

Temario de materias específicas correspondientes al cuerpo facultativo técnico, escala sanitaria, especialidad enfermería del trabajo

Tema 1. Marco jurídico de la prevención de riesgos laborales. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales. Aspectos relevantes del Reglamento de los servicios de prevención. Responsabilidad penal, administrativa, civil y laboral del personal sanitario del servicio de prevención.

Tema 2. Organismos públicos nacionales, internacionales y autonómicos con competencias en salud laboral. El Instituto Balear de Salud Laboral: estructura y funciones. La Inspección de Trabajo y Seguridad Social en el ámbito de la Administración pública.

Tema 3. La estructura organizativa de la prevención de riesgos laborales. Evolución normativa. Modelo actual. Modalidades preventivas.

Tema 4. La acción protectora de la Seguridad Social. Régimen general y regímenes especiales. Prestaciones. Incapacidades: clases y grado. Órganos de control y de gestión de las incapacidades. Actuación de las mútuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Tema 5. Daño corporal. Conceptos jurídicos. Áreas corporales. Baremos: tipos y cuantificación. Peritación: estructura y elaboración de informes. Ética de la peritación. Valoración de enfermería del daño corporal.

Tema 6. Estructura de la organización y gestión de la prevención en la empresa. Planificación, actuación, documentación y registro de la actividad preventiva. Órganos de consulta y participación: delegados de prevención y comités de seguridad y salud. La participación de los trabajadores.

Tema 7. El servicio de prevención de riesgos laborales: multidisciplinariedad. Definiciones: seguridad en el trabajo, higiene industrial, ergonomía y psicología aplicada. Estructura de la prevención de riesgos laborales en la Administración autonómica de las Illes Balears.

Tema 8. Determinantes de la salud de la población trabajadora. Trabajo y vida extralaboral. La salud de los trabajadores en situaciones especiales.

Tema 9. Lugares y espacios de trabajo. Las condiciones de trabajo. Definiciones, clasificaciones y métodos de análisis. Condiciones generales de seguridad e higiene. Normativa por la que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los puestos de trabajo.

Tema 10. Epidemiología y demografía sanitaria. Conceptos básicos. Demografía estática y dinámica. Medición en epidemiología. Tasas, cocientes y proporciones. Estructuras, pirámides y diagramas triangulares. Interacción entre fenómenos.

Tema 11. Cadena epidemiológica. Enfermedades transmisibles. Enfermedades de declaración obligatoria. Medidas preventivas en salud. Gestión de residuos sanitarios: plan de gestión de residuos sanitarios.

Tema 12. Estrategias de diseño en epidemiología. Estudio de pruebas diagnósticas. Cribado.

Tema 13. Investigación cuantitativa. Estudios observacionales descriptivos. Estudios observacionales analíticos. Ensayos clínicos. Líneas prioritarias de investigación en enfermería del trabajo.

Tema 14. Validez de las pruebas diagnósticas. Sensibilidad y especificidad. Validez y errores sistemáticos. Validez interna y externa. Sesgos. Variables de confusión.

Tema 15. Investigación cualitativa. Principales diseños y métodos. Proceso y fases de la investigación cualitativa. Técnicas de investigación cualitativa. Análisis e interpretación de los datos. Fiabilidad, validez y evaluación de la calidad. Ética.

Tema 16. Estadística aplicada a las ciencias de la salud. Métodos básicos. Estadística descriptiva. Análisis de datos. Introducción al cálculo de probabilidades. Conceptos básicos de inferencia estadística.

Tema 17. La exposición de los resultados de la investigación científica. La redacción científica. Elaboración de un artículo científico. Sistema IMRYD (introducción, método, resultados, discusión y conclusiones). Normas básicas para exposiciones orales de las comunicaciones científicas. Índice de impacto de las revistas científicas. *Journal Citation Reports* (JCR).

Tema 18. Enfermería basada en la evidencia. Fundamentos. Ciencia y conocimiento científico. Etapas de la práctica basada en la evidencia. Formulación de preguntas clínicas. Localización de la información. Contextualización y lectura crítica. Implementación. Evaluación. Sistemas de búsqueda de información relevante. Guías de práctica clínica. Revisión sistemática y metaanálisis. Gradación de la evidencia.

Tema 19. Evolución de la formación de la enfermería en España. Plan de estudios y formación de posgrado. La formación de posgrado en enfermería. Formación continua. Formación especializada: enfermería del trabajo. La Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.

Tema 20. Planes de autoprotección y emergencias. Objetivos. Factores de riesgo. Conceptos de *urgencia* y *emergencia*. Clasificación de las emergencias. Organización de las emergencias. Implantación. Normativa asociada.

Tema 21. Actuación en caso de urgencias, emergencias y situaciones críticas en el puesto de trabajo. Primeros auxilios. Apoyo vital básico y avanzado. Movilización y evacuación de accidentados.

Tema 22. Seguridad en el trabajo: concepto, objetivos y técnicas. Norma y señalización en seguridad. Protección colectiva e individual. Seguridad vial.

Tema 23. Accidente de trabajo. Definición. Clasificación según las consecuencias. Codificación DELTA (declaración electrónica de trabajadores accidentados). Metodología de la investigación. El árbol de causas. Índices estadísticos de siniestralidad.

Tema 24. Evaluación del riesgo de accidente. Prevención de los accidentes de trabajo. Gestión del riesgo. Evaluación general del riesgo. Métodos de evaluación. Medidas de eliminación y de reducción del riesgo. Prevención primaria, secundaria y terciaria. Educación para la salud y accidentes de trabajo.

Tema 25. Enfermedades profesionales. Definición. El Real decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro. Principales dificultades a la hora de detectar las enfermedades profesionales.

Tema 26. Los agentes químicos y sus riesgos. Toxicología laboral. Relación exposición-efecto. Control de la exposición. Enfermedades profesionales causadas por agentes químicos. Protocolos de vigilancia de la salud específica.

Tema 27. Los agentes físicos y sus riesgos. Efectos, evaluación y control. El ruido. Las radiaciones ionizantes y no ionizantes. Enfermedades profesionales causadas por agentes físicos.

Tema 28. Enfermedades profesionales osteoarticulares. Enfermedades neuromusculares. Sordera y afonía profesionales. Enfermedades oftalmológicas. Protocolos de vigilancia de la salud específica.

Tema 29. Los agentes biológicos y sus riesgos. Hepatitis, sida, tuberculosis y legionelosis. Enfermedades parasitarias. Enfermedades de la piel causadas por agentes biológicos. Enfermedades infecciosas emergentes. Protocolos de vigilancia de la salud específica.

Tema 30. Enfermedades profesionales respiratorias causadas por inhalación de sustancias. Pneumoconiosis. Asma ocupacional. Protocolos de vigilancia sanitaria específica.

Tema 31. Agentes cancerígenos y trabajo. Enfermedades producidas por contacto con amianto, arsénico, benceno y nitrobenceno. Enfermedades cancerosas producidas por radiaciones ionizantes. Protocolos de vigilancia sanitaria específica.

Tema 32. Evaluación de riesgos laborales en centros y puestos de trabajo. Normativa. De la evaluación de riesgos a la vigilancia de la salud. Papel de la enfermería de trabajo.

Tema 33. Acoso laboral y sexual. Trastornos de la salud asociados a la víctima y a la persona acosadora. El Protocolo de prevención y actuación de la Administración autonómica de las Illes Balears en los casos de acoso laboral, sexual y por razón de sexo o por otro tipo de discriminación.

Tema 34. Ergonomía: concepto, objetivos y métodos de análisis. Condiciones ambientales en ergonomía. Concepción y diseño del puesto de trabajo.

Tema 35. Fundamentos de la psicopatología laboral. Trastornos de la personalidad, ansiosos y depresivos. Actuación de enfermería. Estrés laboral y síndrome de agotamiento profesional (*burn-out*).

Tema 36. Enfermería del trabajo y salud mental. La Ley 4/2005, de 29 de abril, sobre drogodependencias y otras adicciones en las Illes Balears. Drogodependencias: alcohol y sustancias estupefacientes y juego patológico. Actuación de enfermería.

Tema 37. La psicología aplicada a la prevención. Aspectos técnicos. Concepto y objetivos. Factores de naturaleza psicosocial. Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación. Intervención psicosocial.

Tema 38. Ciencias psicosociales y enfermería. Las necesidades humanas y la relación con el trabajo. Factores psicosociales relacionados con la salud: personalidad, procesos cognitivos y emocionales, aprendizaje y estrés. La psicología positiva en el trabajo.

Tema 39. Cronobiología y trabajo. Los ritmos biológicos. Alteraciones de los ritmos biológicos por causas laborales. Efectos sobre la salud. Grupos profesionales de riesgo. Actuaciones.

Tema 40. La vigilancia de la salud. Criterios generales. Aspectos individuales y colectivos. Planificación y ejecución de las actividades. Pruebas complementarias. Evaluación de los resultados. Elaboración de conclusiones y recomendaciones.

Tema 41. Vigilancia de la salud en las personas especialmente sensibles. Trabajadores sensibles a determinados riesgos. Trabajadores con discapacidad. Protocolo de vigilancia de la salud específica.

Tema 42. El personal de limpieza: riesgos específicos. El personal conductor de vehículos: riesgos específicos. Los ordenanzas: riesgos específicos. Los agentes de medio ambiente: riesgos específicos.

Tema 43. El personal docente: riesgos específicos. El personal auxiliar técnico educativo: riesgos específicos.

Tema 44. El trabajo con pantallas de visualización de datos. Aspectos ergonómicos. Prevención. Normativa sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización. Vigilancia de la salud específica.

Tema 45. Promoción de la salud en el trabajo. Generalidades. Modelos en promoción de la salud. Planificación en la promoción de la salud. Promoción de la salud en las personas especialmente sensibles. Estrategias de intervención.

Tema 46. Elaboración de programas de promoción de la salud. Planificación, ejecución y evaluación. Indicadores de calidad.

Tema 47. Programas específicos de promoción de la salud en el medio laboral. Deshabituación tabáquica. Dieta saludable y prevención del sobrepeso. Ejercicio físico y trabajo. Riesgo cardiovascular y trabajo: diabetes, hipertensión, obesidad.

Tema 48. Educación para la salud en el medio laboral. Concepto, antecedentes y perspectivas. Métodos de educación para la salud. Planificación de las actividades de educación para la salud. Elaboración de documentación y material gráfico. Evaluación de las actividades de educación para la salud.

Tema 49. La comunicación en la educación para la salud. Elementos de la comunicación. Barreras en la comunicación. La relación de ayuda. La escucha activa. El consejo breve.

Tema 50. Inmunizaciones. Concepto. Clasificación. Tipo de vacunas. Calendario de vacunación. Criterios de vacunación, dosis, administración y contraindicaciones de uso. Vacunación en situaciones especiales. Reacciones adversas.

Tema 51. Patologías laborales musculoesqueléticas. Carga física de trabajo. Conceptos. Métodos de evaluación. Patogenia. Prevención. Normativa sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas. Protocolos de vigilancia sanitaria específica.

Tema 52. Mujer y trabajo. Factores de riesgo y su prevención en situaciones de embarazo, parto reciente o lactancia. Derecho a las prestaciones en la mujer embarazada (prestación por riesgo en el embarazo, baja maternal y lactancia). Adaptación de las condiciones de trabajo. Menopausia y osteoporosis.

Tema 53. Teratogénesis laboral. Características de los teratógenos. Acción de los teratógenos en las fases del desarrollo del embrión. Anomalías congénitas más frecuentes en el medio laboral. Prevención. Normativa de referencia.

Tema 54. Gestión medioambiental. Marco normativo. Sistemas de gestión medioambiental. Efectos medioambientales de la industria. Contaminación. Auditoría del sistema de gestión medioambiental.

Tema 55. Sociología laboral. La metodología interdisciplinaria. El trabajo en equipo. Habilidades interpersonales básicas. Técnicas de negociación. Gestión de conflictos.

Tema 56. La comunicación dentro de la organización y los equipos de trabajo. Tipo de comunicación. Principios de la comunicación eficaz. Gestión y coordinación de las reuniones.

Tema 57. Gestión de los recursos materiales. Material fungible. Vacunas y cadena del frío. Equipamiento técnico. Tratamiento de residuos sanitarios.

Tema 58. Formación e información en la prevención. Aprendizaje. Concepto, tipo, metodología y evaluación. Principios metodológicos de la formación. Métodos didácticos. Habilidades docentes. Diseño y ejecución de programas formativos. Tipología de los participantes. Actuación. Evaluación de la formación.

Tema 59. Formación de los especialistas de enfermería del trabajo. Formación continua para el desarrollo de la actividad profesional.

Tema 60. Gestión por procesos asistenciales integrados. Mapa de procesos en la prevención. Procesos estratégicos, clave y de apoyo. Redacción de procesos, protocolos y procedimientos. Monitorización de la calidad. Evaluación. Sistema de mejora continua. Cuadro de mando: objetivos e indicadores.

Tema 61. Calidad en los servicios de prevención. Sistemas de certificación para la gestión de la prevención. Estudios, protocolos, evaluación de programas y guías de actuación para la práctica de enfermería del trabajo. Auditorías del sistema de prevención de riesgos laborales.

Tema 62. Gestión del desempeño: concepto, objetivos, ventajas. Fases de la gestión del desempeño. La perspectiva grupal en la gestión del desempeño. Impacto de la gestión del desempeño en la organización.

Tema 63. Derecho sanitario y deontología en enfermería del trabajo. Código deontológico de la enfermería española. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. Artículos 197, 198 y 199 del Código penal. Confidencialidad, documentación clínica y consentimiento informado. La Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.