

9. Intoxicacions

Què són

Són la ingestió, la inhalació o l'exposició de manera accidental, voluntària o iatrogènica (resultant d'una intervenció mèdica) d'un agent extern que és capaç de produir un desequilibri orgànic.

Les causes més freqüents de les intoxicacions són aquestes: dosi excessiva de medicament o drogues, emmagatzematge inapropiat de medicaments o verins, ús inadequat d'insecticides, inhalació de gasos tòxics, consum d'aliments en mal estat o caducats, manipulació de plantes verinoses i ingestió de begudes alcohòliques (adulterades o no).

Síntomes

- o Dolor abdominal.
- o Malestar general.
- o Vòmits i/o diarrea.
- o Dificultat per respirar.
- o Cremades a la pell o envoltant la boca o la llengua.
- o Pupiles dilatades o contraïdes.
- o Trastorn de la visió.
- o Disminució de l'estat de consciència.

Actuació

1. Manteniu els productes tòxics (de neteja, medicaments, insecticides, etc.) en un lloc fora de l'abast dels alumnes.
2. Aplicau el protocol de primers auxilis si la víctima presenta disminució de l'estat de consciència.

Es determinen altres actuacions segons de la gravetat de l'estat de la víctima i de la via d'entrada del tòxic:

Quan la via d'entrada és respiratòria:

- Tancau la font d'intoxicació i decantau-ne la víctima.
- Obriu les finestres i les portes per orejar l'habitable.
- Llevau-li la roba si està impregnada amb algun agent tòxic.
- Evitau encendre foc.
- Valorau l'estat de consciència de la víctima i aplicau el protocol de primers auxilis.

Quan la via d'entrada és cutània:

- Rentau la zona afectada amb molta d'aigua.
- Retirau la roba contaminada, però emprau guants per manipular-la.
- Valorau l'estat de consciència de la víctima i aplicau el protocol de primers auxilis.

Quan la via d'entrada és digestiva:

- a) Si la víctima ha ingerit alguna substància no corrosiva:
 - Valorau l'estat de consciència de la víctima i aplicau el protocol de primers auxilis.
 - Valorau el trasllat de la víctima a un centre sanitari o avisau el 061 i seguïu les indicacions que us donin.
- b) Si la víctima ha ingerit alguna substància corrosiva:
 - No li provoqueu mai el vòmit.
 - Feis que begui glopades d'aigua freda o de llet si està conscient.
 - Posau-la en la posició lateral de seguretat (vegeu el protocol «Aturada cardiorespiratòria»).

En tots els casos d'intoxicació per via digestiva, esbrinau quina ha estat la substància tòxica, la quantitat ingerida i el temps transcorregut des de la ingestió. Telefonau al Centre Nacional de Toxicologia (91 562 04 20) i al 061 i seguïu les indicacions que us donin. És convenient informar-ne el centre de salut corresponent.