



I CONGRESO DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS
DE SALUD

Modelos y entornos
para capacitar
y transferir en **salud**

Palma (Mallorca) 7, 8 y 9 de noviembre de 2018



Universitat
de les Illes Balears



GOVERN
ILLES
BALEARNS

Los estudios universitarios como determinante de los hábitos y el estado de la salud

Miquel Salvà, Aina Millán, Guillem Artigues, Elena Cabeza
Direcció General de Salut Pública i Participació (Illes Balears)



I CONGRESO DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS
DE SALUD

Modelos y entornos para capacitar y transferir en salud

Palma (Mallorca) 7, 8 y 9 de noviembre de 2018



Universitat
de les Illes Balears



GOVERN
ILLES
BALEARS



1

Introducción

El nivel de estudios como determinante de la salud

¿Existen hábitos diferenciados?

¿Cómo afectan y en qué medida?



2

Objetivo

Describir los hábitos y estado de salud según nivel de estudios



3

Metodología

Estudio transversal descriptivo Encuesta Nacional de Salud 2017

Población Adulta española \geq 24 años. N = 21.599

Categorización VD:
Universitarios (21%) / No universitarios (79%)



I CONGRESO DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS
DE SALUD

Modelos y entornos para capacitar y transferir en salud

Palma (Mallorca) 7, 8 y 9 de noviembre de 2018



Universitat
de les Illes Balears



GOVERN
ILLES
BALEARS



3

Metodología

Estudio transversal
descriptivo Encuesta Nacional
de Salud 2017

Población Adulta española
>= 24 años. N = 21.599

Categorización VD:
Universitarios (21%) / No
universitarios (79%)

VARIABLES ANALIZADAS

Hábitos y calidad de vida

Consumo de alcohol

Consumo de tabaco

Actividad física

Alimentación

Estado de salud físico y psicológico

Índice de masa corporal

Salud autopercebida

Estado de salud mental

Nivel de estrés laboral



I CONGRESO DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS
DE SALUD

Modelos y entornos para capacitar y transferir en **salud**

Palma (Mallorca) 7, 8 y 9 de noviembre de 2018

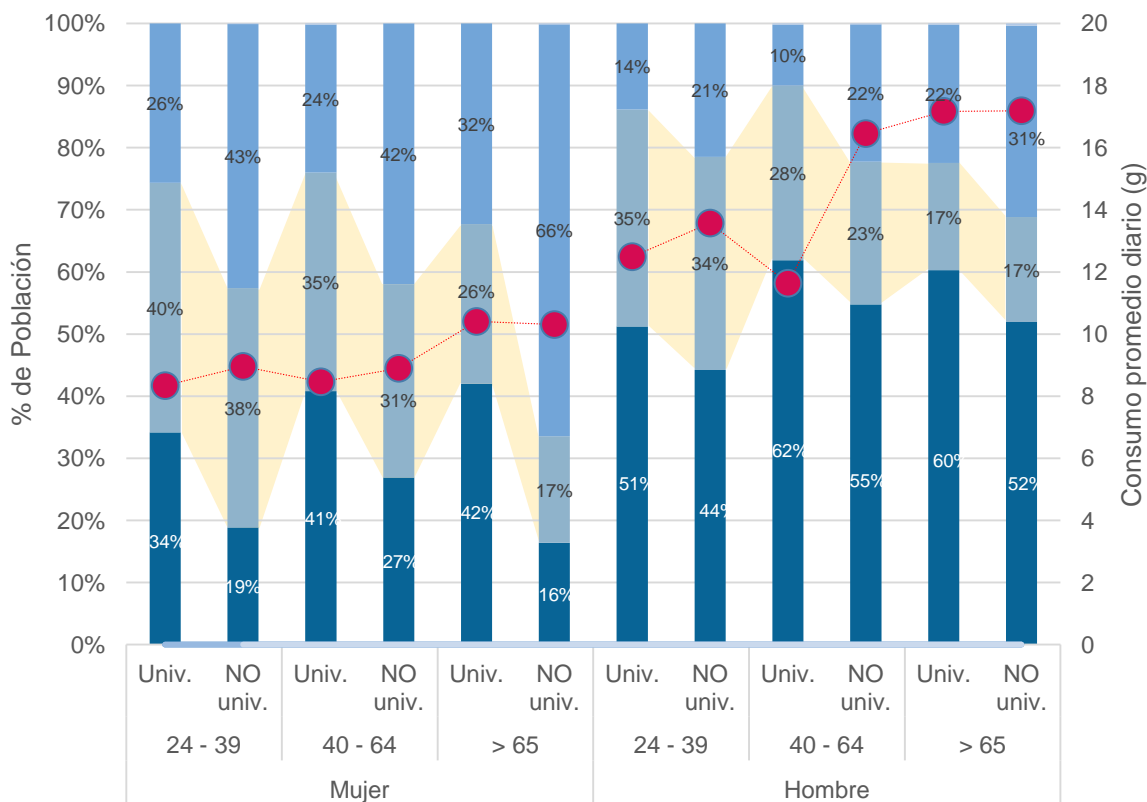


Universitat
de les Illes Balears



GOVERN
ILLES
BALEARIS

Consumo de alcohol



■ Semanalmente - %

■ Ocasionalmente - %

■ No bebedores - %

● Semanalmente - Consumo medio diario (g) (der.)

Frecuencia de consumo más elevada en el colectivo con estudios universitarios, sobre todo en mujeres

Por el contrario, las cantidades medias consumidas son ligeramente más bajas excepto en el colectivo de +65 años, donde apenas hay diferencias

En los mayores aumenta el número de abstemios y se reduce el de bebedores ocasionales en ambos niveles de estudio. El consumo frecuente es más estable.



I CONGRESO DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS
DE SALUD

Modelos y entornos para capacitar y transferir en salud

Palma (Mallorca) 7, 8 y 9 de noviembre de 2018



Universitat
de les Illes Balears



GOVERN
ILLES
BALEARNS

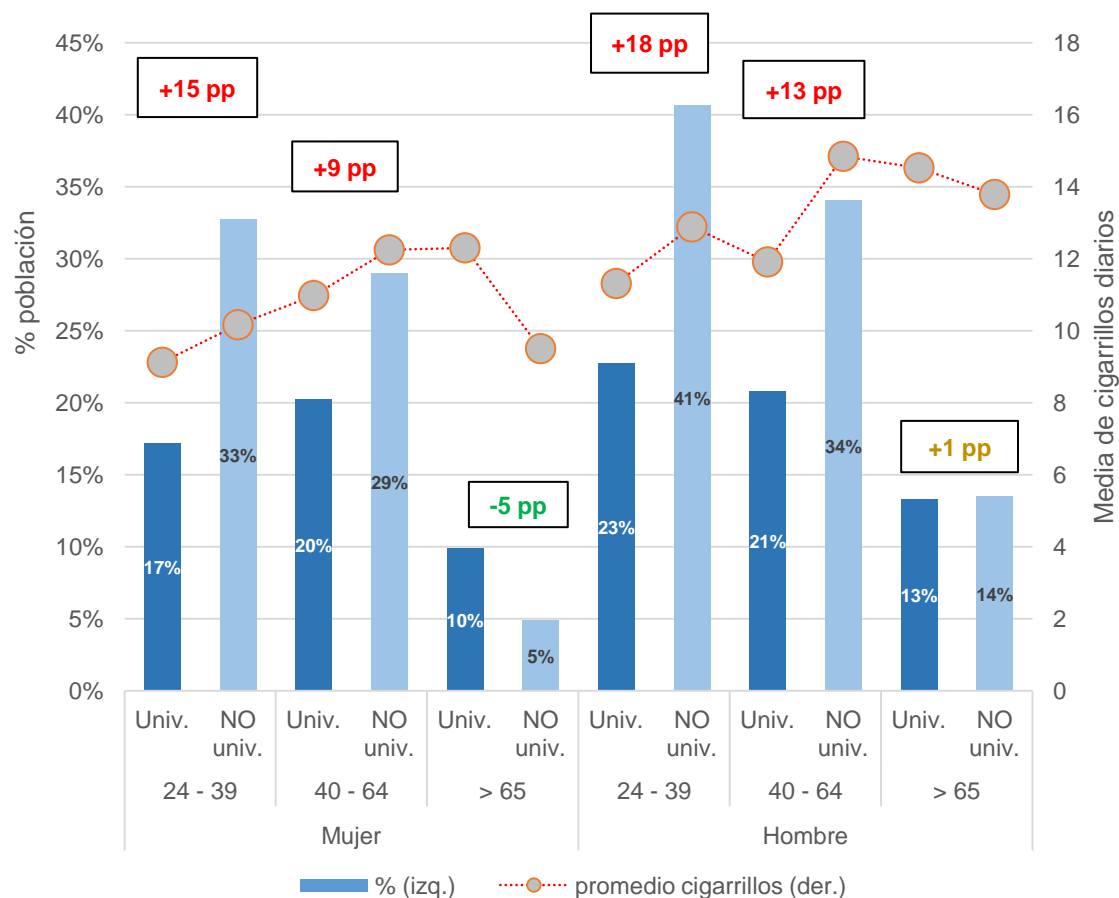
La prevalencia de tabaquismo es notablemente **más elevada en personas sin estudios universitarios**, excepto +65 años

La prevalencia es **menor en mujeres**

El 54,6% de las personas con estudios universitarios **nunca ha fumado**. El diferencial en los más jóvenes es mucho más elevado (63,8% univ. vs 45% no Univ.)

De manera análoga, las personas con estudios universitarios menores de 65 años fuman de media **una cantidad menor** de tabaco

Consumo de tabaco





**I CONGRESO DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS
DE SALUD**

Modelos y entornos para capacitar y transferir en **salud**

Palma (Mallorca) 7, 8 y 9 de noviembre de 2018

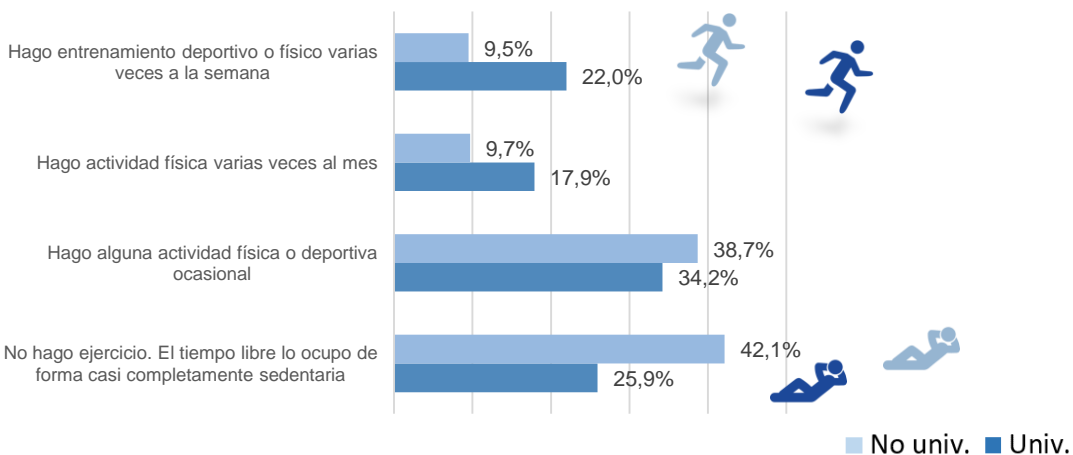


Universitat
de les Illes Balears



**GOVERN
ILLES
BALEARs**

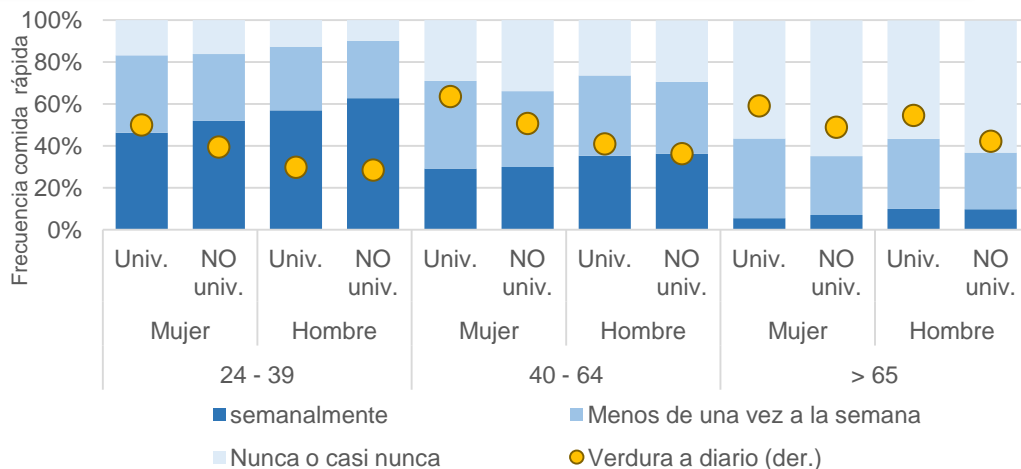
Actividad física



Ha realizado algún día actividad física moderada en la última semana (%)

Sexo	Edad	Estudios	
		universitarios	NO universitarios
Mujer	24 - 39	10,3%	6,4%
	40 - 64	9,7%	6,5%
	> 65	4,3%	1,0%
Mujer - Total	Total	9,5%	4,7%
Total general	24 - 39	10,9%	7,9%
	40 - 64	11,7%	6,0%
	Total	4,1%	2,1%
Hombre - Total		10,3%	5,6%
Total general		9,8%	5,1%

Alimentación (comida rápida & verduras)



Las personas sin estudios universitarios son más sedentarias en su tiempo libre.

Quienes disponen de estudios universitarios consumen verdura en mayor medida, sobre todo en mujeres.

Ligeras diferencias por nivel de estudios en el consumo de comida rápida.



**I CONGRESO DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS
DE SALUD**

Modelos y entornos para capacitar y transferir en **salud**

Palma (Mallorca) 7, 8 y 9 de noviembre de 2018

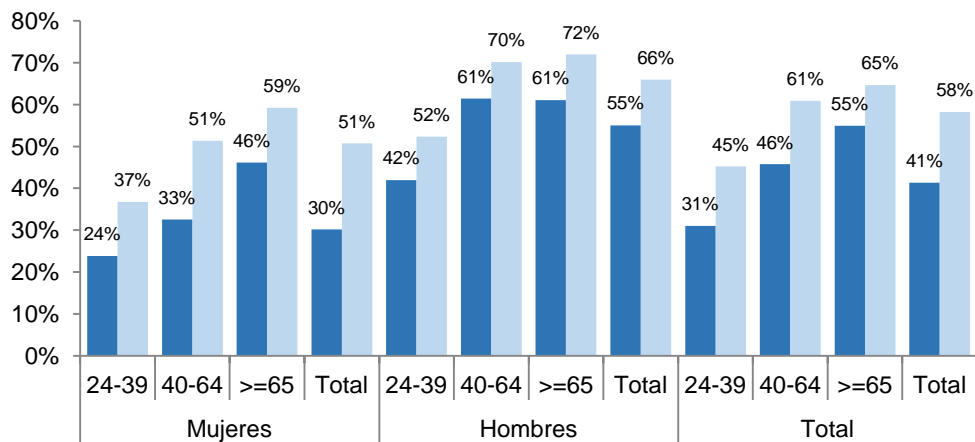


Universitat
de les Illes Balears



**GOVERN
ILLES
BALEARs**

Prevalencia del exceso de peso



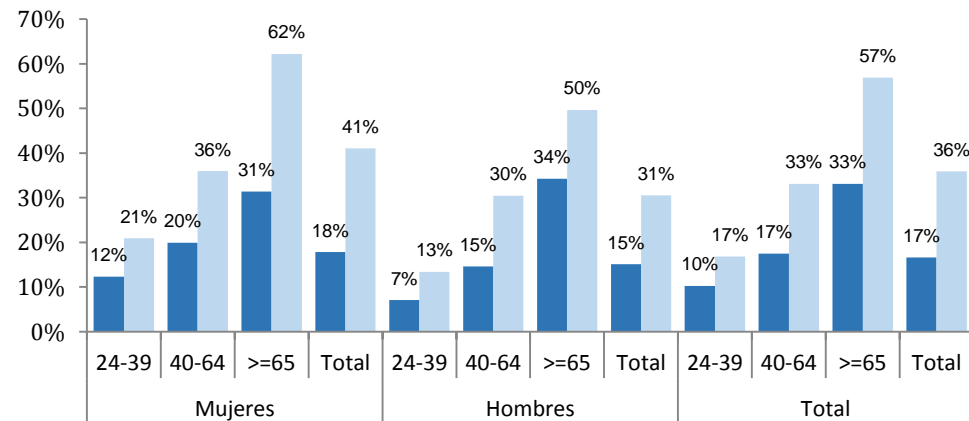
La prevalencia de exceso de peso es menor entre quienes tienen estudios universitarios (41%) frente a los que no (58%)

Las mujeres (46%) presentan siempre menor exceso de peso (hombres 64%) y es el colectivo dónde mayores diferencias hay según el nivel de estudios.

Efecto incremental de la edad sobre el exceso de peso en ambos niveles de estudio. En los hombres sólo hasta la mediana edad.

Percepción negativa de la salud (regular, mala o muy mala)

■ Univ.
■ No univ.



Las personas sin estudios universitarios (36%) perciben peor salud (universitarios 17%), aspecto diferencial que se mantiene en la desagregación por edad y sexo.

Las mujeres (36%) tienen una percepción más negativa de su salud que los hombres (28%). Menor discrepancia entre sexos en el colectivo universitario (hombres 15%; mujeres 18%) que en el no universitario (hombres 31%; mujeres 41%)



**I CONGRESO DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS
DE SALUD**

Modelos y entornos para capacitar y transferir en **salud**

Palma (Mallorca) 7, 8 y 9 de noviembre de 2018

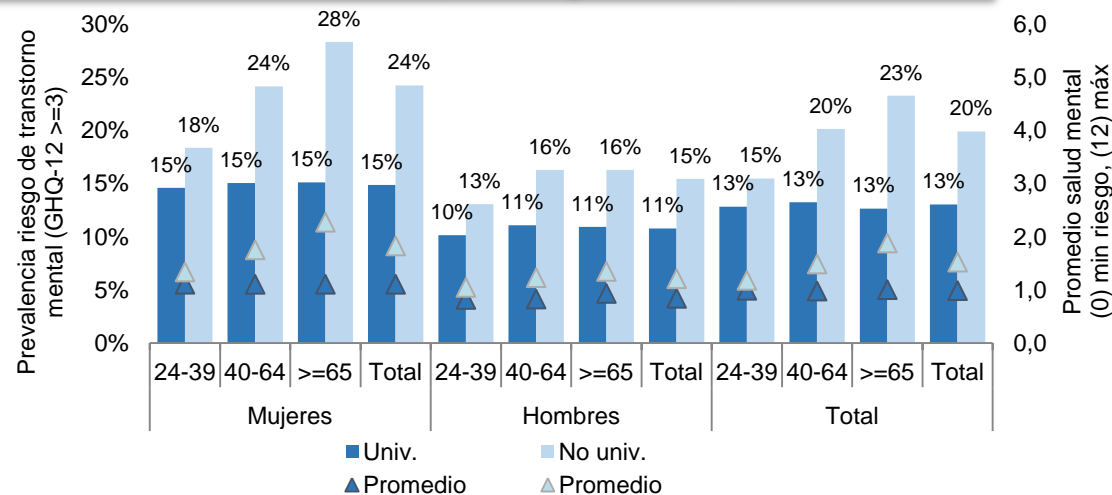


Universitat
de les Illes Balears



**GOVERN
ILLES
BALEARs**

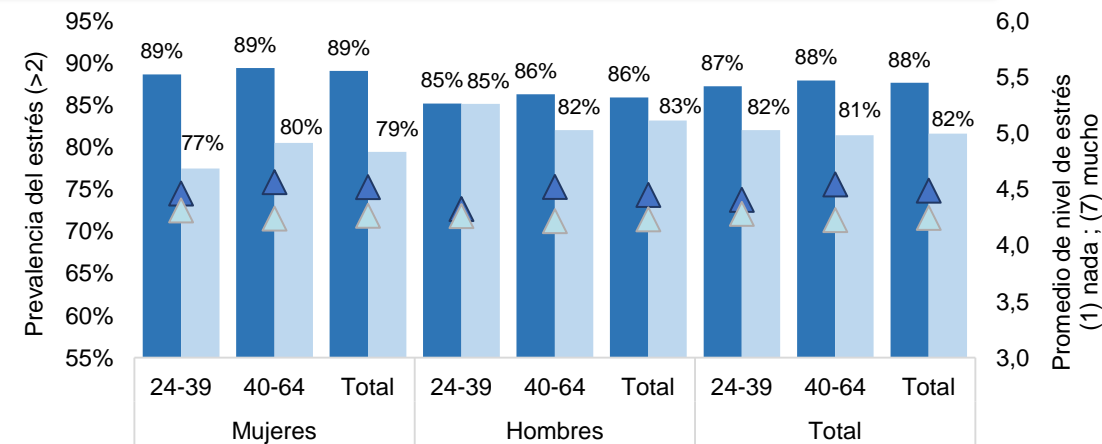
Salud mental (Goldberg GHQ-12)



Las personas con estudios universitarios (13%) muestran menor riesgo de padecer trastornos psicológicos (no universitarios 20%) y, en general, mejor promedio de salud mental (1,0 Univ.; 1,5 no univ)

La edad perjudica la salud mental; más en las mujeres. Un nivel de estudios superior ayuda a paliarlo

Estrés laboral



El colectivo universitario (4'5) presenta de media mayor nivel de estrés laboral (no universitario 4'2) y una prevalencia más elevada (88% vs 82%).

Las mujeres con estudios universitarios (89%) presentan mayor prevalencia que los hombres (86%). Al contrario ocurre en el colectivo sin estudios terciarios (hombres 83%; mujeres 79%).



I CONGRESO DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS
DE SALUD

Modelos y entornos para capacitar y transferir en salud

Palma (Mallorca) 7, 8 y 9 de noviembre de 2018

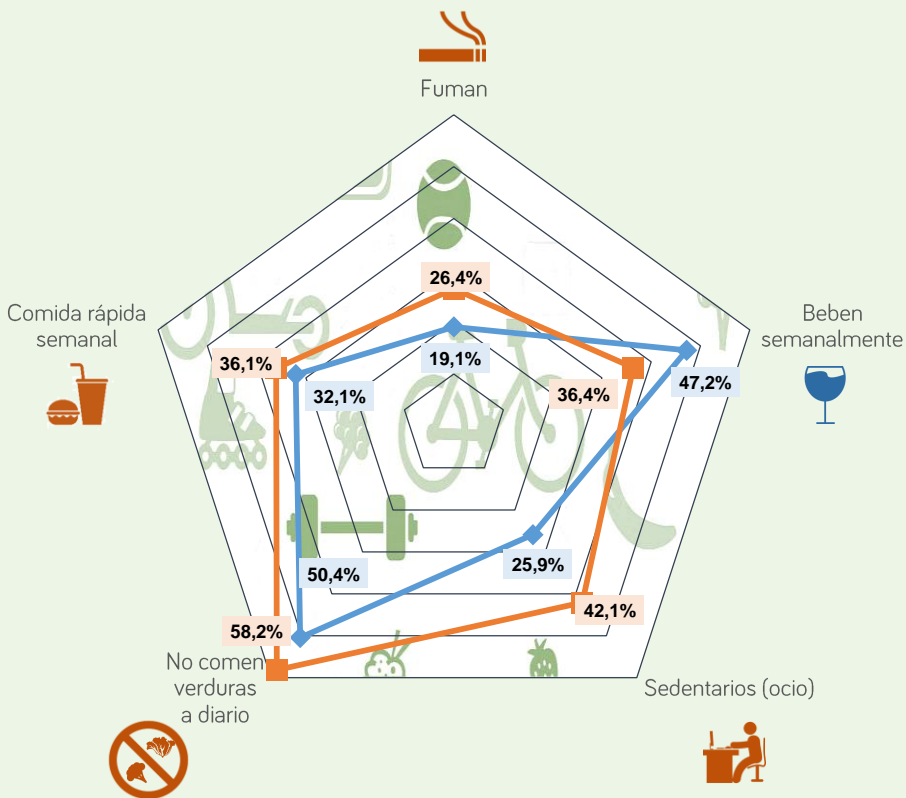


Universitat
de les Illes Balears

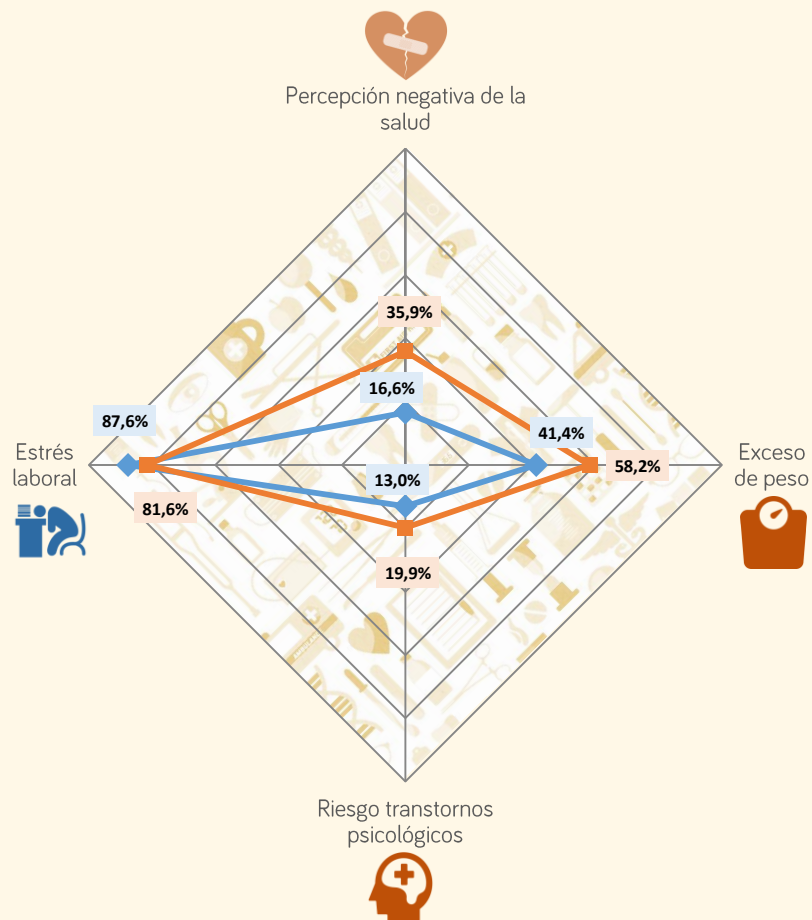


GOVERN
ILLES
BALEARS

Hábitos y calidad de vida



Estado de salud



Universitarios

No universitarios