

4. Anafilaxi: reacció al·lèrgica greu

Què és

És una reacció al·lèrgica greu que es pot presentar a causa de determinats estímuls (aliments, fàrmacs, picades d'insectes, etc.), d'aparició sobtada i generalitzada (afecta més d'un sistema del cos), que pot evolucionar ràpidament cap al broncoespasme, la hipotensió i el col·lapse cardiovascular.

Signes i símptomes (no cal que es presentin tots alhora)

A la respiració:

- o Dificultat per respirar i sensació d'inflamació a la gargamella i als llavis.
- o Irritació nasal intensa.
- o Sons respiratoris anormals.
- o Tos persistent i irritant.
- o Es pot arribar a produir asfíxia per inflamació de la gargamella.

A la pell:

- o Pell vermella amb erupcions i picor intensa. És el símptoma més freqüent, ocorre en el 80% de les anafilaxis i ens permet reconèixer que es tracta d'una reacció al·lèrgica.
- o Pot arribar a ser de color blavós (cianosi) a conseqüència de la manca d'oxigenació i de manera prèvia a l'asfíxia.

A l'aparell digestiu:

- o Dolor abdominal intens.
- o Vòmits i diarrees.

Al sistema nerviós:

- o Confusió.
- o Mala articulació mentre parla.
- o Mareig, vertigen, pèrdua de la consciència.

Actuació

Si la víctima presenta dos o més òrgans afectats amb símptomes respiratoris, cutanis o gastrointestinals, es tracta d'una anafilaxi:

1. Col·locau-la en posició asseguda.
2. Alertau immediatament els serveis d'emergència (061) i seguïu les indicacions que us donin.
3. Si l'alumne té el Pla d'actuació d'Alerta Escolar o un informe del seu pediatre en què recomana l'administració d'adrenalina i disposa de l'autoinjector, administreu-li'n segons

les pautes descrites al Pla d'actuació d'Alerta Escolar o a l'informe clínic seguint les indicacions del 061 i segons mostra la figura inferior.

4. No deixeu mai la víctima tota sola.
5. Avisau la seva família.

Si presenta una reacció més greu amb hipotensió, desmai o síncope (pèrdua sobtada i transitòria de la consciència), es tracta d'un xoc anafilàctic.

1. Col·locau-la en posició horitzontal i aixecau-li les cames.
2. Alertau immediatament els serveis d'emergència (061) i seguïu les indicacions que us donin.
3. En el cas d'un alumne que tenguí antecedents d'al·lèrgies, inclòs al Programa Alerta Escolar Balear, està indicada l'administració d'adrenalina. Posau-li'n seguint les indicacions del 061, segons mostra la figura inferior, («ús d'adrenalina autoinjectable»).
4. No deixeu mai la víctima tota sola.
5. Avisau la seva família.

L'adrenalina és el tractament d'elecció en l'anafilaxi, s'ha d'administrar tot d'una que aquesta es detecti; no s'ha d'esperar a que baixi la tensió i l'infant estigui greu. Com abans s'administri, el pronòstic és millor.

Podeu consultar el pla d'actuació davant una anafilaxi als centres educatius a l'enllaç següent:

<http://www.caib.es/sites/diversitat/ca/materials_programa_alerta_escolar/>

Informació ampliada sobre l'anafilaxi:

<<https://www.youtube.com/watch?v=rHqWd5HlcJo>>

Ús d'adrenalina autoinjectable

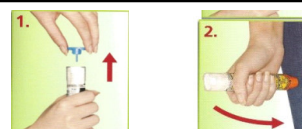
www.seicap.es

A. Agafau l'adrenalina amb la mà dominant i no la canvieu de mà.

B. Seguiu les passes següents:

Altellus (150, 300):

1. Llevau la tapa blava.
2. Recolzau la part taronja a la caixa i pressionau fins que sentiu un clic.



Video: <http://www.youtube.com/watch?v=1JndtEff-tw>

Anapen (150, 300):

1. Llevau la tapa negra.
2. Llevau la tapa grisa.
3. Recolzau la part buida a la caixa.
4. Pitjau el botó vermell fins que sentiu un clic



Video: <https://www.youtube.com/watch?v=nXt7TjVoJvc>

Emerade (150, 300, 500):

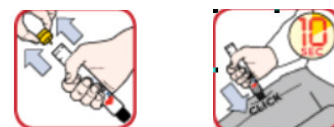
1. Llevau la tapa blanca.
2. Recolzau la part buida a la caixa i pressionau fins que sentiu un clic



Video: <https://www.youtube.com/watch?v=8dLthER4YZk>

Jext (150, 300):

1. Llevau la tapa groga.
2. Recolzau la part negra a la caixa i pressionau fins que sentiu un clic



Video: <http://www.youtube.com/watch?v=MhFnwz3PEHo>

- C. Una vegada sentiu el clic, manteniu l'injector pressionat 10 segons i després feis un massatge 10 segons.