

DESARROLLO PSICOSEXUAL 12-16 AÑOS

Etapas de los cambios físicos y hormonales que transforman el cuerpo infantil en un cuerpo adulto. Se inicia el proceso de independencia de las figuras parentales, de consolidación de la identidad y de integración en la sociedad a través del grupo de iguales.



SE PRODUCEN CAMBIOS HORMONALES Y FÍSICOS

Aparece vello en el pubis y en las axilas, acné, los genitales internos y externos se desarrollan.



EN LAS NIÑAS

Aparece el botón mamario y después crece el pecho, también se ensanchan las caderas y se puede producir la primera ovulación y regla (menstruación).



EN LOS NIÑOS

Tienen pequeñas eyaculaciones involuntarias durante los periodos del sueño. Estas eyaculaciones responden a un mecanismo automático natural y no suelen ir acompañadas de orgasmo.



AUMENTA EL INTERÉS POR RESALTAR EL PROPIO ATRACTIVO O ALGUNA CUALIDAD

Destacar en su grupo de iguales y sentir su aceptación se vive como una necesidad. Publican imágenes y valoran su atractivo en función de las respuestas que obtienen.



APARECE INTERÉS POR LOS CAMBIOS QUE SE PRODUCEN EN EL CUERPO Y POR LAS SENSACIONES

Estos cambios pueden ocasionar desconcierto y preocupación y afectar la autoimagen y la autoestima.

Surgen los primeros enamoramientos y el flirteo forma parte de las relaciones.



APARECE PROGRESIVAMENTE EL DESEO SEXUAL Y LA ATRACCIÓN ERÓTICA Y AMOROSA

Es manifesta de forma clara l'orientació del desig, la identitat de gènere i l'expressió de gènere. La identitat de gènere ja es pot haver manifestat a l'infància. Augmenten les pràctiques d'autoerotisme.



HACEN PREGUNTAS Y BUSCAN INFORMACIÓN SOBRE RELACIONES SEXUALES

Preguntan a la familia o al entorno más cercano, si previamente ha habido una buena comunicación. También recorren a las amistades, a internet... Empieza el interés por la pornografía.



SE INICIA EL PROCESO DE ADQUISICIÓN DE IDENTIDAD PROPIA Y DE INDEPENDENCIA DE LAS FIGURAS PARENTALES

Se reclama más libertad, autonomía y disponer de espacios de privacidad y de intimidad, a la vez que se necesita sentir el afecto y la contención que ofrecen las personas significativas.



Conselleria de Salut

Direcció General de Salut Pública



EINA
salut
per a famílies