



PANTALLA DE VISUALITZACIÓ DE DADES

FACTORS DE RISC

1. TRASTORNS MUSCULARS I ESQUELÈTICS
2. FATIGA VISUAL
3. FATIGA MENTAL

MESURES PREVENTIVES

COM HA DE SER L'EQUIP I EL MOBILIARI

Taula de treball:

- ✓ Poc reflectora, d'un color mat
- ✓ Dimensions suficients per col·locar-hi equip, documentació i material accessori
- ✓ Els elements més utilitzats han d'estar a la zona pròxima al treballador

Pantalla:

- ✓ Els caràcters s'hi han de veure ben definits i de dimensió suficient
- ✓ Imatge estable, sense parpelleigs ni reflexos molestos
- ✓ Se n'han de poder ajustar la lluminositat i el contrast, ha de ser orientable i inclinable

Teclat:

- ✓ Inclinable i independent, situat a una altura de 65 a 75 cm
- ✓ Amb espai suficient davant el teclat, mínim 10 cm

Cadira:

- ✓ Proveïda de 5 peus amb rodes per desplaçar-se
- ✓ Regulable en el respall i en altura
- ✓ L'amplària mínima ha de ser de 40 cm

Reposapeus:

- ✓ Necessari quan no pugui regular-se l'altura de la taula i quan l'usuari no pugui posar els peus en terra