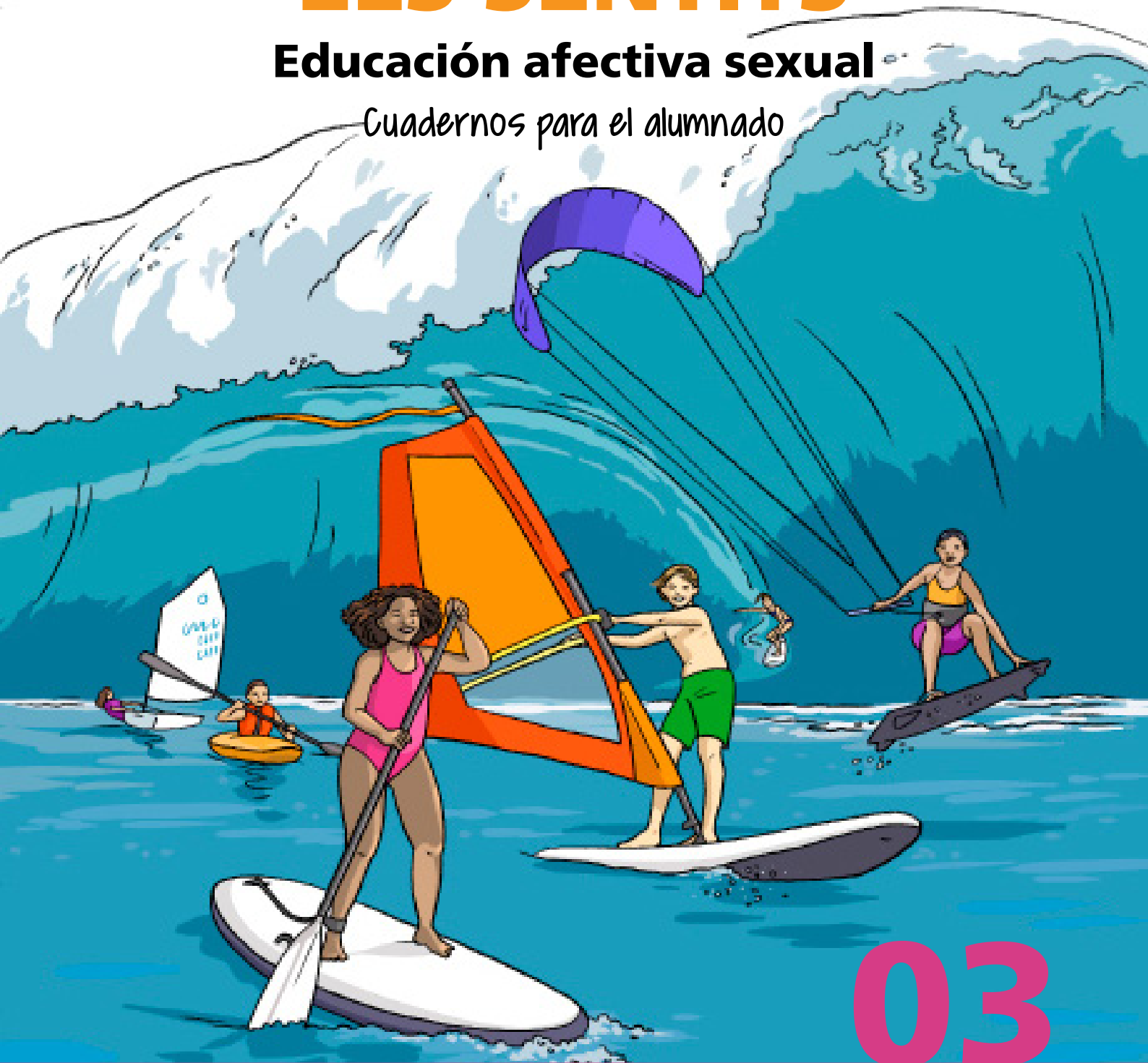


AMB TOTS ELS SENTITS

Educación afectiva sexual

Cuadernos para el alumnado



03

LA SEXUALIDAD Y TU CUERPO

Los genitales externos, unos grandes desconocidos

Puedes practicar todo lo que aprendas en este cuadernillo en:

<https://view.genial.ly/65088ff8784a35001104a0d6>



Autoría

Antonia María Tomás Vidal
Margalida Ordinas Vaquer

Revisión

Ana María Amengual Rigo
María Luisa Ramis Torres

Ilustración

Margalida Vinyes Domínguez

Diseño y maquetación

Elisa Ruiz Gil

Asesoramiento lingüístico

Francesc Esteve i Beneito



Palma, septiembre de 2023



Programa financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

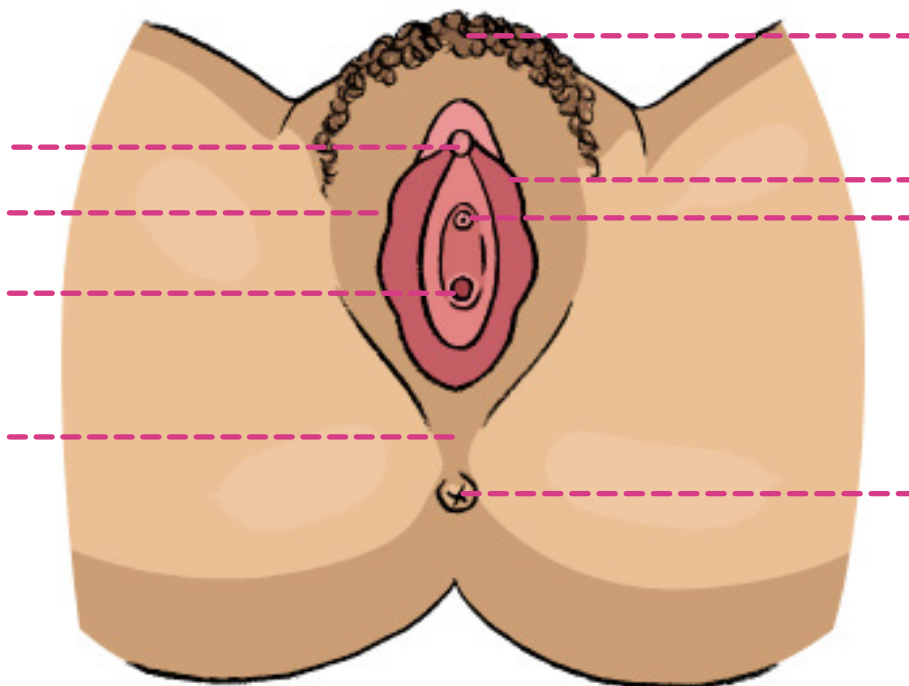
Conocer bien cómo son tus genitales es importante para poderte relacionar con esta parte de tu cuerpo con naturalidad, sin miedos ni vergüenza. También es imprescindible para saberlos cuidar.

Según como sean los genitales externos e internos, se puede decir que las personas se pueden agrupar en:

- ▶ Las que tienen vulva.
- ▶ Las que tienen pene.
- ▶ Las que se han desarrollado sexualmente de forma diferente a las dos anteriores (DSD).

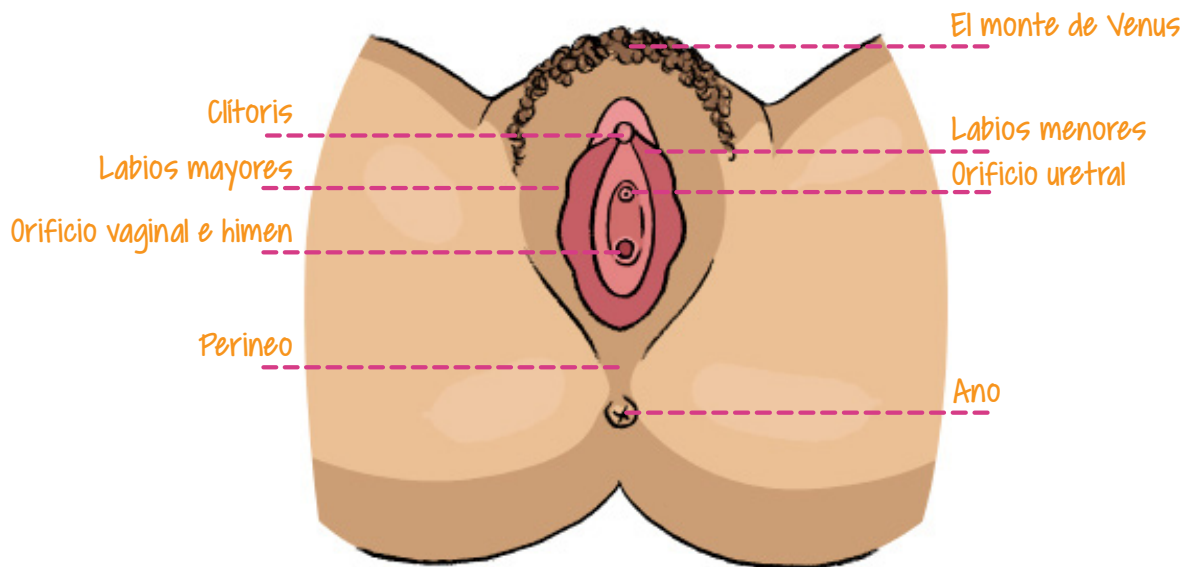
Los genitales de las personas que tienen vulva

La vulva está situada en el perineo, una región del cuerpo que se encuentra entre el pubis y el cóccix. En el dibujo puedes ver las partes e intentar nombrarlas.



Si has tenido dificultad para poner el nombre de las partes de la vulva, puedes mirar el dibujo que tienes a continuación.

Estas son las partes de la vulva y la forma correcta de denominarlas.



El **monte de Venus** es la zona situada por encima del pubis. En la pubertad esta zona se empieza a cubrir de vello. El vello sirve para mantener una temperatura adecuada de los genitales internos.

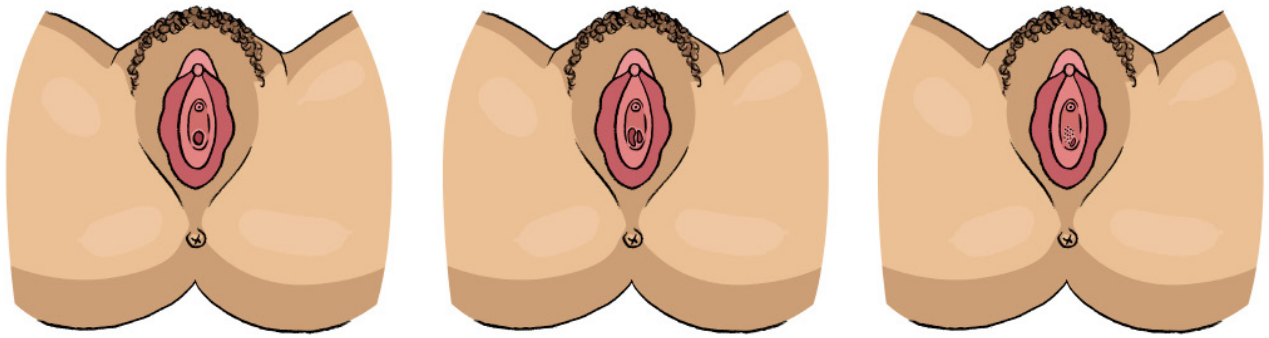
Los **labios mayores (externos)** son pliegues de piel y tejido graso que se originan en el monte de Venus y llegan hasta la parte inferior del orificio vaginal.

Los **labios menores (internos)** son pliegues de piel delgados y pigmentados que se encuentran en el interior de los labios mayores. Estos pliegues son diferentes en cada persona en cuanto a color, tamaño y grosor.

El **orificio uretral o meato urinario** también está situado entre los labios menores. Por este orificio sale la orina.

El **orificio vaginal** está situado entre los labios menores, debajo del orificio uretral. A cada lado del orificio vaginal se encuentran las glándulas de Bartholin, que lubrican la vagina y la vulva. Por el orificio vaginal sale el flujo, la menstruación y el bebé en el momento del parto.

El **himen** es una membrana delgada y frágil que rodea o cubre la entrada de la vagina. Como todas las partes del cuerpo, el himen también es diferente en cada persona. No está totalmente cerrado; en el centro tiene uno o varios agujerillos por donde pasa la menstruación. Estos agujerillos permiten la introducción de un tampón o de una copa menstrual. Hay mujeres que no tienen himen.



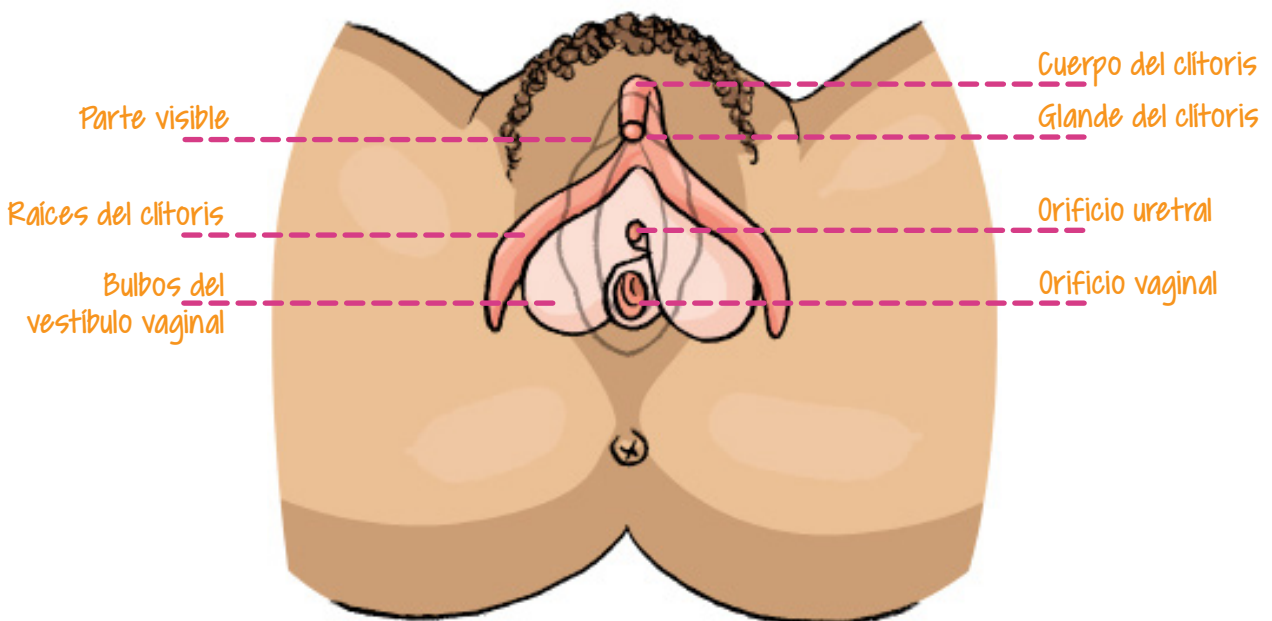
La función del himen es proteger la vagina de infecciones provocadas por microorganismos externos. Durante la pubertad y la adolescencia, la vagina desarrolla la flora vaginal de defensa y el himen pierde su utilidad.

El **clítoris** es el órgano eréctil de la mujer (se dilata durante la excitación sexual). Tiene más terminaciones nerviosas que cualquier otra zona del cuerpo (incluida la vagina). Es una parte muy sensible.

Tiene una pequeña parte visible en la vulva que se denomina «glande del clítoris». La mayor parte del clítoris está situada alrededor de la parte interna de la vagina. El tamaño total del clítoris es de aproximadamente entre 10 y 11 cm.

En el dibujo puedes ver cuáles son las partes del clítoris y dónde se sitúan en la vulva y alrededor de la vagina.

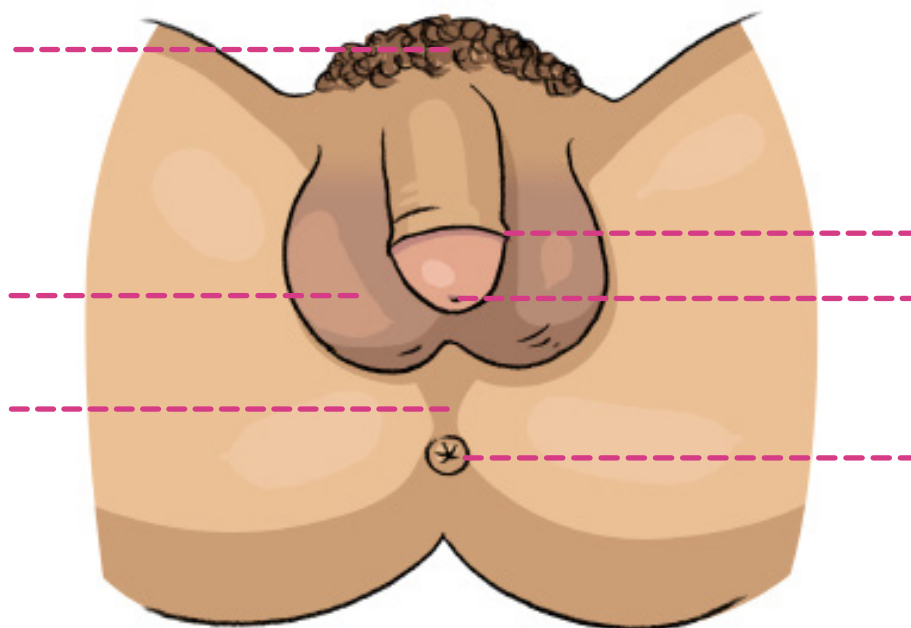
Los **bulbos vaginales** están situados a la altura de los labios mayores, a un nivel profundo, por eso no son visibles. Se llenan de sangre durante la excitación sexual.



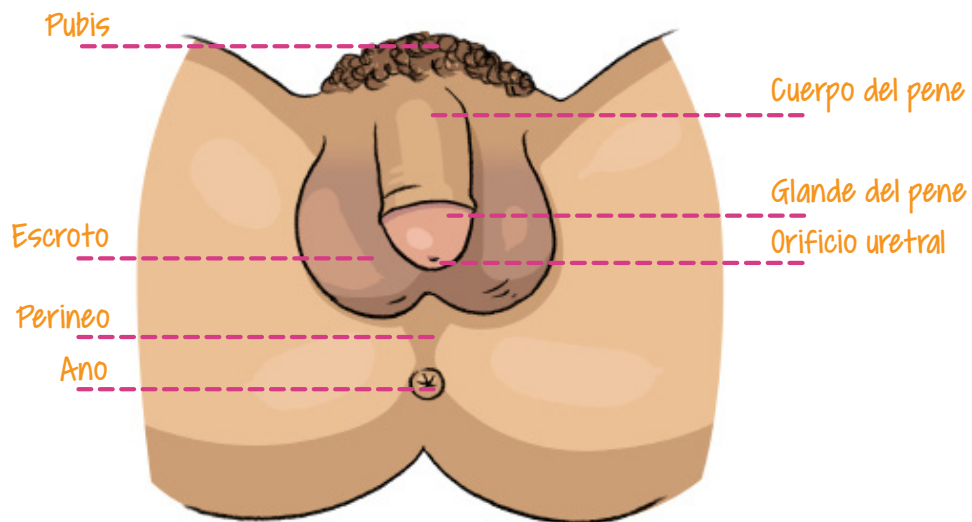
Los genitales de las personas que tienen pene

Los genitales externos de las personas que tienen pene también están situados en el perineo. Ya sabes que **el perineo** es la región que está entre el pubis y el cóccix.

Intenta poner el nombre de cada una de las partes del pene. Si tienes dudas, puedes hacerlo mirando el dibujo de la siguiente página.



En este dibujo puedes ver cómo se denomina correctamente cada parte del pene.



El **pubis** es el área situada por encima del pene. En la pubertad esta zona se empieza a cubrir de vello. El vello sirve para mantener una temperatura adecuada de los genitales internos.

En los **penes** se pueden diferenciar las siguientes partes:

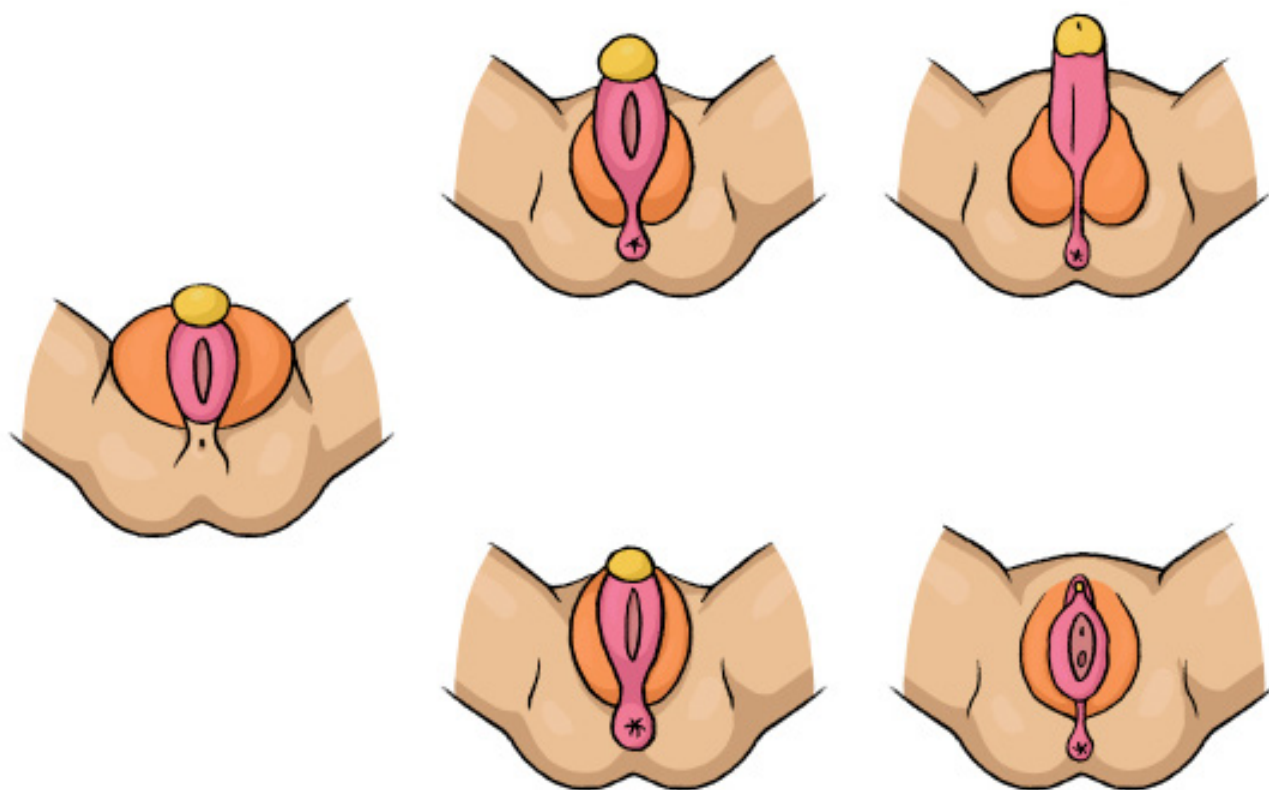
- ▶ El **cuerpo**, situado justo debajo del pubis.
- ▶ El **glande o capullo**, situado en la parte final del pene; es la zona más sensible del pene.
- ▶ El **prepucio**, la piel fina que recubre el glande, es móvil y se puede desplazar hacia arriba y hacia abajo.
- ▶ El **frenillo**, que es un hilo de piel que une el prepucio con el resto del pene.
- ▶ El **orificio uretral o meato urinario**, situado en la parte final del glande, es la vía de salida de la orina y del semen.

El **escroto o saco escrotal** es una bolsa de piel rugosa y delgada que cubre y aloja los testículos.

Los genitales externos de las personas con un desarrollo sexual diferente (DSD)

A comienzos del embarazo, el feto tiene unos genitales indiferenciados. Eso quiere decir que los genitales externos no tienen forma ni de pene ni de vulva. Poco a poco, se van formando hasta adquirir la forma externa e interna propia de las personas que tienen pene o bien de las que tienen vulva.

En el dibujo puedes ver cómo se van desarrollando los genitales externos durante el embarazo.



El vídeo que puedes ver a continuación te puede ayudar a comprender cómo se produce la diferenciación sexual durante el embarazo:

 <https://ssl.adam.com/graphics/Multimedia/es/200124/200124.mp4>

Pero puede pasar que durante el embarazo se produzca un desarrollo sexual diferente (DSD) y que los genitales externos se formen sin tener una apariencia clara de pene o de vulva. Lo mismo puede pasar en los genitales internos.

Este cortometraje te puede servir para reflexionar sobre el desarrollo sexual diferente.

 <https://www.youtube.com/watch?v=f7fhwqR51VY>

En la pubertad, el desarrollo sexual diferente se hace más evidente, pues es el momento en el que se desarrollan las características sexuales.