



Què saps sobre la verola símica o MPOX?



El Servei de Prevenció t'informa



QUÈ ÉS LA VEROLA SÍMICA O MPOX?

La verola símica és una malaltia causada pel virus del mateix nom. És una malaltia viral zoonòtica, la qual cosa significa que es pot transmetre dels animals als éssers humans. També es pot propagar entre persones.

Es va detectar per primera vegada a Dinamarca el 1958 en una colònia de micos utilitzats per a investigació. És per això que se li va anomenar "verola del mico".

Es troba habitualment a Àfrica Central i Occidental, on hi ha selves tropicals i on acostumen a viure els animals que poden ser portadors del virus. Ocasionalment s'identifiquen persones amb verola símica a altres països fora de l'Àfrica Central i Occidental, després de viatjar des de regions on la verola símica és endèmica.



COM ES MANIFESTA?

- ✓ Erupcions a la cara, les mans, els peus, el cos, la zona perianal o els genitals, a la boca, la gola, els ulls, la vagina i l'anus.
- ✓ Febre i mal de cap.
- ✓ Ganglis limfàtics inflamats.
- ✓ Dolors musculars i d'esquena.
- ✓ Manca d'energia.
- ✓ Inflamació i dolor al recte (proctitis)
- ✓ Dolor i dificultat per orinar.



Imatge: OMS



Els símptomes solen aparèixer després de 2 setmanes d'haver estat en contacte amb el virus i en general duren de dues a quatre setmanes.

COM ES CONTRAU?



- ✓ Contacte pell amb pell o mucosa (per exemple, en tocar-se, besar-se, etc.)
- ✓ A través de les gotetes expulsades durant la respiració.
- ✓ Mantinent relacions sexuals de qualsevol tipus (sexe oral, vaginal, anal). Tenir relacions sexuals amb moltes persones o amb persones noves augmenta el risc. Els preservatius redueixen el risc d'exposició a la verola símica, però no eviten el contagi per contacte estret.
- ✓ A través de roba de llit, tovalloles, peces, superfícies o objectes contaminats.
- ✓ Contacte amb un animal infectat.
- ✓ En preparar o menjar carn o fer servir productes d'un animal infectat.
- ✓ Una persona amb mpxv pot transmetre'l des del moment en què comencen els símptomes fins que l'erupció hagi curat del tot, totes les crostes hagin caigut i s'hagi format una nova capa de pell. Això sol trigar de 2 a 4 setmanes.

HI HA VACUNES PER A LA VEROLA SÍMICA?

Històricament, s'ha demostrat que la vacunació contra la verola protegeix contra l'MPOX. En el nostre país disposem de dues vacunes que també protegeixen de la verola símica.

Es mantindrà la recomanació de grups de població a vacunar:

- 1. Profilaxi preexposició.** Es recomana la vacunació dels grups de risc següents:
 - A. Persones que mantenen pràctiques sexuals de risc, especialment però no exclusivament homosexuals, bisexuals i homes que tenen sexe amb homes.
 - B. Persones amb risc ocupacional, generalment sanitari i de laboratori.
- 2. Profilaxi postexposició:** Es recomana la vacunació a tots els contactes estrets que no hagin passat la malaltia, segons la definició [del Protocol per a la detecció precoç i maneig de casos davant l'alerta de verola del mico](#).

Els punts de vacunació a les Balears són:

Servei de Medicina Interna dels Hospitals Son Espases (Mallorca)
 Mateu Orfila (Menorca)
 Can Misses (Eivissa)
 Centre d'Atenció ITS (Mallorca).



SI CREUS QUE TENS LA VEROLA SÍMICA

- ✓ Consulta un professional sanitari.
- ✓ Fes-te una prova de detecció.
- ✓ Aïlla't a casa si t'ho recomana un professional sanitari.
- ✓ Tingues cura de la teva salut física i mental, i tracta adequadament les erupcions.
- ✓ No tingues contacte estret amb altres persones ni amb els animals de companyia.
- ✓ Si comparteixes l'habitatge amb altres persones, estigues en una habitació separada, renta't les mans sovint, neteja bé els objectes i superfícies, i obre les finestres.

No s'ha d'estigmatitzar mai les persones a causa de cap malaltia

Més informació a la pàgina de l'Organització Mundial de la Salut
<https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/mpox>