



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria de Salut i Consum



ALIA'T PER  
UN MÓN  
**SENSE  
FUM**

## MANIFEST ALIA'T PER UN MÓN SENSE FUM

- El tabaquisme és un greu problema de salut, la primera causa evitable de mort a Espanya i la tercera en fumadors passius.
- A Espanya, cada any moren més de 55.000 persones a causa del consum de tabac, moltes d'elles de forma prematura i acompanyades de dolor i sofriment.
- Moltes malalties, com infarts de cor, accidents cerebrovasculares, càncers i malalties respiratòries podrien evitar-se mitjançant l'abandonament del tabac o de l'exposició al fum del tabac.
- El fumador passiu és el que sense fumar està exposat al fum del tabac.
- No existeix cap nivell d'exposició que sigui segur.
- Hi ha treballadors que passen hores respirant fum de tabac i que tenen també dret a treballar en espais sense fum.
- Fumar no és un bon exemple. Els infants fan el que feim els adults.
- La majoria de les persones no fumen.
- Fumar no és una opció personal:

-La nicotina dels cigarrets converteix els qui comencen a fumar en addictes, en moltes ocasions ja en l'adolescència. A partir d'aquí deixar de fumar ja no és tan fàcil.

-Els infants no trien tenir pares fumadors, però el fet de tenir-los fa que augmenti el risc de convertir-se en fumadors.

-Els amics i familiars d'aquells que han mort pels efectes del tabac tampoc no trien perdre el seu ésser estimat.

- Fumar no només és dolent per a la salut, també és car. Deixar de fumar pot ser un gran estalvi, tant a nivell personal, social i sanitari.
- Un món sense fum suposa moltes més coses, suposa un moviment en auge en el qual cabem tots, no fumadors, fumadors, familiars, amics... tots.

A pesar de la conscienciació social existent respecte als beneficis de viure en un món sense fum, el 30% de la població fuma i molts segueixen exposats al fum del tabac, pel que hem de seguir desenvolupant iniciatives d'aquest tipus. Necessitam la implicació de tots per poder aconseguir-ho. Amb aquest manifest pretenem que arribi el missatge a tota la societat. Tots els assistents a aquest acte i tots els que s'aniran sumant durant aquesta setmana sense fum, ens adherim a aquest manifest.

**ARA ET TOCA A TU,  
PERQUÈ TOT TÉ MÉS BON GUST,  
PERQUÈ ET SENTIRÀS BÉ,  
PERQUÈ VOLS EL MILLOR PER ALS TEUS FILLS,  
PERQUÈ ETS LLIURE,  
PERQUÈ CADA VEGADA SOM MÉS,  
ALIA'T PER UN MÓN SENSE FUM**