

VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD
“CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2021”

“SAN ROC 2021”

Localidad

San Esteban de Litera (Huesca).

Edades

15 a 17 años.

Perfil del participante

Joven con inquietudes y ganas de aprender, disfrutar de la naturaleza y el entorno rural y compartir unos días con otros jóvenes. Persona con interés en voluntariado, solidaridad y convivencia. No es necesaria ninguna experiencia o habilidad específica.

Fechas

Del sábado 31 de julio al sábado 14 de agosto, ambos incluidos.

Modalidad

Reconstrucción, etnología y naturaleza.

Tipo de Campo

Nacional.

Breve descripción de la localidad

San Esteban de Litera es un pueblo de la provincia de Huesca, situado a 83 kilómetros al este de su capital que actualmente cuenta con casi 550 habitantes. En los periodos estivales el pueblo cuenta, además de con sus moradores habituales, con muchos santiestebenses que viven en otras localidades o turistas que eligen este lugar por su entorno y sus gentes. Pertenece a la comarca de La Litera, principalmente agrícola y ganadera; por sus peculiares características es un lugar único con gran diversidad de paisajes y una gran riqueza de especies. Cerca de San Esteban hubo muchas poblaciones que desaparecieron o fueron abandonadas por sus moradores, muchos de los cuales fueron a residir a este municipio. Dando un paseo a pie o en bici se pueden visitar las ruinas de las edificaciones que quedan en pie en estas despoblaciones, una de ellas, Rocafort, pertenece al término municipal de San Esteban.



Objetivos del Campo de Voluntariado Juvenil

- Desarrollar habilidades técnicas.
- Desarrollar aptitudes que favorezcan el trabajo en equipo.
- Valorar el esfuerzo y el trabajo, de uno mismo y de los demás.
- Potenciar la autogestión de los jóvenes.
- Sensibilizar sobre la vida en zonas rurales: características distintivas, necesidades y oportunidades.
- Disfrutar de un ocio saludable.
- Compartir los intereses y conocimientos de uno mismo y de los demás.
- Contribuir a la realización de un trabajo con proyección social, que revierte en beneficio de la comunidad.
- Sensibilizar sobre las distintas capacidades de las personas y como adaptar nuestro entorno para una inclusión de todas las personas en las distintas actividades.
- Descubrir la etnología para explicar las costumbres y tradiciones de Aragón en particular y de cualquier lugar y cultura en general.
- Promover de manera igualitaria la participación de chicos y chicas en los quehaceres, tareas y actividades del proyecto.
- Educar para la paz, entendida como vivir en armonía con uno mismo, los demás y el medio ambiente (este objetivo engloba a alguno de los anteriores).

Trabajo técnico

Durante el campo de voluntariado se recuperará **la senda que transcurre por la sierra de Bodigas** y que une la calle Solana Baja con la senda denominada "Caminet de Alom".

El trabajo consiste en limpiar y desbrozar el camino, construir peldaños y asideros y quitamiedos en las zonas más escarpadas y la construcción de un mirador en la zona más alta donde poder observar las distintas partes de la localidad y limpiar y marcar las zonas de voltas (construcciones creadas a partir de pequeñas cuevas y terminadas con piedra de yeso) y las antiguas construcciones para aperos y molinos en las eras.

Se complementará con una señalización accesible y con la elaboración de esta y otras rutas realizadas en otros campos de trabajo en apps tipo wikiloc para poderles dar mayor difusión.

El trabajo técnico consiste en recuperar un sendero que transcurre por la zona norte de la población, sale desde una calle muy céntrica y sube por una sierra que rodea una gran parte del pueblo, por lo que desde la parte más alta se tienen unas vistas muy buenas y globales de todo San Esteban. Actualmente no se utiliza por no estar en buen estado ni señalizado.

Desde este sendero se llega a la zona recreativa del prado y se conecta con el "Caminet de Alom" y las rutas de las eras que a su vez conectan con otras sendas y caminos. Marcaremos las voltas y pajares del sendero por su valor etnológico.



Los trabajos a desarrollar se detallan a continuación en el cronograma:

TAREA \ FECHA(AGOSTO)	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13
Conocimiento de la zona y el trabajo a realizar.	■									
Trasplantar determinadas hierbas y arbustos protegidos o relevantes para su conservación,	■	■						■	■	■
Limpieza del sendero y la zona adyacente.	■	■	■	■	■					
Reconstrucción de pequeños muros de contención en los lindes del sendero para su conservación.			■	■	■	■	■			
Señalización del sendero, y los antiguos edificios de interés como voltas y pajares.									■	■
Construcción de un mirador adyacente al sendero en la zona más alta; construcción de vallas y bancos y adecuación de la zona.				■	■	■	■	■	■	■
Instalación de pequeños peldaños con rocas y maderas para salvar desniveles del terreno.		■	■	■	■	■				
Instalación de barandillas quitamiedos y asideros de sirga de acero en determinadas zonas del trayecto para mejorar la seguridad del mismo y su accesibilidad.		■	■	■	■	■	■	■	■	
Preparación de los contenidos de las mesas de interpretación adaptados a las distintas necesidades especiales que permitan disfrutar de este sendero como una actividad inclusiva.	■	■	■	■						
Construcción e instalación de las mesas de interpretación adaptadas con pictogramas y códigos QR.							■	■	■	■
Realización de rutas de este y otros senderos realizados en ediciones anteriores de Campos de Voluntariado.			■	■	■	■	■			
Mantenimiento del día a día del albergue, almuerzos y otras necesidades o imprevistos.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

La implicación de los participantes en las tareas de mantenimiento y limpieza del albergue se debe a mejorar la experiencia educativa del Campo de Voluntariado. Los participantes se hacen responsables de tareas cotidianas y de servicio a los demás. Las actividades de las que se encargan los participantes se adaptarán a los protocolos COVID del momento de realización del Campo de Voluntariado.



Programas de actividades

Actividades complementarias al trabajo de recuperación de la senda:

- Charla sobre diversidad, necesidades especiales y accesibilidad.
- Talleres para conocer y emplear herramientas para la creación de pictogramas y audios adaptados.
- Conocimiento de las zonas sobre las que se va a intervenir y otras relacionadas.
- Creación y grabación de videos y/o trípticos sobre las tradiciones, fisionomía, recursos económicos, festejos y singularidades del pueblo.
- Creación de una presentación sobre el desarrollo del Campo de Voluntariado para exponer el trabajo y las actividades realizadas, el último día, a los habitantes y veraneantes de la localidad y que los participantes se la puedan llevar de recuerdo a casa.
- Grabación de las rutas de los distintos senderos y miradores, a través de apps, para su posterior difusión.
- Creación de una “Constitución” por parte de los y las participantes para el Campo de Voluntariado.

Actividades lúdicas:

- Juegos y dinámicas de presentación, romper el hielo, conocimiento y afirmación. Se realizarán en distintos momentos de la primera semana en especial de los primeros tres días.
- Juegos de rol y juegos de mesa; competiciones.
- Veladas de distintos tipos y juegos nocturnos.
- Actividades de sensibilización sobre espacios rurales y naturaleza.
- Etnoturismo y senderismo. En las excursiones y visitas a lugares singulares centraremos la atención en elementos etnológicos y folclóricos, especialmente en: la ruta de los aljibes; las salinas de Peralta de la Sal; despoblados de Rocafort y Pelegríñó; ermita de San Isidro y Casa Comas.
- Dinámicas sobre habilidades sociales y video fórum.
- Talleres de artesanía y talleres de cocina tradicional.
- Actividades realizadas en el pueblo.
- Actividades acuáticas.
- Foto rally y descubierta.
- Juegos deportivos.
- Posibles actividades propuestas y realizadas por los participantes.

* En caso de restricciones derivadas de la situación de crisis sanitaria las actividades y el proyecto se adaptarán a las recomendaciones y protocolos indicados.



Las actividades se distribuirán entre las tardes, noches y fines de semana y en algún caso las actividades complementarias, éstas se harán en las horas de trabajo (de 8:00 a 13:00 de lunes a viernes).

Sábado 31	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4
Llegada y conocimiento de la zona	Conocimiento del trabajo y visita por el pueblo	Trabajo	Trabajo	Trabajo
Juegos de conocimiento y piscina	Piscina / descanso			
	Asamblea, propuestas y organización	Descubierta y foto rally	Charla sobre capacidades y accesibilidad	Juegos deportivos
Velada	Juego nocturno	Velada de relajación	Baile	Anochecer en el castillo
Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7	Domingo 8	Lunes 9
Trabajo	Trabajo	Excursión a Rocafort	Excursión al pantano de Barasona.	Trabajo
Piscina / descanso				Descanso
Taller de cocina	Talleres artesanales y excursión a Rocafort	Dinámicas de habilidades sociales	Video fórum	Preparar la exposición y videos
Juego	Velada	Velada	Taller de relajación	Velada
Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13	Sábado 14
Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Recogida y despedida
Piscina / descanso				
Taller de cocina	Juegos de mesa	Juegos deportivos	Exposición final	Vuelta a casa
Visita a Casa Comas	Juego de rol	Velada	Fiesta final	



Organización interna

Las normas del Campo de Voluntariado Juvenil son las marcadas por el Instituto Aragonés de la Juventud, para conseguir una convivencia adecuada y participación plena en la actividad. Se establecerán además unas normas de convivencia consensuadas entre todos los participantes en el Campo.

Además, la organización del albergue, tareas diarias y preparación de los almuerzos, serán realizadas por los participantes con ayuda y asesoramiento de los monitores.

Los móviles y otros dispositivos similares podrán ser usados en los tiempos libres, pero no en horario de actividad, trabajo o en las comidas. En el albergue hay posibilidad de cargar los móviles y otros dispositivos sin restricción.

Cerca del albergue, a unos 100 metros, hay Wi-fi de libre acceso; existe buena cobertura en la población y en el lugar donde se hacen los trabajos de todas las compañías telefónicas. El día que vamos de excursión a Rocafort la cobertura es intermitente en algunas zonas.

Participación de personas con diversidad funcional

Pueden participar personas con diversidad intelectual y sensorial.

Las personas con diversidad física podrán participar según su grado y tipo de diversidad, la zona de trabajo es un camino de suelo irregular.

Para las excursiones contamos con vehículos de apoyo y los trabajos se pueden adaptar a las capacidades de los participantes, tanto las tareas como las herramientas.

Dirección postal

Centro social de San Esteban de Litera. C/ Estaño, s/n. 22512 San Esteban de Litera.

Alojamiento

Los participantes se alojarán en el Centro social que se encuentra en el centro de la localidad. En la segunda planta tiene una zona de habitación común y otra pequeña habitación que sirve de botiquín. En esta zona hay dos cuartos de baño completos con duchas. También cuenta esta zona con un cuarto con lavadora y calentador de agua.

Cuenta también con un amplio comedor con dos zonas diferenciadas que además de utilizarse como comedor se utilizará para la realización de alguno de los talleres. Desde el comedor se accede a la cocina completamente equipada y a una amplia terraza con tendedor en la que poder tender. En esta planta hay dos aseos dobles.

En la planta calle, el Centro social cuenta con un gran salón de actos multiusos que dedicaremos a las veladas, video fórum y alguna otra actividad. El salón de actos cuenta con un escenario, sillas, una televisión de 47'', equipo de música, pantalla de proyección, proyector y ordenador para las actividades.

Repartidos en varias salas dormiremos en colchones con fundas.

En cada planta hay dos aseos dobles.



Alimentación

La alimentación de estos días se repartirá en cinco comidas al día siguiendo la dieta mediterránea. Si algún participante necesita algún tipo de dieta especial se la facilitamos, pero es necesario avisarlo con anterioridad al inicio del Campo de Voluntariado.

La comida y la cena la preparara una cocinera profesional con experiencia. Los desayunos y almuerzos los prepararán los participantes bajo la supervisión de los monitores con título de manipulador de alimentos. En las excursiones las comidas serán de picnic.

Medios de acceso

Se puede llegar al Campo de Voluntariado de las siguientes formas:

- **En tren**, desde Lérida o Zaragoza, a Binéfar. Consultar en Renfe: www.renfe.com / 902 320 320
- **En autobús**, desde Barcelona, Lérida, Huesca o Zaragoza, a Binefar. Consultar en: www.alosa.es / 91 272 28 32
- **En coche particular**, por la A-22 desde Huesca o Lérida, hasta Binefar y desde allí por la N-133 hasta San Esteban de Litera (punto de encuentro para coches). Se puede consultar la situación en: www.sanestebandelitera.es/pub/accesos/accesos.htm

Punto de encuentro

Para **los que vienen en tren o autobús**, el sábado 31 de julio entre las 12:00 y las 18:00, en la estación de tren-bus de Binefar, a la hora que llegue su tren o autobús o el horario que más se ajuste.

Para **los que vienen en coche**, el sábado 31 de julio entre las 12:00 y las 13:30, en el Centro Social de San Esteban de Litera situado en la plaza mayor de la localidad, en el centro del pueblo, en la calle Estaño s/n. Si por necesidades del viaje se necesita llegar fuera de este horario avisar a la dirección de la actividad.

Equipo personal necesario

Sábanas para dormir en el albergue, almohada (opcional), esterilla y saco (para la excursión), toalla, bañador, toalla de piscina, calzado apropiado para andar por pista (botas, zapatillas de trekking o deportivas de suela gruesa), ropa cómoda y fresca (la temperatura durante el día es de entre 25º y 35º), algo de abrigo para algunas de las noches (chándal, sudadera o forro polar), chubasquero, ropa para el trabajo (puede que se manche con pintura, cemento, barro u otros materiales), algo para cubrir la cabeza del sol (gorra, gorro, pañuelo, sombrero de paja), cantimplora, neceser con productos de higiene y crema protectora del sol, repelente anti mosquitos (opcional; no hay demasiados pero, según la persona y el cambio de ambiente se puede ser más propenso a las picaduras), linterna y guantes de trabajo. Además, deberá contar con el material personal necesario para cumplir la normativa COVID vigente durante la realización del Campo de Voluntariado, como mascarillas y gel hidroalcohólico de uso personal. La organización contará con material general común como gel hidroalcohólico, termómetros y mascarillas de repuesto.



Documentación necesaria

- D.N.I.
- Tarjeta sanitaria.
- Resguardo del pago de la cuota.
- Original de autorización de participación firmada y ficha médica específica del Campo de voluntariado San Roc 2021 (se enviará con anterioridad).

Seguros

- Seguro de responsabilidad civil contratado con Allianz.
- Seguro de accidentes de la entidad contratado con Allianz. Disponemos de clínica de referencia a 7 km. del lugar de realización del Campo de Voluntariado.
- Seguro de accidentes del Instituto Aragonés de la Juventud.

Entidad colaboradora

A.I. Scouts d'Aragón M.S.C. [Scouts Católicos d'Aragón](#).

Plaza La Seo, 6, oficina 204.

Tfno.: 976200511

Fax: 976204375

scouts.catolicos@mscaragon.org

www.mscaragon.org

www.facebook.com/SCDAragon

Scouts Católicos d'Aragón es la Asociación scout confesional de Aragón. En la actualidad agrupa a más de 400 niños, niñas, jóvenes y educadores scouts de todo el territorio repartidos en los diferentes grupos scouts, con implantación en las diócesis de Jaca, Barbastro-Monzón y Zaragoza.

Los grupos proponen un programa educativo basado en la educación en valores, el compañerismo, los amigos y las aventuras scouts. El Escultismo es una acción complementaria, desde la educación no formal, al proceso educativo integral de la escuela.

Ser voluntario en Scouts MSC permite trabajar educativamente con niños, niñas y jóvenes para construir un futuro mejor para todos.

La asociación participa en diferentes proyectos de acción social: proyectos de colaboración y concienciación en Benin (Africa), proyectos de recogida de alimentos, la gran batida, colaboración con otras entidades, Campos de Voluntariado Juvenil, etc.

Contacto en caso de emergencia durante el Campo de Voluntariado Juvenil

Loreto Montañés Forniés (directora): 677 454 889

Abono de la cuota

110 € en iberCaja: ES80 2085 5338 1003 3060 4236

En concepto escribir NOMBRE Y PRIMER APELLIDO DEL PARTICIPANTE y CAMPO DE VOLUNTARIADO JUVENIL, en este orden.



Croquis de la situación del Campo de Voluntariado Juvenil

Se puede consultar la situación en:

www.sanestebandelitera.es/pub/accesos/accesos.htm

Y también en:

www.sanestebandelitera.es

www.sanestebandelitera.com

El campo de trabajo se realizará en San Esteban de Litera que se encuentra a 6km de Binefar. Esta localidad está situada entre las capitales de provincia, Huesca y Lérida.

Otras localidades importantes cercanas a San Esteban son Morzón a 18 km dirección Huesca y siguiendo 15km más está Barbastro.

MAPA EN GOOGLE

<http://www.sanestebandelitera.es/pub/accesos/accesos.htm>



Información y organización

Instituto Aragonés de la Juventud

C/ Franco y López, 4

50005 – ZARAGOZA

Tel.: 976 714 964 / 976 716 810 (ext. 2805)

Correo-e: raparicio@aragon.es / mifondevilla@aragon.es