

PRINCIPIOS ÉTICOS DE LAS RELACIONES SEXUALES Y AMOROSAS

CONSENTIMIENTO

En este tipo de relaciones se ha de reconocer y considerar siempre la libertad y la dignidad propia y de la pareja, sin instrumentalizar nunca la otra persona para buscar únicamente el beneficio propio, de manera que las dos personas han de desear la relación y han de sentirse libres de aceptarla o no.

Exigeix capacitat de negociació i tolerància a la frustració. No es pot fer sempre el que agrada, hi ha límits.

Ejemplo de comportamiento contrario: Manipular, presionar, obligar, forzar o agredir una persona para tener relaciones sexuales o para tener una relación de pareja.

PLACER Y BIENESTAR COMPARTIDOS

Cuando dos personas tienen relaciones sexuales, además de buscar el placer propio, deben ocuparse e intentar que la otra disfrute y sienta satisfacción en la relación.

Las personas no son objetos que se utilizan; por eso, la relación sexual requiere conocer y respetar los gustos y preferencias de la persona con la que se comparte una experiencia tan íntima.

Ejemplo de comportamiento contrario: Buscar únicamente el placer y el bienestar propio sin tener en cuenta si la otra persona se siente a gusto.

IGUALDAD

En las relaciones sexuales y amorosas ambas personas tienen los mismos derechos y obligaciones; las normas, la ética o la moral sexual deben ser igualitarias y las personas involucradas en la relación deben tratarse con justicia y equidad.

Supone superar los estereotipos de género o cualquier aspecto que otorgue superioridad a uno de los miembros de la pareja: clase social, situación económica...

Exemple de comportament contrari: qui guanya més doblers assumeix un rol de domini sobre les decisions econòmiques, el temps lliure...

HONESTEDAT

En este tipo de relaciones la lealtad es un requisito, las intenciones deben estar claras y deben explicitarse. Se debe tener siempre la honestidad de decir a la otra persona lo que realmente se quiere de ella, los sentimientos reales que se tienen hacia ella y los compromisos que quieren asumirse, y aclarar, si hace falta, los que no quieren asumirse.

Exige relaciones afectivas y sexuales sinceras y que ninguna persona de las implicadas en la relación reciba mensajes confusos, engañosos o contradictorios.

Ejemplo de comportamiento contrario: Decir a una persona que se está enamorado o enamorada de ella cuando solo se quiere tener un "rollo".

SALUD SEXUAL

En las relaciones sexuales y amorosas es necesario cuidar la salud propia y la salud de la otra persona, no asumir prácticas de riesgo que puedan provocar infecciones, otros problemas de salud o un embarazo no planificado.

Implica comportarse con responsabilidad y requiere conocimientos correctos sobre anticoncepción y prevención de infecciones de transmisión sexual.

Ejemplo de comportamiento contrario: Mantener relaciones sexuales coitales sin preservativo cuando se sabe que se padece una infección de transmisión sexual.

