

4. Accidents i traumatismes oculars

Què són

Són accidents que es produeixen a causa de la introducció d'un cos estrany o a causa d'un cop, d'una cremada... tant dins el globus ocular com a les estructures perifèriques.

Signes i símptomes

Que suggereixen una patologia ocular greu:

- Visió borrosa.
- Dolor ocular.
- Fotofòbia.

Menys greus:

- Secreció o exsudació.
- Sensació de cremor.
- Picor.
- Diplopia (visió doble).
- Llagrimeig.
- Fotòpsies (veure espurnes lluminoses o veure tot el camp visual d'un sol color).

Actuació

1. Rentau-vos les mans abans de manipular els ulls de la víctima.
2. Heu de valorar les circumstàncies següents:
 - Si l'ull ha rebut un cop, tapau-lo i aplicau-hi fred.
 - Si la víctima s'ha cremat un ull, rentau-lo amb molta d'aigua i tapau-lo amb una gasa estèril humitejada amb aigua o sèrum fisiològic.
3. Si hi ha un cos estrany:
 - En primer lloc, estirau-li la parpella inferior, ja que és on se solen allotjar els cossos estranys. Si l'observau, retireu-lo amb l'ajuda d'una gasa estèril.
 - Si és davall de la parpella superior, aixecau-la per visualitzar el globus ocular i intentau retirar-ne el cos estrany amb una gasa estèril.
 - Si no heu pogut retirar-ne el cos estrany, podeu fer un rentat de l'ull afectat amb molta quantitat d'aigua freda o de sèrum fisiològic.
 - Finalment tapau l'ull amb una gasa sense fer-hi pressió.
4. Impediu-li que es grati l'ull afectat.
5. Avisau al 061 si sospitau una lesió greu. Sempre heu d'avisar la família de la víctima.