



INFORMACIÓ PREVENTIVA CATEGORIA PROFESSIONAL: OFICIAL 1a i 2a MANTENIMENT

Descripció del lloc de feina

Són els treballadors o treballadores que, en possessió del títol de graduat en educació secundària, del títol del corresponent cicle formatiu de grau mitjà o del títol equivalent, o de la formació laboral equivalent, fan funcions pròpies d'un ofici amb un grau de perfeccionament que els permet dur a terme tant treballs generals com també els que suposen coneixements especials, amb cura i destresa, amb un rendiment òptim, amb una màxima economia de material i se'n responsabilitzen de l'execució.

Aquesta categoria pot tenir especialitats en funció de les tasques específiques corresponents a alguna de les activitats o oficis que es duen a terme i la denominació de cada especialitat es referirà a un ofici concret com ara: picapedrer/a, electricista, mecànic/a, fuster/a, jardiner/a, lampista, mestre/a d'aixa, veler/a, pintor/a, soldador/a, xapista, mecànic/a calefactor/a, sondista prospector/a, manteniment i conservació d'edificis i instal·lacions, etc.. amb els termes descrits en la definició genèrica de funcions.

L'art. 14 de la Llei 31/1995, de prevenció de riscos laborals, i la Llei 54/2003, de reforma de la Llei 31/1995, obliga l'Administració de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears a **garantir la seguretat i la salut dels treballadors** públics al seu servei en tots els aspectes relacionats amb el treball.

Per aconseguir aquest objectiu serà necessària la realització de **l'avaluació de riscos laborals** per centre de feina i dels llocs de feina que hi estan adscrits. També que els treballadors de l'Administració es comprometin a dur a terme les accions i a prendre les mesures que puguin afectar de manera positiva la seva salut laboral.

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut .



Riscs del lloc de feina

- Sobreesforços i postures forçades
- Caigudes de persones al mateix nivell
- Caigudes de persones a diferent nivell
- Cops, talls i encloses amb elements de màquines
- Contactes elèctrics directes i indirectes
- Projecció de partícules als ulls
- Exposició a contaminants químics
- Atropellaments o cops amb vehicles
- Exposició a substàncies nocives (fums, vapors, pols, aerosols)
- Exposició a agents físics (vibracions, soroll, radiacions, cremades)
- Risc d'incendi i explosió
- Cremades per contacte
- Condicions mediambientals desfavorables

Com eliminarem o reduïrem aquests riscos? D'una banda, amb les mesures preventives proposades en l'avaluació de riscos laborals del centre de treball i, de l'altra, amb la col·laboració dels treballadors en l'aplicació d'aquestes mesures de prevenció.

Mesures preventives

Per **minimitzar aquests riscos**, cal que **els treballadors adoptin les mesures preventives** que es descriuen en aquesta fitxa per a cadascun dels riscos detectats, i que tenguin en compte tota la informació de les fitxes de recomanació següents, que hi ha en la pestanya de formació i informació de la pàgina web del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Govern de les Illes Balears:

- ✓ Fitxa de recomanació d'escales de mà
- ✓ Fitxa de recomanació d'extintors
- ✓ Fitxa de recomanació d'incendis
- ✓ Fitxa de recomanació d'ordre i neteja
- ✓ Fitxa de recomanació de la manipulació manual de càrregues
- ✓ Fitxa de recomanació de seguretat viària

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut.



G CONSELLERIA
O PRESIDÈNCIA,
I FUNCIÓ PÚBLICA
B I IGUALTAT

A part d'aquesta informació, el **Servei de Prevenció de Riscos Laborals de la CAIB** disposa d'un **pla de formació anual** de temàtica relacionada amb la prevenció de riscos laborals que pot servir com a complement i el podeu trobar a la pestanya de **Novetats** de la pàgina web.

Mesures per prevenir sobreesforços i postures forçades

- Manipuleu les càrregues amb ajuda mecànica (carretons, maleta amb rodes, ...) o amb l'ajuda de persones.
- Quan s'ha de manipular manualment, adopteu una postura correcta: esquena recta, cames flexionades.
- No gireu mai la cintura per agafar un objecte o quan tingueu una càrrega a les mans; la columna sempre ha d'estar recta.
- Utilitzeu eines de treball amb un disseny adequat per evitar postures forçades i sobreesforços.
- Feu canvis de postures i descansos en aquelles tasques que impliquen una sobrecàrrega postural.
- També hi ha la possibilitat d'alternar tasques de càrrega postural elevada amb tasques de baixa càrrega postural (vegeu la fitxa de recomanació *Manipulació manual de càrregues*).

Mesures per prevenir caigudes al mateix nivell

- Les zones de passada i les sortides haurien de mantenir-se sempre degudament buides i convenientment senyalitzades.
- Netegeu ràpidament qualsevol abocament o vessament que s'hi faci.
- Comproveu l'estat del sòl en l'interior dels edificis: si està mullat, si és relliscós, si té escales... Eviteu córrer pel centre de treball.
- Utilitzeu calçat amb sola antilliscant i cordons nuats.
- Ordeneu les eines i els materials en les seves caixes.

Mesures per prevenir cops, talls i encloses amb màquines

- Les màquines i eines han de tenir certificat CE.
- Comproveu que les màquines amb parts tallants disposen de reguards per evitar que les mans accedeixin a la zona de perill.
- No manipuleu els reguards de les màquines.
- Les màquines només seran utilitzades per personal designat per l'empresa i amb una formació i informació dels seus riscos.

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut.



G CONSELLERIA
O PRESIDÈNCIA,
I FUNCIÓ PÚBLICA
B IGUALTAT

Mesures per prevenir caigudes a diferent nivell

- No substituïu les escales per altres elements com ara cadires, caixes, etc.
- Feu ús de escales de mà amb suports antilliscants i un angle de col·locació correcte (75°).
- Les escales de tisores han de tenir un sistema que eviti que s'obrin (cadena o similar). Us hi poseu mai "a cavall".
- L'ascens, descens i el treball amb l'escala de mà sempre s'han de fer de cara a la feina que s'ha de fer, mai d'esquena.
- No les utilitzeu simultàniament dos treballadors (vegeu la fitxa de recomanació "Escala de mà")
- Si feu treballs en altells o zones elevades heu de comprovar que hi ha baranes amb llisó intermedi i entornpeus.
- Munteu correctament les bastides i cal que disposin de marcat CE.
- Si els equips de protecció col·lectiva no són suficients, utilitzeu EPIs: cinturons, arnès, cordes d'amarratge, etc.
- Efectueu les operacions de manteniment sempre amb la màquina parada i adequadament enclavada, per personal autoritzat.
- Abans d'utilitzar-les i per mantenir-les s'ha de consultar el manual d'instruccions.

Mesures per prevenir la projecció de partícules als ulls

- Les màquines d'accionament per abrasió haurien d'estar dotades de cobertura protectora.
- Utilitzeu equips de protecció individual amb marcat CE.

Mesures per prevenir el contacte elèctric directe i indirecte

- Feu inspeccions visuals dels equips i eines abans d'emprar-los i després d'una modificació, reparació, accident o incident, així com del seu comportament elèctric.
- Seguiu en tot moment les instruccions del fabricant en l'ús, manteniment, conservació i reparació de les eines i equips de treball elèctrics.
- Comproveu que les característiques elèctriques són adequades al treball (atmosferes explosives, humides, risc d'incendi, etc.)
- Utilitzeu escales que siguin aïllants en totes les seves parts.
- Utilitzeu els equips i les eines per a la finalitat que indica el fabricant.

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut.



G CONSELLERIA
O PRESIDÈNCIA,
I FUNCIÓ PÚBLICA
B IGUALTAT

Mesures per prevenir atropellaments o cops amb vehicles

- Conduïu prudentment i respecte el Codi de circulació en els desplaçaments amb vehicle o motocicleta.
- Per evitar els accidents de tràfic hem de controlar els factors següents : velocitat adequada , respectar els senyals de trànsit i un bon manteniment del vehicle.
- El treballador ha d'esforçar-se a dormir 8 hores diàries, no fer menjars copiosos abans de qualsevol viatge, fer aturades de 5 minuts cada 200 km o el que és el mateix, cada 2 hores aproximadament, mantenir una correcta ventilació en el cotxe, no posar mol alta la calefacció, no fumar, ja que distreu i pot augmentar la somnolència.
- S'haurà de revisar i mantenir el vehicle en bon estat: llums, frens, motors, etc. (vegeu fitxa de recomanació "Seguretat vial").

Mesures per prevenir l'exposició a contaminants químics

- Utilitzeu els productes químics d'acord amb les fitxes de seguretat proporcionades pel fabricant i emprau els equips de protecció individual que s'hi indiquen (ulleres, mascareta, etc.).
- No emmagatzemeu productes químics en envasos diferents de l'original.
- Heu de llegir atentament les instruccions i fitxes de seguretat dels productes. Emmagatzemeu els productes en llocs adequats.

Mesures per prevenir l'exposició a substàncies nocives (fums, vapors, pols, aerosols)

- Ventilació adequada del local, ja sigui natural o forçada.
- Cas que sigui necessari, instal·leu sistemes d'extracció localitzada en l'origen del focus. Manteniu els recipients dels productes tancats.
- Utilitzeu equips respiratoris de protecció individual, amb marcat CE, si no fos possible o fos insuficient l'extracció localitzada.
- Consulteu les fitxes de dades de seguretat dels productes utilitzats.

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut .



Mesures per prevenir l'exposició a agents físics (vibracions, soroll, radiacions, cremades)

- Teniu en compte el nivell de soroll a l'hora de comprar una màquina o un equip de treball.
- Efectueu el manteniment de la maquinària i dels equips de treball indicats pel fabricant.
- Aïlleu els centres d'emissió de soroll i tèrmicament les superfícies calentes dels equips.
- Heu d'intentar soldar en llocs el més amplis possible.
- Informeu els treballadors sobre els riscos de treballar amb equips que emeten radiacions.
- Feu una vigilància periòdica de la salut. Utilitzeu els mitjans de protecció individual (protectors auditius, manyoples tèrmiques, faixes antivibratòries, etc.) segons el risc i les indicacions del fabricant.

Mesures per prevenir incendis i explosions

- Disposeu només de la quantitat necessària de materials inflamables i combustibles per al treball del dia; la resta ha d'estar en un magatzem o en locals independents aïllats i ventilats.
- No feu treballs elèctrics en tensió en emplaçaments amb atmosferes explosives.
- Controleu i eviteu la concentració de pólvores, resines i fibres en suspensió mitjançant l'extracció localitzada.
- Reviseu la situació i el manteniment dels extintors d'incendis i que són adequats a la classe de foc

Mesures de prevenció davant condicions mediambientals desfavorables

- Proporcioneu roba de protecció adequada.
- En treballs en l'exterior es recomana fer pauses periòdiques en funció de la climatologia (en períodes calorosos en llocs ventilats i preferentment en l'ombra).

Mesures per prevenir contactes tèrmics

- Separeu les zones de risc i senyalitzeu-les adequadament.
- Aïlleu tèrmicament els objectes i les eines amb anses, mànecs, etc.)
- Treballeu en espais el més amplis possible.
- Aïlleu tèrmicament les superfícies calentes.
- Instal·leu revestiment termoïllant en les canonades.
- Utilitzeu equips de protecció individual amb marcat CE en cas que manipuleu objectes o superfícies calentes.

Aquests riscos poden afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i els treballadors especialment sensibles a determinats riscos. És per això necessari que, si et trobes en aquesta situació, et posis en contacte amb el Servei de Vigilància de la Salut.