

BON DIA SALUT

TORNAR A PROGRAMES EDUCATIUS »

Programa escolar de Promoció dels hàbits saludables i Prevenció de les Drogodependències. És una adaptació del Programa "Sáude na Escola" de la Xunta de Galicia. Aquest programa pretén abordar l'educació per a la salut i la promoció dels hàbits saludables així com iniciar una primera tasca de prevenció de les drogodependències, a partir d'una proposta metodològica ajustada a les competències directament relacionades amb la prevenció i amb la salut i que s'hauran de desenvolupar al llarg de totes les etapes educatives.

OBJECTIUS

Contribuir al desenvolupament de les relacions interpersonals de les nines i els nins a partir del treball sobre situacions de la vida quotidiana. Treballar per a la formació d'hàbits, actituds i comportaments saludables en el marc de l'educació per a la salut.



DESTINATARIS

Alumnes d'Educació Infantil i Educació Primària.

TEMPORALITZACIÓ D'EXECUCIÓ

La duració de cada sessió és de 50 minuts a una hora i el nombre recomanat per a l'eficàcia dels programes són de 8 a 10 sessions anuals.

ÀMBIT TERRITORIAL D'APLICACIÓ

Illes Balears.

ORGANISME DE QUI DEPÈN

Conselleria de Salut, Direcció General de Salut Pública i Participació
PADIB - Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears.

ENTITATS QUE HI COL·LABOREN

Conselleria d'Educació i Universitats.
Direcció General d'Innovació i Comunitat Educativa. Consells Insulars de les Illes Balears.

METODOLOGIA


El Programa s'estructura en quaderns diferenciats per cada cicle educatiu amb una proposta d'activitats a realitzar a l'aula. S'utilitzen diferents historietes amb personatges per facilitar la introducció de la temàtica i la identificació dels alumnes a la situació. Les activitats estan basades en la construcció pròpia del coneixement, són obertes i facilitadores de la reflexió i el pensament crític i necessiten de dinàmiques participatives. Totes aquestes acompanyades de textos informatius.

REQUISITS I VIES D'ACCÉS

En el cas de ser la primera vegada que s'aplica el programa vos recomanem que poseu en contacte amb els tècnics del PADIB per tal de rebre assessorament o formació al respecte.

MATERIAL

- Guia metodològica per al professorat. Presentació amb orientacions curriculars, contingut de metodologia i pautes per a l'aplicació.
- Carpeta per al professorat. Conté totes les unitats de les dues etapes.
- Còmic. Conté les historietes continuades des d'infantil fins a 6è d'Educació Primària.
- Quaderns per a l'alumnat. Estan seqüenciats per cicle.
- Decàlegs per a les famílies dels alumnes.

 [Materials per descarregar »](#)

LLOC D'ATENCIÓ, HORARI, CONTACTE

PADIB. Camí de Jesús, 38 A, 07010 - Palma.

Horari de dilluns a divendres de les 9.00 a les 14.00 h. Telèfon 971 176 665.

✉ pladrogues@dgsanita.caib.es
📍 infodrogues.caib.es

Font: Catàleg de programes de prevenció en drogodependències i altres addiccions

<http://dgsalut.caib.es/www/infodrogues/catalegprevencio/inicio.html>