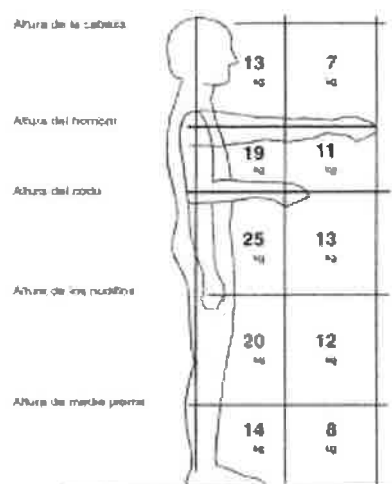


## 8.SUPUESTO PRACTICO. ANEXO



Desplazamiento vertical	Factor de corrección
Hasta 25 cm	1
Hasta 50 cm	0,91
Hasta 100 cm	0,87
Hasta 175 cm	0,84
Más de 175 cm	0

Giro del tronco	Factor de corrección
Poco girado ( hasta 30°)	0,9
Girado ( hasta 60°)	0,8
Muy girado ( 90°)	0,7

Tipo de agarre	Factor de corrección
Agarre bueno	1
Agarre regular	0,95
Agarre malo	0,9

Frecuencia de la manipulación	Duración de la manipulación		
	< 1 h/día	> 1 h y < 2 h	> 2 h y ≤ 8 h
	Factor de corrección		
1 vez cada 5 minutos	1	0,95	0,85
1 vez/minuto	0,94	0,88	0,75
4 veces/minuto	0,84	0,72	0,45
9 veces/minuto	0,52	0,3	0
12 veces/minuto	0,37	0	0
>15 veces/minuto	0	0	0

## **CASO PRÁCTICO N.º 8**

En un horno de pan, un trabajador sano y entrenado es el encargado de transportar diariamente sacos de harina de trigo de 25 kilos desde el almacén hasta la sala donde se realizan las masas de pan.

Recoge los sacos en el almacén a nivel del suelo, se los pone en el hombro y los transporta unos 30 metros aproximadamente, hasta la sala donde se hacen las masas de pan. Esta operación la repite cada día durante 1 hora y 30 minutos y el operario tarda aproximadamente 1 minuto en transportar cada saco desde el almacén a la sala de trabajo. No se produce ningún giro del tronco (considerarlo poco girado) y el desplazamiento vertical es de 1,75 metros.

El trabajador ha estado de baja en cinco ocasiones durante el último año debido a problemas dorsolumbares. Usted debe auditar la empresa para determinar si las bajas reiteradas están directamente relacionadas con los procedimientos de trabajo.

- 1. Emita un informe de solicitud de documentación a la empresa para poder realizar la evaluación ergonómica.**
- 2. ¿Cuáles son las medidas que propondría para evitar o reducir la manipulación de los sacos de harina?**
- 3. Calcule el peso ideal que deberían tener los sacos de harina.**