



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Encuesta de Anticoncepción en España 2022

Hábitos de la población femenina en relación al uso de métodos anticonceptivos



SEC 2022®



Relaciones sexuales y métodos anticonceptivos.....	3
Información y planificación.....	10
Métodos anticonceptivos utilizados.....	15
Prescripción del método anticonceptivo utilizado.....	24
No uso de anticonceptivos.....	30
Uso de anticonceptivos reversibles.....	39
Uso de métodos hormonales.....	46
Uso de método hormonal combinado.....	50
Uso del preservativo.....	55
Uso del DIU.....	61
Menstruación: síntomas y efectos.....	63
Ficha técnica.....	75



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



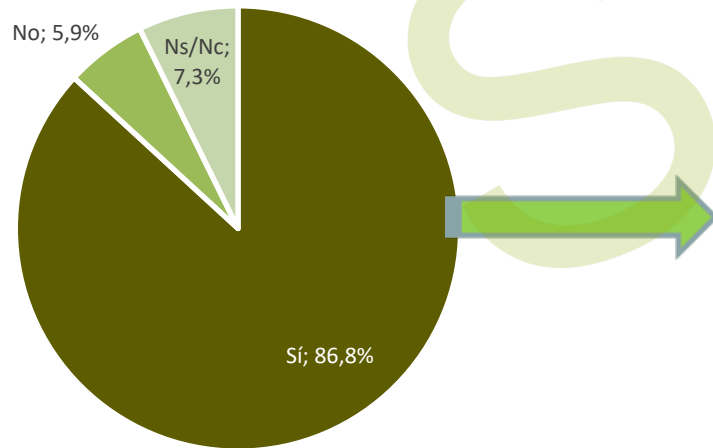
Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos



Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos

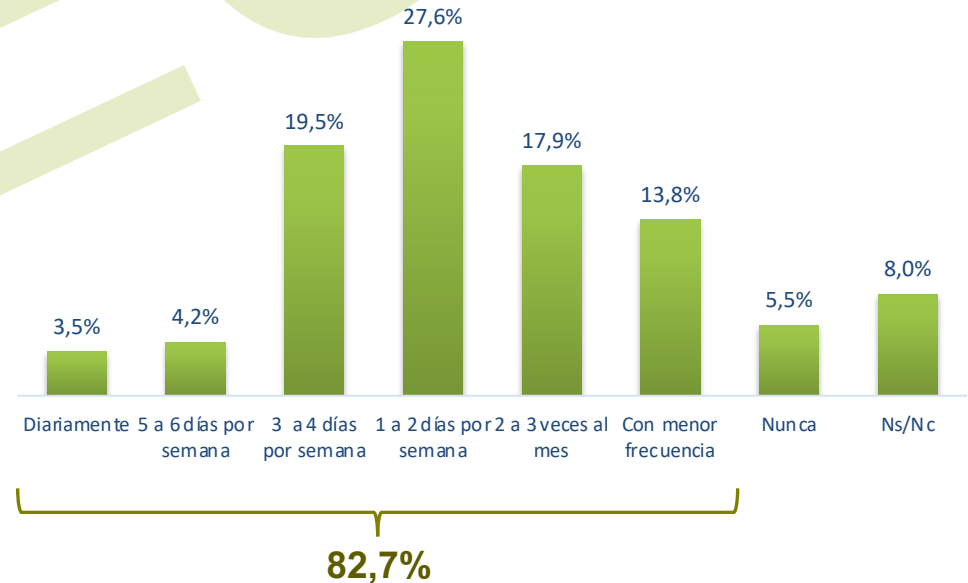
Han tenido relaciones sexuales alguna vez

Base: total mujeres de 15 a 49 años



Frecuencia con la que mantienen relaciones sexuales en la actualidad

Base: total mujeres de 15 a 49 años



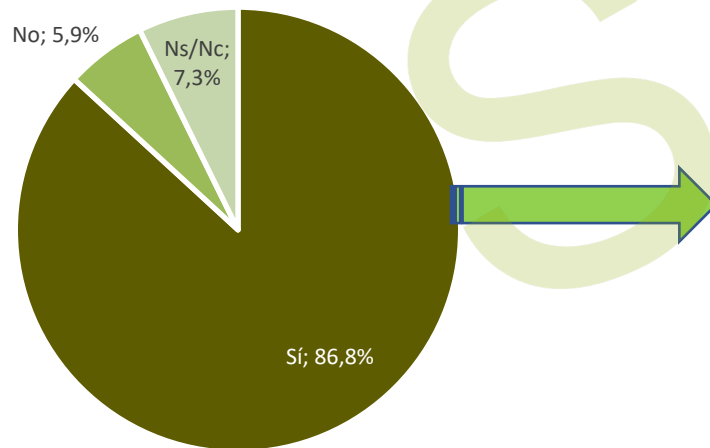
- ❖ El 86,8% de las mujeres de 15 a 49 años ha mantenido relaciones sexuales alguna vez, y actualmente el 86,5% mantiene relaciones sexuales con alguna frecuencia.
- ❖ El 27,6% mantiene relaciones sexuales 1 ó 2 días por semana, y el 19,5 lo hace 3 ó 4 días por semana. El 17,9% mantiene relaciones sexuales entre 2 y 3 veces al mes y el 13,8% lo hace con menor frecuencia.



Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos

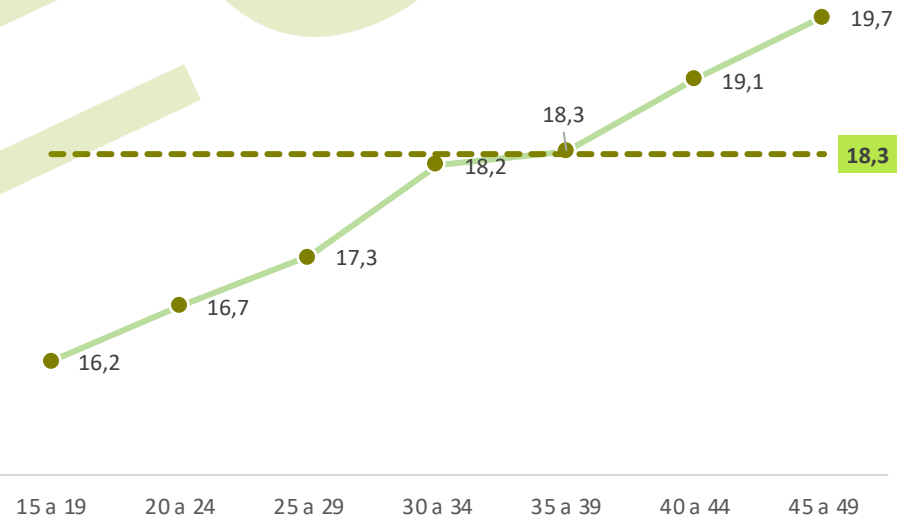
Han tenido relaciones sexuales alguna vez

Base: total mujeres de 15 a 49 años



Edad en la que empezaron a tener relaciones sexuales

Base: mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales



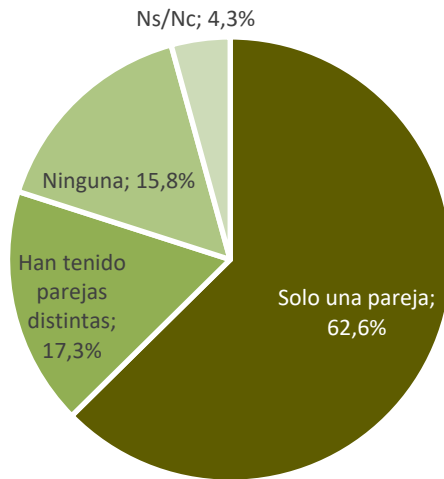
- ❖ Globalmente, la edad media de inicio en las relaciones sexuales es de 18,3 años.
- ❖ La edad en la que comienzan las relaciones sexuales se ha ido adelantado con el paso de las generaciones. Así, si bien la edad media se sitúa en los 19,7 años en el caso de las mujeres de 45 a 49 años en el caso de las mujeres entre 15 y 19 años se sitúa en los 16,2 años.



Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos

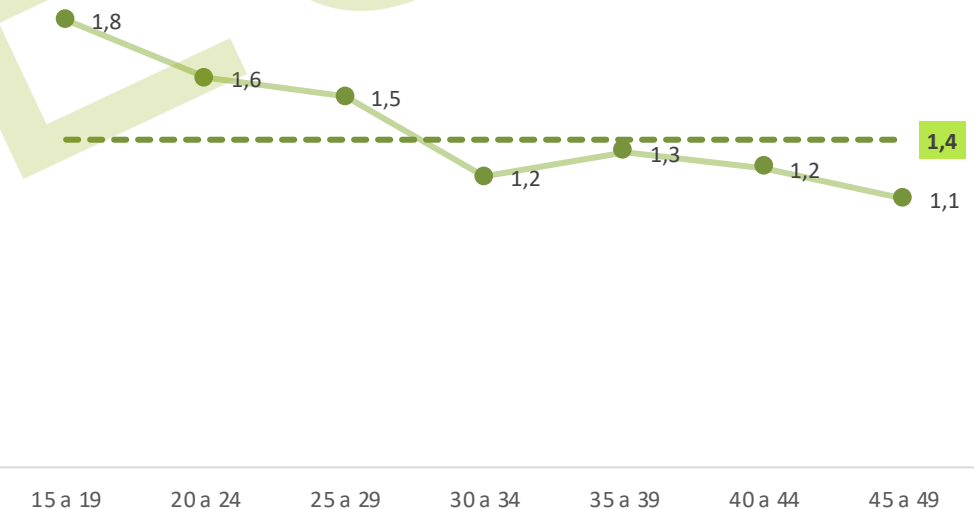
Parejas distintas con las que haya tenido relaciones sexuales en el último año

Base: total mujeres de 15 a 49 años



Media de parejas sexuales en el último año

Base: mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

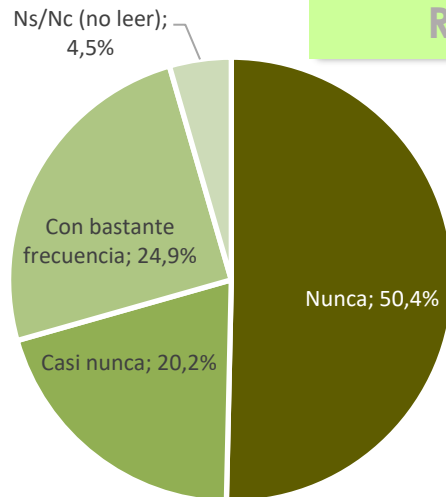


❖ En general, las relaciones sexuales durante el último año han sido estables. La media total de parejas sexuales en el último año es de 1,4; media que se eleva ligeramente entre las mujeres menores de 30 años hasta llegar a la cifra de 1,8 entre las que tienen de 15 a 19 años.



Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos

Relaciones sexuales sin método anticonceptivo



Base: total mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

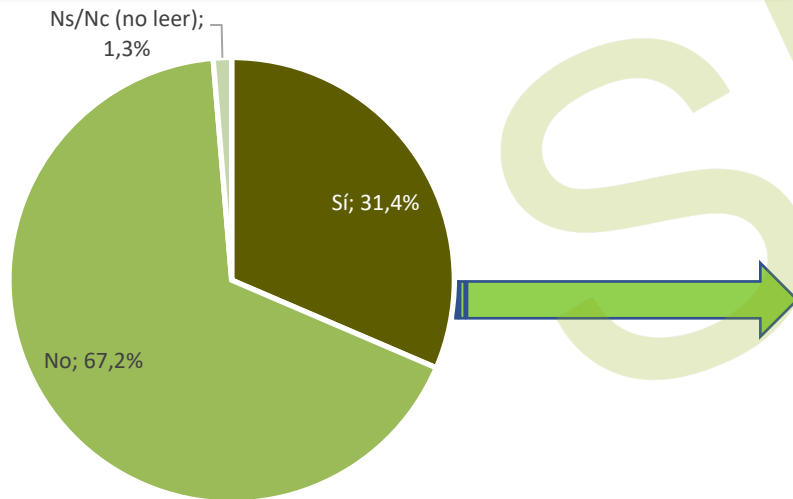
- ❖ El 50,4% de las mujeres en edad fértil declara que nunca mantiene relaciones sexuales sin método anticonceptivo, y el 20,2% señala que no lo hace casi nunca.
- ❖ Por el contrario el 24,9% reconocen que mantiene relaciones sexuales sin método anticonceptivo con bastante frecuencia, porcentaje que asciende al 28,6% entre las mujeres de 30 a 34 y hasta el 35,2% entre las de 45 a 49 años.
- ❖ De igual modo, mantener relaciones sexuales sin utilizar métodos anticonceptivos es más habitual en el caso de mujeres que conviven con su pareja (33,7%) y en las de nacionalidad española (25,3%).

	Total	Edad							Nacionalidad		Situación de Pareja		
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
Nunca	50,4%	48,3%	52,6%	51,0%	44,0%	53,5%	51,4%	50,6%	50,8%	49,0%	48,0%	54,6%	58,2%
Casi nunca	20,2%	33,6%	22,8%	27,2%	24,4%	16,7%	17,0%	11,8%	20,3%	21,0%	14,9%	26,5%	23,1%
Con bastante frecuencia	24,9%	8,7%	17,0%	19,9%	28,6%	25,5%	26,1%	35,2%	25,3%	24,0%	33,7%	18,6%	12,2%
Ns/Nc	4,5%	9,4%	7,6%	1,9%	3,0%	4,4%	5,5%	2,4%	3,6%	6,0%	3,4%	0,3%	6,5%



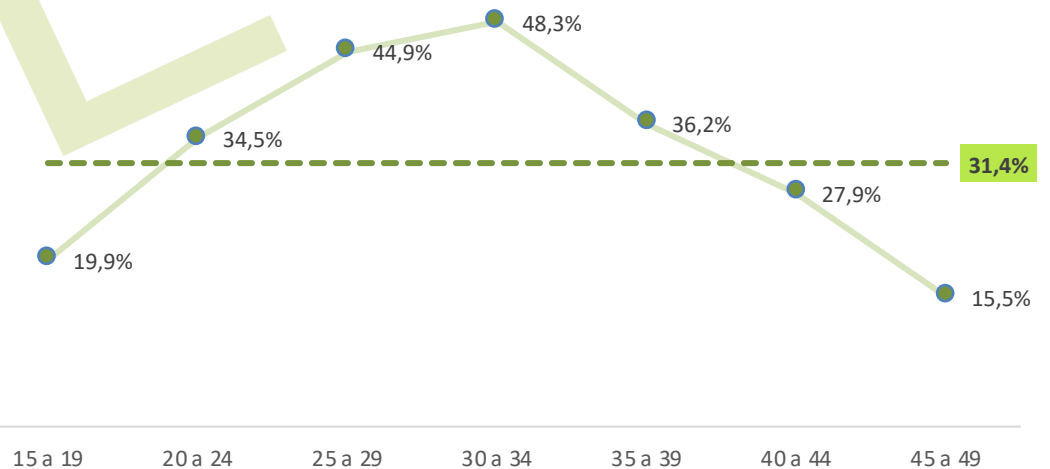
Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos

Uso de la píldora del día después



Base: total mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

Uso de la píldora del día después según edad



Base: total mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

- ❖ El 31,4% de las mujeres en edad fértil declara haber tenido que recurrir en alguna ocasión a la toma de la píldora del día después. Este porcentaje supera el 34% entre las mujeres de 20 a 39 años de edad.



Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos

Uso de la píldora del día después

	Total	Nacionalidad		Situación de Pareja			Método Anticonceptivo actual						
		Española	Extranjera	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable	Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Esterilización Voluntaria	Otros métodos	Ninguno
Sí	31,4%	31,6%	34,9%	32,0%	37,3%	23,2%	36,0%	34,3%	31,4%	40,0%	17,0%	42,5%	26,1%
No	67,2%	67,6%	65,1%	67,2%	62,3%	75,9%	63,2%	65,4%	67,8%	57,1%	83,0%	56,6%	73,0%
Ns/Nc	1,3%	0,8%	0,0%	0,7%	0,3%	0,8%	0,8%	0,3%	0,8%	2,9%	0,0%	0,9%	1,0%

Base: total mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

- ❖ Haber tenido que recurrir alguna vez a la toma de la píldora del día después es una circunstancia que se ha producido con más frecuencia entre las mujeres que no conviven con su pareja estable (37,3%) así como entre aquellas cuyo método anticonceptivo habitual es el anillo vaginal (40%) y el preservativo (36%).



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



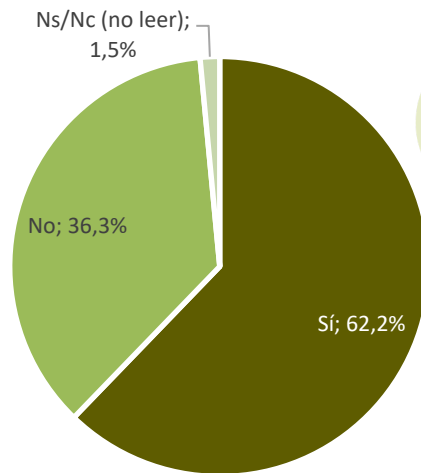
Información y planificación



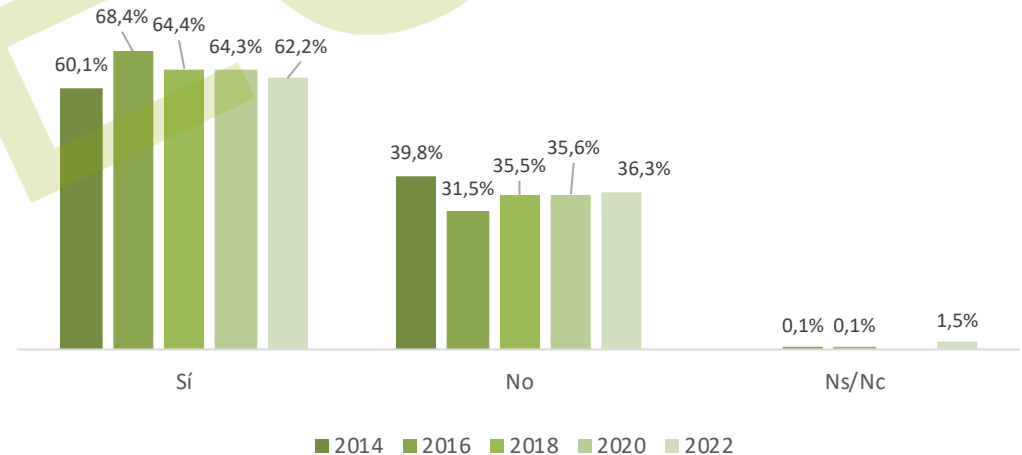
Información y planificación

Consulta médica para indicación de método

Base: total mujeres de 15 a 49 años



Evolutivo



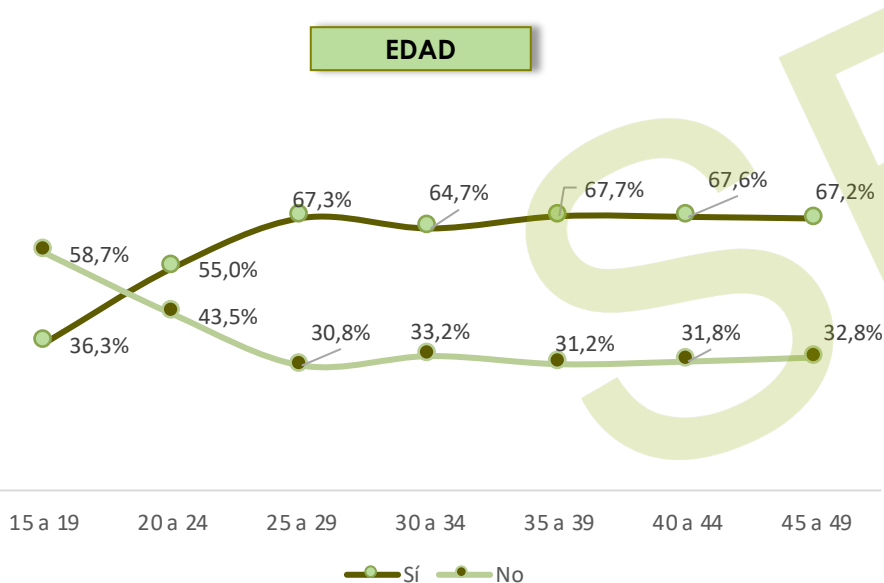
- ❖ Si bien la mayoría de las mujeres (62,2%) ha acudido a su médico de atención primaria, a un ginecólogo, matrona o un centro de planificación para que le indique cual es el método anticonceptivo más idóneo en su caso; se aprecia un leve descenso con respecto a las cifras registradas desde el año 2016 (siempre por encima del 64%).



Información y planificación

Consulta médica para indicación de método

EDAD



❖ La asistencia de las mujeres a alguna consulta médica para que les indiquen el método anticonceptivo más idóneo a cada caso, aumenta con la edad; siendo poco frecuente (36,3%) en los primeros años del periodo de edad fértil. A partir de los 20 años, se eleva la consulta médica, llegando al 67,7% entre los 35 y 39 años.

❖ El comportamiento de no acudir a alguna consulta médica para planificar el uso de métodos anticonceptivos no muestra diferencias sensibles en función del nivel de estudios, pero si en función de la nacionalidad, los ingresos y la situación de pareja.

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares				Situación de Pareja		
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
Sí	62,2%	63,3%	50,9%	65,2%	61,2%	64,4%	56,3%	62,0%	70,7%	68,7%	72,4%	63,0%	42,3%
No	36,3%	35,6%	47,2%	34,8%	37,4%	34,7%	43,7%	36,9%	28,6%	30,4%	27,2%	35,2%	56,6%
Ns/Nc	1,5%	1,1%	1,9%	0,0%	1,4%	0,8%	0,0%	1,1%	0,7%	0,9%	0,4%	1,9%	1,1%

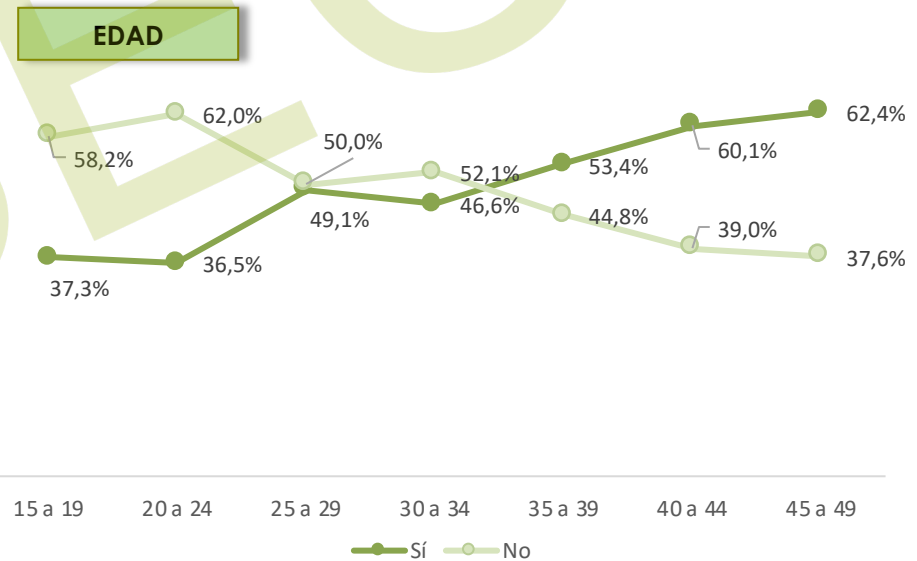
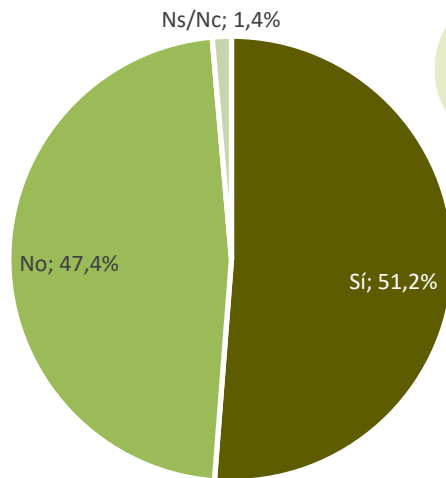
Base: total mujeres de 15 a 49 años



Información y planificación

¿Le han informado y ofrecido la posibilidad de utilizar métodos anticonceptivos de larga duración reversibles, como el DIU o el implante?

Base: total mujeres de 15 a 49 años



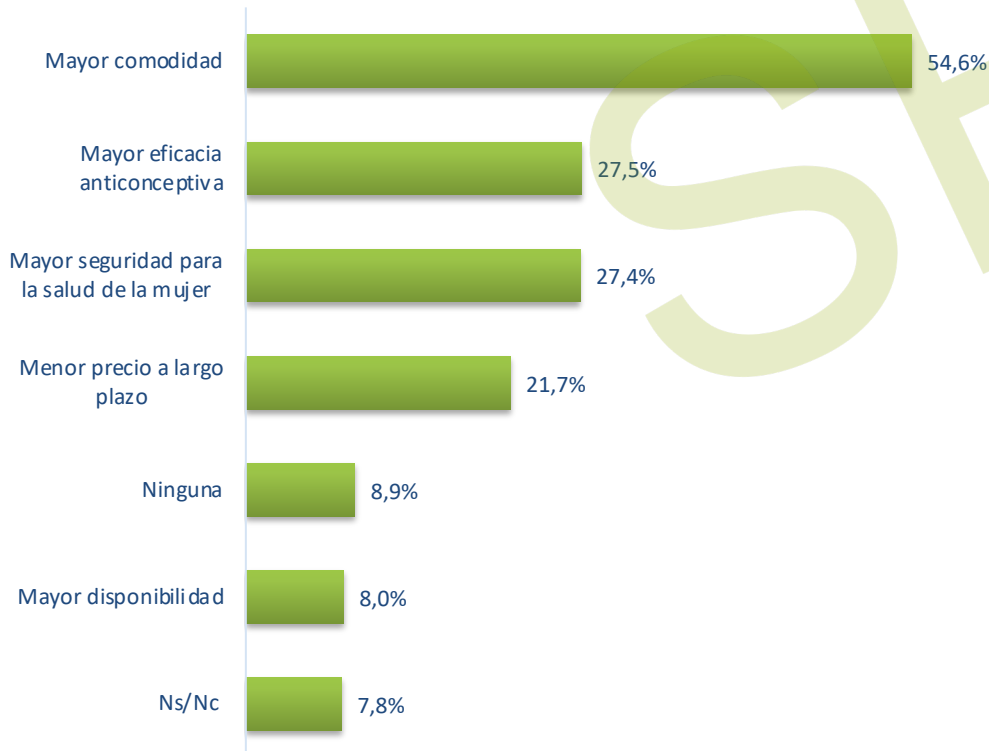
- ❖ El 51,2% de las mujeres de 15 a 49 años de edad afirma que le han informado y ofrecido alguna vez la posibilidad de utilizar alguno de los métodos de larga duración (DIU o implante).
- ❖ Partiendo de un 37,3% de mujeres de 15 a 19 años a las se ha informado y ofrecido esta opción, esta circunstancia tiende a incrementarse con la edad.



Información y planificación

Ventajas percibidas en el uso de métodos anticonceptivos de larga duración (Respuesta Múltiple)

Base: total mujeres de 15 a 49 años



❖ La comodidad es la ventaja percibida más destacada respecto al uso de anticonceptivos de larga duración. El 54,6% de las mujeres de 15 a 49 años está de acuerdo en señalar esta cualidad.

❖ En segundo lugar, un 27,5% de las mujeres destaca como ventaja una mayor eficacia anticonceptiva.

❖ Una proporción muy semejante, 27,4%, destaca la mayor seguridad que para la salud de la mujer ofrecen estos métodos.



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

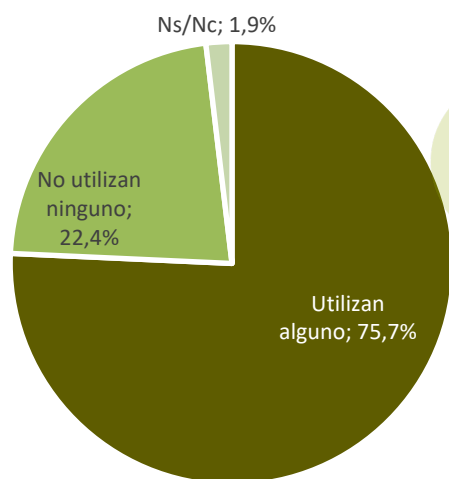


Métodos anticonceptivos utilizados

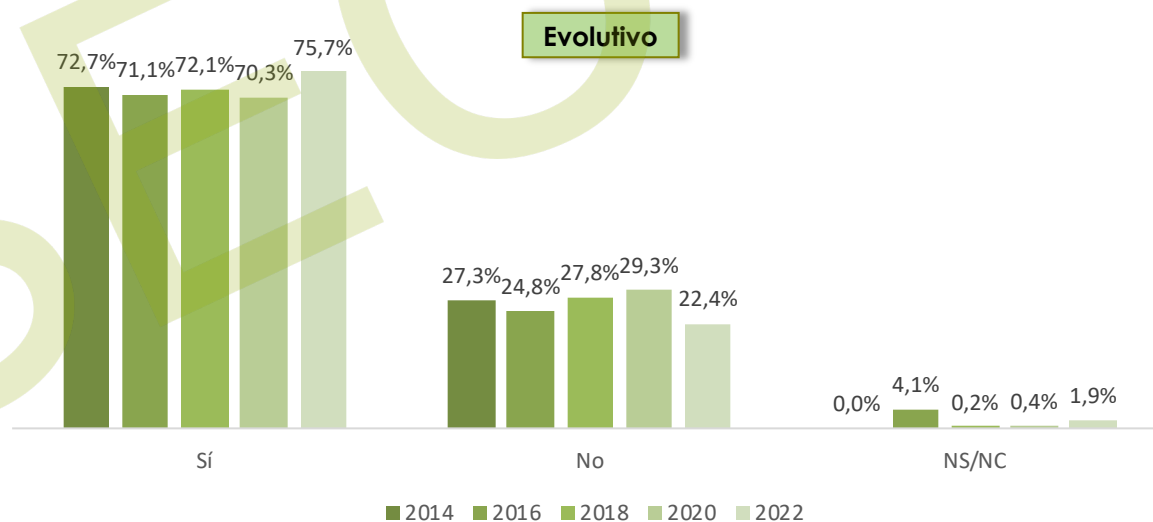


Métodos anticonceptivos utilizados

Utilización de algún método



Base: total mujeres de 15 a 49 años.



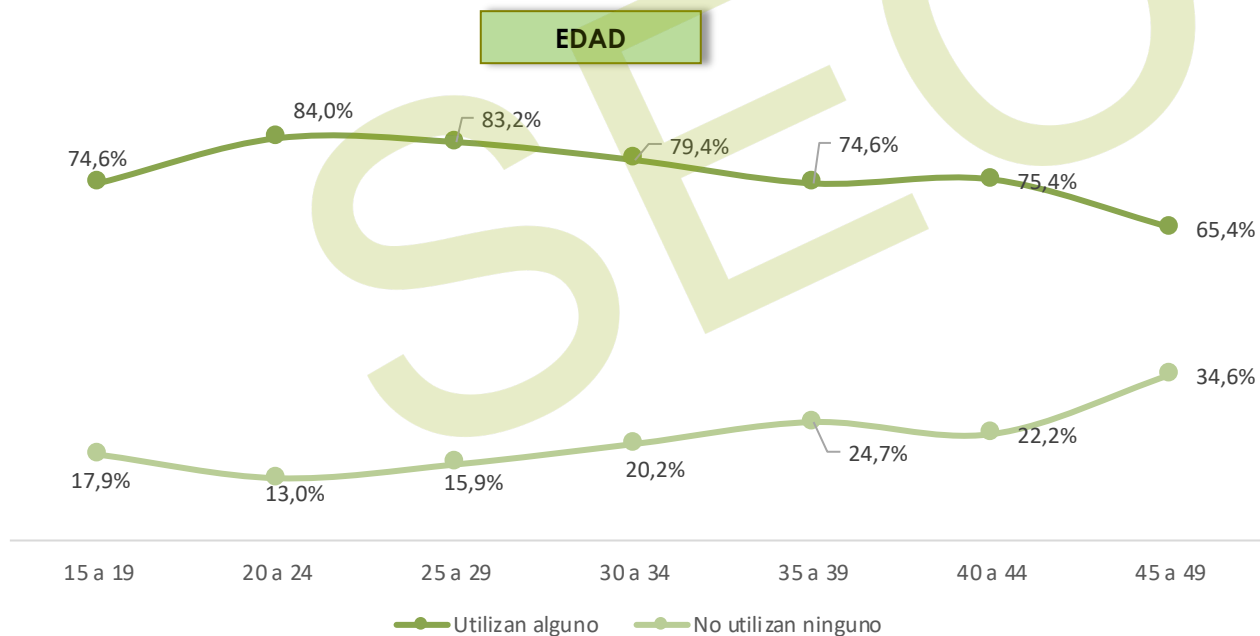
Evolutivo

- ❖ El 75,7% de las mujeres españolas en edad fértil utiliza actualmente algún método anticonceptivo. Por el contrario, el 22,4% no utiliza ninguno, si bien debe tenerse en cuenta que en este porcentaje se incluyen todas aquellas mujeres que no mantienen relaciones sexuales en la actualidad.
- ❖ En comparación a los datos de oleadas anteriores, se observa un aumento del porcentaje de mujeres que utiliza algún método anticonceptivo.



Métodos anticonceptivos utilizados

Utilización de algún método



Base: total mujeres de 15 a 49 años.

❖ La ausencia de uso de algún método anticonceptivo asciende a medida que aumenta la edad de las mujeres.



Métodos anticonceptivos utilizados

Utilización de algún método

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Situación Laboral		Ingresos Familiares			
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Activa	Inactiva	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Sí	75,7%	76,4%	74,5%	65,2%	76,9%	77,3%	77,0%	74,9%	74,7%	78,4%	78,8%	75,1%
No	22,4%	22,5%	24,5%	34,8%	21,4%	22,1%	22,3%	22,6%	24,5%	20,3%	20,8%	24,6%
Ns/Nc	1,9%	1,1%	0,9%	0,0%	1,7%	0,6%	0,7%	2,5%	0,7%	1,3%	0,5%	0,3%

	Total	Situación de Pareja			Maternidad			
		Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable	Tiene hijos y quiere tener más	Tiene hijos y no quiere tener más	No tiene hijos pero quiere tenerlos	No tiene hijos y no quiere tenerlos
Sí	75,7%	73,5%	88,9%	69,2%	61,8%	76,9%	77,5%	73,5%
No	22,4%	26,1%	10,8%	27,5%	35,9%	22,6%	21,7%	25,2%
Ns/Nc	1,9%	0,4%	0,3%	3,4%	2,3%	0,5%	0,8%	1,2%

Base: total mujeres de 15 a 49 años.

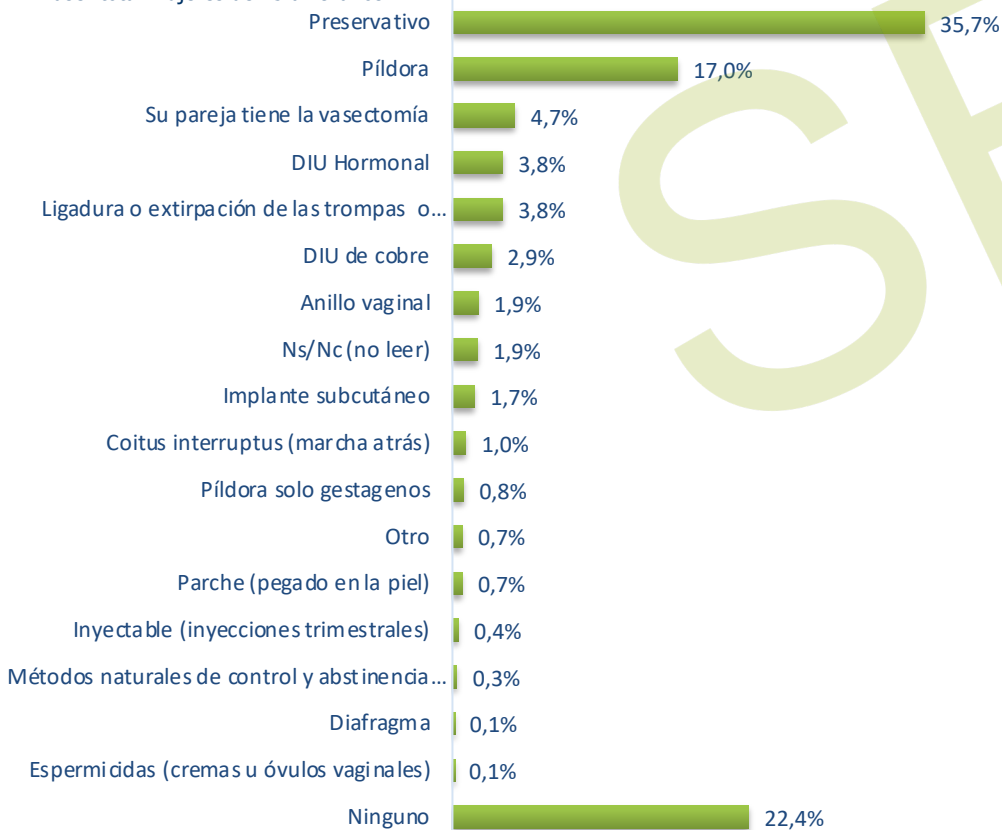
- ❖ En relación a otras variables de análisis, cabe destacar el mayor porcentaje de mujeres que no usan ningún método anticonceptivo entre las extranjeras (24,5%) y quienes tienen menor nivel de estudios (34,8%). Al mismo tiempo, se detecta un porcentaje de mujeres que no usan ningún método anticonceptivo entre las que conviven en pareja (26,1%) y entre las que tienen hijos y quieren tener más (35,9%).



Métodos anticonceptivos utilizados

Anticonceptivo que utilizan actualmente

Base: total mujeres de 15 a 49 años.



- ❖ El preservativo (35,7%) es el método anticonceptivo principal utilizado actualmente por mayor número de mujeres en edad fértil.
- ❖ En segundo lugar se sitúa el uso de la píldora, que es mencionada por el 17% de las mujeres.
- ❖ Un 4,7% de las mujeres afirma que su pareja tiene la vasectomía
- ❖ El 3,8% utilizan el DIU Hormonal y el 2,9% el DIU de Cobre
- ❖ Cabe recordar que hay mujeres que utilizan varios métodos de manera simultánea o que utilizan otros métodos con alguna frecuencia.
- ❖ En concreto, cabe señalar que, como se verá más adelante, el 27,6% afirman haber utilizado el doble método.



Métodos anticonceptivos utilizados

Anticonceptivo que utilizan actualmente

	Total	Edad						
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49
Preservativo	35,7%	50,2%	42,5%	40,7%	40,3%	37,6%	28,2%	22,1%
Píldora	17,0%	19,4%	25,0%	27,6%	19,3%	17,9%	14,1%	4,5%
Su pareja tiene la vasectomía	4,7%	0,0%	0,5%	0,0%	1,7%	4,3%	7,8%	12,5%
DIU Hormonal	3,8%	0,0%	2,0%	3,3%	1,7%	1,8%	8,7%	5,7%
Ligadura o extirpación de las trompas o método Essure	3,8%	0,0%	0,5%	0,0%	2,1%	2,5%	5,1%	11,3%
DIU de cobre	2,9%	0,0%	2,0%	0,5%	1,7%	2,5%	3,9%	7,2%
Anillo vaginal	1,9%	1,0%	3,5%	2,8%	5,0%	1,1%	0,9%	0,6%
Implante subcutáneo	1,7%	2,0%	2,5%	2,3%	1,7%	1,4%	1,8%	0,6%
Coitus interruptus (marcha atrás)	1,0%	0,0%	0,5%	1,4%	2,5%	0,7%	1,2%	0,6%
Píldora solo gestagenos	0,8%	2,0%	1,5%	0,5%	0,4%	1,4%	0,6%	0,0%
Parche (pegado en la piel)	0,7%	0,0%	1,0%	0,9%	1,3%	1,1%	0,9%	0,0%
Otro	0,7%	0,0%	1,0%	1,4%	1,3%	0,4%	0,9%	0,3%
Inyectable (inyecciones trimestrales)	0,4%	0,0%	1,0%	0,9%	0,0%	1,1%	0,3%	0,0%
Métodos naturales de control y abstinencia periódica (Ogino, control del ciclo o calendario, Billings o control de moco)	0,3%	0,0%	0,5%	0,9%	0,0%	0,4%	0,6%	0,0%
Diafragma	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,4%	0,0%	0,3%	0,0%
Espemicidas (cremas u óvulos vaginales)	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,4%	0,0%	0,0%
Ns/Nc	1,9%	7,5%	3,0%	0,9%	0,4%	0,7%	2,4%	0,0%
Ninguno	22,4%	17,9%	13,0%	15,9%	20,2%	24,7%	22,2%	34,6%

- ❖ El preservativo es el método anticonceptivo que más utilizan actualmente las mujeres de todos los intervalos de edad.
- ❖ El uso de la píldora alcanza sus valores más elevados en las mujeres de 25 a 29 años, descendiendo posteriormente con la edad.



Métodos anticonceptivos utilizados

Anticonceptivo que utilizan actualmente: Método principal

Base: total mujeres de 15 a 49 años.

MÉTODOS EFICACES	DE BARRERA	PRESERVATIVO		35,7%	73,4%	
	HORMONALES	POR VIA ORAL	PÍLDORA	17%		17,8%
			MINI PÍLDORA	0,8%		
		POR VIA INTRA VAGINAL	ANILLO VAGINAL	1,9%		2,6%
			PARCHE	0,7%		
		INYECTABLE (MENSUAL-TRIMESTRAL)	0,4%			
		IMPLANTE SUBCUTANEO (1 O 2 BARRAS)	1,7%			
	DIU	DE COBRE	2,9%	6,7%		
		DE LIBERACIÓN HORMONAL	3,8%			
	ESTERILIZACIÓN VOLUNTARIA (IRREVERSIBLES)	LIGADURA DE TROPAS/MÉTODO ESSURE (OBSTRUCCIÓN TUBÁRICA)	3,8%	8,5%		
VASECTOMÍA		4,7%				
MÉTODOS POCO EFICACES	NATURALES O DE ABSTINENCIA PERIÓDICA	OGINO (RITMO DEL CALENDARIO), BILLINGS (MOCO CERVICAL), MÉTODO SINTOTÉRMICO	0,3%	1,3%		
	DE INTERRUPCIÓN	COITO INTERRUPTIDO (MARCHA ATRÁS)	1%			
OTROS					0,7%	
NS/NC					1,9%	
NO UTILIZA					22,4%	

❖ Considerando los distintos métodos anticonceptivos principales y sus características, cabe señalar que **el 73,4% de las mujeres en edad fértil utiliza métodos eficaces. Esto supone el 98,2% de las que utilizan algún método.**

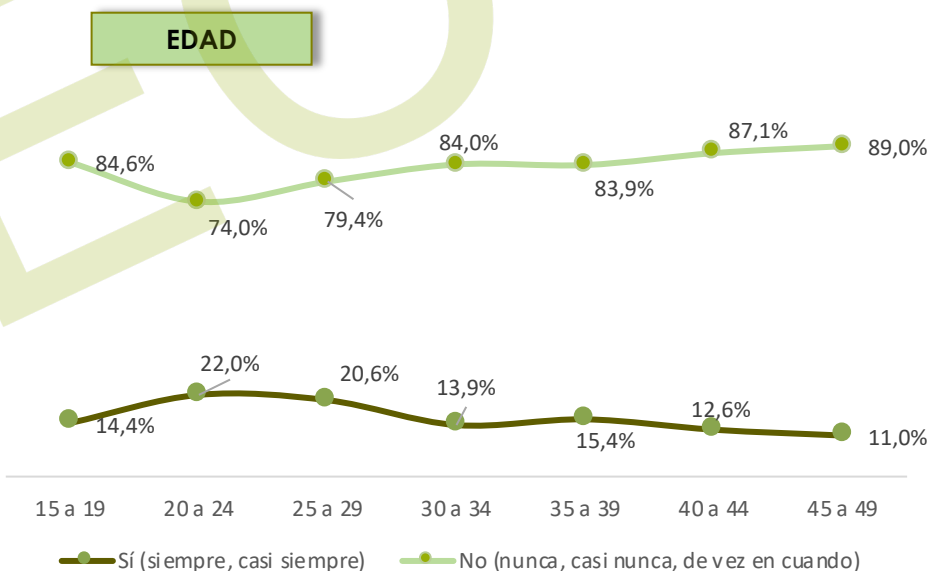
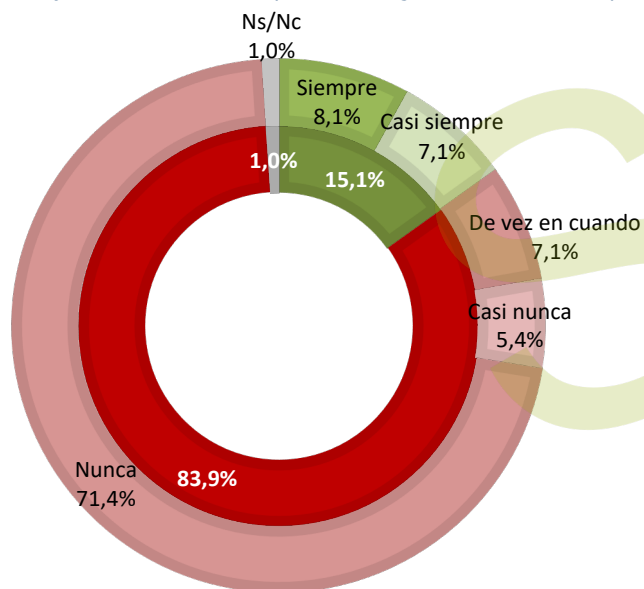
❖ Atendiendo a un mayor nivel de desglose, el 35,7% utiliza **métodos de barrera**, el 22,5% **métodos hormonales**, y el 6,7% utiliza alguna modalidad de DIU.



Métodos anticonceptivos utilizados

Utilización del Doble Método

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo



- ❖ El 71,4% de las mujeres de 15 a 49 años no utiliza conjuntamente un método eficaz para prevenir el embarazo (como por ejemplo la píldora, el DIU, el anillo vaginal, el parche, un implante o una inyección) con el preservativo, que previene de las infecciones de transmisión sexual. El 12,4% lo hace de forma ocasional (casi nunca o de vez en cuando), y el 15,1% lo utiliza siempre o casi siempre.
- ❖ Esta práctica de uso combinado tiende a ser más habitual entre las mujeres comprendidas en los intervalos de 20 a 24 años (22%) y 25 a 29 años (20,6%)



Métodos anticonceptivos utilizados

Utilización del Doble Método

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Situación de Pareja		
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
Sí (siempre, casi siempre)	15,1%	15,4%	11,3%	14,6%	16,0%	14,3%	10,9%	21,6%	14,6%
No (nunca, casi nunca, de vez en cuando)	83,9%	83,7%	86,8%	85,4%	82,8%	84,7%	88,1%	77,5%	84,9%

- ❖ El uso habitual (siempre o casi siempre) del doble método es más habitual (21,6%) entre las mujeres que no tienen pareja estable.

	Total	Método Anticonceptivo actual						
		Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Esterilización Voluntaria	Otros métodos	Ninguno
Sí (siempre, casi siempre)	15,1%	18,5%	27,5%	30,6%	34,3%	1,3%	17,0%	0,0%
No (nunca, casi nunca, de vez en cuando)	83,9%	80,5%	70,9%	68,6%	65,7%	98,0%	78,3%	100,0%

- ❖ El uso habitual del doble método en relación al método anticonceptivo utilizado como principal muestra que su utilización es más frecuente entre las mujeres que utilizan el anillo vaginal (34,3%), seguido del DIU (30,6%) y la píldora (27,5%).



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



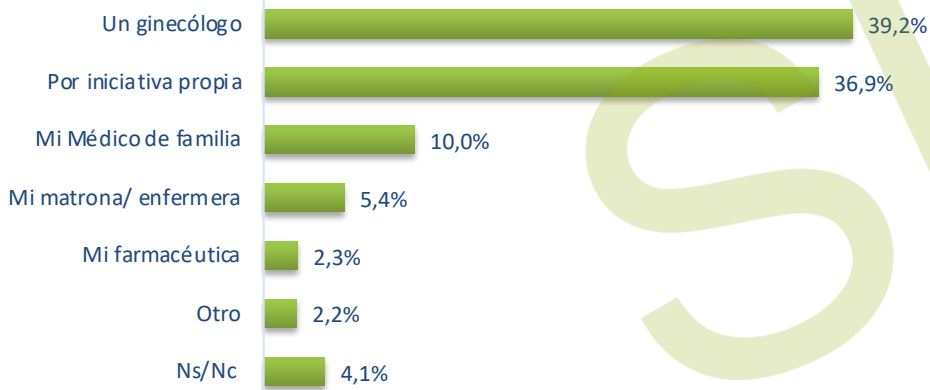
Prescripción del método anticonceptivo utilizado



Prescripción de métodos anticonceptivos

¿Quién le ha indicado el método anticonceptivo que utiliza?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo



❖ En el 39,2% de los casos la indicación del método anticonceptivo a utilizar procede de la prescripción de un ginecólogo, mientras que en el 36,9% de los casos depende de la propia iniciativa de la mujer

❖ El médico de familia es el prescriptor del método anticonceptivo utilizado en el 10% de los casos, situándose entorno al 15,8% entre las mujeres de 15 a 19 años.

❖ A partir de los 25 años el papel prescriptor del ginecólogo gana importancia.

	Total	Edad							Nacionalidad	
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera
Un ginecólogo	39,2%	24,2%	29,3%	35,0%	35,7%	47,5%	47,5%	49,7%	40,5%	28,0%
Por iniciativa propia	36,9%	37,0%	39,1%	42,2%	42,7%	31,9%	32,4%	35,4%	37,4%	36,0%
Mi Médico de familia	10,0%	15,8%	13,2%	11,1%	8,6%	6,4%	10,1%	6,1%	9,8%	16,0%
Mi matrona/ enfermera	5,4%	4,8%	6,3%	6,1%	7,0%	7,8%	2,5%	3,3%	5,3%	6,7%
Mi farmacéutica	2,3%	4,2%	6,3%	2,2%	0,0%	1,5%	1,7%	0,6%	1,9%	8,0%
Otro	2,2%	3,6%	0,0%	2,2%	2,2%	2,9%	0,8%	3,9%	2,1%	4,0%
Ns/Nc	4,1%	10,3%	5,7%	1,1%	3,8%	2,0%	5,0%	1,1%	3,0%	1,3%



Prescripción de métodos anticonceptivos

¿Quién le ha indicado el método anticonceptivo que utiliza?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo

	Total	Método Anticonceptivo actual					
		Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Esterilización Voluntaria	Otros métodos
Un ginecólogo	39,2%	22,7%	61,8%	79,3%	45,7%	31,3%	42,5%
Por iniciativa propia	36,9%	62,1%	5,2%	5,8%	5,7%	37,3%	28,3%
Mi Médico de familia	10,0%	5,5%	21,9%	9,1%	11,4%	8,4%	8,5%
Mi matrona/ enfermera	5,4%	4,2%	7,2%	1,7%	20,0%	4,8%	8,5%
Mi farmacéutica	2,3%	1,6%	2,0%	1,7%	8,6%	1,2%	7,5%
Otro	2,2%	1,9%	1,3%	1,7%	5,7%	9,6%	0,9%
Ns/Nc	4,1%	2,0%	0,7%	0,8%	2,9%	7,2%	3,8%

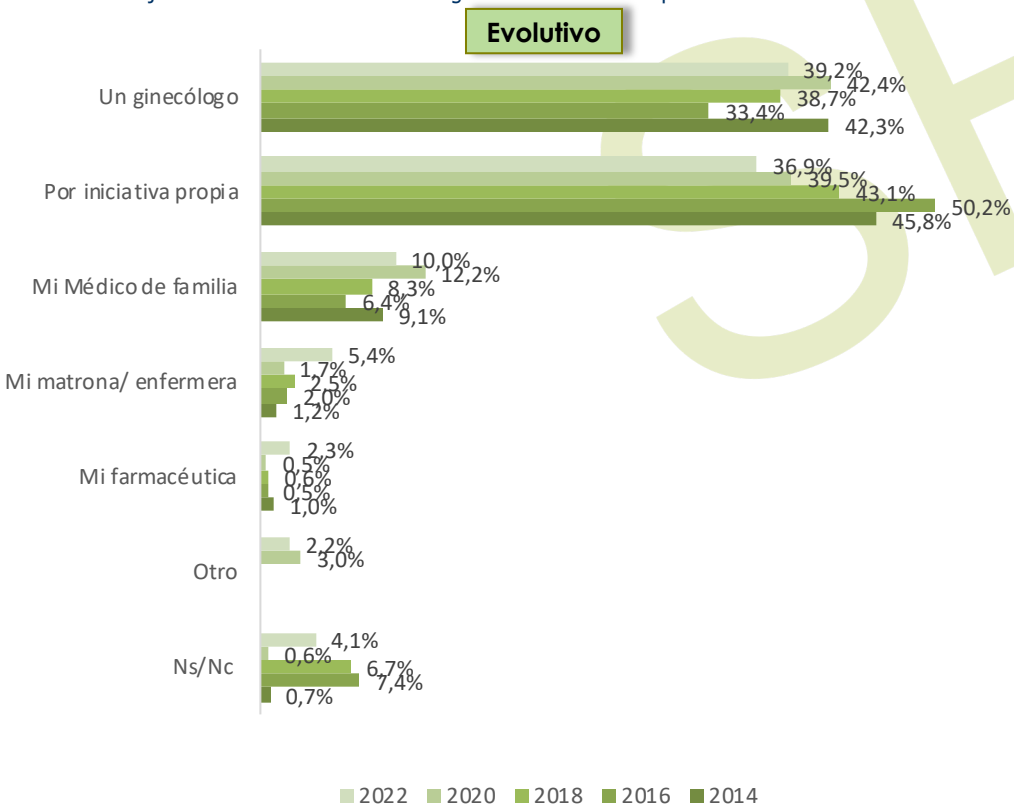
- ❖ Un 39,2% de la mujeres entrevistadas declara que el ginecólogo es la persona que le ha indicado el método anticonceptivo que utiliza. Este porcentaje asciende significativamente entre las mujeres que utilizan el DIU (79,3%) y la píldora (61,8%) como método anticonceptivo.



Prescripción de métodos anticonceptivos

¿Quién le ha indicado el método anticonceptivo que utiliza?

Base: total mujeres de 15 a 49 años utilizan algún método anticonceptivo



❖ En comparación con los datos de años anteriores, nos encontramos con el valor más bajo de "auto prescripción" del método anticonceptivo (36,5%).

❖ Se reduce la importancia prescriptora del ginecólogo (39,2%) y el médico de familia (10%) con respecto al 2020 en donde alcanzaban respectivamente el 42,4% y el 12,2%).

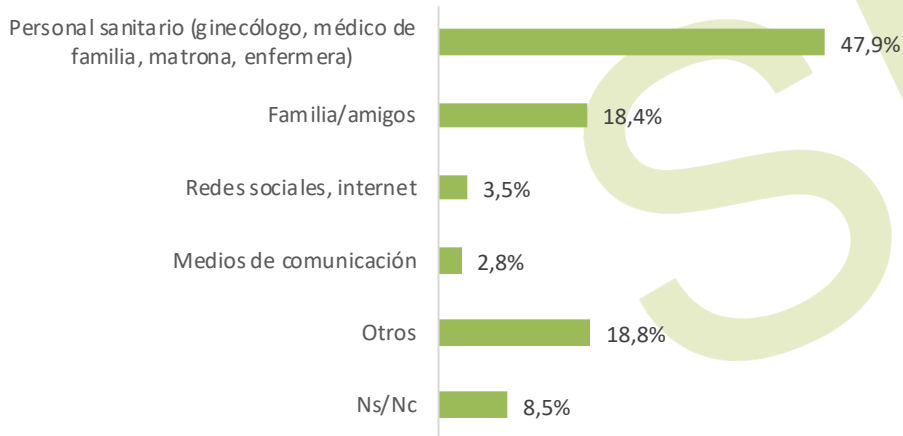
❖ Por el contrario, la figura de la matrona y la de la enfermera gana importancia (5,4%) a la hora de indicar el método anticonceptivo con respecto al 2020 (1,7%)



Prescripción de métodos anticonceptivos

¿Qué o quién ha influido más en la elección definitiva del método utilizado?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo



- ❖ Al margen de donde proceda la indicación del método que se utiliza, hay diversos agentes que influyen en mayor o menor medida en la decisión final.
- ❖ El personal sanitario es el prescriptor con mayor influencia final (47,9%), seguido de la familia y amigos (18,4%).
- ❖ El peso final del personal sanitario en la toma de la decisión se reduce especialmente entre las menores de 20 años (35,2%), intervalo en el que familia y amigos adquieren la misma relevancia (35,2%).
- ❖ Entre las mujeres españolas la influencia del personal sanitario es sustancialmente mayor (49,6%) que entre las extranjeras (34,7%)

	Total	Edad							Nacionalidad	
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera
Personal sanitario (ginecólogo, médico de familia, matrona, enfermera)	47,9%	35,2%	37,4%	51,7%	47,0%	55,4%	51,3%	54,1%	49,6%	34,7%
Familia/amigos	18,4%	35,2%	30,5%	21,7%	13,5%	8,3%	15,5%	8,3%	17,7%	32,0%
Redes sociales, internet	3,5%	8,5%	8,0%	2,8%	1,6%	3,4%	0,8%	1,1%	3,5%	4,0%
Medios de comunicación	2,8%	3,0%	2,9%	2,8%	6,5%	1,5%	0,4%	3,3%	2,5%	6,7%
Otros	18,8%	7,9%	10,3%	17,2%	18,4%	25,5%	21,8%	27,6%	19,3%	17,3%
Ns/Nc	8,5%	10,3%	10,9%	3,9%	13,0%	5,9%	10,1%	5,5%	7,5%	5,3%



Prescripción de métodos anticonceptivos

¿Qué o quién ha influido más en la elección definitiva del método utilizado?

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo

	Método Anticonceptivo actual						
	Total	Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Esterilización Voluntaria	Otros métodos
Personal sanitario (ginecólogo, médico de familia, matrona, enfermera)	47,9%	32,2%	77,5%	71,9%	45,7%	39,8%	50,0%
Familia/amigos	18,4%	24,6%	7,2%	12,4%	31,4%	15,7%	19,8%
Redes sociales, internet	3,5%	4,5%	2,6%	0,8%	5,7%	0,0%	5,7%
Medios de comunicación	2,8%	4,0%	0,0%	1,7%	8,6%	1,2%	4,7%
Otros	18,8%	24,8%	10,1%	12,4%	8,6%	30,1%	12,3%
Ns/Nc	8,5%	9,8%	2,6%	0,8%	0,0%	13,3%	7,5%

- ❖ El peso final del personal sanitario en la decisión del método que se utiliza es mayor entre las mujeres que han optado por la píldora (77,5%) o el DIU (71,9%).
- ❖ Entre las usuarias del preservativo y el anillo vaginal adquiere también una gran relevancia la influencia de la familia y los amigos (24,6% y 31,4% respectivamente).



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



No uso de métodos anticonceptivos

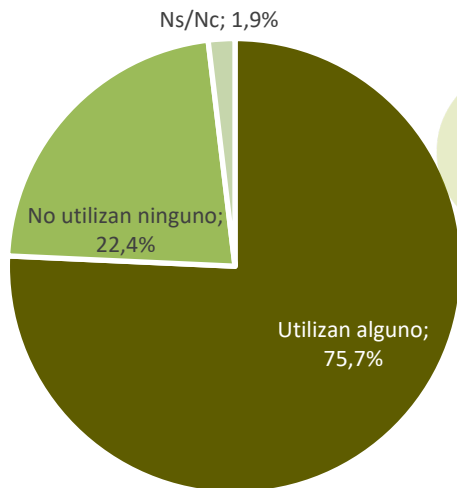
SEC



No uso de métodos anticonceptivos

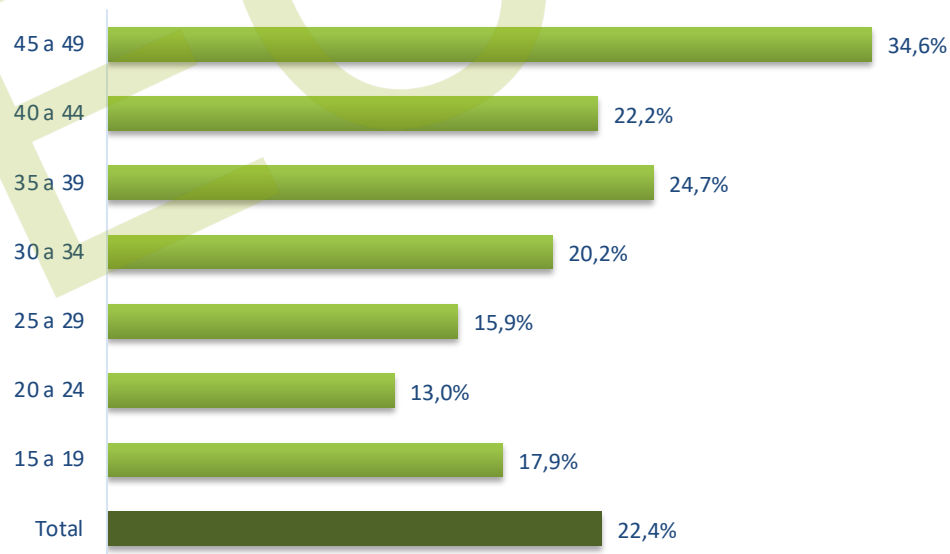
Utilizan / No utilizan algún método

Base: total mujeres de 15 a 49 años.



No utilizan métodos anticonceptivos

Base: total mujeres de 15 a 49 años



- ❖ Como ya se ha señalado anteriormente, el 22,4% de las mujeres en edad fértil no utiliza ningún método anticonceptivo.
- ❖ El porcentaje de mujeres que no utiliza ningún método anticonceptivo aumenta progresivamente a partir de los 20 años alcanzando un 34,6% en las mujeres entre los 45 y los 49 años.
- ❖ La menor tasa de practica de relaciones sexuales sin método anticonceptivo se registra entre las mujeres de 20 a 24 años (13%).

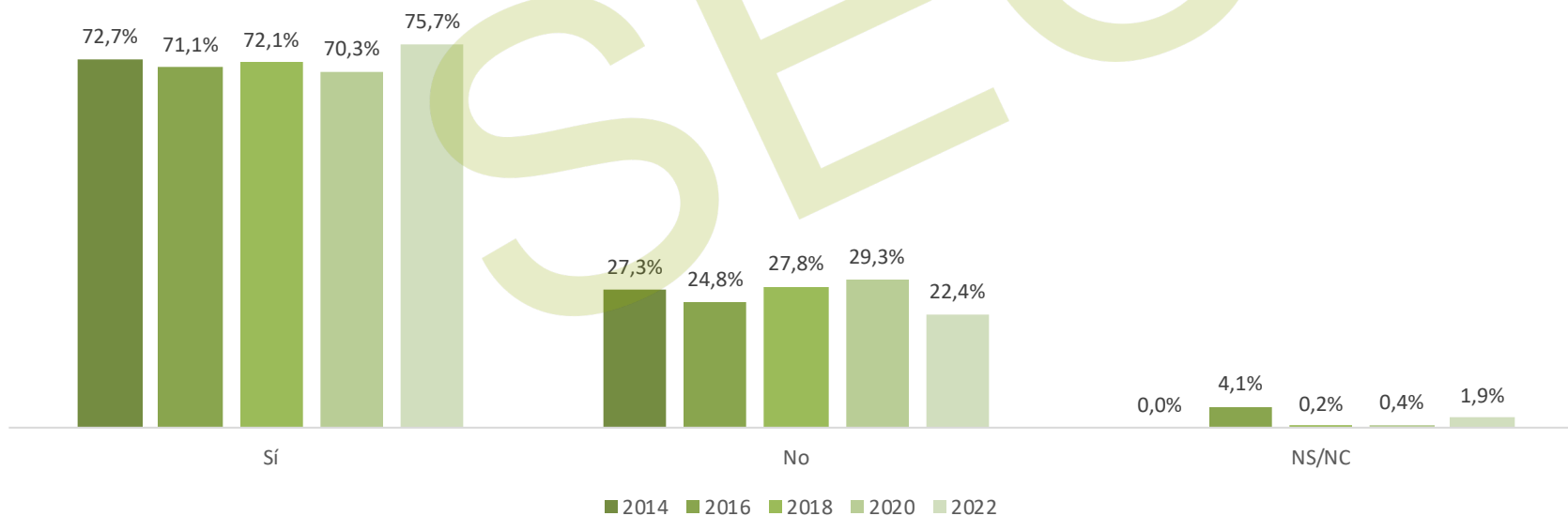


No uso de métodos anticonceptivos

Utilizan / No utilizan algún método

Evolutivo

Base: total mujeres de 15 a 49 años.



- ❖ La proporción total de mujeres que no utilizan algún método anticonceptivo (22,4%) se reduce ligeramente en 2022 en comparación con 2020, aumentando por el contrario el porcentaje de las que sí que utilizan algún método (75,7%).



No uso de métodos anticonceptivos

Utilizan / No utilizan algún método

Base: total mujeres de 15 a 49 años utilizan algún método anticonceptivo

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Situación Laboral		Ingresos Familiares			
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Activa	Inactiva	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Sí	75,7%	76,4%	74,5%	65,2%	76,9%	77,3%	77,0%	74,9%	74,7%	78,4%	78,8%	75,1%
No	22,4%	22,5%	24,5%	34,8%	21,4%	22,1%	22,3%	22,6%	24,5%	20,3%	20,8%	24,6%
Ns/Nc	1,9%	1,1%	0,9%	0,0%	1,7%	0,6%	0,7%	2,5%	0,7%	1,3%	0,5%	0,3%

	Total	Situación de Pareja			Maternidad			
		Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable	Tiene hijos y quiere tener más	Tiene hijos y no quiere tener más	No tiene hijos pero quiere tenerlos	No tiene hijos y no quiere tenerlos
Sí	75,7%	73,5%	88,9%	69,2%	61,8%	76,9%	77,5%	73,5%
No	22,4%	26,1%	10,8%	27,5%	35,9%	22,6%	21,7%	25,2%
Ns/Nc	1,9%	0,4%	0,3%	3,4%	2,3%	0,5%	0,8%	1,2%

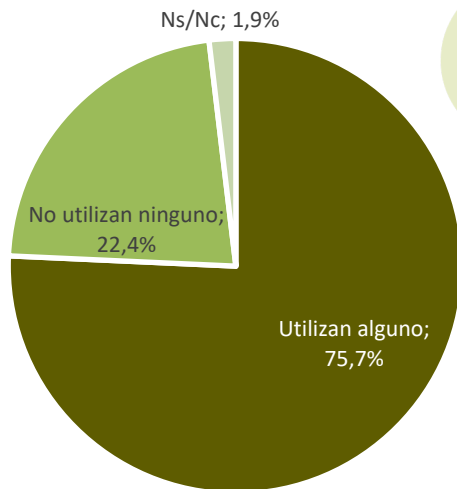
- ❖ La no utilización de métodos anticonceptivos es una práctica más habitual entre las mujeres extranjeras (24,5%) y, sobre todo, con menor nivel de estudios (34,8%).
- ❖ También es una práctica más extendida entre las mujeres que conviven con su pareja (26,1%) y las que quieren tener más hijos (35,9%).



No uso de métodos anticonceptivos

Utilizan / No utilizan algún método

Base: total mujeres de 15 a 49 años



Motivo por el que no utilizan algún método

Base: mujeres de 15 a 49 años no utilizan anticonceptivos



- ❖ Como puede observarse, el principal motivo de no utilizar métodos anticonceptivos es no estar manteniendo relaciones sexuales (24,6%).
- ❖ El segundo motivo de no utilizar ningún método anticonceptivo está asociado al hecho de no poder tener hijos (18,1%) mientras que, por el contrario, el tercero se refiere al deseo de tener hijos (15,6%)



No uso de métodos anticonceptivos

Motivo por el que no utilizan algún método

Base: mujeres de 15 a 49 años que no utilizan métodos anticonceptivos

	Total	Edad						
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49
No mantiene relaciones sexuales	24,6%	66,7%	38,5%	20,6%	12,5%	21,7%	20,3%	19,0%
No lo necesita porque no puede tener hijos	18,1%	0,0%	7,7%	0,0%	2,1%	8,7%	13,5%	46,6%
Quiere tener hijos	15,6%	0,0%	3,8%	8,8%	35,4%	42,0%	16,2%	0,9%
Otros	7,4%	0,0%	0,0%	17,6%	8,3%	2,9%	12,2%	7,8%
Efectos secundarios	6,7%	0,0%	7,7%	20,6%	8,3%	4,3%	6,8%	5,2%
No le resultaba cómodo	6,2%	5,6%	15,4%	17,6%	8,3%	5,8%	4,1%	1,7%
Por desinterés	5,5%	0,0%	11,5%	5,9%	10,4%	2,9%	4,1%	6,0%
Por su precio	4,0%	0,0%	15,4%	14,7%	10,4%	0,0%	1,4%	0,9%
Problemas de salud/indicación médica	2,7%	0,0%	3,8%	2,9%	0,0%	1,4%	2,7%	5,2%
Por sus creencias o ideología	2,2%	0,0%	0,0%	5,9%	6,3%	0,0%	0,0%	3,4%
Todos le sientan mal	2,0%	0,0%	0,0%	0,0%	8,3%	0,0%	4,1%	0,9%
Está embarazada	2,0%	0,0%	0,0%	8,8%	6,3%	2,9%	0,0%	0,0%
Desconfianza	2,0%	0,0%	7,7%	14,7%	2,1%	0,0%	0,0%	0,0%
Su pareja no quiere o no quería	1,5%	0,0%	0,0%	0,0%	8,3%	1,4%	1,4%	0,0%
Por dificultades para acceder a ellos	1,5%	0,0%	3,8%	0,0%	2,1%	0,0%	0,0%	3,4%
Acaba de dar a luz hace menos de 6 semanas	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,4%	0,0%	0,0%
Porque el que usaba ha dejado de estar financiado por la Seguridad Social	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Ns/Nc	13,6%	27,8%	19,2%	5,9%	4,2%	8,7%	20,3%	12,9%

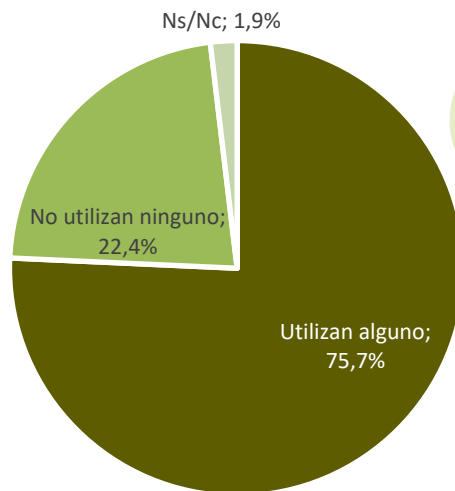
- ❖ Entre los 15 y los 24 años el motivo más habitual para no utilizar métodos anticonceptivos es que no mantienen relaciones sexuales.
- ❖ Entre los 30 a 34 años, el principal motivo es el deseo de tener hijos (35,4%), motivo que es más relevante entre las mujeres de 35 a 39 años (42%).
- ❖ A partir de los 40 años gana peso como motivo de no uso, el hecho de no poder tener hijos.



No uso de métodos anticonceptivos

Utilizan / No utilizan algún método

Base: total mujeres de 15 a 49 años



Motivo por el que no utilizan algún método (motivos agrupados)

Base: mujeres de 15 a 49 años no utilizan anticonceptivos



- ❖ Agregando los diversos motivos por los que no utilizan métodos anticonceptivos en categorías o dimensiones homogéneas, se observa que el 35,5% corresponde a No necesitan usar anticonceptivos
- ❖ El segundo motivo de no utilizar ningún método anticonceptivo está asociado a la ausencia de relaciones sexuales (24,6%), seguido de las razones relativas a la desconfianza, incomodidad o desinterés (12,2%).



No uso de métodos anticonceptivos

Motivo por el que no utilizan algún método

Base: mujeres de 15 a 49 años que no utilizan métodos anticonceptivos

	Total	Edad						
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49
No necesita utilizar anticonceptivos	35,5%	0,0%	11,5%	14,7%	43,8%	53,6%	29,7%	47,4%
No tiene RRSS	24,6%	66,7%	38,5%	20,6%	12,5%	21,7%	20,3%	19,0%
Desconfianza, incomodidad, desinterés	12,2%	5,6%	26,9%	29,4%	18,8%	8,7%	8,1%	7,8%
Efectos secundarios, mala tolerancia	10,7%	0,0%	11,5%	23,5%	14,6%	5,8%	13,5%	9,5%
Otros	7,4%	0,0%	0,0%	17,6%	8,3%	2,9%	12,2%	7,8%
No accesibilidad	5,2%	0,0%	15,4%	14,7%	12,5%	0,0%	1,4%	4,3%
Mitos	2,2%	0,0%	0,0%	5,9%	6,3%	0,0%	0,0%	3,4%
Rechazo de la pareja	1,5%	0,0%	0,0%	0,0%	8,3%	1,4%	1,4%	0,0%
NS/NC	13,6%	27,8%	19,2%	5,9%	4,2%	8,7%	20,3%	12,9%

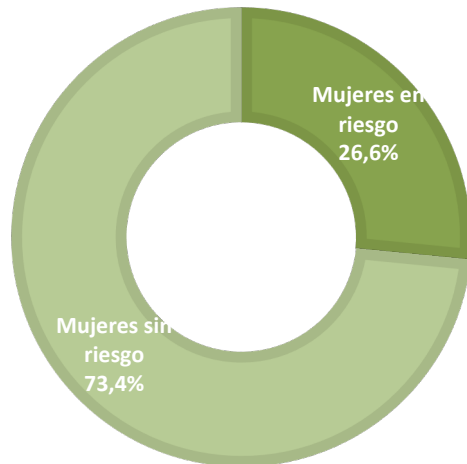
- ❖ El peso de situaciones o actitudes por las que no se necesitan utilizar anticonceptivos tiende a aumentar a partir de los 30 años de edad.
- ❖ Entre las menores de 20 años, los motivos se concentran en la ausencia de relaciones sexuales y la desconfianza, incomodidad o desinterés.
- ❖ La influencia de los efectos secundarios o los problemas de tolerancia en la decisión son más frecuentes entre los 25 a 29 años.



No uso de métodos anticonceptivos

Mujeres en riesgo de embarazo no deseado

Base: total mujeres de 15 a 49 años que no usan métodos anticonceptivos



- ❖ Las mujeres en riesgo de embarazo no deseado son aquellas que, pudiendo tener hijos, no quieren tenerlos en este momento y mantienen relaciones sexuales sin ningún método anticonceptivo.
- ❖ En estos momentos, globalmente la cifra de estas mujeres se sitúa en el 26,6% del total de mujeres que no utiliza anticonceptivos, lo que equivale al 5,9% del total de mujeres en edad fértil.



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Uso de métodos anticonceptivos reversibles



Uso de anticonceptivos reversibles

Motivo de elección del método anticonceptivo reversible

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles



- ❖ Globalmente, la comodidad es el motivo principal a la hora de elegir el método anticonceptivo reversible que las mujeres utilizan actualmente como método principal (30,6%). A este factor de decisión cabe añadir la facilidad de uso, que es planteada por el 20,2% de las mujeres.
- ❖ Mantener relaciones estables es la segunda razón más frecuentemente mencionada (29,3%), seguida de la facilidad de uso, que es planteada por el 20,2% de las mujeres
- ❖ En cuarto y quinto lugar se encontrarían la indicación médica (20,2%) y los menores efectos secundarios (19,4%) como motivos para el uso de métodos reversibles.



Uso de anticonceptivos reversibles

Motivo de elección del método anticonceptivo reversible

1º

2º

3º

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios		
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios
Comodidad	30,6%	30,0%	28,3%	35,4%	28,3%	29,1%	29,8%	33,8%	31,6%	15,2%	34,9%	31,2%	29,4%
Porque tiene relaciones estables	29,3%	23,3%	26,5%	30,3%	28,3%	34,9%	31,7%	29,9%	29,9%	22,7%	34,9%	28,7%	29,6%
Facilidad de uso	20,2%	22,7%	25,9%	22,5%	19,4%	13,2%	22,6%	15,1%	20,6%	16,7%	23,3%	20,9%	19,1%
Por indicación o recomendación médica	20,2%	20,0%	16,3%	19,1%	16,7%	22,8%	23,1%	23,0%	20,8%	9,1%	23,3%	21,5%	18,1%
Es el método que menos efectos secundario, incompatibilidades o problemas de salud le crea	19,4%	18,7%	20,5%	28,1%	27,2%	14,8%	16,8%	7,9%	19,5%	18,2%	7,0%	19,1%	21,0%
Por seguridad, no perjudica la salud	13,6%	18,7%	13,9%	10,1%	17,8%	9,0%	11,1%	16,5%	13,5%	15,2%	16,3%	13,4%	13,6%
Protección de Infecciones de Transmisión Sexual	13,6%	22,0%	23,5%	9,0%	11,1%	9,5%	10,1%	12,2%	13,9%	9,1%	11,6%	15,3%	11,3%
Por la facilidad para acceder a el	12,7%	21,3%	16,3%	18,5%	11,1%	9,5%	7,7%	5,8%	13,0%	9,1%	9,3%	14,0%	11,3%
Por miedo a los efectos de las hormonas	12,2%	13,3%	18,1%	13,5%	12,2%	9,5%	12,0%	6,5%	12,0%	18,2%	11,6%	13,4%	10,7%
Mayor Eficacia para prevenir el embarazo	11,8%	20,0%	13,3%	11,8%	12,2%	6,3%	13,0%	6,5%	11,9%	12,1%	23,3%	11,5%	11,3%
Ayuda a regular la regla	10,8%	9,3%	12,0%	15,7%	7,8%	11,6%	12,5%	5,0%	11,2%	6,1%	16,3%	11,3%	9,7%
Es un método reversible, que puede dejarlo si quiere tener hijos	10,6%	16,7%	13,9%	16,3%	12,2%	5,3%	6,7%	3,6%	10,6%	10,6%	14,0%	11,6%	8,8%
Por el precio	9,6%	17,3%	11,4%	9,0%	11,7%	5,8%	7,2%	5,8%	10,0%	3,0%	14,0%	11,2%	7,0%
Porque tiene relaciones esporádicas o poco frecuentes	9,1%	14,7%	10,8%	10,7%	7,2%	7,9%	7,2%	5,8%	9,3%	4,5%	7,0%	7,8%	11,1%
Porque no necesita prescripción ni supervisión médica	8,2%	13,3%	17,5%	8,4%	5,0%	4,8%	7,7%	0,7%	8,0%	12,1%	11,6%	10,3%	4,9%
Porque no tiene pareja estable o cambia frecuentemente de pareja	4,0%	8,7%	4,8%	2,2%	3,9%	4,8%	3,4%	0,7%	3,7%	9,1%	9,3%	4,1%	3,5%
Porque lo cubre total o parcialmente la Seguridad Social	3,4%	1,3%	4,2%	4,5%	5,0%	3,7%	3,4%	0,7%	3,6%	0,0%	9,3%	4,1%	1,9%
No quiero tener más hijos (métodos irreversibles)	2,2%	2,0%	1,8%	0,6%	0,6%	4,8%	4,3%	0,7%	2,4%	0,0%	0,0%	2,2%	2,5%
Otros	2,1%	1,3%	0,6%	1,7%	1,7%	3,7%	2,4%	3,6%	2,2%	1,5%	0,0%	1,9%	2,7%
Ns/Nc	1,9%	2,7%	6,0%	0,0%	1,1%	1,6%	1,0%	1,4%	1,7%	0,0%	2,3%	1,9%	1,6%

❖ La comodidad es la principal razón de elección de método anticonceptivo reversible en todos los segmentos excepto en las mujeres de 35 a 44 años, en las extranjeras y en las que tienen estudios universitarios.



Uso de anticonceptivos reversibles

Motivo de elección del método anticonceptivo reversible

1°

2°

3°

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles

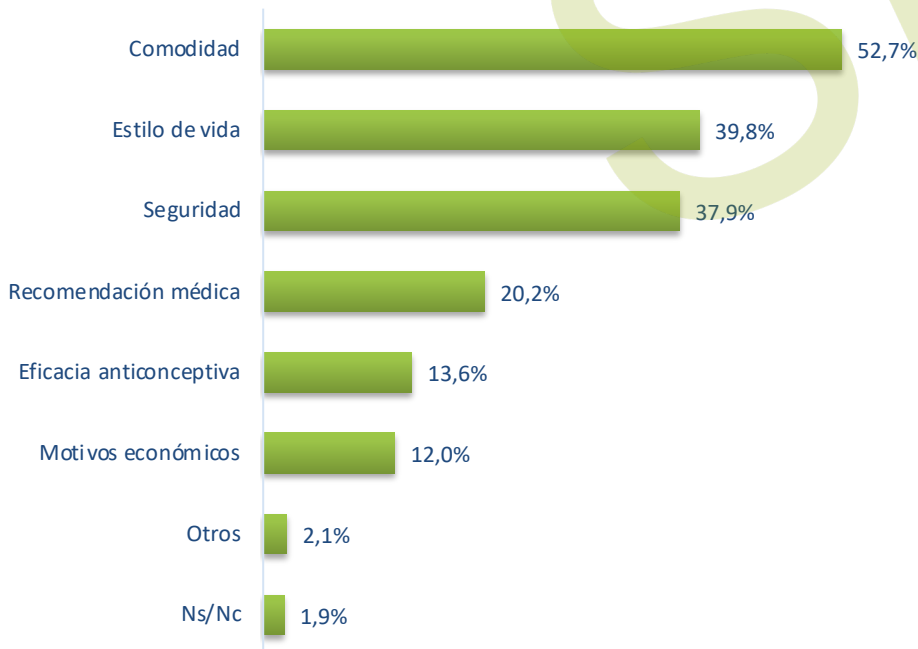
	Total	Método Anticonceptivo actual				
		Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Otros métodos
Comodidad	30,6%	30,7%	29,1%	33,9%	37,1%	28,3%
Porque tiene relaciones estables	29,3%	23,5%	39,5%	32,2%	25,7%	33,0%
Facilidad de uso	20,2%	24,3%	17,0%	12,4%	25,7%	12,3%
Por indicación o recomendación médica	20,2%	5,9%	40,8%	43,8%	22,9%	18,9%
Es el método que menos efectos secundario, incompatibilidades o problemas de salud le crea	19,4%	27,1%	4,9%	12,4%	25,7%	20,8%
Por seguridad, no perjudica la salud	13,6%	20,1%	4,9%	5,8%	5,7%	10,4%
Protección de Infecciones de Transmisión Sexual	13,6%	23,4%	2,0%	0,8%	2,9%	5,7%
Por la facilidad para acceder a el	12,7%	17,6%	9,8%	3,3%	8,6%	3,8%
Por miedo a los efectos de las hormonas	12,2%	19,0%	1,3%	4,1%	14,3%	11,3%
Mayor Eficacia para prevenir el embarazo	11,8%	11,1%	12,7%	12,4%	14,3%	12,3%
Ayuda a regular la regla	10,8%	1,1%	29,4%	13,2%	37,1%	4,7%
Es un método reversible, que puede dejarlo si quiere tener hijos	10,6%	8,6%	15,0%	5,0%	14,3%	15,1%
Por el precio	9,6%	11,7%	8,8%	5,0%	14,3%	2,8%
Porque tiene relaciones esporádicas o poco frecuentes	9,1%	15,3%	1,0%	0,8%	2,9%	6,6%
Porque no necesita prescripción ni supervisión médica	8,2%	12,3%	0,7%	2,5%	14,3%	9,4%
Porque no tiene pareja estable o cambia frecuentemente de pareja	4,0%	5,8%	0,7%	2,5%	2,9%	5,7%
Porque lo cubre total o parcialmente la Seguridad Social	3,4%	0,0%	7,5%	5,0%	8,6%	8,5%
No quiero tener más hijos (métodos irreversibles)	2,2%	1,6%	1,3%	5,8%	5,7%	3,8%
Otros	2,1%	2,6%	0,7%	1,7%	0,0%	4,7%
Ns/Nc	1,9%	2,5%	1,3%	1,7%	0,0%	0,9%



Uso de anticonceptivos reversibles

Motivo de elección del método anticonceptivo reversible (motivos agrupados)

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles



- ❖ Globalmente, las razones que tienden a la comodidad son las principales a la hora de elegir el método anticonceptivo reversible que las mujeres (52,7%).
- ❖ En segundo lugar se encontrarían los motivos que aluden al estilo de vida de cada mujer (39,8%) la seguridad y el menor impacto sobre la salud (efectos secundarios, impacto hormonal, ETS,).
- ❖ En tercer lugar se sitúan las razones referentes a la seguridad (37,9%)



Uso de anticonceptivos reversibles

Motivo de elección del método anticonceptivo reversible (motivos agrupados)

1°
2°
3°

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios		
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios
Comodidad	52,7%	58,0%	59,0%	61,2%	46,1%	48,1%	51,4%	45,3%	53,5%	43,9%	58,1%	54,5%	50,0%
Estilo de vida	39,8%	38,7%	38,0%	42,1%	37,8%	46,0%	39,4%	34,5%	40,0%	36,4%	44,2%	38,4%	41,2%
Seguridad	37,9%	40,0%	41,6%	39,3%	47,2%	30,7%	35,6%	30,9%	37,6%	45,5%	37,2%	39,6%	35,8%
Recomendación médica	20,2%	20,0%	16,3%	19,1%	16,7%	22,8%	23,1%	23,0%	20,8%	9,1%	23,3%	21,5%	18,1%
Eficacia anticonceptiva	13,6%	22,0%	13,9%	12,4%	12,2%	11,1%	16,3%	6,5%	13,7%	12,1%	23,3%	13,3%	13,2%
Motivos económicos	12,0%	17,3%	13,9%	13,5%	15,6%	9,0%	9,1%	5,8%	12,6%	3,0%	16,3%	14,4%	8,2%
Otros	2,1%	1,3%	0,6%	1,7%	1,7%	3,7%	2,4%	3,6%	2,2%	1,5%	0,0%	1,9%	2,7%
Ns/Nc	1,9%	2,7%	6,0%	0,0%	1,1%	1,6%	1,0%	1,4%	1,7%	0,0%	2,3%	1,9%	1,6%

- ❖ La comodidad es la principal razón de elección de método anticonceptivo reversible en todos los segmentos excepto en el relativo a la edad entre los 30 y los 34 años en dónde la seguridad se es el primero.



Uso de anticonceptivos reversibles

Motivo de elección del método anticonceptivo reversible (motivos agrupados)

1°

2°

3°

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos anticonceptivos reversibles

	Total	Método Anticonceptivo actual				
		Preservativo	Píldora	DIU	Anillo vaginal	Otros métodos
Comodidad	52,7%	52,2%	56,5%	44,6%	77,1%	46,2%
Estilo de vida	39,8%	39,9%	41,2%	35,5%	28,6%	43,4%
Seguridad	37,9%	54,2%	11,4%	19,0%	37,1%	37,7%
Recomendación médica	20,2%	5,9%	40,8%	43,8%	22,9%	18,9%
Eficacia anticonceptiva	13,6%	12,1%	14,1%	15,7%	20,0%	16,0%
Motivos económicos	12,0%	11,7%	13,7%	7,4%	20,0%	11,3%
Otros	2,1%	2,6%	0,7%	1,7%	0,0%	4,7%
Ns/Nc	1,9%	2,5%	1,3%	1,7%	0,0%	0,9%



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Uso de métodos hormonales

SEC



Métodos hormonales

Motivos por los que se utilizan métodos hormonales

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales



❖ La indicación o recomendación médica es la principal razón por la que las mujeres utilizan métodos hormonales (38,6%)

❖ Tras la indicación médica, las relaciones estables se consolidan como segundo motivo de mayor peso a la hora de elegir un método hormonal (35,8%), seguido de la comodidad (31,3%).



Métodos hormonales

Motivos por los que se utilizan métodos hormonales (Motivos agrupados)

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales



- ❖ Agregando los diferentes motivos en categorías o dimensiones homogéneas, todos aquellos que de una u otra manera reflejan la idea de comodidad suponen el 54,5%
- ❖ En segundo lugar se situarían los motivos relativos al estilo de vida (39%), seguidos de la recomendación médica (38,6%) y ya, a mayor distancia, las razones referentes a la seguridad (18%), eficacia anticonceptiva (15,5%) y motivos económicos (12,3%).



Métodos hormonales

Motivos para no utilizar métodos hormonales

Base: total mujeres de 15 a 49 años que no utilizan métodos hormonales



❖ La preocupación por la percepción de los efectos secundario, incompatibilidades o problemas de salud que crean es la principal causa argumentada para no utilizar estos métodos (26,3%), seguida de la percepción de los riesgos asociados a las hormonas (16,3%).

❖ Agrupando las distintas razones planteadas, los frenos más importantes para el uso de métodos hormonales van ligados a la preocupación de las mujeres por su salud (41,2%), seguidos de situaciones personales o de su estilo de vida por las que no necesitan utilizar anticonceptivos (27,8%).



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Uso de método hormonal combinado

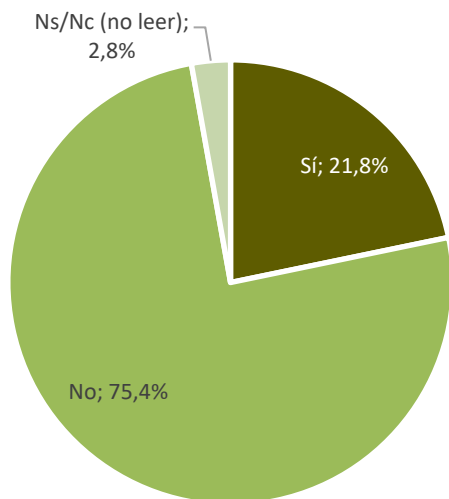
SEC



Uso de método hormonal combinado

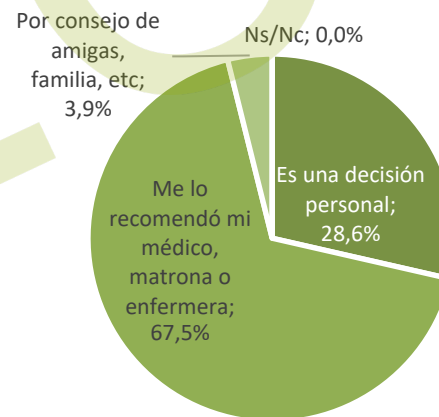
Descansos periódicos

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales combinados



Prescripción de los descansos

Base: mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales combinados y realizan descansos



	Total	Método Anticonceptivo actual		
		Píldora	Anillo vaginal	Otros métodos
Sí	21,8%	22,2%	14,3%	30,8%
No	75,4%	76,5%	68,6%	69,2%
Ns/Nc	2,8%	1,3%	17,1%	0,0%

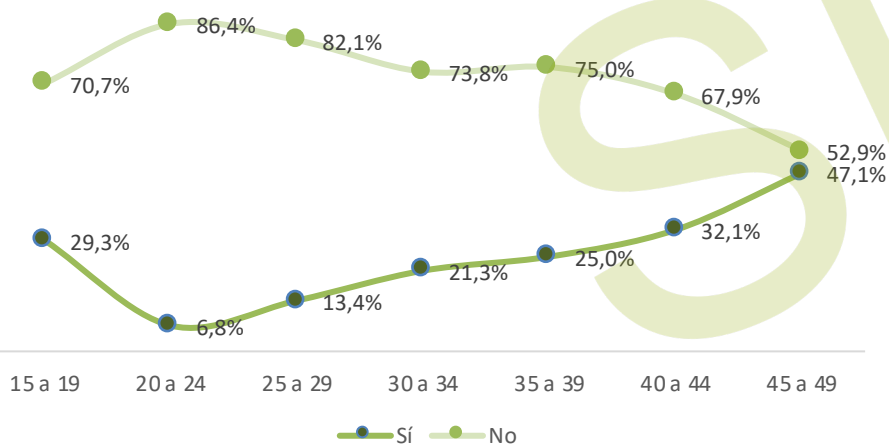
- ❖ El 75,4% de las mujeres que utilizan métodos hormonales combinados no realiza descansos periódicos. Por el contrario, menos de un tercio si lo hace, y entre estas, la prescripción del descanso procede mayoritariamente del médico (67,5%).
- ❖ El 28,6% hace descansos por decisión personal.
- ❖ De acuerdo al método utilizado, el 76,5% de las mujeres que utilizan la píldora afirma que no realiza descansos. Al comparar este hecho con lo que ocurre entre las usuarias del anillo vaginal hay que tener presente que un mayor porcentaje de usuarias de estos métodos hormonales no se manifiesta al respecto.



Uso de método hormonal combinado

Descansos periódicos

EDAD



❖ La realización de descansos tiende a ampliarse con la edad llegando a abarcar al 47,1% de las mujeres en el intervalo de 45 a 49 años.

❖ Otros segmentos en los que el hábito de realizar descansos periódicos en la toma de la píldora es más habitual son los correspondientes a las mujeres españolas y a las que ya tienen hijos.

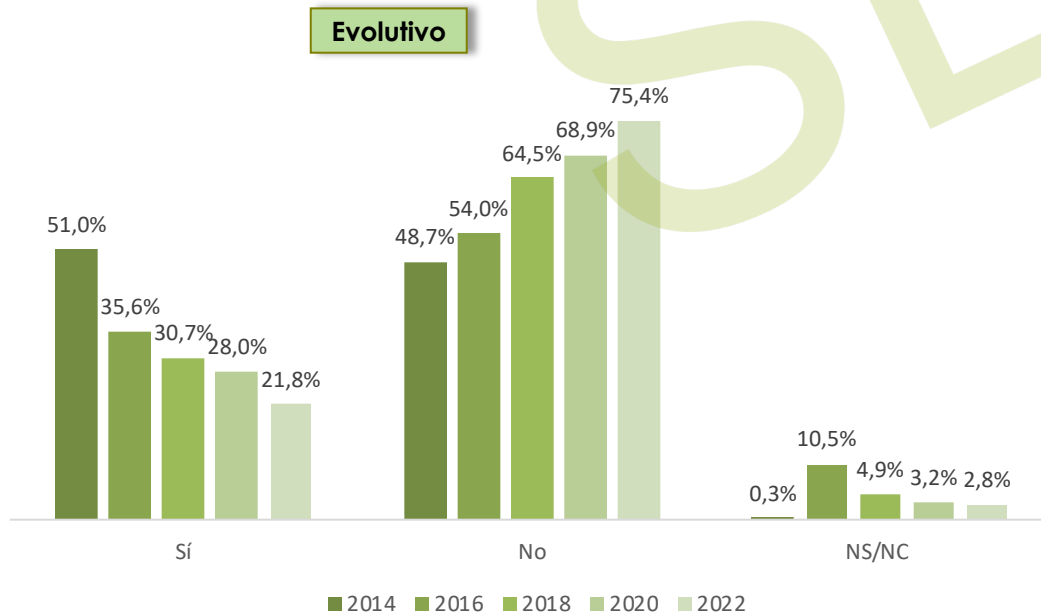
	Total	Nacionalidad		Maternidad			
		Española	Extranjera	Tiene hijos y quiere tener más	Tiene hijos y no quiere tener más	No tiene hijos pero quiere tenerlos	No tiene hijos y no quiere tenerlos
Sí	21,8%	22,2%	17,4%	31,8%	34,1%	13,8%	22,9%
No	75,4%	75,4%	73,9%	63,6%	65,9%	83,6%	75,0%
Ns/Nc	2,8%	2,4%	8,7%	4,5%	0,0%	2,6%	2,1%



Uso de método hormonal combinado

Descansos periódicos

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales combinados



- ❖ El análisis de los datos evolutivos refleja una clara disminución del hábito de realizar periódicamente descansos en el uso de métodos hormonales. En 2014 el 51% de las usuarias de la píldora realizaba descansos. Esta cifra pasó al 35,6% en 2016, en 2018 se sitúa en el 30,7%, en 2020 pasa al 28% y en 2022 se reduce hasta el 21,8%.

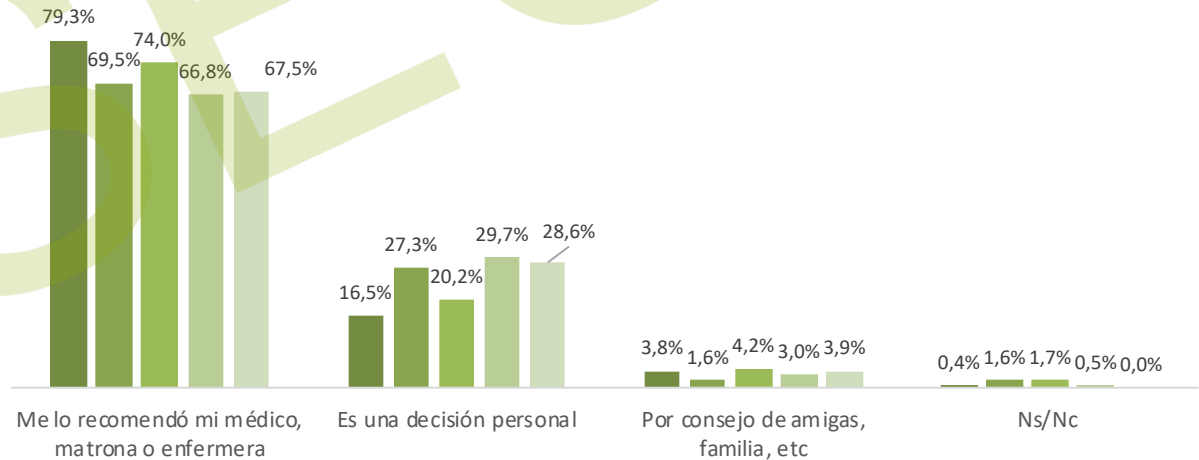
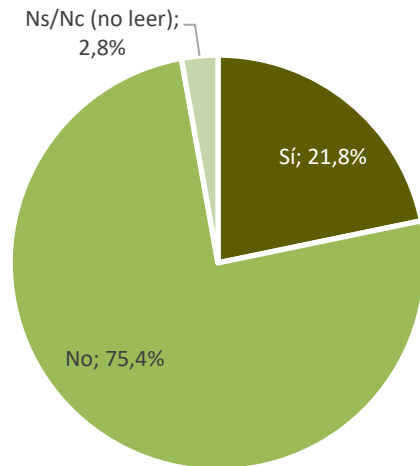


Uso de método hormonal combinado

Prescripción de los descansos

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan métodos hormonales combinados y realizan descansos periódicos

Evolutivo



- ❖ La recomendación del médico se consolida como el motivo principal que justifica los descansos periódicos alcanzando un 67,5% en 2022.
- ❖ La decisión personal, a la hora de realizar los descansos, es mencionada por un 28,6%, un porcentaje similar al registrado en 2020 (29,7%)



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Usuarías del preservativo

SEC

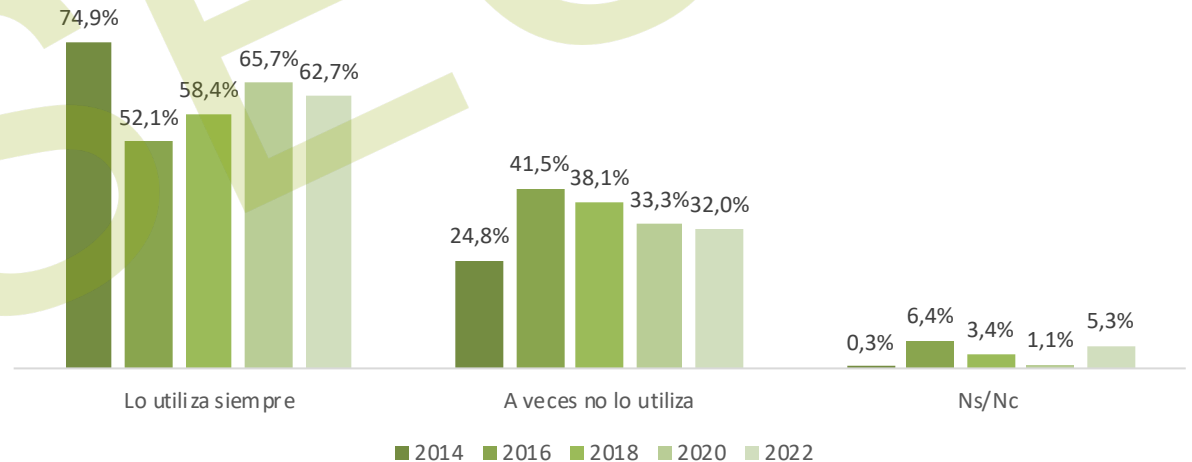
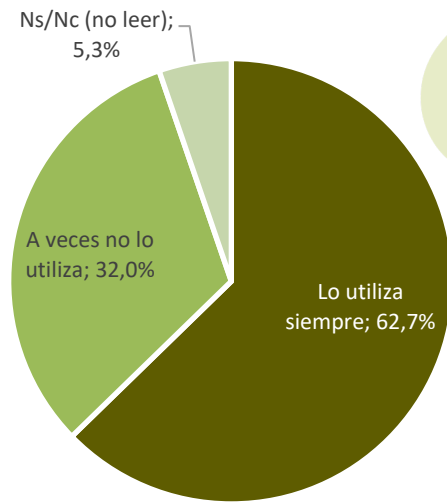


Uso de preservativo

Uso consistente

Evolutivo

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal



- ❖ El 62,7% de las mujeres que utilizan el preservativo como método principal, lo hace de forma consistente, es decir lo utiliza siempre. Por el contrario, el 32% no siempre lo utiliza.
- ❖ Estos datos muestran un crecimiento continuado del uso consistente del preservativo respecto a años anteriores, si bien aun se encuentra lejos de los datos registrados en 2014.



Uso de preservativo

Uso consistente

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares				Situación de Pareja		
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
Lo utiliza siempre	62,7%	51,5%	64,9%	67,9%	56,7%	61,0%	64,5%	75,0%	63,4%	61,5%	27,3%	66,0%	61,8%	64,3%	66,3%	54,8%	51,5%	61,7%	76,3%	68,2%
A veces no lo utiliza	32,0%	33,3%	27,0%	28,6%	43,3%	34,1%	35,5%	21,4%	32,4%	30,8%	63,6%	28,4%	34,2%	31,0%	26,7%	38,1%	48,5%	32,1%	23,7%	29,5%
Ns/Nc	5,3%	15,2%	8,1%	3,6%	0,0%	4,9%	0,0%	3,6%	4,2%	7,7%	9,1%	5,7%	3,9%	4,8%	7,0%	7,1%	0,0%	6,2%	0,0%	2,3%

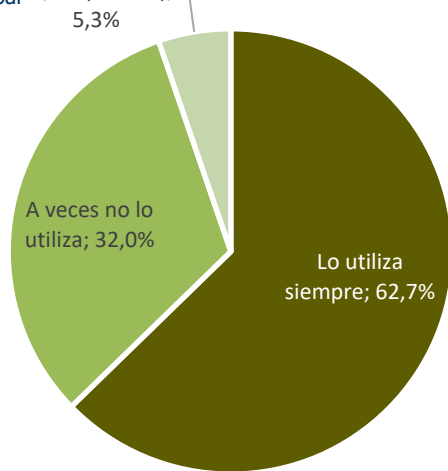
- ❖ Las mujeres comprendidas entre los 15 y los 19 años son las que en menor proporción hacen un uso consistente del preservativo (51,5%) en contraste a las mujeres entre 45 y 49 años (75%).
- ❖ Es al mismo tiempo reseñable la baja proporción de uso consistente del preservativo entre las mujeres con estudios primarios (27,3%).



Uso de preservativo

Uso consistente

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal



Motivos de uso inconsistente

Base: mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal y de manera inconsistente



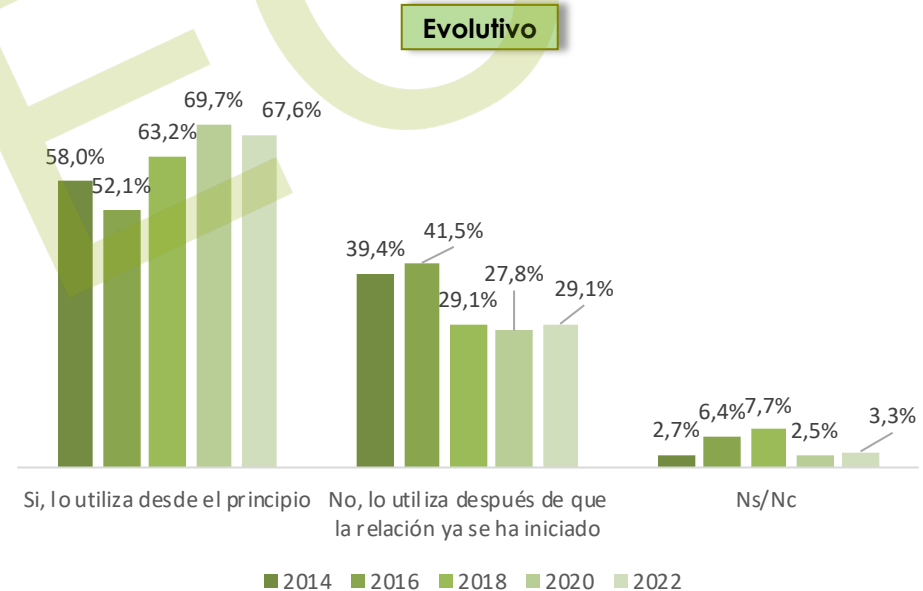
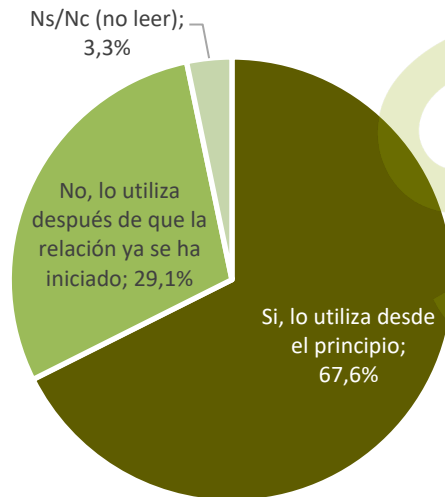
- ❖ El 26% de las mujeres que realizan un uso inconsistente del preservativo justifica ese comportamiento por el hecho mantener relaciones imprevistas ante las cuales no disponen del mismo.
- ❖ En un 19,2% de los casos se deja de utilizar porque se considera que se pierde sensibilidad durante la relación.
- ❖ En el 13,7% de situaciones la no utilización de preservativo se justifica en el hecho de no querer interrumpir la relación para ponérselo.



Uso de preservativo

Uso correcto o incorrecto

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal



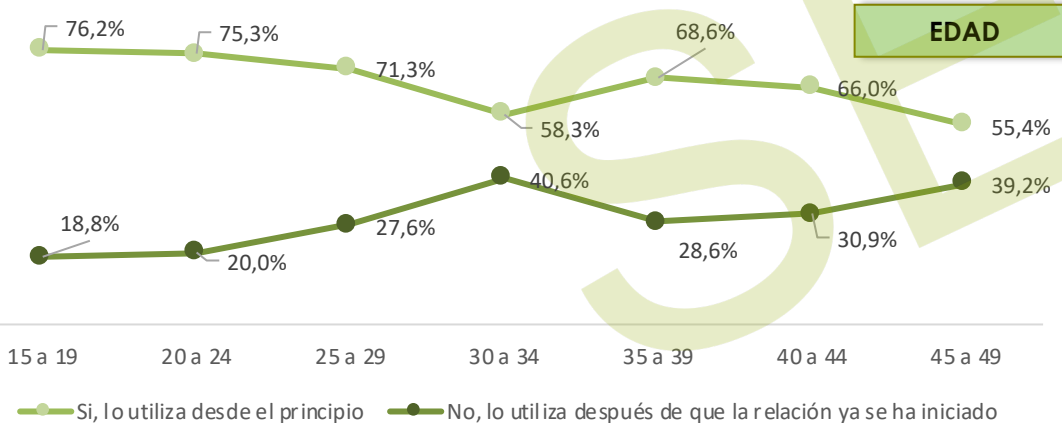
- ❖ El 67,6% de las mujeres que utilizan el preservativo como método principal, lo hace de forma correcta, es decir desde el principio de la relación. Por el contrario, el 29,1% lo utiliza después de que la relación se haya iniciado.
- ❖ Si observamos el dato de 2020 se comprueba que el uso correcto del preservativo entre las mujeres se ha reducido levemente.



Uso de preservativo

Uso correcto o incorrecto

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el preservativo como método principal



❖ El uso correcto del preservativo es más frecuente entre las mujeres de 15 a 19 años (76,2%), edad a partir de la cual se inicia una trayectoria descendente hasta el intervalo entre los 30 y 34 años (58,3%).

❖ El uso incorrecto del preservativo está notablemente extendido entre las mujeres que conviven en pareja (37,4%).

	Total	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares				Situación de Pareja		
		Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
Si, lo utiliza desde el principio	67,6%	67,4%	75,0%	53,3%	69,5%	65,8%	70,3%	66,2%	58,2%	70,2%	60,1%	78,0%	72,4%
No, lo utiliza después de que la relación ya se ha iniciado	29,1%	29,5%	25,0%	26,7%	28,6%	30,0%	25,7%	30,9%	37,6%	28,8%	37,4%	19,5%	23,7%
Ns/Nc	3,3%	3,1%	0,0%	20,0%	1,9%	4,2%	4,0%	2,9%	4,3%	1,0%	2,5%	2,5%	3,8%



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



SEC

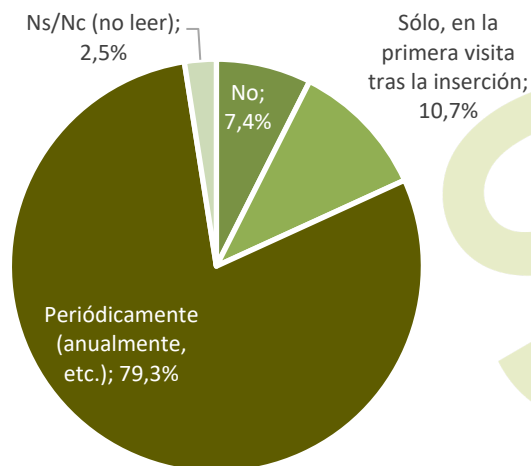
Usuaris del DIU



Uso de DIU

Controles periódicos

Base: total mujeres de 15 a 49 años que utilizan el DIU como método anticonceptivo principal



- ❖ Una gran mayoría de las mujeres que utilizan el DIU como métodos anticonceptivo principal, llevan a cabo controles periódicos (79,3%); circunstancia que se encuentra generalizada en los distintos segmentos analizados excepto en el caso de las mujeres extranjeras entre las que el control periódico baja hasta el 25%.

	Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares				Situación de Pareja			
	Total	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos	Conviviendo en pareja	Con pareja estable, pero sin convivencia	Sin pareja estable
No	7,4%	7,0%	25,0%	0,0%	4,8%	12,5%	11,1%	6,3%	8,7%	5,4%	4,5%	10,0%	0,0%
Sólo, en la primera visita tras la inserción	10,7%	9,6%	50,0%	0,0%	12,9%	10,4%	11,1%	9,4%	17,4%	8,1%	10,4%	0,0%	14,3%
Periódicamente (anualmente, etc.)	79,3%	81,7%	25,0%	88,9%	82,3%	77,1%	77,8%	84,4%	73,9%	83,8%	83,6%	90,0%	85,7%
Ns/Nc	2,5%	1,7%	0,0%	11,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,7%	1,5%	0,0%	0,0%



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



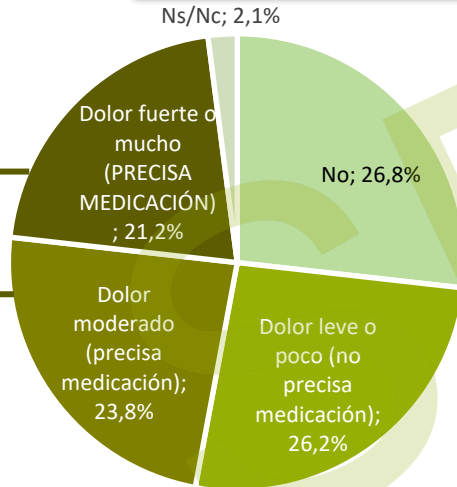
Menstruación: síntomas y efectos



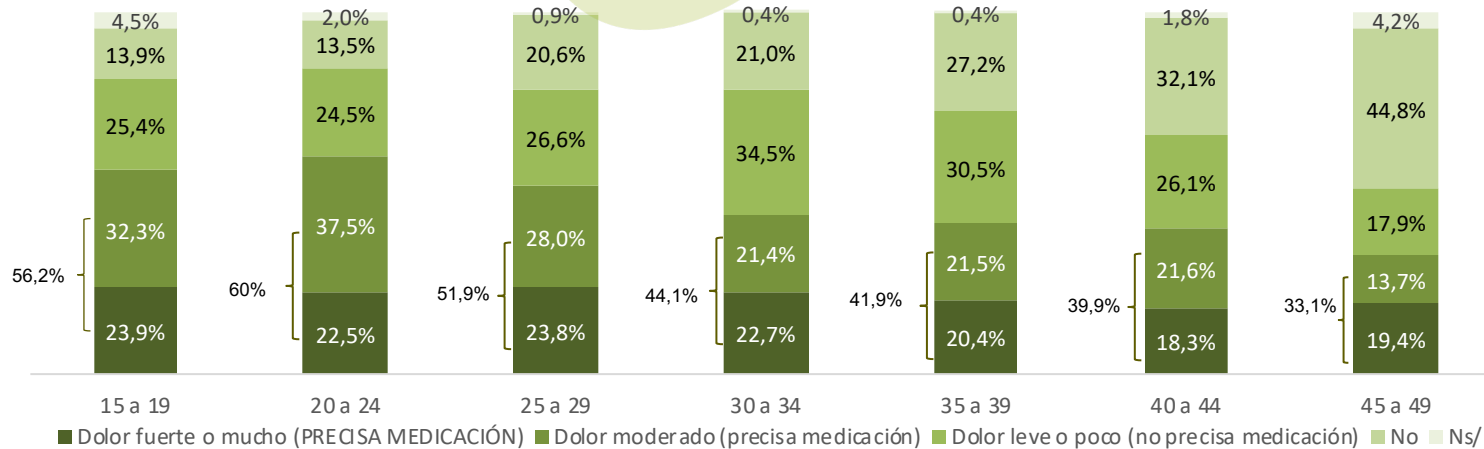
Dolor en la menstruación

Base: total mujeres de 15 a 49

Un 45% de las mujeres precisa medicación



- ❖ Un 21,2% de las mujeres declara sufrir dolores fuertes durante la menstruación, porcentaje que resulta más elevado entre las mujeres menores de 34 años.
- ❖ Un 45% de las mujeres precisa medicación para contrarrestar el dolor de la menstruación, porcentaje que se eleva hasta el 60% entre las de 20 a 24 años y hasta el 56% entre las de 15 y 19 años.



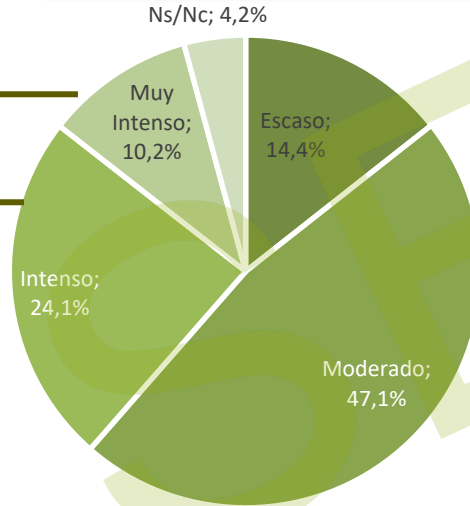
■ Dolor fuerte o mucho (PRECISA MEDICACIÓN) ■ Dolor moderado (precisa medicación) ■ Dolor leve o poco (no precisa medicación) ■ No ■ Ns/Nc



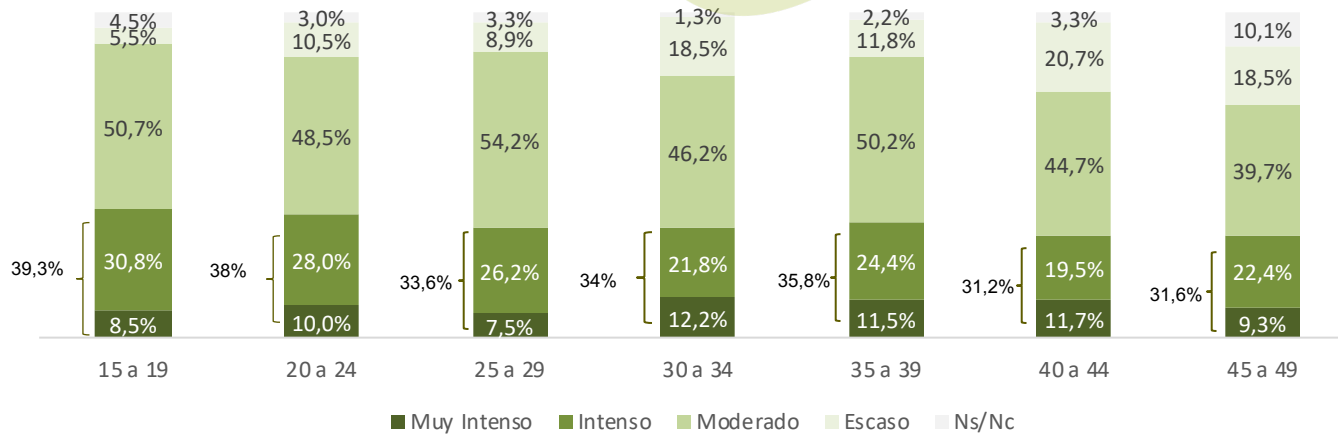
Sangrado en la menstruación

Base: total mujeres de 15 a 49

Un 34,3% de las mujeres manifiesta padecer un sangrado intenso o muy intenso durante la menstruación



❖ Un 34,3% de las mujeres dice padecer un sangrado intenso o muy intenso, cifra que, de nuevo, se eleva el caso de las edades comprendidas entre los 15 y los 19 años (39,3%) y entre las de 20 a 24 años (38%).

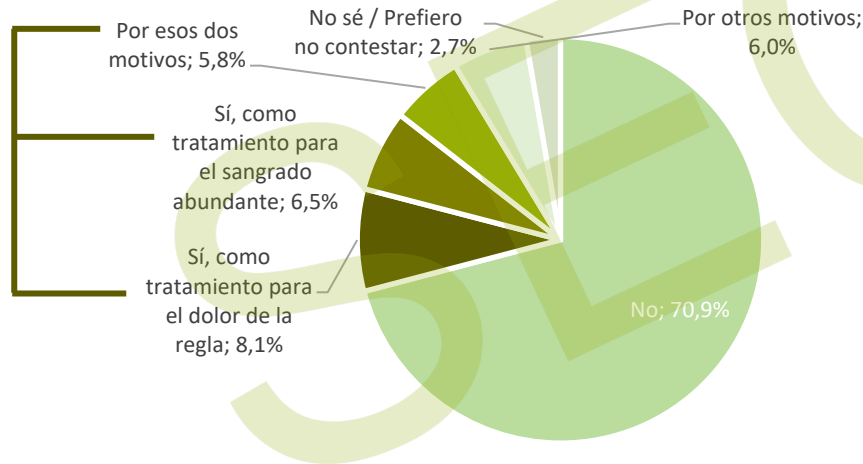




Uso de método anticonceptivo como tratamiento

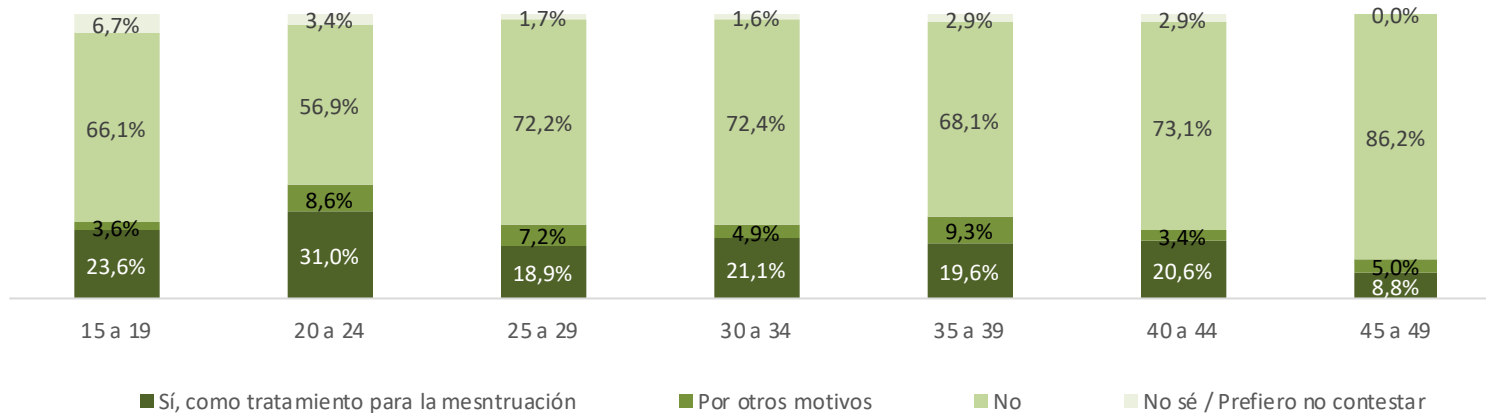
Base: total mujeres de 15 a 49

Un 20,4% de las mujeres utiliza anticonceptivos como tratamiento para la menstruación



❖ Un 20,4% de las mujeres utiliza anticonceptivos como tratamiento para el dolor y/o sangrado durante la menstruación, un porcentaje que alcanza su máximo (31%) entre las mujeres de 20 a 24 años.

❖ A partir de los 24 años el tratamiento de anticonceptivos para la menstruación se reduce considerablemente.

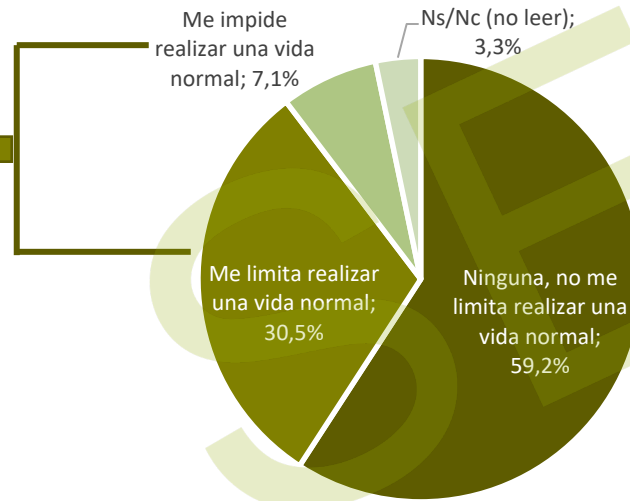




Repercusión del dolor y/o sangrado en su actividad diaria

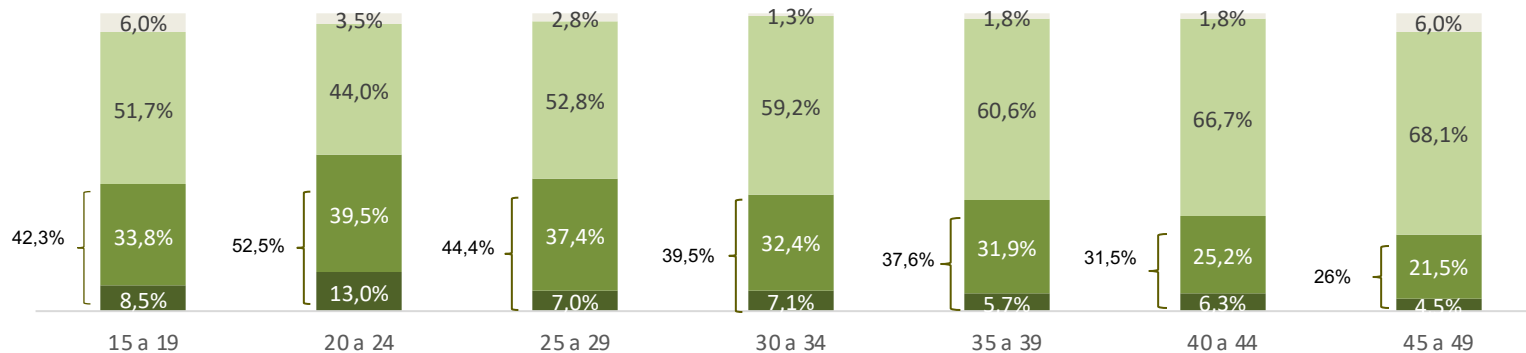
Base: total mujeres de 15 a 49

Un 37,6% de las mujeres tiene dificultades para realizar una vida normal a consecuencia del dolor y/o sangrado



❖ Un 7,1% y un 30,5% de las mujeres declara respectivamente que la menstruación le limita o le impide realizar una vida normal, lo que conjuntamente supone un 37,6%.

❖ Las mujeres menores de 29 años son las que experimentan más dificultades, sobre todo las comprendidas entre los 20 y los 24 años (52,5%). A partir de los 30 años la repercusión del dolor y/o sangrado desciende gradualmente.

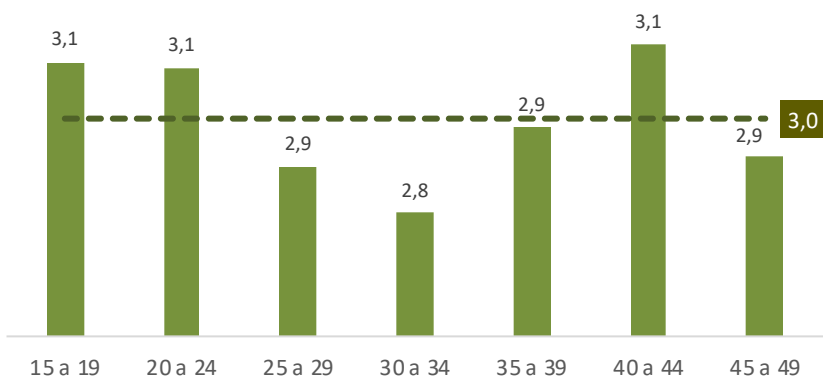
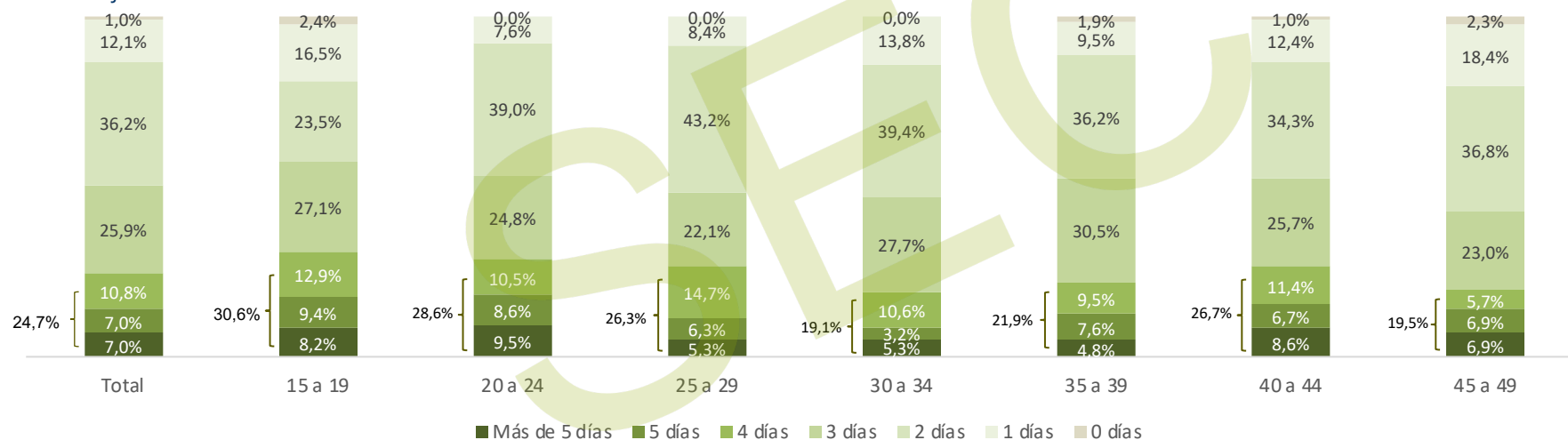


■ Me impide realizar una vida normal ■ Me limita realizar una vida normal ■ Ninguna, no me limita a realizar una vida normal ■ Ns/Nc



Días al mes en los que el dolor y/o sangrado limita su actividad diaria

Base: total mujeres de 15 a 49



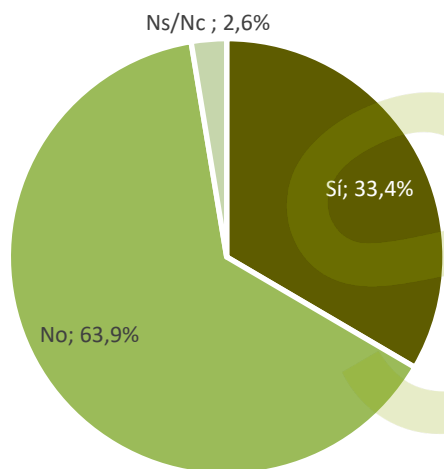
❖ Las mujeres menores de 24 años son las que en mayor proporción padecen dolor y/o sangrado durante 4 días o más.

❖ La media de días en los que las mujeres ven limitada su actividad a consecuencia del dolor y/o sangrado es de 3 días.



Necesidad pedir la baja o no acudir a su actividad

Base: total mujeres de 15 a 49



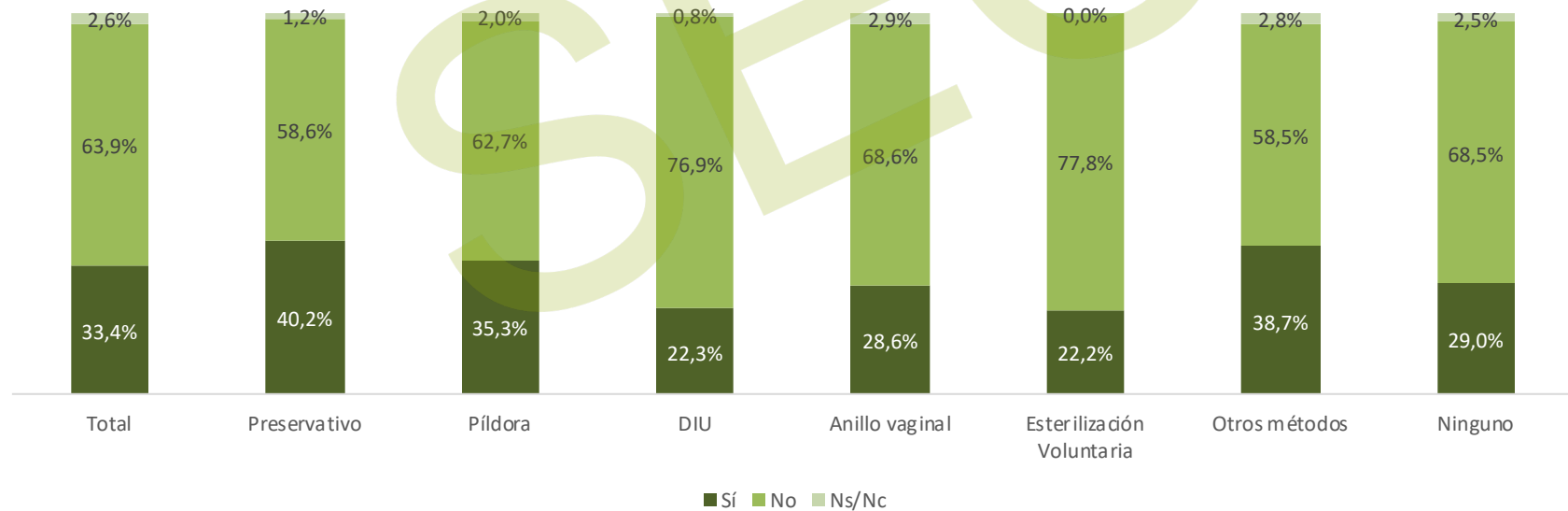
- ❖ Un 33,4% de la mujeres ha sentido alguna vez la necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad como consecuencia de los dolores y/o sangrado durante la menstruación.
- ❖ El porcentaje de mujeres que desvela haber sentido la necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad es sustancialmente mayor entre las de 20 a 24 años (50%), grupo de edad en el que se registraba el mayor porcentaje de mujeres que precisa medicación par combatir el dolor (60%).

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares			
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Sí	33,4%	47,3%	50,0%	43,0%	32,4%	30,1%	24,6%	21,5%	34,1%	30,2%	16,9%	36,8%	31,9%	35,0%	33,7%	36,0%	30,4%
No	63,9%	46,3%	47,0%	54,2%	65,1%	68,1%	73,0%	77,6%	64,5%	64,2%	79,8%	61,7%	65,9%	61,7%	64,2%	62,6%	69,0%
Ns/Nc	2,6%	6,5%	3,0%	2,8%	2,5%	1,8%	2,4%	0,9%	1,4%	5,7%	3,4%	1,5%	2,3%	3,2%	2,1%	1,4%	0,6%



Necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad

Base: total mujeres de 15 a 49

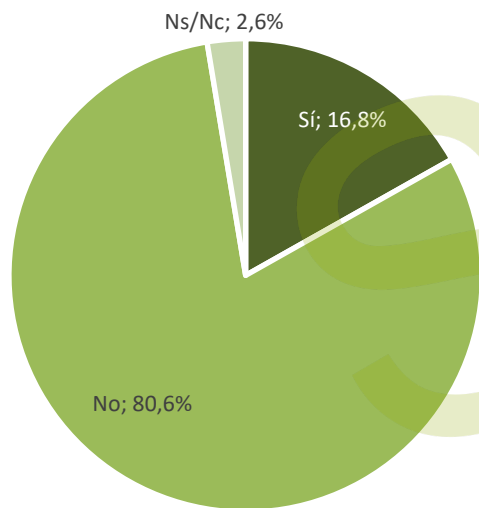


- ❖ Las mujeres usuarias del preservativo manifiestan en mayor medida (40,2%) haber sentido la necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad como consecuencia de los dolores y/o sangrado durante la menstruación.



Ha solicitado la baja o no ha acudido a su actividad

Base: total mujeres de 15 a 49



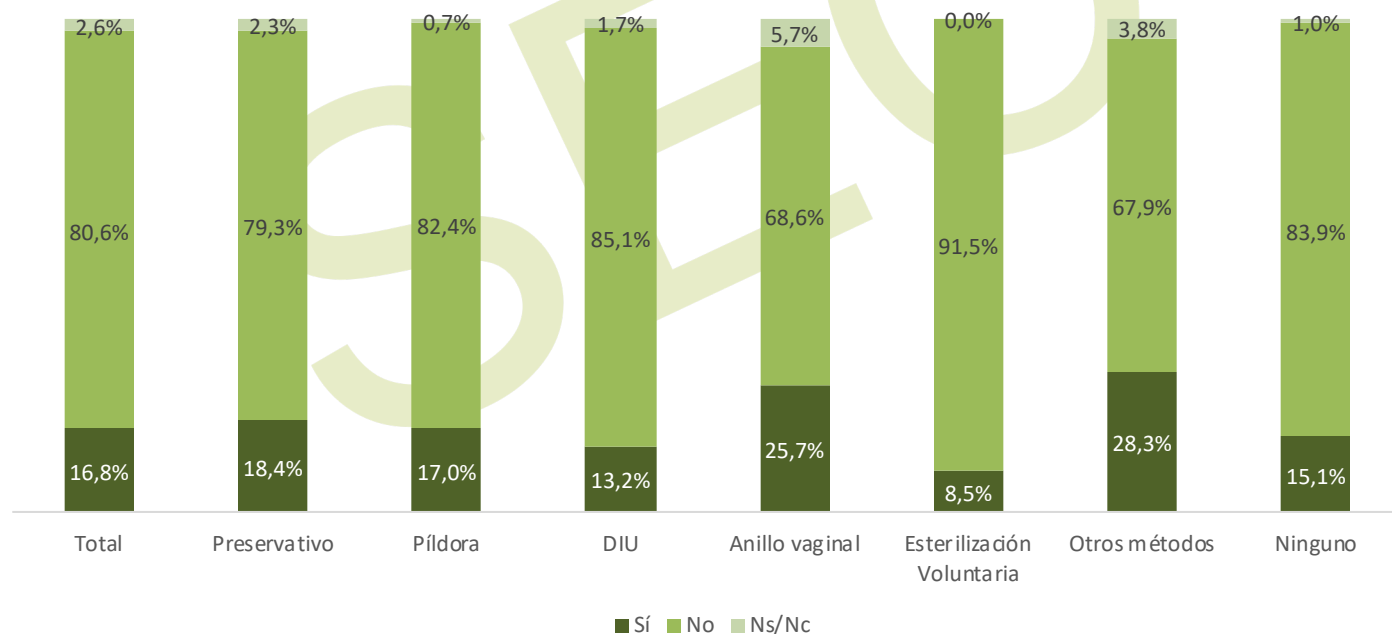
- ❖ El porcentaje de mujeres que desvela haber solicitado la baja o no haber acudido a su actividad como consecuencia de la menstruación es del 16,8%, la mitad de las que manifestaban haber sentido la necesidad de hacerlo.
- ❖ Entre las mujeres menores de 24 años el porcentaje de las que ha solicitado la baja o no ha acudido a su actividad por la menstruación supera el 30%, cifra que también dista mucho del porcentaje que manifestaba la necesidad de hacerlo (en torno al 50%)

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares			
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Sí	16,8%	33,8%	30,5%	17,3%	12,2%	13,6%	10,8%	10,1%	17,0%	16,0%	10,1%	20,3%	13,2%	18,1%	15,1%	16,9%	17,0%
No	80,6%	59,2%	65,0%	80,4%	85,3%	84,2%	87,4%	89,6%	81,3%	82,1%	85,4%	77,7%	85,4%	79,1%	82,8%	82,2%	82,4%
Ns/Nc	2,6%	7,0%	4,5%	2,3%	2,5%	2,2%	1,8%	0,3%	1,6%	1,9%	4,5%	2,0%	1,4%	2,9%	2,1%	0,9%	0,6%



Ha solicitado la baja o no ha acudido a su actividad

Base: total mujeres de 15 a 49

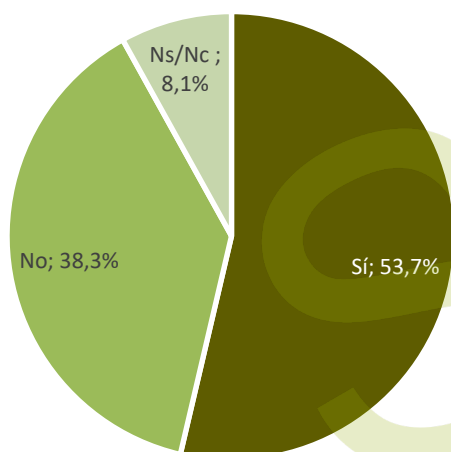


- ❖ En función del método anticonceptivo utilizado también se constata una variación del porcentaje de mujeres que afirma haber solicitado la baja o no haber acudido a su actividad con respecto a las que manifiesta haber sentido la necesidad de recurrir a ello.



Consecuencias laborales por baja o ausencia en el trabajo

Base: total mujeres de 15 a 49



❖ Más de la mitad de las mujeres (53,7%) considera que pedir la baja o no acudir al trabajo por dolores y/o sangrado durante la menstruación puede tener consecuencias laborales.

❖ La proporción de mujeres que piensa que puede tener consecuencias laborales es mayor entre las comprendidas entre los 20 y los 24 años (59,5%), las españolas (54,6%), las que poseen estudios universitarios (55,2%) e ingresos altos (59%).

	Total	Edad							Nacionalidad		Nivel de Estudios			Ingresos Familiares			
		15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	Española	Extranjera	Primarios	Secundarios	Universitarios	Bajos	Medio Bajos	Medios	Altos
Sí	53,7%	47,3%	59,5%	51,4%	57,6%	57,3%	53,8%	49,6%	54,6%	50,0%	51,7%	53,8%	55,2%	51,6%	56,2%	55,9%	59,0%
No	38,3%	40,8%	33,0%	40,7%	35,7%	33,0%	39,6%	43,3%	38,5%	41,5%	38,2%	38,4%	38,8%	40,8%	37,3%	37,0%	36,2%
Ns/Nc	8,1%	11,9%	7,5%	7,9%	6,7%	9,7%	6,6%	7,2%	6,9%	8,5%	10,1%	7,8%	5,9%	7,6%	6,5%	7,2%	4,9%



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



SEC

Ficha técnica



Ficha técnica



• Universo: Mujeres de 15 a 49 años.



• Ámbito: Nacional.



• Encuesta: Telefónica.



• Cuestionario: estructurado, con 36 preguntas incluidas las variables socio demográficas.



• Fecha de Campo: del 21 de julio al 17 de agosto de 2022.



• Muestra: 1800 entrevistas con un error posible de $\pm 2,35\%$ para un nivel de confianza del 95.5% (dos sigma) y p/q=50/50.

• **Distribución:** La distribución de la muestra fue proporcional a la distribución real de la población, con un sistema de ajuste por cuotas de edad. siendo la selección última de las entrevistadas totalmente aleatoria. Esta distribución permite ofrecer datos representativos a nivel nacional pero no a nivel de CCAA o de zona geográfica.