

## Consells per a pares i mares

Situeu l'ordinador a un lloc visible. Denuncieu sempre webs amb continguts inadequats: [www.policia.es/denuncia](http://www.policia.es/denuncia)  
[denuncias.pornografia.infantil@policia.es](mailto:denuncias.pornografia.infantil@policia.es)  
[www.gdt.guardiacivil.es](http://www.gdt.guardiacivil.es)

### Per navegar per pàgines web

Instal·leu antivirus i tallafocs. Instal·leu sistemes de protecció parental per evitar que entrin en pàgines de contingut no fiable.



### El correu electrònic

No contesteu els correus HOAX que s'envien massivament. Molts són falsos. [www.es.wikipedia.org/wiki/bulo](http://www.es.wikipedia.org/wiki/bulo). Tingueu dos comptes de correu: un per a ús habitual i l'altre per a altes i registres. Eviteu el correu massiu. No feu "enviar a tots". Empreneu la còpia oculta (CCO).

### El xat

Poseu límits i horaris als vostres fills per xatejar perquè no s'hi enganxin. Cal evitar que creïn un món virtual paral·lel i deixin de comptar amb els pares.

### Xarxes socials

Els menors de 14 anys no s'haurien de registrar en una xarxa social. Aconselleu-los i ajudeu-los en l'ús de les xarxes socials.

**Enllaços d'interès**  
<http://menores.osi.es>  
<http://www.protegeles.es>  
<http://www.navegacion-segura.es>  
<http://www.tecnoadicciones.com>

**Ho coordina:**



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria d'Administracions Públiques  
Direcció General d'Interior, Emergències i Justícia  
Institut de Seguretat Pública de les Illes Balears (ISPIB)

[policiatutor@caib.es](mailto:policiatutor@caib.es)

**Hi participen:**

**POLICIA  
LOCAL**

**Hi col·laboren:**



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria d'Administracions Públiques  
Escola Balear d'Administració Pública



**Govern  
de les Illes Balears**

Conselleria d'Administracions Públiques  
Direcció General d'Interior,  
Emergències i Justícia  
Institut de Seguretat Pública  
de les Illes Balears (ISPIB)

Adreça: C/ de Francesc Salvà i Pizà, s/n (Es Pinar)  
07141 Es Pont d'Inca (Marratxí)  
Tel. 971 17 64 00 - Fax 971 17 62 36  
<http://dgjei.caib.es>

[www.caib.es](http://www.caib.es)

# Campanya de prevenció dels risks d'Internet en l'àmbit familiar



**Govern  
de les Illes Balears**

[www.caib.es](http://www.caib.es)





## Consells per als més petits (5-8 Anys)

### Navegar per pàgines web

Navega amb els teus pares o a prop d'ells. Si entres a una pàgina que no entens, tanca-la o demana ajuda.

### El correu electrònic

No obris mai correus de persones que no coneixes. Si no entens què vol dir un correu, avisa els pares. Si has d'enviar fotos, fes-ho només a la família i als amics que coneixes. No li diguis a ningú la teva contrasenya, només als pares.



### El xat

No utilitzis el teu nom, posa't un Nick. No enviïs fotos a desconeguts. Quan acabis, tanca la sessió. No basta tancar el programa.

**Els policies tutors de les Illes Balears també són a:**

 [facebook.com/policiatutor](https://www.facebook.com/policiatutor)

 [twitter.com/Policia TutorIB](https://twitter.com/PoliciaTutorIB)

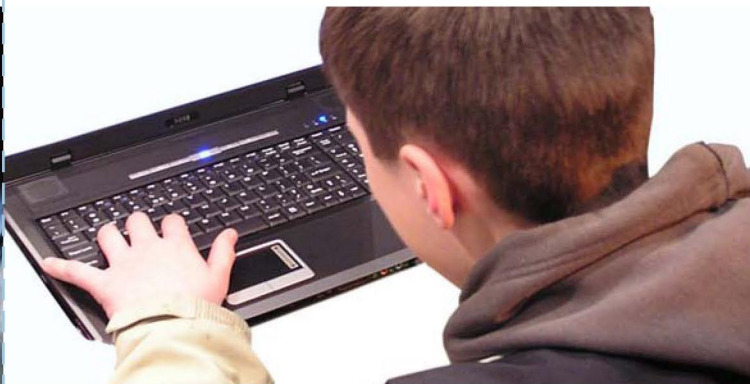
## Consells per als exploradors (9-13 anys)

### Navegar per pàgines web

Explica als pares les pàgines web que consultes. Si entres a una pàgina que no entens, demana ajuda o tanca-la. Vés sempre alerta! A Internet també hi ha gent dolenta!

### El correu electrònic

No obris correus de desconeguts. No donis informació teva a gent que no coneixis, encara que semblin de fiar. No diguis a ningú la teva contrasenya, només als pares! No utilitzis el teu



compte de correu per donar-te d'alta o registrar-te a pàgines... crea'n un altre.

### El xat

No utilitzis el teu nom, posa un Nick. No enviïs fotos a desconeguts. Quan acabis, tanca la sessió. No basta tancar el programa. No quedis amb ningú que no coneixis de veritat. Hi ha adults que es fan passar per joves.

### Xarxes socials

Si tens menys de 14 anys no pots registrar-t'hi, pots crear un perfil conjunt amb els teus pares. Pensa-t'ho dues vegades abans de penjar res. Un cop és a Internet deixa rastre!

## Consells per als més grans (14-17 anys)

### Navegar per pàgines web i fer ús del correu electrònic

Posa un bon antivirus i actualitza'l. No et creguis els correus massius HOAX que demanen que els reenviïs a molts coneguts. Són mentida i només volen robar-te dades.

Si has d'enviar un correu a molta gent fes-ho amb còpia oculta (CCO). Tingues dos comptes de correu. El que fas servir normalment, i un altre per a altes i registres.



### El xat

Xateja amb un Nick. No enviïs fotos, vídeos o dades personals a desconeguts. Tanca sempre la sessió en acabar. No basta tancar el programa. És impossible saber qui t'ha eliminat d'un xat o qui t'ha admès. Si prometen dir-t'ho, és una trampa! Si algú t'ataca, guarda la conversa.

### Xarxes socials

Configura bé la privacitat del teu perfil. Pensa bé què penges... d'aquí a uns anys se't pot girar en contra. Recorda que tot el que penges deixa de ser "teu". Alerta amb els contactes que no comparteixen i només miren. No hi agreguis desconeguts o gent que no sàpigues qui és.