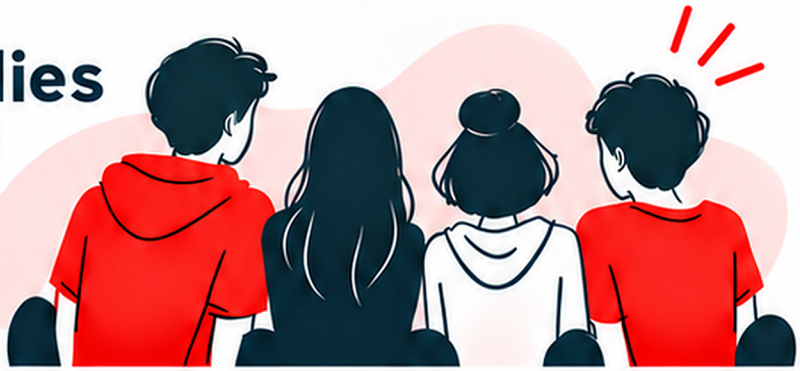
Famílies

Què podem fer les famílies per prevenir el consum d'alcohol

Informació basada en l'ESTUDES 2024-2025, enquesta autonòmica sobre l'ús de drogues en alumnes d'ensenyament secundari



Ha begut en el darrer any

64,5 %

Al·lots	63,5 %
Al·lotes	65,4 %

Ha begut en el darrer mes

43,5 %

Al·lots	45,4 %
Al·lotes	41,6 %

Ha tengut gateres en el darrer any

32,6 %

Al·lots	31,0 %
Al·lotes	34,2 %

Les al·lotes tenen gateres amb més freqüència que els al·lots.

Què augmenta el risc?

- **Permissivitat a casa:** si la mare permet el consum, el risc és **6,1** vegades major; si el permet el pare, **2,9** vegades.
- **Consum habitual d'alcohol dels pares i mares:** s'associa a majors consums en els fills i filles.
- **Tornar després de les 2 de la matinada:** augmenta per **6** la probabilitat de tenir una gatera.
- **Sortir una nit o més a la setmana:** augmenta per **3** la probabilitat de tenir una gatera.
- **Disposar de més doblers:** és més freqüent entre qui té gateres.

Per què diuen que beuen?

Augmenta el risc de tenir una gatera si beuen:

- Per sentir-se millor o per canviar com se senten.
- Per divertir-se.
- Per gestionar problemes o emocions que generen malestar.
- Per desinhibir-se o perdre la vergonya.

Què els protegeix?

- **Establir normes clares** sobre què es pot fer fora de casa.
- **Saber on són** quan surten de nit.

A casa, podem...

- Parlar sobre el consum d'alcohol.
- Acordar normes clares sobre horaris, us de doblers, sortides, consum...
- Mostrar interès pels seus plans, amistats i inquietuds.
- Ser coherents entre allò que feim i allò que deim.

Recurs: si necessites més informació,
«CRIDA»: **971 177 848** | Horari: 09:00-14:00 | pladrogues@dgsanita.caib.es

Conselleria de Salut
Direcció General de Salut Mental

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS