

DESENVOLUPAMENT PSICOSEXUAL 3-6 ANYS

L'infant comença a assentar els fonaments de la seva sexualitat adulta: coneixement del cos i de la pròpia persona, gestió de les emocions i de les relacions d'afecte, significat del plaer i del desplaer, valoració de la intimitat, la privacitat i el respecte.



ES DEMOSTRA INTERÈS PEL PROPÍ COS I PEL DE LES ALTRES PERSONES

Els infants són poc pudorosos i tenen curiositat pel cos i solen exhibir-ho (es lleven la roba) i volen mirar el cos de les altres persones. Mostren una gran curiositat pels genitals i per les similituds i diferències corporals.



CONTINUA EL DESCOBRIMENT DEL COS COM A FONT DE PLAER

La masturbació és una conducta natural (tocar-se, fregar-se amb objectes...). Juguen a tocar-se i a explorar el cos d'altres (toquen els pits de la mare o d'altres dones...).



PROGRESSA EL DESENVOLUPAMENT D'EMOCIONS I SENTIMENTS

Que es van fent més complexos (felicitat, ansietat, depressió). La gelosia cap a la mare, pare o altres familiar, es manifesta amb més claredat.



LA CURIOSITAT I EL DESIG DE CONÈIXER I D'INTERPRETAR AUGMENTEN

Formulen moltes preguntes (diferències anatòmiques, origen dels infants, formes de vestir, significat de les conductes sexuals que observen) i elaboren teories pròpies. És l'etapa del «per què».



ES CONSOLIDA LA IDENTITAT SEXUAL I DE GÈNERE

Interioritzen els estereotips de gènere masculí i femení.

Esteriotip de gènere: idea simplificada i sovint poc encertada sobre com són o com haurien de ser els homes i les dones



CONTINUA EL PROCÉS D'APRENENTATGE D'HÀBITS I NORMES RELACIONADES AMB LA SEXUALITAT

Intimitat, afecte, respecte i conductes sexuals.



ES DUEN A TERME CONDUCTES SEXUALS D'IMITACIÓ

Solen imitar el que observen: conducta de les persones adultes, d'animals... Juguen a imitar diferents rols socials i solen reproduir els rols de gènere que observen, especialment els de la família.

Rols de gènere: són com les «regles no escrites» que ens diuen què es considera «masculí» o «femení»



Conselleria de Salut

Direcció General de Salut Pública



EINA
salut
per a famílies