



G CONSELLERIA  
O HISENDA  
I ADMINISTRACIONS  
B PÚBLIQUES  
/ DIRECCIÓ GENERAL  
EMERGÈNCIES  
I INTERIOR

# CAMPAÑA CONTRA LA ADICCIÓN A LOS JUEGOS EN LÍNEA EN MENORES DE EDAD

Las adicciones a los videojuegos y a los juegos de azar entre los menores de edad es un problema no visible y de magnitudes crecientes. En muchas ocasiones cuando una familia detecta una problemática con su hijo o su hija es cuando la adicción está bastante avanzada, por este motivo es importante tener en cuenta una serie de indicadores que pueden ayudarnos a la detección precoz de esta adicción.

El juego se puede utilizar como una estrategia para inhibirse de otros problemas que pueda sufrir el menor. A continuación tenéis una **serie de indicadores o señales que pueden aparecer en los jóvenes o menores de edad con posibles problemas de adicción:**

- Irritabilidad cuando se interrumpe el juego o cuando no puede jugar.
- Gastos importantes de dinero y un interés creciente por el juego.
- Pérdida o alejamiento de las amistades de siempre. Irritabilidad, problemas de sueño, ansiedad, nerviosismo, inquietudes, dolor de cabeza, mareos, problemas estomacales, mentiras y engaños, o deterioro en las relaciones familiares. Pérdida del control.
- Posibilidad de un consumo abusivo de alcohol o tabaco.
- Pasar muchas horas conectado a Internet (con el móvil, la tableta o el ordenador) o encerrado en su habitación.
- Falta de dinero en casa o en tarjetas bancarias.
- Venta de objetos particulares o del hogar, con denuncias falsas de robo.

**Qué podemos hacer si detectamos algunos de estos indicadores**, los cuales nos hacen sospechar que nuestro hijo o hija puede tener algún problema de este tipo:

- No pagar las deudas económicas que puedan tener los menores, aunque prometan dejar el juego. No lo dejarán porque no se ha tratado la adicción.
- Intentar concienciar al menor del problema de adicción que tiene y de las problemáticas familiares y sociales que ello está comportando.
- Controlar el dinero.
- Pedir ayuda o asesoramiento a los siguientes profesionales o servicios:
  - Médicos de cabecera o pediatras.
  - Servicios sociales municipales.
  - Policías tutores <http://policiestutorib.caib.es>
  - Cuerpo Nacional de Policía [www.policia.es](http://www.policia.es)
  - Unidades de Conductas Adictivas (UCA Joven) de la Dirección General de Salud Pública y de los consejos insulares <http://padib.caib.es>
  - Asociación Juguesca (Palma) [www.jguesca.es](http://www.jguesca.es)
  - Projecte Home Illes Balears – Projecte Jove, Programa CIBER [www.projectehome.com](http://www.projectehome.com)

