

## 6. Cremades

### Què són

Les cremades són nafres o lesions produïdes al cos per l'exposició a un agent físic o químic com ara el sol, una font de calor, el fred, l'electricitat o substàncies corrosives (sosa càustica, àcids, etc.). La gravetat d'una cremada està determinada per quatre factors: extensió, profunditat, localització i causa.

### Signes i símptomes

- o *Cremades de primer grau:* afecten l'epidermis i generalment es curen bé sense necessitar assistència sanitària. La pell està vermella i lleugerament inflamada. Són doloroses.
- o *Cremades de segon grau:* afecten les capes més profundes de l'epidermis. La pell està vermella i inflamada i hi apareixen bòfegues, tot i que no sempre immediatament, ja que poden sortir al cap d'unes hores d'haver-se produït la cremada. Són més doloroses. Segons l'extensió poden causar la mort.
- o *Cremades de tercer grau:* afecten els teixits de la dermis i els òrgans interns. Poden causar la mort segons l'extensió. La pell està blanquinosa o negra. S'hi observa carn viva. No produeixen dolor.

Si la cremada es produeix a la via aèria per inhalació de gasos tòxics, els símptomes són sutge a la boca o al nas, veu ronca i dificultat respiratòria. Pot desembocar en una aturada respiratòria. Si la causa és elèctrica, els símptomes poden ser pèrdua de la consciència, xoc, convulsions i aturada cardiorespiratòria (vegeu el punt següent, «Accidents per electrocució»).

### Actuació

*Cremades de primer grau:*

1. Aplicau-hi aigua freda.
2. Protegiu la pell amb gases humides i amb un embenatge suau.
3. Avisau la família de la víctima.

*Cremades de segon i tercer grau:*

1. Si l'extensió és menor d'un 20% aproximadament (per exemple, inferior a tot l'abdomen, a una cama sencera o als dos braços), netejau-les amb aigua freda, si pot ser mantenint la zona afectada davall l'aixeta durant deu minuts.
2. Si l'extensió és major d'un 20% aproximadament (per exemple, superior a tot l'abdomen, a una cama sencera o als dos braços), no hi poseu aigua. Hi ha possibilitat d'hipotèrmia: és millor abrigar la persona cremada.
3. Retirau les joies, la bijuteria i altres ornaments propers a la zona afectada i la roba si no està aferrada.

4. Tapau sempre la zona afectada amb gases estèrils humitejades amb aigua.
5. Avisau el 061 i seguiu les indicacions que us donin.

- ◆ Avisau el 061 i seguiu les indicacions que us donin
- ◆ No apliqueu a les cremades cap crema ni oli ni cap altre producte, ja que dificulten la valoració i el tractament a càrrec del personal sanitari.
- ◆ Si la causa de les cremades és un àcid (sulfúric o nítric), no hi apliqueu aigua. Seguiu les indicacions del 061.