



G CONSELLERIA
O HISENDA
I ADMINISTRACIONS
B PÚBLIQUES
/ DIRECCIÓ GENERAL
EMERGÈNCIES
I INTERIOR

CAMPAÑA CONTRA LA ADICCIÓN A LOS JUEGOS EN LÍNEA EN MENORES DE EDAD

Las adicciones a los videojuegos y a los juegos de azar entre los menores de edad es un problema no visible y de magnitudes crecientes. En muchas ocasiones cuando una familia detecta una problemática con su hijo o su hija es cuando la adicción está bastante avanzada, por este motivo es importante tener en cuenta una serie de indicadores que pueden ayudarnos a la detección precoz de esta adicción.

El juego se puede utilizar como una estrategia para inhibirse de otros problemas que pueda sufrir el menor. A continuación tenéis una **serie de indicadores o señales que pueden aparecer en los jóvenes o menores de edad con posibles problemas de adicción:**

- Irritabilidad cuando se interrumpe el juego o cuando no puede jugar.
- Gastos importantes de dinero y un interés creciente por el juego.
- Pérdida o alejamiento de las amistades de siempre. Irritabilidad, problemas de sueño, ansiedad, nerviosismo, inquietudes, dolor de cabeza, mareos, problemas estomacales, mentiras y engaños, o deterioro en las relaciones familiares. Pérdida del control.
- Posibilidad de un consumo abusivo de alcohol o tabaco.
- Pasar muchas horas conectado a Internet (con el móvil, la tableta o el ordenador) o encerrado en su habitación.
- Falta de dinero en casa o en tarjetas bancarias.
- Venta de objetos particulares o del hogar, con denuncias falsas de robo.

Qué podemos hacer si detectamos algunos de estos indicadores, los cuales nos hacen sospechar que nuestro hijo o hija puede tener algún problema de este tipo:

- No pagar las deudas económicas que puedan tener los menores, aunque prometan dejar el juego. No lo dejarán porque no se ha tratado la adicción.
- Intentar concienciar al menor del problema de adicción que tiene y de las problemáticas familiares y sociales que ello está comportando.
- Controlar el dinero.
- Pedir ayuda o asesoramiento a los siguientes profesionales o servicios:
 - Médicos de cabecera o pediatras.
 - Servicios sociales municipales.
 - Policías tutores <http://policiestutorib.caib.es>
 - Cuerpo Nacional de Policía www.policia.es
 - Unidades de Conductas Adictivas (UCA Joven) de la Dirección General de Salud Pública y de los consejos insulares <http://padib.caib.es>
 - Asociación Juguesca (Palma) www.jguesca.es
 - Projecte Home Illes Balears – Projecte Jove, Programa CIBER www.projectehome.com

