

Desigualtats socials en salut a les Illes Balears

Avançament de resultats

Autors: Aina Millán*, Miquel Salvà**, Guillem Artigues**, Elena Cabeza**;
 contacte: a.millan.pons@gmail.com

971177383 Ext: 67471 *Institut d'Investigació Sanitària de les Illes Balears, **Direcció General de Salut Pública i Participació.

1 Objectius

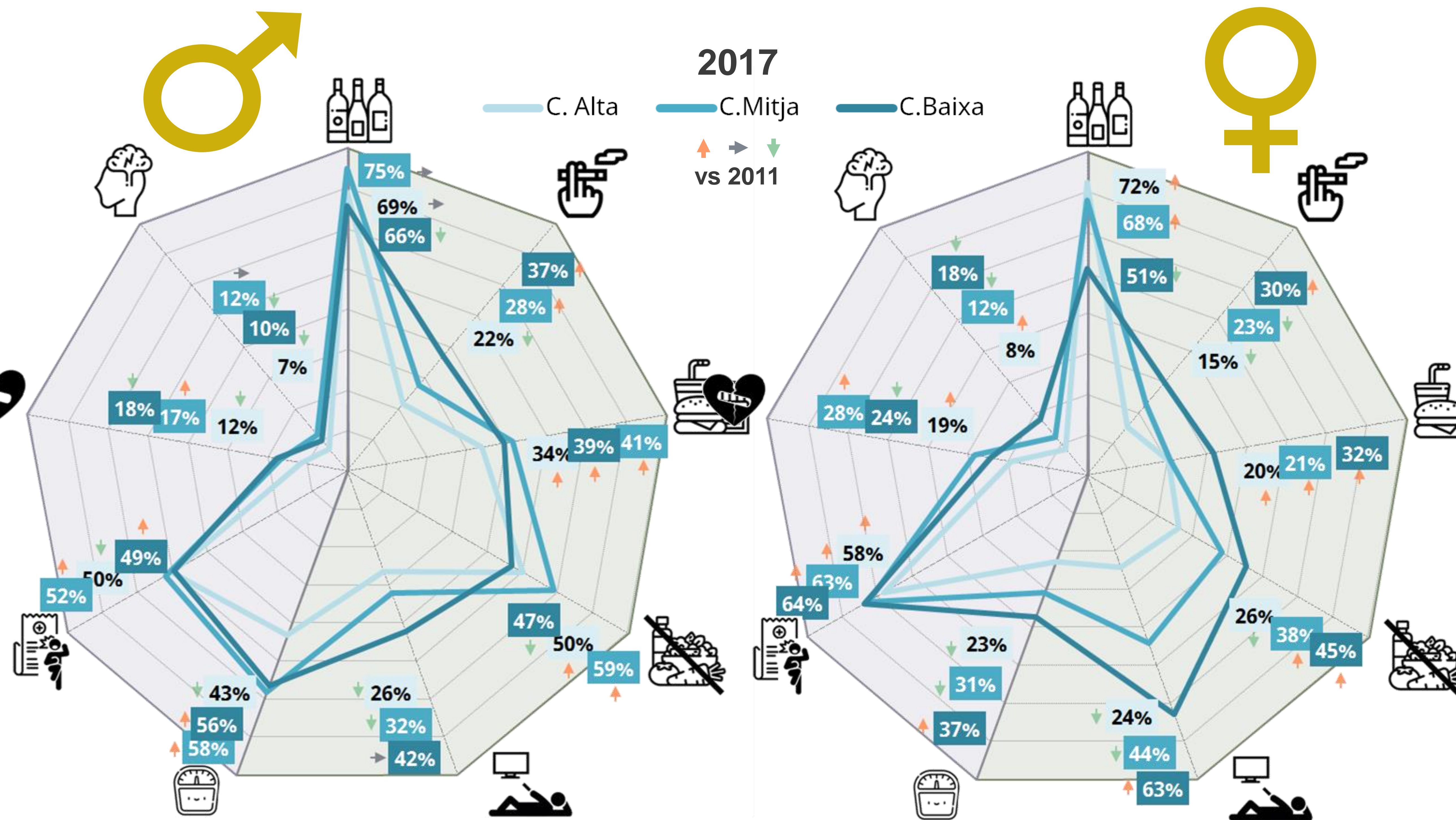
- Anàlisi dels **determinants** socials de la salut (DSS).
- Identificació de **desigualtats**

AVANÇ

- La **classe social** com a eix de desigualtat dels DSS. Existeixen diferències? En quina mesura?

2 Metodologia

- Estudi descriptiu transversal a partir de les **Enquestes Nacionals de Salut (ENS17 i ENS11)**.
- Població >14 anys
 N (ENS17) = 23.089 → IB = 923
 N (ENS11) = 21.006 → IB = 726
- Variable **independent: Classe social¹** → recategorització: alta (17%), mitja (39%) i baixa (43%)
- Variables **dependents**:
 - Hàbits i estils de vida:**
 - Consum d'alcohol
 - Consum de tabac
 - Hàbits alimentaris
 - Activitat temps lliure
 - Estat de la salut:**
 - Excés de pes
 - Malalties cròniques
 - Percepció de la salut
 - Salut mental



3.1 Resultats - Hàbits

En classe social baixa:

- Menor freqüència de consum d'alcohol, però major quantitat consumida.**
- Major consum de tabac.** Es redueix vs 2011 en l'alta i creix en la baixa. **Menor consum en dones** en qualsevol classe social.
- Consum més freqüent de menjar ràpid.** En totes les classes socials augmenta vs 2011. Els homes consumeixen més que les dones.
- Major sedentarisme.** Entre les dones s'agreuja vs 2011.

3.2 Resultats - Estat de la salut

En classe social baixa:

- Major prevalença d'excés de pes.** En totes les classes socials els homes en pateixen més.
- Major prevalença de malalties cròniques en dones** i més deteriorament respecte al 2011.
- Pitjor percepció de la salut** que la classe alta. En general, **percepció més negativa en dones.**
- Major risc de trastorns psicològics,** sobretot en dones. Reducció vs 2011.

4 Conclusions

- La **classe baixa** presenta **comportaments menys saludables** excepte en el consum d'alcohol; fuma més i és més sedentària.
- Els **hàbits alimentaris** són **cada cop més negatius** per a tothom, sobretot a la classe baixa.

- La **classe baixa** mostra **pitjors indicadors de salut**, sobretot en dones. Manco diferències entre la classe mitja i baixa.
- Tendència més pessimista per la classe baixa** en malalties cròniques i en l'excés de pes.

Les **desigualtats per classe social** es **reflecteixen en la majoria** dels hàbits i en l'estat de la salut.

En alguns casos **s'agregen les diferències en el col·lectiu femení** (consum d'alcohol, alimentació, activitat física, excés de pes, malalties cròniques i salut mental)

¹ Classificació proposta pel grup de Treball de Determinants de la Societat Espanyola d'Epidemiologia (SEE) a partir de l'ocupació de la persona de referència de la llar.