

10. Picades d'insectes

Què són

Els insectes que provoquen picades més sovint són les abelles, les vespes, les paparres i les formigues. Les picades poden desencadenar reaccions al·lèrgiques, fins i tot anafilaxi, que excepcionalment podrien provocar la mort.

Signes i símptomes

De lleus a moderats:

- o Coïtja, urticària, eritema generalitzat i/o edema vascular.

Greus:

- o Dificultat respiratòria, edema de laringe i/o broncoespasme.
- o Nàusees i/o vòmits.
- o Hipotensió i/o coma.
- o Aturada cardiorespiratòria.

Actuació

1. Rentau la zona afectada amb molta d'aigua.
2. Desinfectau-la amb un antisèptic del tipus clorhexidina i tapau-la amb un apòsit.
3. Apliqueu-hi fred local sense contacte directe amb la pell (gel embolicat en un tros de tela) durant uns 5 minuts.
4. Podeu utilitzar productes que contenen amoníac o vinagre a fi de millorar els símptomes.
5. Valorau l'aparició dels signes i dels símptomes greus que hem descrit. Si se sap que és al·lèrgic i pateix una anafilaxi, apliqueu-li l'autoinjector d'adrenalina seguint les indicacions del 061.
6. Avisau la família de la víctima. Si el cas és greu o si ha patit moltes picades, avisau també el 061 i seguïu les indicacions que us donin.
7. No fregueu ni grateu la zona afectada.
8. No hi apliqueu escalfor local.
9. No hi poseu pomades ni unguents.

Si l'alumne pateix una reacció al·lèrgica greu a una picada, vegeu l'apartat «Anafilaxi»

Mesures per evitar o disminuir el risc de patir picades d'insectes

- o No acostar-se a les caseres d'abelles ni als nius de vespes.
- o Evitar acostar-se a cúmuls de deixalles al carrer o a flors o fruites emma-gatzemades a l'aire lliure.
- o Si durant els mesos d'estiu es pren alguna beguda ensucrada, cal assegurar-se que no hi hagi cap insecte a prop del tassó.
- o No utilitzar cosmètics, perfums, sabons o qualsevol altre producte d'olor intensa en sortir al camp.
- o Quan es facin treballs a l'aire lliure, sobretot de jardineria, cal emprar calçons llargs, màniga llarga i guants.
- o Utilitzar repel·lents d'insectes ambientals o personals (tenint en compte les recomanacions del producte).

Mesures específiques amb relació a les picades més freqüents a les Illes Balears

Abella:

- No intenteu llevar el fibló sense mitjans ni sense saber com fer-ho.
- Aplicau-hi gel, aigua freda, vinagre o amoníac diluït.
- Si la picada és a la boca, la víctima ha de xuclar gel. Avisau el 061.

Paparra:

- En cas de visualitzar la paparra adherida a la pell, es recomana no manipular la zona, no intentar retirar la paparra, no netejar ni aplicar gel ni cap tipus de pomada o antisèptic.
- Avisau la família de la víctima. Valorau amb la família el trasllat a un centre de salut o avisau el 061 i seguïu les indicacions que us donin.

Processionària del pi:

- Retirau els pèls de l'eruga que quedin a la pell aferrant-hi esparadrap directament damunt i desferrant-lo immediatament.
- No s'ha de gratar la zona afectada.
- Avisau la família de la víctima. Valorau amb la família el trasllat a un centre de salut o avisau el 061 i seguïu les indicacions que us donin.