



## Tallers d'Orientació Laboral 2018-19

## Índex

<b>PREPARA'T PER FER FEINA.....</b>	<b>3</b>
<b>ON ÉS LA FEINA?.....</b>	<b>4</b>
<b>IDEES PER UN CURRÍCULUM VIU! .....</b>	<b>4</b>
<b>LES XARXES SOCIALS EN LA RECERCA DE FEINA.....</b>	<b>5</b>
<b>OFERTES DE FEINA A INTERNET: PORTALS, XARXES SOCIALS I APPS .....</b>	<b>6</b>
<b>PRESÈNCIA PROFESSIONAL A LA XARXA: IDENTITAT DIGITAL I MARCA PERSONAL.....</b>	<b>7</b>
<b>FACEBOOK EN LA RECERCA DE FEINA.....</b>	<b>7</b>
<b>L'ENTREVISTA DE FEINA: projecta el teu perfil .....</b>	<b>8</b>
<b>FEINA A EUROPA: oportunitats, mites i veritats.....</b>	<b>9</b>

Termini: Els tallers d'orientació laboral al llarg del curs escolar amb 15 dies d'antel·lació.

## **PREPARA'T PER FER FEINA**

Taller per conscienciar els joves de la importància en la preparació per a la recerca de primera feina.

### **Objectius d'aprenentatge:**

- Ser conscients de la importància de preparar-se abans de començar a cercar feina.
- Conèixer els diferents documents que se sol·liciten en la recerca de feina.
- Saber com organitzar i planificar el temps en la recerca de feina.

**Metodologia:** participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds del mateixos participants. Realització de fitxes.

**Destinataris:** alumnat de 4t d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessats.

**Durada:** 1 hora

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores. Consultar per a horari d'horabaixa.

**Nombre de places:** 20 aprox

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Xarxa Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.

## ON ÉS LA FEINA?

Taller per conèixer on i com trobar ofertes de feina i entregar correctament el CV.

### Objectius d'aprenentatge

- Ser conscients de la importància de saber com i on entregar el CV.
- Conèixer els recursos d'ocupació de les diferents administracions.
- Conèixer els recursos laborals de l'entorn.

**Metodologia:** participativa i dinàmica. (Si hi ha temps, utilització de l'ordinador per fer simulacions i recerca de feina.)

**Destinataris:** alumnat de 4t d'ESO, batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessats.

**Durada:** 1 hora

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores. Consultar per a horari d'horabaixa.

**Nombre de places:** 20 aprox.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Xarxa Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.

## IDEES PER UN CURRÍCULUM VIU!

Taller específic per conèixer com fer un currículum per a cada situació formativa o professional.

### Objectius d'aprenentatge:

- Ser conscient de la importància de presentar les capacitats i competències de manera eficaç per trobar feina o ampliar la formació.
- Conèixer diferents models de CV: Europass, bàsic, creatiu...
- Conèixer eines digitals per fer el CV

**Metodologia:** participativa i dinàmica, amb exemples i plantilles.

**Destinataris:** alumnat de i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessats.

**Durada:** una o dues hores

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 h. Consultar per a horari d'horabaixa.

**Nombre de places:** 20 aprox.

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Xarxa Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.

## LES XARXES SOCIALS EN LA RECERCA DE FEINA

Taller en què es mostren les possibilitats de feina i de projecció professional a través de les xarxes socials. Es tracta que les xarxes socials juguin a favor i no en contra a l'hora de cercar feina.

### Objectius d'aprenentatge:

- Ser conscients de la importància d'un bon maneig de les xarxes en l'etapa de recerca de feina.
- Conèixer els avantatges de les xarxes socials per cercar feina.
- Conèixer les xarxes socials més adequades als nostres interessos professionals.

**Metodologia:** participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds dels participants a partir de les pròpies experiències.

**Destinataris:** Alumnes de batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** una hora (amb possibilitat d'adaptar-ho)

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores. Cal consultar per a horari d'horabaixa.

**Nombre de places:** 20 (aprox)

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Xarxa Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.

## OFERTES DE FEINA A INTERNET: PORTALS, XARXES SOCIALS I APPS

Taller en què es mostren les diferents opcions de recerca de feina a Internet. Actualment el mercat de treball és a Internet i és important conèixer les diferents opcions.

### **Objectius d'aprenentatge:**

- Ser conscients de l'existència de diferents aplicacions i plataformes i el seu funcionament.
- Conèixer com manejar les diferents opcions.
- Conèixer com organitzar la recerca d'ofertes.

**Metodologia:** participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds dels participants a partir de les pròpies experiències.

**Destinataris:** Alumnes de batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** una hora (amb possibilitat d'adaptar-ho)

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores. Cal consultar per a horari d'horabaixa.

**Nombre de places:** 20 (aprox)

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Xarxa Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.

## **PRESÈNCIA PROFESSIONAL A LA XARXA: IDENTITAT DIGITAL I MARCA PERSONAL**

Taller en què es mostra la importància de la identitat digital i presència professional a la Xarxa, tant si cercam feina com si no.

### **Objectius d'aprenentatge:**

- Ser conscients de com projectam la nostra identitat digital.
- Conèixer com tenir una bona presència professional a la Xarxa.
- Conèixer què és la marca personal.

**Metodologia:** participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds dels participants a partir de les pròpies experiències.

**Destinataris:** Alumnes de batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

**Durada:** una hora (amb possibilitat d'adaptar-ho)

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 hores. Cal consultar per a horari d'horabaixa.

**Nombre de places:** 20 (aprox)

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Xarxa Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.

## **FACEBOOK EN LA RECERCA DE FEINA**

Taller on es mostren els avantatges que ens ofereix aquesta xarxa social a l'hora de cercar feina i/o formació ocupacional. També s'ensenya a projectar un perfil adequat per a que aquest jugui al nostre favor i no en contra nostra a l'hora de cercar feina.

### **Objectius d'aprenentatge:**

- Ser conscients de l'ús que donam a aquesta xarxa social.
- Conèixer els avantatges que ens ofereix per cercar feina.
- Ser capaços de construir un perfil adequat i gestionar-lo correctament.

## **Metodologia**

Participativa i dinàmica. Utilització de diferents propostes que sorgiran de les inquietuds dels participants a partir de les pròpies experiències.

## **Dirigit a:**

Alumnes de batxiller i Formació Professional. Altres col·lectius i entitats interessades.

## **Durada**

Una hora (amb possibilitat d'adaptar-ho)

## **Horari:**

Matins de 8 a 15. Consultar per horari d'horabaixa.

**Nombre de places:** 20 (aprox)

## **PROFESSORA**

Eva Nigorra Martorell, graduada social, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Xarxa Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.

## **L'ENTREVISTA DE FEINA: projecta el teu perfil**

Taller específic per saber com són les entrevistes de feina i com projectar el perfil professional del candidat.

## **Objectius d'aprenentatge:**

- Ser conscients de la importància de transmetre el perfil professional i les habilitats personals i competències en una entrevista de feina.
- Conèixer les diferents modalitats d'entrevista de feina.

**Metodologia:** participativa i dinàmica, (si hi ha temps, amb joc de rol d'entrevista grupal i individual)



**Destinataris:** alumnat de batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessats.

**Durada:** una o dues hores (amb possibilitat d'adaptar-ho).

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 h. Consultar per a horari d'horabaixa.

**Nombre de places:** 15-20

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Xarxa Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.

## **FEINA A EUROPA: oportunitats, mites i veritats**

Taller específic per conèixer i saber quines oportunitats laborals ens ofereixen els països europeus.

### **Objectius d'aprenentatge:**

- Conèixer les possibilitats de feina a Europa segons el nostre perfil professional i objectius personals.
- Conèixer la realitat d'altres mercats de feina i què ens pot aportar experiència.

**Metodologia:** participativa i dinàmica, que integra les inquietuds personals dels participants.

**Destinataris:** alumnat de batxiller i formació professional. Altres col·lectius i entitats interessats.

**Durada:** una hora

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 15 h. Consultar per a horari d'horabaixa.

**Nombre de places:** 20 (aprox).

**Professora:** Eva Nigorra Martorell, graduada social, especialista en xarxes socials i comunitats virtuals, i en ocupació i desenvolupament professional per la UOC, orientadora laboral i informadora juvenil. Actualment coordina l'àrea de treball de l'INFOJOVE i és la moderadora del grup de Facebook *Borsa de Feina Xarxa Infojove*, imparteix cursos, tallers i xerrades sobre els àmbits de joventut i feina des de 1997.