

ACTUACIÓ DAVANT LES URGÈNCIES RESPIRATÒRIES



ENNUEGAMENT



És una de les principals causes de mort accidental al nostre país

L'asfíxia es presenta quan la gola o la tràquea (via aèria) estan bloquejades amb aliment, una joguina o altres objectes, provocant que la persona no pugui respirar i no arribi prou oxigen als pulmons. Una obstrucció de les vies respiratòries pot produir pèrdua de consciència i mort.

La maniobra de Heimlich és una sèrie de compressions abdominals sota el diafragma. Es recomana quan una persona s'està ennuegant amb un objecte estrany. Vagi amb compte de no usar massa força per a no danyar les costelles o els òrgans interns.

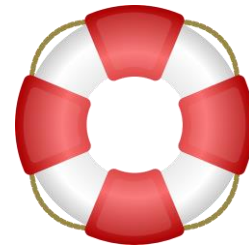


OFEGAMENT



400 víctimes mortals cada any al nostre país


1. Quan una persona s'està ofegant pot estar dominada pel pànic, amb això fer perillar la vida del socorrista. Si esteu sols, no intenteu rescatar una persona que s'està ofegant. Truqui a un socorrista o envii algú a buscar-lo i, mentrestant, no perd de vista la posició de la víctima
2. Si no podeu comptar amb l'ajuda d'un socorrista, tireu un flotador si el teniu, una soga, esteneu un pal o una branca cap a la víctima. Si la profunditat de l'aigua no és excessiva i hi ha altres persones a prop, requereixi la seva col·laboració per formar una cadena humana i arribar fins a la víctima.
4. No intenteu eliminar l'aigua dels pulmons de la víctima. Pot ser es trobi en estat de xoc.
5. Col·locar la persona en posició lateral de seguretat, en prevenció de possibles vòmits.
6. Després d'aquesta acció, es realitzarà la maniobra de Heimlich a terra; immediatament després, si la persona no respon es procedirà a la reanimació cardiopulmonar.



CRISI ASMÀTICA



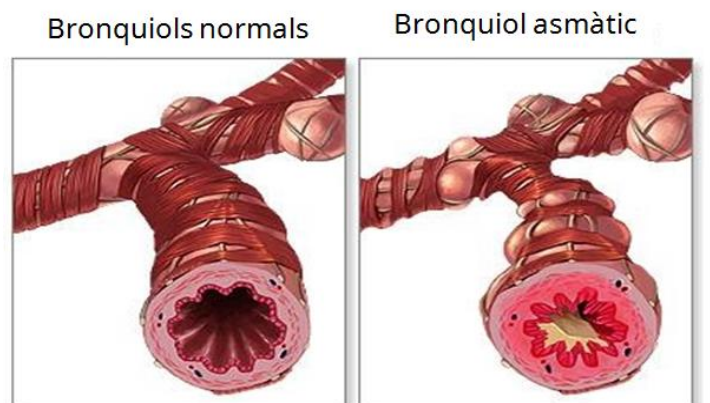
1000 víctimes mortals cada any al nostre país

 L'asma és una malaltia respiratòria caracteritzada per la inflamació crònica de les vies aèries (bronquis), que causa episodis recurrents de sensació de falta d'aire (dispnea), xiulets en el pit amb la respiració (sibilàncies), tos i sensació d'opressió en el pit. Es tracta d'una obstrucció reversible i ocasional de la via aèria que, si no es tracta adequadament, pot portar a una obstrucció permanent.

S'associa sovint a altres patologies.

SÍMPTOMES

- Dispnea o dificultat respiratòria (sensació d'ofec).
- Sensació d'opressió al pit.
- Tos persistent i generalment seca.
- Presència de xiulets o sorolls al pit quan respirem (sibilàncies).

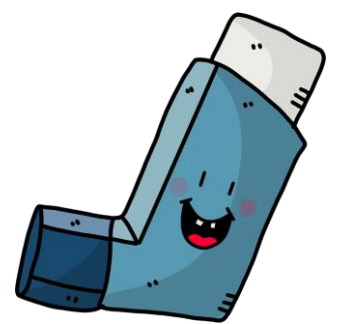


ADAM

ACTUACIÓ

Utilitza l'inhalador prescrit pel teu metge de forma correcta, i si no resulta eficaç,


ACUDEIX EL MÉS AVIAT POSSIBLE A URGÈNCIES



CRISI D'ANSIETAT



Afecta a l'onze per cent de la població cada any al nostre país

 Un atac o crisi d'ansietat passa quan s'experimenta de forma sobtada i molt intensa una sensació de por i angoixa incontrolable, i ve acompanyada de diversos símptomes físics i un mal control de la respiració; la persona presenta respiracions ràpides, superficials i entretallades (hiperventilació).

La conseqüència serà una eliminació excessiva de diòxid de carboni sanguini.

SÍMPTOMES

- Opressió al pit
- Dificultat per a respirar
- Sensació d'ennuegada
- Formigueig i engarrotament de tot el cos
- Tremolors, marejos, suors, molèsties digestives, sensació d'estranyesa
- Fins i tot pot arribar a l'esvaïment



ACTUACIÓ

- Buscar un lloc tranquil i allunyar-se dels conflictes
- Intentar controlar la respiració: Agafar aire pel nas de manera profunda, sentint com arriba l'aire als pulmons i infla el ventre.
- Després deixar-ho anar molt lentament per la boca.
- Si resulta difícil o es presenten formiguejos i engarrotament corporal, usar una petita bossa de paper ajustada a la boca i fer diverses respiracions profundes.

