

## 2. Ferides

### Què són

Són lesions dels teixits tous del cos, més sovint a la pell o a les mucoses accessibles des de l'exterior (boca, nas, orelles, ulls, etc.), produïdes generalment per cops, talls, etc. Quan hi ha pèrdua de sang a conseqüència d'una ferida, es diu que hi ha una *hemorràgia*, que és externa si la sang és visible i interna si no ho és.

### Signes i símptomes

- o Dolor.
- o Pot haver-hi pèrdua de sensibilitat.
- o Poden sagnar de manera intensa o no.

### Actuació

1. Posau-vos guants d'un sol ús i rentau la ferida des del centre cap a l'exterior amb una gasa estèril i aigua i sabó o sèrum fisiològic.
2. Aplicau-hi un antisèptic, (com ara clorhexidina). Evitau emprar-hi povidona iodada, aigua oxigenada, alcohol i derivats mercurials.
3. Treis els cossos estranys visibles (estelles, arena, etc.) amb aigua abundant.
4. Protegiu la ferida amb un apòsit, una tireta o un embenatge. No empreu cotó.
5. Si continua sagnant, però de manera lleu, pressionau damunt la ferida. Si és en una extremitat, aixecau-la.
6. Si la ferida és penetrant:
  - Tapau-la amb un apòsit.
  - Col·locau la víctima en posició asseguda, llevat que la ferida sigui a l'abdomen; (en aquest cas, heu d'ajoure-la i posar-li les extremitats inferiors lleugerament doblegades).
  - Si les lesions semblen alarmants, avisau el 061 i seguïu les indicacions que us donin.
7. No deixeu mai la víctima tota sola.
8. Si la ferida ha estat produïda per un objecte punxant, no el tragueu mai de la ferida.

Rentau-vos les mans abans i després de fer la cura i protegiu-vos-les amb guants.  
Si la víctima ha perdut la consciència o presenta signes alarmants, aplicau el protocol general de primers auxilis.