



# RECOMENDACIONES PARA LA DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

EN RELACIÓN AL CORONAVIRUS SARS-CoV-2



## PROGRAME:

1. Los puntos de mayor riesgo.
2. La frecuencia, en función de los usuarios y su uso.
3. El procedimiento y los productos.
4. Las instrucciones al personal que los aplicará.

## Generalidades del PROCEDIMIENTO:

- Ventile.
- Limpie primero las zonas más limpias y después las más sucias.
- Limpie con agua y detergente antes de desinfectar.
- Para desinfectar:
  - Use lejía 1:50, alcohol etílico 70% o productos desinfectantes aprobados y de eficacia demostrada.
  - Emplee EPI según el desinfectante y su uso recomendado.
  - Lea detenidamente la etiqueta y siga las instrucciones de seguridad.
  - Utilice desinfectantes de «uso profesional especializado» solo si pertenece a una empresa profesional registrada en el ROESB.



**ESTAS DOS DISOLUCIONES PUEDEN SER MUY ÚTILES Y SENCILLAS PARA EL MANTENIMIENTO DIARIO NECESARIO PARA PREVENIR NUEVOS CONTAGIOS**

### ¿Cómo hacer una disolución de lejía 1:50?

- Úsela el mismo día, no la reserve.
- Etiquete el envase.
- Para preparar un litro:
  - 20ml de lejía (2 cucharadas soperas bien enrasadas).
  - Acabe de llenar la botella con agua potable.
  - Mézclelo bien.
- Para preparar 5 litros: 100ml de lejía y el resto, agua potable.
- Es muy útil para superficies extensas.

### ¿Cómo hacer una disolución de alcohol etílico al 70%?

- Adquiera alcohol etílico al 96% en farmacias y supermercados.
- Para preparar 100ml:
  - Coja 70ml de este alcohol y mézclelo con 30ml de agua potable.
  - Mézclelo bien.
  - Etiquete el envase.
- Es muy útil para pequeños objetos personales y compartidos.

**Enlace del Ministerio de Sanidad sobre pautas higiénicas para la prevención de contagios:**

[https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas\\_higienicas\\_COVID-19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas_higienicas_COVID-19.pdf)

