

# Cambios que se pueden producir en las relaciones sexuales debido a:



## FATIGA, Náuseas, Sensibilidad Mamaria, Presión de la Cabeza del Feto sobre la Vejiga...

Pueden reducir el deseo sexual tanto de la embarazada como de su pareja o limitar la comodidad durante las relaciones sexuales.



## AUMENTO DEL FLUJO SANGUÍNEO EN LA ZONA PÉLVICA

Incrementa la sensibilidad del clítoris y la vulva y puede aumentar el deseo sexual y facilitar el orgasmo en la embarazada.



## CAMBIOS EN LA IMAGEN CORPORAL

En ocasiones hacen que algunas embarazadas se sientan más sensuales y otras menos atractivas y que a sus parejas también les afecte estos cambios, pudiendo aumentar o disminuir el deseo sexual.



## MIEDO A DAÑAR AL FETO O PROVOCAR EL PARTO

Puede provocar que se eviten ciertas prácticas sexuales.



## LA SEXUALIDAD SE TRANSFORMA

En ocasiones el embarazo aumenta la conexión emocional de la embarazada y de su pareja, y se expresa de formas más afectivas.



## IDEALIZACIÓN DE LA «MATERNIDAD»

Puede ocasionar que el papel de «futura madre» choque con la identidad sexual de la embarazada y se olvide de su propia sexualidad.



## EL DESEO DE LA PAREJA DE LA EMBARAZADA SE PUEDE VER AFECTADO

Al percibir a la pareja como «madre» y no como pareja.



**Conselleria de Salut**

Direcció General de Salut Pública



**EINA**  
*salut*  
per a famílies