



Escala de prevenció de riscos laborals

Tema 1. Marc normatiu de prevenció de riscos laborals a la Unió Europea. Principals directives europees. Agència Europea per a la Seguretat i Salut en el Treball.

Tema 2. Marc normatiu de la prevenció de riscos laborals a Espanya: antecedents i normativa actual. Estratègia Espanyola de Seguretat i Salut en el Treball 2023-2027.

Tema 3. Institucions bàsiques en prevenció de riscos laborals: Institut Nacional de Seguretat i Salut al Treball, Comissió Nacional de Seguretat i Salut en el Treball, Inspecció de Treball i Seguretat Social, Fundació Estatal per a la Prevenció de Riscos Laborals, organismes tècnics competents de les comunitats autònomes.

Tema 4. Llei 7/2018, de 31 de juliol, de promoció de la seguretat i la salut a la feina a les Illes Balears. Estratègia de Salut Laboral de les Illes Balears 2023-2027.

Tema 5. Aplicació de la Llei de prevenció de riscos laborals a col·lectius específics: treballadors autònoms i treballadors d'empreses de treball temporal.

Tema 6. Modalitats d'organització preventiva. Tipus, funcions, mitjans tècnics i humans. Auditories del sistema de prevenció de riscos laborals regulades pel capítol V del Reglament dels serveis de prevenció.

Tema 7. Adaptació de la Llei de prevenció a les administracions públiques. Implantació de la gestió de la prevenció de riscos laborals a l'Administració de la CAIB: modalitat preventiva, representació dels treballadors, etc.

Tema 8. Coordinació d'activitats empresarials: principis comuns, especificitats.

Tema 9. Condicions de treball i salut. Riscos i danys derivats de la feina. Epidemiologia laboral.

Tema 10. Gestió de la prevenció de riscos laborals: Pla de prevenció de riscos laborals. Normativa i implantació a la gestió de PRL de l'empresa.



Tema 11. Registres administratius relacionats amb la prevenció: Registre d'Empreses Acreditades al Sector de la Construcció, Registre d'Empreses amb Risc d'Amiant, Registre de Delegats de Prevenció, aplicació SERPA i Registre dels Serveis de Prevenció. Normativa i funcionament dels registres.

Tema 12. Gestió dels treballadors especialment sensibles, maternitat (embaràs, lactància), i menors. Protecció davant dels riscos derivats de la feina.

Tema 13. Formació en prevenció de riscos laborals. Anàlisi de necessitats formatives.

Plans i programes en formació. Tècniques educatives.

Tema 14. Accidents de treball. Anàlisi i avaluació general del risc d'accident. Investigació d'accidents com a tècnica preventiva. Anàlisi estadística d'accidents.

Tema 15. Normes: concepte de norma de seguretat, classificació i contingut. Senyalització en seguretat.

Tema 16. Proteccions col·lectives. Principals mesures de protecció col·lectiva segons tipus de treball, entorn laboral i riscos específics.

Tema 17. Protecció individual. Tipus, selecció i ús dels equips de protecció individual.

Tema 18. Riscos derivats dels llocs de treball. Condicions mínimes de seguretat als llocs de treball.

Tema 19. Incendis: conceptes bàsics sobre causes i propagació. Mesures de detecció, alarma i protecció contra incendis. Mesures d'emergència als centres de treball. Plans d'emergència i autoprotecció.

Tema 20. Màquines. Riscos associats a l'ús de màquines. Mesures de prevenció.

Tema 21. Seguretat general de productes. Marca CE. Productes certificats

Tema 22. Equips de treball: definició i concepte. Avaluació i prevenció dels riscos associats al seu ús.

Tema 23. Manutenció mecànica: grues torre, muntacàrregues, carretons elevadors, ponts grua. Emmagatzematge i transport.

Tema 24. Conceptes bàsics d'electricitat. Tipus de contacte i protecció contra els riscos.



Tema 25. Protecció dels riscos elèctrics: treballs a la proximitat.

Tema 26. Construcció: normativa, gestió, agents, documentació i obligacions.

Tema 27. Construcció: equips, procediments, riscos, mesures preventives i de protecció en obres d'edificació, fases d'excavacions i moviments de terres, fonaments i estructures.

Tema 28. Construcció: equips, procediments, riscos, mesures preventives i de protecció en obres d'edificació, fases d'obres de maçoneria i cobertes.

Tema 29. Construcció: equips, procediments, riscos, mesures preventives i de protecció en obres d'edificació, fases de revestiments i instal·lacions.

Tema 30. Construcció: equips, procediments, riscos i mesures preventives en obres civils.

Tema 31. Riscos de seguretat i mesures preventives en treballs específics: espais confinats i atmosferes explosives.

Tema 32. Riscos de seguretat i mesures preventives en treballs específics: agricultura i pescar.

Tema 33. Treball en altura i treball a la intempèrie. Seguretat en feines verticals: principals riscos i mesures preventives.

Tema 34. Higiene industrial. Concepte i objectius. Contaminants, classificació i efectes.

Tema 35. Agents químics. Toxicologia laboral. Criteris de valoració: valors límit ambientals i valors límit biològics. Mesures de control.

Tema 36. Metodologia de mesura dels contaminants químics. Estratègia de mostreig. Normes UNE- EN 689:2019 i UNE- EN 482:2021.

Tema 37. Soroll: fonaments d'acústica, efectes del soroll. Avaluació de l'exposició dels treballadors i mesures de control.

Tema 38. Vibracions: efectes sobre l'organisme i mesures de control. Avaluació de l'exposició dels treballadors i mesures de control.



Tema 39. Ambient tèrmic. Mecanismes de termoregulació i d'intercanvi de calor entre l'organisme i l'ambient. Mètodes de valoració. Control de l'exposició.

Tema 40. Radiacions no ionitzants i radiacions ionitzants. Efectes sobre l'organisme i mesures de protecció.

Tema 41. Agents biològics. Efectes, avaluació i control.

Tema 42. Agents cancerígens. Riscos i mesures de prevenció.

Tema 43. Treballs amb amiant. Normativa aplicable als treballs amb risc d'exposició a amiant. Plans de treball per a treballs amb risc d'exposició a amiant.

Tema 44. Riscos higiènics i mesures preventives en treballs específics: fusteria.

Tema 45. Riscos higiènics i mesures preventives en treballs específics: centres sanitaris, laboratoris.

Tema 46. Ergonomia: concepte i objectius. Concepció i disseny del lloc de treball. Antropometria. Espai de treball.

Tema 47. Avaluació ergonòmica de l'ambient físic i mesures preventives i correctores: soroll.

Tema 48. Avaluació ergonòmica de l'ambient físic i mesures preventives i correctores: temperatura.

Tema 49. Avaluació ergonòmica de l'ambient físic i mesures preventives i correctores: il·luminació.

Tema 50. Càrrega física de treball. Trastorns musculoesquelètics associats a postures, forces i moviments. Rellevància dels trastorns musculoesquelètics en determinats sectors (hostaleria, comerç, distribució, construcció, etc.)

Tema 51. Riscos associats a la manipulació manual de càrregues. Mètodes específics d'avaluació: aixecament, transport i empenta, i arrossegament.

Tema 52. Riscos associats a la càrrega postural i als moviments repetitius. Tronc, coll i extremitats superiors. Mètodes específics d'avaluació en funció dels diferents tipus de factors de risc.

Tema 53. Riscos i mesures preventives en l'ús de pantalles de visualització de dades. Riscos associats a les noves tecnologies i al teletreball.



Tema 54. Introducció de noves tecnologies i la seva aplicació a la disciplina d'ergonomia: tecnologia MOCAP, electromiografia, llits elevables, carros motoritzats, exosquelets, etc.

Tema 55. Psicosociologia: conceptes bàsics. Factors de risc psicosocial. Avaluació: conceptes bàsics. Procediment d'avaluació. Mètodes i instruments d'avaluació de riscos psicosocials.

Tema 56. La càrrega mental del treball. Concepte, característiques i avaluació. Mesures de prevenció.

Tema 57. Estrès, síndrome d'esgotament professional (burnout) i assetjament psicològic (mobbing).

Tema 58. Intervenció psicosocial. Nivells d'intervenció. Tècniques de modificació de conducta.

Tema 59. Medicina del treball I: patologia laboral.

Tema 60. Medicina del treball II: vigilància de la salut.

Tema 61. Medicina del treball III: primers auxilis.

Tema 62. Malalties professionals: notificació i investigació.

Tema 63. Principals malalties professionals associades a factors de riscos ergonòmics. Investigació i avaluació de riscos. Mesures preventives a adoptar.

Tema 64. Malalties professionals associades a factors de riscos higiènics. Investigació i avaluació de riscos. Mesures preventives a adoptar.

Tema 65. Concepte i determinants de la salut. Concepte d'empresa saludable i la seva relació amb la salut laboral. Xarxa Espanyola d'Empreses Saludables.

Tema 66. Riscos i mesures preventives en treballs específics: hotelaria. XVI Conveni Col·lectiu Illes Balears (2023-2025).

Tema 67. Riscos i mesures preventives en treballs específics: distribució.

Tema 68. La subcontractació al sector de la construcció: àmbit, límits, exigències, obligacions, registre d'empreses.



Tema 69. Prevenció de riscos laborals al VII Conveni General de Construcció.

Tema 70. Metodologia d'estudi de mètodes i temps per determinar la càrrega de treball de les cambreres de pisos en condicions adequades de seguretat i salut, establerta a la Mesa de treball del sector d'hostaleria per a la salut laboral.

Tema 71. Avaluació de riscos: necessitat i elecció dels mètodes d'avaluació. Avaluacions generals i específiques. Planificació preventiva.

Tema 72. Prevenció de riscos laborals en episodis de temperatures elevades. Avaluació risc d'estrès tèrmic en treballs exteriors i mesures preventives. Normativa aplicable.

Tema 73. Prevenció de l'exposició a pols respirable de sílice cristal·lina (SCR) i estat de situació. Reemergència de la silicosi a Espanya.

Tema 74. Perspectiva de gènere en salut laboral. Anàlisi de riscos en sectors feminitzats. Especial referència a riscos psicosocials.

Tema 75. Condicions de treball psicosocials: contribució a l'absentisme. Absentisme laboral i sinistralitat. Caracterització. Marc legal.