



INFORMACIÓ PREVENTIVA CATEGORIA PROFESSIONAL: AUXILIAR TÈCNIC EDUCATIU

Descripció del lloc de feina

- Són els treballadors o treballadores que donen suport i col·laboren en l'atenció a l'alumnat amb necessitats educatives especials (NEE).
- En relació amb l'alumnat de NEE, presten assistència i formació en les activitats de la vida diària que no pugui fer per si mateix (higiene personal, vestir-se, menjar, desplaçar-se i d'altres necessitats assistencials); col·laboren en l'atenció i cura de l'alumnat dins l'aula, en els canvis d'aules o serveis d'aquest alumnat i en la vigilància en els esbarjos i sortides, sempre sota la responsabilitat del personal docent. Així mateix, i sempre en absència d'alumnat amb NEE, fan aquesta tasca amb la resta de l'alumnat.
- En relació amb el personal docent, faciliten informació rellevant al tutor o a la tutora relacionada amb els aspectes que treballen, col·laboren amb el tutor o tutora en la relació amb les famílies i participen en el desenvolupament de l'adaptació curricular individualitzada.
- En relació amb el centre educatiu, participen en l'elaboració del pla d'actuació anual de l'equip de suport i mantenen una coordinació estable amb aquest equip i amb el personal docent implicat en cada cas.

L'Art. 14 de la Llei 31/1995 de prevenció de riscos laborals i la Llei 54/2003 de reforma de la Llei 31/1995, obliga **salut dels treballadors** l'Administració de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears a **garantir la seguretat i la** públics al seu servei en tots els aspectes relacionats amb el treball.

Per aconseguir aquest objectiu serà necessària la realització de **l'avaluació de riscos laborals** per centre de feina i dels llocs de feina que hi estan adscrits. També que els treballadors de l'Administració es comprometin a dur a terme les accions i a prendre les mesures que puguin afectar de manera positiva la seva salut laboral.

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut.



Riscs del lloc de feina

- **Caigudes de persones al mateix nivell**
- **Caigudes de persones a diferent nivell**
- **Sobreesforços i fatiga postural**
- **Caigudes d'objectes en manipulació/ cops contra objectes immòbils**
- **Confort ambiental**
- **Contactes elèctrics i encloses amb elements de màquines**
- **Incendis**
- **Disfuncions de la veu (afonia i disfonia)**

Com eliminarem o reduïrem aquests riscos? D'una banda, amb les mesures preventives proposades en l'avaluació de riscos laborals del centre de treball i, de l'altra, amb la col·laboració dels treballadors en l'aplicació d'aquestes mesures de prevenció.

Mesures Preventives

Per **minimitzar aquests riscos**, cal que **els treballadors adoptin les mesures preventives** que es descriuen en aquesta fitxa per a cadascun dels riscos detectats, i que tenguin en compte tota la informació de les fitxes de recomanació següents, que hi ha en la pestanya de formació i informació de la pàgina web del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Govern de les Illes Balears:

- ✓ Fitxa de recomanació d'escaleres de mà
- ✓ Fitxa de recomanació d'extintors
- ✓ Fitxa de recomanació d'incendis
- ✓ Fitxa de recomanació ordre i neteja
- ✓ Fitxa de recomanació de la manipulació manual de càrregues
- ✓ Fitxa de recomanació de seguretat viària

A part d'aquesta informació, el **Servei de Prevenció de Riscos Laborals de la CAIB** disposa d'un **pla de formació anual** de temàtica relacionada amb la prevenció de riscos laborals que pot servir com a complement i el podeu trobar a la pestanya de **Novetats** de la pàgina web.

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut.



Mesures per prevenir caigudes de persones al mateix nivell

- El sòl dels passadissos i les zones de pas ha d'estar net i lliure de qualsevol obstacle com carpetes, bosses, llibres, maletes, etc.
- Utilitzeu el calçat adequat al tipus de treball que realitzeu.
- Il·lumineu adequadament les zones de treball i de pas. Netegeu ràpidament qualsevol abocament o vessament que s'hi faci.
- Comproveu l'estat del sòl: si està mullat, si és rellescós.
- Eviteu córrer pel centre de treball.

Mesures per prevenir caigudes de persones a distint nivell

- No substituïu les escales per d'altres elements com ara cadires, caixes, etc. Feu ús d'escales de mà amb suports antilliscants i un angle correcte de col·locació (75°) (vegeu la fitxa de recomanació *Escales de mà*).
- El sòl de les escales i zones de pas ha d'estar net i lliure de qualsevol obstacle (carpetes, bosses, llibres i maletes).
- Utilitzeu el calçat adequat.
- Il·lumineu adequadament les zones de treball i de pas.
- S'han de prendre precaucions en l'ús de les escales del centre de treball quan hi ha aglomeracions de l'alumnat o si estan rellescoses o mullades, etc.
- Utilitzeu les escales menys transitades pels alumnes.

Mesures per prevenir caiguda d'objectes en manipulació, cops contra objectes in mòbils

- Les prestatgeries han d'estar fixades a la paret o entre elles. No carregueu excessivament armaris o prestatgeries, ni hi col·loqueu objectes pesats en la part superior.
- Empreu si és possible mobles amb arestes arrodonides i calaixos amb dispositius de bloqueig que impedeixin sortir-se de les seves guies.
- No deixeu oberts calaixos, ni taules enmig dels passadissos.
- Les zones de passada han d'estar netes i lliures de qualsevol obstacle com carpetes, bosses, llibres o maletes.
- Il·lumineu adequadament les zones de treball i les de passada.
- Els auxiliars tècnics docents han de prendre precaucions en els desplaçaments per l'escola quan hi ha riscos de cops al cap o compressió de l'abdomen de manera accidental amb els nins (jugant amb pilotes, corrent, etc.)
- Sempre que sigui possible acoteu la zona de jocs a una àrea determinada i vigileu els jocs de l'alumnat.

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut.



G CONSELLERIA
O PRESIDÈNCIA,
I FUNCIO PÚBLICA
B IIGUALTAT

Mesures per prevenir sobreexforços i postures forçades

- S'ha d'indicar als treballadors que si han de fer tasques de manipulació han d'utilitzar els mitjans auxiliars d'ajuda de què disposin.
- Sol·liciteu l'ajuda d'altres companys en cas de fer contencions i mobilitzar els alumnes.
- Apliqueu les tècniques necessàries per a mobilització dels alumnes, com és ara:
 - en haver d'aixecar manualment els alumnes s'han de doblegar les cames tot mantenint l'esquena recta i acostant els infants al cos. S'han d'agafar amb els dos braços.
 - Quan estam drets i tenim un infant als braços, s'han de separar lleugerament les cames, això ens ajuda a repartir el pes i fer recolzar-nos alternativament en cada cama.
 - Acotar-se per atendre les demandes de l'infant, enlloc de fer-ho doblegant l'esquena.
- Sempre que es pugui s'ha d'evitar mantenir de manera continuada la mateixa postura, s'ha de procurar una alternança de postures diferents, per exemple alterneu la postura de dret amb la d'assegut o amb moviment.
- Feu exercicis periòdics de relaxació, d'estiraments musculars i de descàrrega de la columna.

Confort Ambiental

- La renovació periòdica de l'aire en l'aula (obriu les finestres entre classe i classe) ajuda a mantenir un ambient més net i contribueix a incrementar el confort i benestar durant el desenvolupament de l'activitat docent.

Mesures per prevenir incendis

- Manteniu el lloc de treball net i ordenat (vegeu la fitxa de recomanació *Ordre i neteja*).
- No sobrecarregueu els endolls, no connecteu diversos receptors de potència elevada en una sola presa.
- Heu de conèixer la ubicació dels extintors en el centre de treball, i també com heu d'utilitzar-los (vegeu la fitxa de recomanació *Incendis i Extintors*).
- Cal que conegueu les sortides d'emergència i informeu de les deficiències detectades a la persona responsable (sortides d'emergència tancades amb clau o obstaculitzades).

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut .



G CONSELLERIA
O PRESIDÈNCIA,
I FUNCIÓ PÚBLICA
B I GUALTAT

Mesures per prevenir contactes elèctrics i encloses amb elements de màquines

- No introduïu les mans en la màquina trituradora de documents i abans de netejar-la l'heu de desconectar i desendollar.
- No sobrecarregueu els endolls. Useu bases d'endoll i clavilles amb presa de terra.
- No utilitzeu bases allargadores en mal estat; no han d'usar-se amb entroncaments deficients particularment pel sòl o zones humides.
- Quan desconnecteu un equip elèctric mai estireu del cable sinó de la clavilla.
- Comuniqueu al servei de manteniment qualsevol anomalia observada en la instal·lació elèctrica, no la manipuleu.
- No retireu ni anul·leu la protecció dels equips de treball (guillotina manual).
- Llegiu el manual d'instruccions de les màquines abans d'utilitzar-les.
- Utilitzeu els equips i les eines exclusivament en la forma i per a la tasca que han estat concebuts (estisores, cúter, etc.)
- Guardeu els objectes punxants o tallants una vegada heu acabat d'utilitzar-los.

Mesures per prevenir disfuncions a la veu (afonia i difonia)

- Eviteu gargamellejar i tossir amb freqüència; badalleu per relaxar la gola, beveu aigua sovint i empassau-la lentament.
- Eviteu cridar, xisclar o tractar de parlar per sobre del soroll ambiental: espereu que els alumnes estiguin en silenci per començar a parlar.
- Eviteu l'estrès, la fatiga i les tensions emocionals que puguin afectar la veu, apreneu estratègies per parlar en públic de manera eficaç.
- Eviteu tesar els músculs de la cara, el coll, els múscles i la gola: formeu-vos en tècniques que redueixin al màxim la tensió muscular, practiqueu exercicis de relaxació específics, manteniu la gola relaxada, etc.
- Respireu adequadament: formeu-vos en tècniques respiratòries adequades per a la fonació, utilitzeu el to òptim; mantenir una veu alimentada pel flux respiratori, de manera que el to es mantingui, variï i soni bé.
- Limiteu l'ús de la veu.
- Destineu períodes de descans durant el dia.
- Apreneu a detectar els primers signes de fatiga vocal.
- Eviteu ambients secs i poc humits (aires condicionats o calefacció excessiva)

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut.