



INFORMACIÓ PREVENTIVA CATEGORIA PROFESSIONAL: BUSSEIG

DESCRIPCIÓ DEL LLOC DE TREBALL

Les tasques son:

- Dur a terme 2 o 3 immersions a l'any.
- Fer el manteniment de gàbies i prendre mostres a la zona.

El busseig és una activitat perillosa que està inclosa en l'annex I del Reglament dels Serveis de Prevenció en el qual recullen aquelles activitats especialment perilloses: «g) *Activitats en immersió sota l'aigua*», independentment que sigui professional o esportiu i que estigui o no en una Relació de Llocs de Treball.

EQUIPS DE TREBALL

- Mascareta de busseig
- Taules i ordinadors de compressió
- Aletes
- Regulador de la pressió
- Armilla de busseig
- Ganivets de busseig
- Embarcació (armilles, salvavides, senyalització d'emergència, farmaciola de primers auxilis)
- Boia de senyalització/Bandera alfa

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

- Vestit semiestanc de 7mm per temperatures superiors a 13°C
- Escarpins de neoprè
- Guants de neoprè

SUBSTÀNCIES O PRODUCTES

- Ampolles d'aire comprimit
- Ampolles de nitrox (només poder fer-ne ús els treballadors amb titulació especial per bussejar-hi).

No es disposa de compressors, la càrrega de les ampolles d'aire comprimit i nitrox la realitza una empresa especialitzada i s'ha de complir en tot cas amb les condicions de seguretat adients, així com amb els requisits i controls establert en el Reial Decret 366/2005, de 8 d'abril, pel qual s'aprova la instrucció tècnica complementaria MIE AP-18 del reglaments d'aparells de pressió, referent a les instal·lacions de càrrega i inspecció d'ampolles d'equips respiratoris autònoms per activitats subaquàtiques i treballs de superfície.



MESURES GENERALS

- No bussegeu a soles ni tampoc si no us trobau bé del tot. Portau algun element extra ben visible en l'equip, la tira de la màscara, l'armilla hidrostàtica (BCD), o les aletes. Qualsevol element fluorescent us farà més distingible en una situació de poca visibilitat i us ajudarà a reunir-vos amb el vostre company si us perdeu.
- No bussegeu si les condicions climatològiques no són bones, si heu begut o no heu dormit. Controleu l'alimentació: no passeu gana ni mengeu massa.
- No bussegeu sense els equips necessaris o si algun està en mal estat.
- Bussegeu sempre amb el ganivet de busseig. Assegureu-vos que el porteu abans d'entrar i que està ben esmolat i que no caurà durant la immersió.
- No us obsessioneu revisant constantment l'aire que us queda en el manòmetre però mireu-ho de tant en tant, i aviseu el company quan arribeu a la meitat de l'ampolla i la reserva. Pregunteu al company de tant en tant quan d'aire li queda. Sense aire no es pot bussejar.
- Aviseu algun company de treball de l'hora de sortida i arribada.
- Reordeneu els processos de treball per tal que el major nombre de tasques es facin des de la superfície, sense que sigui necessari treballar en immersió.
- Organitzeu els processos de treball en els quals sigui imprescindible el busseig amb l'objectiu de limitar al màxim els temps i la profunditat de les immersions i adequueu els perfils d'immersió a les normes de seguretat.
- No exposeu les ampolles d'aire comprimit i/o nitrox al sol, manteniu-les allunyades de fonts de combustió. Porteu equips adequats i reviseu-los abans de cada immersió. Si alguna ampolla no ha estat revisada o ha caducat la seva revisió segons la normativa, no realitzeu l'activitat de busseig.
- Recepteu els límits de profunditat per als quals esteu certificat i entrenat. Feis us de les ampolles d'aire comprimit o nitrox segons el títol que disposeu.

L'art. 14 de la Llei 31/1995, de prevenció de riscos laborals, i la Llei 54/2003, de reforma de la Llei 31/1995, obliga l'Administració de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears a **garantir la seguretat i la salut dels treballadors** públics al seu servei en tots els aspectes relacionats amb el treball.

Per aconseguir aquest objectiu serà necessària la realització de **l'avaluació de riscos laborals** per centre de feina i dels llocs de treball que hi estan adscrits. També que els treballadors de l'Administració es comprometin a dur a terme les accions i a prendre les mesures que puguin afectar de manera positiva la seva salut laboral.

RISCS DEL LLOC DE FEINA

Barotraumatisme d'oïda	Hipotèrmia
Barotraumatisme de sins	Lesions pulmonars (pèrdues de capacitat vital)
Barotraumatisme gastrointestinal	Síndrome de Raynaud
Barotraumatisme dental	Peu d'immersió
Barotraumatisme pulmonar	Narcosi nitrogenada
Hipoacúsia per pressió	Hiperòxia
Exostosi del conducte auditiu	Hipercàpnia
Malaltia descompressiva	Intoxicació per gasos contaminants (CO i vapors d'oli)
Alteració neurològica (síndrome del bussejador sonat)	Dermopaties
Osteonecrosi disbàric per descompressió	Lesions per organismes marins
Otitis externa	Cops accidentals amb embarcacions
Accidents deguts a causes externes al busseig (hams, xarxes i aparells de pesca)	

Aquests riscos poden afectar a les treballadores en situació d'embaràs o part recent i als treballadors especialment sensibles a determinats riscos. Es per això necessari, que si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Prevenció de Riscos Laborals.



MESURES PREVENTIVES

Per **minimitzar aquests riscos**, cal que **els treballadors adoptin les mesures preventives** que es descriuen en aquesta fitxa per a cadascun dels riscos detectats, i que tinguin en compte tota la informació de les fitxes de recomanació següents, que hi ha en la pestanya de formació i informació de la pàgina web del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Govern de les Illes Balears:

- [Fitxa de recomanació d'extintors](#)
- [Fitxa de recomanació d'incendis](#)
- [Fitxa de recomanació ordre i neteja](#)
- [Fitxa de recomanació de la manipulació manual de càrregues](#)
- [Fitxa de recomanació de treballs a la intempèrie](#)
- [Fitxa de recomanació escales de mà](#)
- [Fitxa de recomanació etiquetes dels productes químics](#)

A part d'aquesta informació, el **Servei de Prevenció de Riscos Laborals de la CAIB** disposa d'un pla de formació anual de diversa temàtica relacionada amb la prevenció de riscos laborals que pot servir com a complement i el podeu trobar a la pestanya de **Formació i Informació** de la pàgina web.

Mesures per prevenir Barotraumatisme d'oïda

- Eviteu bussejar amb quadres catarrals o inflamatoris de les vies respiratòries.
- Eviteu el descens o l'ascens descontrolats.
- Realitzeu les maniobres de compensació (valsava) de forma continuada.

Mesures per prevenir Barotraumatisme de sins

- Eviteu bussejar amb quadres catarrals o inflamatoris de les vies respiratòries.
- Eviteu el descens o l'ascens descontrolats.
- No forceu la compensació dels sins mitjançant maniobres com la valsava.

Mesures per prevenir Barotraumatisme gastrointestinal

- Eviteu el consum de begudes carbòniques i aliments que produeixen gasos prèviament a la immersió.

Mesures per prevenir Barotraumatisme dental

- Feu-vos revisions dentals periòdiques.

Mesures per prevenir Barotraumatisme pulmonar

- Controleu la flotabilitat (formació i coneixement de l'equip de busseig).
- Feu-vos una revisió mèdica de les vies respiratòries amb l'objecte de descartar la presència de patologies obstructives.
- Realitzeu el manteniment periòdic dels equips de busseig.

Aquests riscos poden afectar a les treballadores en situació d'embaràs o part recent i als treballadors especialment sensibles a determinats riscos. Es per això necessari, que si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Prevenció de Riscos Laborals.



Mesures per prevenir Hipoacúsia per pressió

- Limiteu el nombre i la durada de les immersions al màxim possible.
- Feu la rotació entre treballs a la superfície i en immersió.
- Detecció precoç: ortoscòpia i audiometries.

Mesures per prevenir Exostosi del conducte auditiu

- Limiteu el nombre i la durada de les immersions al màxim possible.
- Feu la rotació entre treballs a la superfície i en immersió.
- Detecció precoç: ortoscòpia i audiometries.

Mesures per prevenir la Malaltia descompressiva

- Limiteu al màxim el nombre i la profunditat de les immersions, i respecte en tot cas les limitacions imposades legalment tant en el sentit com en la durada de les immersions.
- Utilitzeu ordinadors de busseig o, en el seu defecte, respecte estrictament les taules de descompressió.
- No supereu la velocitat màxima d'ascens de 9 metres / minut.
- Planifiqueu la immersió, i tracteu d'evitar perfils amb continus ascensos i descensos.
- Eviteu esforços físics, abans, durant i després de la immersió.
- Trieu adequadament el vestit isotèrmic (humit, semiestanc, o estanc) en funció de la temperatura de l'aigua per evitar el fred.
- No preneu un avió ni ascendiu muntanyes d'altitud superior a 100 metres en les 24 hores posteriors a una immersió.
- No consumiu alcohol abans d'una immersió.
- Abandoneu el consum de tabac.

Mesures per prevenir Alteració neurològica (síndrome del bussejador sonat)

- Limiteu al màxim el nombre i la profunditat de les immersions, i respecte en tot cas les limitacions imposades legalment tant en el sentit com en la durada de les immersions.
- Utilitzeu ordinadors de busseig o, en el seu defecte, respecte estrictament les taules de descompressió.
- No supereu la velocitat màxima d'ascens de 9 metres / minut.
- Planifiqueu la immersió, i tracteu d'evitar perfils amb continus ascensos i descensos.
- Eviteu esforços físics, abans, durant i després de la immersió.
- Trieu adequadament el vestit isotèrmic (humit, semiestanc, o estanc) en funció de la temperatura de l'aigua per evitar el fred.
- No preneu un avió ni ascendiu muntanyes d'altitud superior a 100 metres en les 24 hores posteriors a una immersió.
- No consumiu alcohol abans d'una immersió.
- Abandoneu el consum de tabac.

Mesures per prevenir Osteonecrosi disbàric per descompressió

- Limiteu al màxim el nombre i la profunditat de les immersions, i respecte en tot cas les limitacions imposades legalment tant en el sentit com en la durada de les immersions.
- Utilitzeu ordinadors de busseig o, en el seu defecte, respecte estrictament les taules de descompressió.
- No supereu la velocitat màxima d'ascens de 9 metres / minut.
- Planifiqueu la immersió, i tracteu d'evitar perfils amb continus ascensos i descensos.
- Eviteu esforços físics, abans, durant i després de la immersió.
- Trieu adequadament el vestit isotèrmic (humit, semiestanc, o estanc) en funció de la temperatura de l'aigua per evitar el fred.
- No preneu un avió ni ascendiu muntanyes d'altitud superior a 100 metres en les 24 hores posteriors a una immersió.
- No consumiu alcohol abans d'una immersió.
- Abandoneu el consum de tabac.



Mesures per prevenir Hipotèrmia

- Les temperatures habituals del litoral balear fan necessàries mesures per aïllar el cos del bussejador del contacte de l'aigua. El principal element és el vestit isotèrmic. N'hi ha de diferents tipus, cada un d'ells adequat
- Utilitzeu ordinadors de busseig o, en el seu defecte, respecte estrictament les taules de descompressió.
- No supereu la velocitat màxima d'ascens de 9 metres / minut.
- Planifiqueu la immersió, i tracteu d'evitar perfils amb continus ascensos i descensos.
- Eviteu esforços físics, abans, durant i després de la immersió.
- Trieu adequadament el vestit isotèrmic (humit, semiestanc, o estanc) en funció de la temperatura de l'aigua per evitar el fred.
- No preneu un avió ni ascendi muntanyes d'altitud superior a 100 metres en les 24 hores posteriors a una immersió.
- No consumiu alcohol abans d'una immersió.
- Abandoneu el consum de tabac.