

Programa de promoció d'hàbits saludables i de prevenció de les drogodependències.

Aborda l'educació per a la salut. Es treballa per a la formació d'hàbits, actituds i comportaments saludables.

DESTINATARIS:

Alumnes d'educació infantil i educació primària.

SESSIONS RECOMANADES:

4 sessions per curs.

PROGRAMA I METODOLOGIA:

S'aborden temes relacionats amb la cura i l'atenció de la salut (alimentació, esport, descans...), les habilitats personals i socials (autoestima, habilitats per a la vida, habilitats socials, autonomia...), la prevenció de consums (tabac, alcohol...), entre d'altres.

MATERIAL DEL PROGRAMA:

- Quadern i fitxes de treball per a cada alumne.
- Decàlegs per a les famílies.

VISUALITZAR EL MATERIAL:

Es pot consultar el material a la pàgina web del PADIB (www.infodrogues.caib.es), en el Catàleg de programes de prevenció.



ÉS CLAR QUE SÍ!!!!



DECIDEIX

2

DECIDEIX

Programa preventiu universal basat en les influències socials, la pressió de grup i els factors afectius i cognitius que intervenen a l'hora de prendre decisions.

Es tracta d'identificar situacions de risc en relació amb el consum de drogues i conductes addictives, i treballar la presa de decisions raonada.

DESTINATARIS:

Alumnes de l'ESO (de 1r a 4t).

SESSIONS RECOMANADES: 4 sessions per curs.**PROGRAMA I METODOLOGIA:**

Es treballa amb el quadern de l'alumnat, que consta de 6 capítols, cada un dels quals té una historieta representativa (còmic) del tema per tractar (drogues, inicis de consum, oci, tecnologies digitals, repercussions, família). S'orienta cap a una reflexió, es proposen situacions conflictives o de risc que exigeixen un posicionament i s'aporta informació per contrastar amb creences i suposicions.

El dossier per al professorat és un document informatiu sobre drogues i altres addiccions i la metodologia per implementar el programa (com s'han de fer les dinàmiques de treball i l'estructura i el desenvolupament de les lliçons).

MATERIAL DEL PROGRAMA :

- Quadern de treball per a cada alumne.
- Manual per al professorat.
- Díptic per a la família/responsables.

VISUALITZAR EL MATERIAL:

Es pot consultar el material a la pàgina web del PADIB (www.infodrogues.caib.es), en el Catàleg de programes de prevenció.



RESPIRAIRE

3

Programa en línia de prevenció de consum de tabac, amb el qual s'informa sobre el tabac i les seves conseqüències (es tracta també el cànnabis a 3r i 4t de l'ESO), reflexionar sobre els mites i les realitats del consum de tabac, i intentar augmentar la percepció de risc associat al consum.

DESTINATARIS:

Alumnat de l'ESO (de 1r a 4t).

SESSIONS RECOMANADES:

4 sessions per curs.

PROGRAMA I METODOLOGIA:

Al llarg dels cursos de l'ESO es treballen 4 eixos bàsics en relació amb el tabac: salut, presa de decisions, publicitat i legislació. Es vol donar a conèixer la substància, les conseqüències del consum i fomentar una actitud crítica que ajudi a una presa de decisions responsable.

A cadascun dels cursos es pot trobar informació per al professorat, una descripció detallada de les dinàmiques que s'han de fer, les activitats per sessions i les respostes, i qüestionaris pre i post per valorar els aprenentatges.

MATERIAL DEL PROGRAMA:

- Programa en línia amb accés mitjançant un codi que proporciona el PADIB.
- Full informatiu per a les famílies.

VISUALITZAR EL MATERIAL:

Es pot consultar el material a la pàgina web del PADIB (www.infodrogues.caib.es), en el Catàleg de programes de prevenció.

2n d'ESO

3r d'ESO

4t d'ESO

THC, SUPERA EL REPT

4

Programa en línia de prevenció selectiva de consum de cànnabis, amb el qual s'informa sobre la substància i els riscos associats al consum, afavorir la reflexió sobre el consum de cànnabis, intentar augmentar la percepció de risc i donar recomanacions bàsiques per tal de disminuir els riscos.

DESTINATARIS:

Alumnat de formació professional bàsica o alumnat de l'ESO que, per la seva realitat, siguin susceptibles d'abordar la problemàtica del consum de cànnabis.

SESSIONS RECOMANADES:

Entre 4 i 5 sessions.

PROGRAMA I METODOLOGIA:

La base del programa és un JOC interactiu en línia, a partir del qual el jovent, amb el guiatge del professorat, recorre un circuit en el qual ha de superar 4 proves per poder-lo concloure. El professorat, de manera paral·lela al desenvolupament del joc o en acabar-lo, pot dur a terme 4 dinàmiques grupals (informació de la substància, presa de decisions, percepció de riscos i situacions de risc) relacionades amb el joc per consolidar els aprenentatges o coneixements de l'alumnat.

MATERIAL DEL PROGRAMA:

- Programa en línia amb accés mitjançant un codi que proporciona el PADIB.
- Informació dirigida al professorat, informació per a les famílies, material gràfic, entre d'altres.
- Full informatiu per al jovent.

VISUALITZAR EL MATERIAL:

Es pot consultar el material a la pàgina web del PADIB (www.infodrogues.caib.es), en el Catàleg de programes de prevenció.



THC SUPERA EL REPT