



ESCALA DE PREVENCIÓ RISCS LABORALS. ESPECIALITAT PREVENCIÓ RISCS LABORALS

Tema 1. Marc normatiu de la prevenció de riscos laborals a Espanya: antecedents i normativa actual. Estratègia de seguretat i salut de les Illes Balears 2016-2020.

Tema 2. Institucions bàsiques en prevenció de riscos laborals: organismes tècnics competents de les comunitats autònomes, Inspecció de Treball i Seguretat Social, Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball, Fundació per a la Prevenció de Riscos Laborals, Agència Europea de Seguretat i Salut Laboral.

Tema 3. Condicions de treball i salut laboral. Riscos i danys derivats del treball.

Tema 4. Els principis de l'acció preventiva. Les disciplines preventives. La informació i la comunicació. La formació.

Tema 5. Modalitats d'organització preventiva. Tipus, funcions, mitjans tècnics i humans. Auditories. Drets i obligacions dels treballadors. Consulta i participació dels treballadors.

Tema 6. Coordinació d'activitats empresarials: principis comuns i especificitats.

Tema 7. Pla de Prevenció de Riscos Laborals. Avaluació de riscos: mètodes d'avaluació. Planificació preventiva.

Tema 8. Aplicació de la Llei de prevenció de riscos laborals a col·lectius especialment sensibles, maternitat i menors. Adaptació del lloc de treball per motius de salut. La coordinació entre les diferents disciplines preventives a col·lectius específics: treballadors autònoms i treballadors d'empreses de treball temporal.

Tema 9. Formació de qualitat en prevenció de riscos laborals. Anàlisi de necessitats formatives. Plans i programes en formació. Metodologia i tècniques educatives. Seguiment i avaluació de la formació.

Tema 10. Concepte i definició de seguretat en el treball. Tècniques de seguretat. Les responsabilitats en matèria de prevenció de riscos laborals.



Tema 11. Accidents de treball. Anàlisi i avaluació general del risc d'accident. Investigació d'accidents com a tècnica preventiva. Anàlisi estadística d'accidents. Inspeccions de seguretat: conceptes i objectius. Inspeccions planificades i no planificades.

Tema 12. Normes i senyalització de seguretat: concepte de norma de seguretat, classificació i contingut. Senyalització en seguretat.

Tema 13. Condicions de seguretat en els llocs de treball. El Reial decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball.

Tema 14. Proteccions col·lectives. Equips de protecció individual. Reial decret 773/1997, de 30 de maig, sobre disposicions mínimes de seguretat i salut relatives a la utilització dels treballadors d'equips de protecció individual. Reial decret 1407/1992, de 20 de novembre, pel qual es regulen les condicions per a la comercialització i lliure circulació intracomunitària dels equips de protecció individual.

Tema 15. Incendis: conceptes bàsics sobre causes i propagació. Mesures de detecció, alarma i protecció contra incendis. Plans d'emergència i d'autoprotecció. Document bàsic de seguretat en cas d'incendi (CTE).

Tema 16. Reial decret 2267/2004, de 3 de desembre, pel qual s'aprova el Reglament de seguretat contra incendis als establiments industrials.

Tema 17. Màquines i equips de treball. Seguretat general de productes. Marcatge CE. Productes certificats.

Tema 18. Manutenció mecànica de càrregues: grues torre, muntacàrregues, carretons, elevadors, pont grua. Emmagatzematge i transport.

Tema 19. Conceptes bàsics d'electricitat. Tipus de contacte i protecció contra els riscos elèctrics. Treball en la proximitat.

Tema 20. Construcció: normativa, gestió, agents, documentació i obligacions. La subcontractació en el sector de la construcció: àmbits, límits, exigències, obligacions i registre d'empreses.

Tema 21. Treballs temporals en altura. Riscs principals i mesures preventives presents en les operacions de soldadura.



Tema 22. Riscs de seguretat i mesures preventives en treballs específics: espais confinats i atmosferes explosives.

Tema 23. Higiene industrial. Concepte i objectius. Contaminants, classificació i efectes.

Tema 24. Agents químics. Toxicologia laboral. Concepte de tòxic. Mecanismes de toxicitat. Relació dosi efecte i dosi resposta. Efectes. Criteris de valoració dels agents químics. Valors límit ambientals i valors límit biològics.

Tema 25. Metodologies de mesuraments de contaminants químics. Estratègies de mostreig. Calibratge dels equips. Control de qualitat dels equips de mesurament.

Tema 26. Control de les exposicions. Accions tècniques i organitzatives. Priorització del control de riscs. Tècniques de ventilació per al control dels agents químics.

Tema 27. Legislació sobre registre, avaluació, autorització i restricció de substàncies i mesclures químiques. Legislació sobre classificació, envasatge i etiquetatge de substàncies i mesclures químiques. Criteris de classificació de substàncies i mesclures químiques. Mecanismes d'informació: etiquetes i fitxes de dades de seguretat.

Tema 28. El Reial decret 374/2001, de 16 d'abril, sobre riscs relacionats amb els agents químics en el treball. Objecte i àmbit d'aplicació. Avaluació de riscs. Vigilància específica de salut. Mesures de prevenció i emergències.

Tema 29. Renou. Fonaments d'acústica. Efectes del renou. Avaluació i mesures de control de l'exposició al renou. Vibracions. Física de les vibracions. Efectes sobre l'organisme. Avaluació i mesures de control.

Tema 30. Ambient tèrmic. Mecanisme de termoregulació i d'intercanvi de calor entre l'organisme i l'ambient. Mètodes de valoració. Control d'exposició.

Tema 31. Radiacions ionitzants i no ionitzants. Classificació i efectes sobre l'organisme. Avaluació i mesures de protecció. Exposició a radiacions òptiques artificials. Exposició a camps electromagnètics.

Tema 32. Agents biològics. Característiques, efectes, avaluació o control.

Tema 33. Agents cancerígens. Patogènesi del càncer. Reial decret 665/1997, sobre protecció dels treballadors amb l'exposició a agents cancerígens i mutàgens durant el treball.



Tema 34. Treballs amb amiant. Plans de treball. Registre d'empreses amb risc per amiant. Avaluació de l'exposició a l'amiant. Procediments de treball i mesures preventives. Identificació de materials amb amiant.

Tema 35. Ergonomia: concepte i objectius. Mètodes i procediments per a l'avaluació de riscos en ergonomia. Els trastorns musculoesquelètics (TME): concepte i factors de risc.

Tema 36. Concepció i disseny del lloc de treball. Antropometria i principis del disseny antropomètric. L'espai i les postures de treball. Pantalles de visualització de dades. Riscs i mesures preventives.

Tema 37. Les condicions ambientals dels llocs de treball. Avaluació ergonòmica de l'ambient físic: temperatura, renou i il·luminació. Mesures preventives i correctores.

Tema 38. Càrrega física del treball: concepte, activitat muscular i efectes sobre l'organisme. Mètodes d'avaluació segons la determinació de la taxa metabòlica.

Tema 39. Concepte de manipulació manual de càrregues i metodologies d'avaluació. Mètode de la Guia Tècnica de l'INSST, mètode NIOSH i avaluació de les tasques d'impuls i arrossegament de càrregues. Riscs associats a la mobilització d'usuaris dependents. El mètode MAPO.

Tema 40. Concepte de postures de treball, metodologies específiques d'avaluació i la seva prevenció. El mètode OWAS, el mètode REBA i el mètode RULA.

Tema 41. Concepte de moviments repetitius, factors de risc i la seva patologia. Metodologies d'avaluació i mesures preventives. El mètode OCRA.

Tema 42. Psicosociologia: conceptes bàsics. Factors de risc psicosocial. Factors relacionats amb el treball i factors individuals. Mètodes i instruments d'avaluació de riscos psicosocials.

Tema 43. Estrès laboral. Respostes de l'individu: fisiològiques, cognitives i conductuals. Avaluació i tècniques de prevenció de l'estrès. Càrrega mental. Concepte. Respostes i efectes derivats. Avaluació de la càrrega mental. Síndrome d'esgotament professional (*burnout*). Avaluació i detecció. Altres problemes psicosocials en el treball.



Tema 44. Assetjament laboral i sexual. Criteris per a la seva definició. Legislació aplicable. Mètodes d'intervenció en el treball. Discriminació i violència en el treball.

Tema 45. Intervenció psicosocial en l'organització i en l'individu. Nivells d'intervenció. Tècniques d'afrontament i recuperació en problemes psicosocials. Mediació i resolució de conflictes. Procediments i protocols per a la prevenció de conflictes psicosocials. El paper dels comitès de seguretat i salut. Els interlocutors socials. Associacions i xarxes professionals.

Tema 46. Empreses saludables. Bones pràctiques preventives en matèria psicosocial. Programes d'hàbits saludables. Promoció de la salut mental en el treball. Problemes de consum d'alcohol i drogues en el treball. Introducció del teletreball en el món laboral.

Tema 47. Medicina en el treball: conceptes bàsics, objectius i funcions. La medicina del treball en la Llei de prevenció de riscos laborals i normativa de desenvolupament.

Tema 48. Vigilància de la salut individual. Protocols específics. Obligatorietat i periodicitat dels reconeixements mèdics. Certificats d'aptitud de salut laboral.

Tema 49. Patologia d'origen laboral. Malaltia professional: concepte, classificació. Marc normatiu. Recerca de la malaltia professional en l'empresa.

Tema 50. Mesures de primers auxilis i atenció d'urgències als treballadors: organització en el centre de treball.