

DESENVOLUPAMENT PSICOSEXUAL 0-3 ANYS

**S'estableixen les bases de l'autoestima i del desenvolupament emocional i social.
S'inicia un procés de descobriment del cos i d'adaptació als rols de gènere del sexe assignat.**



L'ANATOMIA I LA FISIOLOGIA SEXUAL ESTAN DEFINIDES (NIN, NINA, INTERSEXUAL)

L'infant és capaç d'identificar-se com a home o dona. Hi ha curiositat per conèixer com és el propi cos i el de les altres persones.



LA FISIOLOGIA DEL PLAER SEXUAL ESTÀ DESENVOLUPADA

Alguns infants descobreixen que poden sentir plaer tocant els genitals i s'autoestimulen, cosa que els pot provocar respostes d'excitació, lubricació, erecció i orgasme.



S'INICIA EL DESCOBRIMENT DEL PROPÍ COS I DE L'ENTORN A TRAVÉS DELS SENTITS

Les sensacions es reconeixen com agradables o desagradables i es relacionen amb sentiments de seguretat o d'inseguretat.



S'ESTABLEIXEN VINCLES AFECTIU (D'AFERRAMENT) AMB LES PERSONES SIGNIFICATIVES

Mare, pare, familiars propers i persones que tenen cura de l'infant.



ES CREEN LES BASES DE L'AUTOESTIMA

En funció de com s'estableixen els vincles afectius (segurs, ansiosos/ambivalents, evitatius o desorganitzats).



S'EXPERIMENTEN EMOCIONS BÀSIQUES (ALEGRIA, TRISTESA, POR, RÀBIA...)

Progressivament es desenvolupen emocions més complexes (vergonya, gelosia, inseguretat, orgull...).



S'INICIA EL PROCÉS D'APRENTATGE D'HÀBITS I NORMES

Relacionades amb la sexualitat (intimitat, afecte, respecte, conductes sexuals).



L'INFANT INTENTA ADAPTAR-SE AL QUE S'ESPERA D'ELL

En aquesta etapa s'assigna el sexe a l'infant i s'inicia una criança diferenciada (de nin o de nina).



Conselleria de Salut

Direcció General de Salut Pública



EINA
salut
per a famílies