

10 D'OCTUBRE

DIA MUNDIAL
DE LA SALUT MENTAL

COM
ESTÁS?

LA SALUT MENTAL
TAMBÉ ES REVISA



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears

SALUTMENTAL.CAIB.ES

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

DIJOURS 24 DE SETEMBRE DE 2026

A les 17 h · CaixaForum Palma · Plaça de Weyler, 3

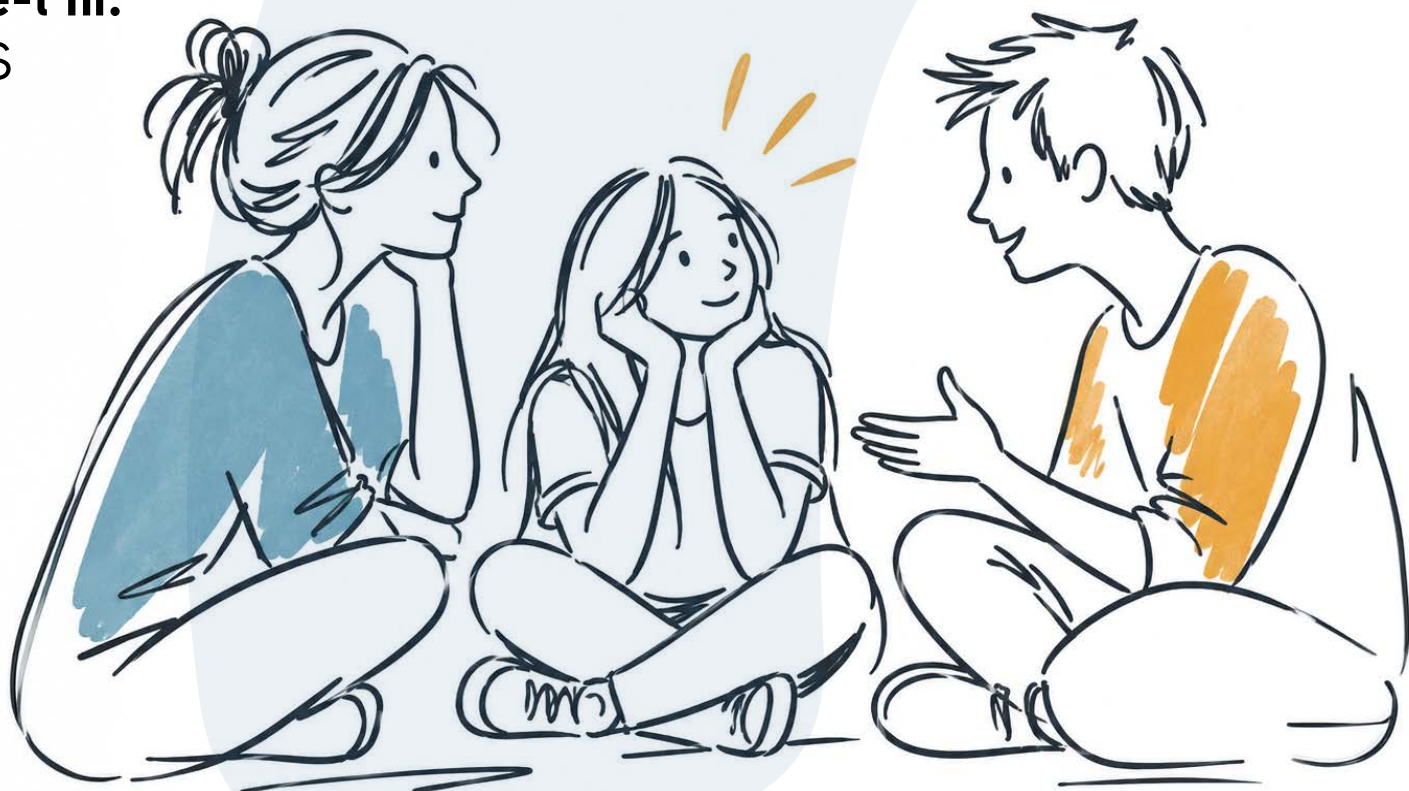
COM ESTÀS?

SALUTMENTAL.CAIB.ES

Escaneja per inscriure-t'hi.
PLACES DISPONIBLES
EN LÍNIA.



JORNADA DIRIGIDA
A FAMÍLIES



EL TRASTORN DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

PREVENIR, COMPRENDRE I ACOMPANYAR



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears

Obia
Oficina Balear
de la Infància
i l'Adolescència



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes
de les illes Balears



Fundación
"la Caixa"

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

DIMARTS 29 DE SETEMBRE

A les 18.30 h · Cine Augusta

ENTRADA GRATUÏTA (fins a exhaurir localitats)

COM ESTÀS?

GENTE CORRIENTE

ROBERT REDFORD, 1980

Presentació i col·loqui
a càrrec del cineasta **Joan Maura**,
amb la participació de
Javier Kuhlainen,
psiquiatre de l'hospital Inca-Tramuntana
i **Laura Palacios**,
activista d'Obertament.

RESERVA A:



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears

Augusta
Aficine

EUROPA
CINEMAS

SALUTMENTAL.CAIB.ES

CINE
FÒRUM
I SALUT
MENTAL



DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

DIVENDRES 2 D'OCTUBRE DE 2026

A les 17.30 h · Plaça d'Espanya, Inca

ACTIVITAT GRATUÏTA

COM ESTÀS?

CONTACONTES

AMB ANIMACIÓ INFANTIL

EL TESORO DEL
PEQUEÑO PIRATA

SALUTMENTAL.CAIB.ES



Conselleria de Salut

Govern de les Illes Balears



Ajuntament d'Inca



DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

DISSABTE 3 D'OCTUBRE DE 2026

A les 17.30 h · Plaça del Rector Rubí, Manacor

ACTIVITAT GRATUÏTA

COM ESTÀS?

CONTACONTES
AMB ANIMACIÓ INFANTIL

EL TESORO DEL
PEQUEÑO PIRATA

SALUTMENTAL.CAIB.ES



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears



Ajuntament de **Manacor**



DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

DIMARTS 6 D'OCTUBRE

A les 18.30 h · Cine Augusta

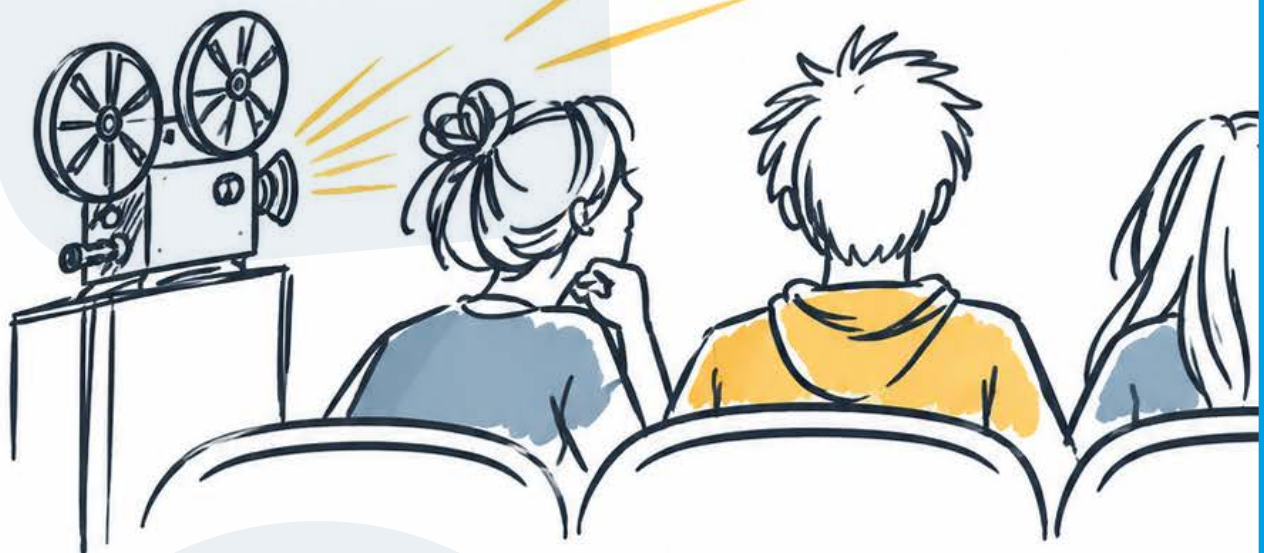
ENTRADA GRATUÏTA (fins a exhaurir localitats)

COM ESTÀS?

BEAUTIFUL BOY:
SIEMPRE SERÁS MI HIJO

Presentació i col·loqui
a càrrec del cineasta **Joan Maura**,
amb la participació d'un professional
del Servei de Salut i una persona
amb experiència pròpia.

RESERVA A: 



SALUTMENTAL.CAIB.ES



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears

Augusta
Aficine

EUROPA
CINEMAS

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

DIVENDRES 9 D'OCTUBRE

A les 19 h · Conservatori de Mallorca

ENTRADA GRATUÏTA (fins a exhaurir localitats)

COM ESTÀS?

COL·LOQUI AMB **ELSA PUNSET**

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL,
SALUT MENTAL I COMUNITATS
QUE CUIDEN

RESERVA A:



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears


CONSERVATORI PROFESSIONAL
DE MÚSICA I DANSA DE MALLORCA

SALUTMENTAL.CAIB.ES

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

DISSABTE 10 D'OCTUBRE DE 2026

A les 12 h i a les 17 h · Plaça d'Espanya, Palma

ACTIVITAT GRATUÏTA

COM ESTÀS?

CONTACONTES
AMB ANIMACIÓ INFANTIL

EL TESORO DEL
PEQUEÑO PIRATA

SALUTMENTAL.CAIB.ES



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears



**Ajuntament
de Palma**



PROGRAMA

24 DE SETEMBRE

JORNADA «EL TRASTORN DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA: PREVENIR, COMPRENDRE I ACOMPANYAR»
17 h · CaixaForum Palma

Una jornada per comprendre millor els trastorns de la conducta alimentària: com prevenir-los i detectar-los, quin paper hi tenen les famílies i la societat, i com acompanyar les persones afectades. La trobada, oberta a famílies i al públic general, inclourà una taula rodona amb persones expertes i un torn de preguntes.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

Places presencials exhaurides.

Places disponibles en línia.

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:



29 DE SETEMBRE

CINEFÒRUM «GENTE CORRIENTE»
18.30 h · Cine Augusta, Palma

Una pel·lícula que aborda, amb sensibilitat i sense sensacionalismes, el sofriment emocional, la necessitat de parlar del dolor i la importància de l'escolta i dels vincles afectius en el procés de recuperació. Després de la projecció, tindrà lloc **un col·loqui amb el cineasta Joan Maura, el psiquiatre Javier Kuhlainen i Laura Palacios**, que compartirà la seva experiència.

ENTRADA GRATUÏTA FINS A

EXHAURIR LOCALITATS. INSCRIPCIONS:



2 D'OCTUBRE

CONTACONTES «EL TESORO DEL PEQUEÑO PIRATA» AMB ANIMACIÓ INFANTIL
17.30 h · Plaça d'Espanya, Inca (davant l'ajuntament)

Contacontes familiar basat en les obres guanyadores del III Certamen de Conte Infantil. Una proposta educativa i propera per descobrir i compartir emocions, parlar de salut mental amb naturalitat i reforçar els vincles familiars.

ACTIVITAT FAMILIAR I GRATUÏTA

3 D'OCTUBRE

CONTACONTES «EL TESORO DEL PEQUEÑO PIRATA» AMB ANIMACIÓ INFANTIL
17.30 h · Plaça del Rector Rubí, Manacor

Contacontes familiar basat en les obres guanyadores del III Certamen de Conte Infantil. Un espai per compartir històries, descobrir les emocions i parlar de salut mental amb naturalitat, reforçant els vincles entre infants i adults.

ACTIVITAT FAMILIAR I GRATUÏTA



6 D'OCTUBRE

CINEFÒRUM «BEAUTIFUL BOY: SIEMPRE SERÁS MI HIJO»
18.30 · Cine Augusta, Palma

Una pel·lícula que aborda l'addicció des d'una mirada humana i familiar, convidant a reflexionar sobre l'estigma, la prevenció i el paper de l'entorn en el procés de recuperació.

Després de la projecció, tindrà lloc **un col·loqui amb el cineasta Joan Maura, un professional del Servei de Salut i una persona amb experiència pròpia.**

9 D'OCTUBRE

COL·LOQUI AMB ELSA PUNSET
Intel·ligència emocional, salut mental i comunitats que cuiden
19 h · Conservatori Professional de Música i Dansa de Mallorca

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, celebrem una trobada en format entrevista amb Elsa Punset i Carme Bosch. Un espai obert a tothom per reflexionar sobre el benestar emocional i la importància de cuidar la salut mental.



INSCRIPCIONS

10 D'OCTUBRE

CONTACONTES «EL TESORO DEL PEQUEÑO PIRATA» AMB ANIMACIÓ INFANTIL
**Dues sessions, a les 12 h i a les 17 h
Plaça d'Espanya, Palma**

Contacontes familiar basat en les obres guanyadores del III Certamen de Conte Infantil. Històries per descobrir i compartir les emocions, parlar de salut mental amb naturalitat i reforçar els vincles familiars.

ACTIVITAT FAMILIAR I GRATUÏTA



Conselleria de Salut
Govern de les Illes Balears

COM ESTÁS?