

# COM ACOMPANYAM ALS NOSTRES FILLS I FILLES A L'INICI DE L'ESCOLETA?

L'entrada a l'escoleta és un pas molt important en el desenvolupament de l'infant, i formarà part del seu procés de diferenciació i individuació.

## 1 Primer temps d'escoleta

És una de les primeres experiències de separació.

El canvi de referents, l'estar en un ambient desconegut i amb persones noves pot despertar diferents emocions: ansietat, pors, sorpreses, noves mirades... que no sempre són visibles, però que hi són, i que formen part del desenvolupament de l'infant.



## 2

### Ritmes

El procés d'adaptació és variable en funció de les necessitats i circumstàncies.

L'adaptació no només afecta l'infant, també afecta a la seva família.



## 3 Comprensió

Poden aparèixer emocions i conductes de tot tipus, que a poc a poc s'aniran reestablint, experimentant moments de passar-s'ho bé.

Serà una nova etapa que requerirà temps pel creixement mutu. Hi pot haver moments de tot tipus, des d'entrar a l'aula com si res fins mostrar enuig. O també, mostrant una aparent bona adaptació però amb conductes regressives a casa.



Les mares i pares també pateixen una adaptació que hauria de ser acompanyada.

És un procés que intentem cuidar i atendre i necessitem de tota la tribu per a fer-ho bé. La comunicació entre educadores i família és essencial.



Si voleu parlar d'aquests i altres temes de criança, maternitat i paternitat, no dubteu en compartir-ho amb nosaltres.

# Què podem fer per facilitar l'adaptació a l'escoleta?

## M'acompanyes?



Anem a visitar l'escola o ensenya'm imatges d'on aniré



Procura no fer canvis en el meu dia a dia que coincideixin amb l'inici de l'escoleta (canvi d'habitació, retirada xumet,..).  
Preveure'ls abans.



Compren-me i acompanya'm en l'expressió de la ràbia i l'enuig quan ens separem, però també quan ens retrobem.

Permet-me sentir com em sento i empra formes de consol acordades abans amb l'escoleta. D'aquesta manera podré consolar-me de la mateixa manera en els diferents llocs. Acompanya'm amb amorosia i confiança



Som éssers socials i com a tal, també necessito relacionar-me amb altres iguals i poder compartir i interactuar.



El món és preciós, ensenya'm a gaudir-lo de manera segura i sense por



Acompanya'm al canvi amb seguretat, amb la confiança que estaré bé i que gaudiré de les propostes que m'ajudaran a créixer. Això m'ajudarà a sentir-me també més segur/a i tranquil/a:

- Despedim afectuosament i no te'n vagis sense avisar-me. Recorda'm que em tornaràs a cercar.
- Anem-hi amb temps i sense presses.
- Deixa'm portar un objecte de casa, em dóna seguretat (peluix, manteta...) i em facilitarà la separació



Adaptació paulatina i progressiva (els primers dies d'escoleta, només una estoneta, que anirà augmentant segons necessitats i possibilitats) i d'acord amb lo concretat amb l'educadora de referència..



Dies abans adapta'm les mateixes rutines horàries de l'escoleta per a què no pugui notar tant el canvi (dormir, menjar..)



A casa, dedica'm temps, juga amb mi, abraça'm, mirem-nos, Gaudeix amb i de mi!

La criança d'un infant requereix de temps de gaudi i acompanyament



Patronat  
d'escoles infantils  
AJUNTAMENT DE CIUTADELLA



Xarxa d'Escoles Públiques  
de les Illes Balears